

Fordított nap a rendelőben

Nem figyelünk oda kellően ételeinkre, elegánsan átsiklunk afelett, miket „csempésztek” bele, ragaszkodunk káros szenvedélyünkhöz, a cigarettához, szívjuk kelletlenül, akaratlanul más füstjét. Nem nagyon szeretjük szűrővizsgálatokra „pocsékolni” értékes időnket, hajszoljuk, stresszeljük magunkat és szeretteinket. És csodálkozunk, hogy környezetünkben egyre közelebbi „ismeretségbe” kerülünk a rákkal.

Ha szerencsénk van, akkor csak perceket, órákat, ha nem, akkor heteket, sőt hónapokat kell várnunk, hogy bejussunk időpontra egy doktorhoz. Ám a rákellenes világnap alkalmával dűskálhatott a kevés számú egészségtudatos érdeklődő, aki elébe ment korunk rettegett betegségének. Ezúttal ugyanis az urológustól, onkológustól a sebészen, szájsebészen át a rák-megelőző étrendbeli tanácsokat adó orvosig, a tüdőgyógyászig várták az érdeklődőket.

Várták, mert kevesen használták ki ezt a fordított napot – most nem a páciensek vára-koztak, míg sorra kerültek, hanem a doktorok, hogy elmondhassák azt, amire nemigen jut idő a rendelési



A szerző felvételei

Kopor Tihamér, a Magyar Rákellenes Liga Mustármag Érdi Szervezetének vezetője

idő alatt, a TB-„normatívának” hála.

– Háborús nagyságrendű veszteségeink vannak – vallja számokra alapozva Kopor Tihamér, a Magyar Rákellenes Liga Mustármag Érdi Szervezetének vezetője. – Egy esztendőben nálunk 35 ezer ember hal meg rákban, ami a 40-60 éves korosztályt tekintve nyolc ezreléket tesz ki, szemben az Irakban harcoló katonai veszteséggel, ami „csak” hat ezrelék. Ez annak is köszönhető, hogy élelmiszeripari hulladékot is felkínálnak a lakosságnak olcsó fogyasztásra, illetve szükségtelenül stresszelik a munkáltatók a dolgozót azzal, hogy éhbérért dolgoztatják.

– A dohányfüst gyulladáso-s folyamatokat idéz elő a tüdőben, ezáltal roncsolódik a tüdő szövete, és csökken a légző-felület. A dohányzásról való leszokásban igen jó hatásfokú gyógyszerrel tudunk segíteni, csak akarni kell. Anélkül viszont nem megy – mondja dr. Győri Zsuzsanna tüdőgyógyász főorvos. – Itt a szén-monoxid-méréssel megláthatja a páciens, mennyi szén-monoxid van dohányos tüdejében, és ez milyen látványos módon csökken már két hónap múlva is, ha már nem szívja a cigarettát.

– Az érdeikkel nagyon jól együtt tudunk működni – hangsúlyozza Bényei Klára, az ÁNTSZ Közép-magyarországi Intézetének munkatársa, aki Pozsgainé Csehi Máriával és Bartalovics Andreával együtt

segít az érdeklődőknek. – Azt szeretnénk a rákellenes világnapon tudatosítani a hölgyekben, férfiakban egyaránt, hogy a ráknak csak egy része rosszindulatú, ám az is gyógyítható, időben felismerve.

Arról is beszélgettünk dr. Bálint László gasztroenterológussal társalogva, hogy szinte észre se vesszük, és rákkeltő anyagokat fogyasztunk. A konzervet felejtjük el, az olajat tartósan ne hevítsük, lehetőleg olyan ételt fogyaszszunk, amit nem a nagyiparban készítenek el (felvágottak, gyorspácolással készített termékek). Ugyanis minél inkább fel kell dolgozni egy húsnak mondott, kevésbé értékes anyagot például felvágottnak, annál több adalékot tesznek hozzá, hogy fogyasztható legyen. Mi megvesszük, elfogyasztjuk, pedig jóval drágább a színhúsnál, és nem tudjuk néhány évtizede múlva, mitől is lehettünk betegek...

– Egyre jobban nő az emlőrákos megbetegedések száma, és egyre fiatalabb kor felé tolódik az előfordulása – hangsúlyozza dr. Babka Marianna röntgenfőorvos. – Mivel idejében felismerve gyógyítható a mellrák, igen fontos a szűrővizsgálat, amire a 45-65 év közöttieket hívják be, vagy a klinikai mammográfia, ahová panasz esetén fordulhatnak a betegek. Az érdi szakrendelőben működik klinikai mammográfia, ahová a betegek beutalóval, időpont-egyeztetés után



Dr. Babka Marianna röntgenfőorvos

jöhetnek. Ha valakinek már van panasza, azt az időpontkérésnél mindenképpen jelezze. Életkortól függően a 30 éven felüli, panaszos hölgyeknél a kórtörténet felvételét, a fizikális vizsgálatot a mammográfiás felvételek elkészítése, majd ultrahangvizsgálat követi. Mindkét esetben a vizsgálatot kiegészítjük mintavétellel is szükség esetén. Indokolt esetben MR-vizsgálatra is küldhetjük a beteget. Érdemes rendszeresen figyelniünk magunkra: a mell önvizsgálata mindenki számára fontos, amit érdemes havonta egyszer otthon elvégezni. Most egy maketten meg is lehetett tapintani, milyen csomók fordulhatnak elő a mellben.

*
A Rákellenes Világnap tanácsadását szervezték: az ÁNTSZ Budaörsi Kistérségi Intézete, az ÁNTSZ Közép-magyarországi Regionális Intézete, az érdi szakorvosi rendelőintézet, és a Magyar Rákellenes Liga Mustármag Érdi Szervezete.

Bodrog Beáta

Kék hírek

Január 30-án ismeretlen elkövető a Béke téri parkolóban három lezárt állapotban parkoló gépkocsit tört fel. Egy Suzuki típusú személygépkocsi ablakát törte be, s onnan rádiós magnót tulajdonított el. Egy Opel Astra személygépkocsi ablakát is betörte, abból navigációs készüléket, CD-s rádiót vitt magával. Ezt követően egy Renault gépkocsi üvegét törte be, abból eltulajdonítás nem történt.

Sikeresen elfogtak a járőrök egy férfit, aki ellen a Budaörsi Városi Bíróság adott ki elfogatóparancsot személyi szabadság megsértése bűntett miatt.

A Mária utcában ismeretlen elkövetők hivatalos személynek kiadva magukat jutottak be a lakásba, majd onnan ékszereket és készpénzt tulajdonítottak el a sértett figyelmét elterelve.

A Károly utcában ismeretlen elkövető besurrant a nyitott ajtón keresztül egy ingatlanba, és onnan táskát, iratokat, készpénzt tulajdonított el. Ugyanezen a napon két férfit állítottak elő ittas járművezetés elkövetése miatt.

Január 31-én ismeretlen elkövető a Porcsinrózsa utcában egy családi házba hengerzártörés módszerével hatolt be és onnan iratokat, készpénzt tulajdonított el.

Bűncselekmény elkövetése miatt előállítottak egy román állampolgárságú férfit, aki az M0-s autópályán egy olyan francia államjelzésű Lancia típusú személygépkocsival közlekedett, amelynek mindkét rendszám-táblája meg lett változtatva, azonosítani nem volt lehetséges. Nevezett személyt őrizetbe vették.

Ismeretlen elkövető a Drégely utcában tört fel egy gépkocsit, amelyből mobiltelefont vitt magával.

Járőrök sikeresen elfogtak egy férfit, aki ellen a Budapesti Rendőr-főkapitányság adott ki elfogatóparancsot.

A Bihari utcában ismeretlen elkövető egy Toyota típusú gépkocsi ablakát törte be, abból élelmiszer-tulajdonított el.

A Törökbálinti úton egy lakásba ablakbefeszítés módszerrel jutott be az elkövető, ahonnan laptopot, videokamerát, telefont, fényképezőgépet és készpénzt tulajdonított el.

A Szövő utcából ismeretlen elkövető saját kulcsával eltulajdonította az ott nyitott állapotban parkoló IXV-530 forgalmi rendszámú kék színű Fiat Punto típusú személygépkocsit.

Február másodikán ismeretlen elkövető eltulajdonított egy DRZ-355 forgalmi rendszámú Lada típusú személygépkocsit, amely a Szent Mihály téren parkolt.

Ugyanezen a napon járőrök sikeresen elfogtak két férfit, az egyik ellen a Tatai Rendőrkapitányság adott ki elfogatóparancsot, míg a másikat a Győri Városi Bíróság kereste.

Február harmadikán a Felső utca és Karolina utca kereszteződésénél egy hölgy gépkocsijával balra kanyarodott, nem adott elsőbbséget az őt előző gépkocsinak, majd összeütköztek. Az összeütközés következtében az előzésben lévő gépkocsi egy oszlopnak ütközött, amely a helyéről kitört. Az előző gépkocsit vezető hölgy 8 napon belül gyógyuló könnyű sérüléseket szenvedett.

A Forrás téren megtaláltak egy Toyota Corolla típusú személygépkocsit, amelynek körözését a Budapesti Rendőr-főkapitányság rendelte el, mivel területükről tulajdonították el az előző napokban. A gépkocsit átadták tulajdonosának.

MINDENHOL OTT A SZERELEM...

RANDIZZ A CAMPONÁBAN, A SZERELMESEK FALÁNÁL!

PROGRAMOK:

Február 14. szombat

10.00-16.00 „SZERELMESEK FALA”
Vésd fel pároddal nevedet a falra és nyerd értékes ajándékokat!

10.00-14.00 Juventus Rádió Sztársáv
— élő közvetítés a Camponából meglepetés sztárokkal!

14.00-15.00 Játék-show pároknak

15.00-15.40 LLJunior

16.00 „Szerelmesek fala”
nyeremény-játék sorsolása!

www.campona.hu • Információ: 06-1-424-3000