

Színes születésnapi rendezvények

Futás, utcabál és Guinness rekord-kísérlet

Mint azt már több ízben megírtuk, idén ünnepli várossá nyilvánításának 30. évfordulóját Érd. Az ebből az alkalmából rendezett Érdi Napok keretében változatos programok várják az érdeklődőket.

A különleges jubileumnak különleges ünneplés dukál, így az Érdi Napok a hagyományos, ismert programok mellett idén új szórakozási lehetőségeket is tartogatnak. Az egy hónapos rendezvénysorozat legmozgalmasabb, legizgalmasabb napjára szeptember 5-én (a hónap első szombatján) kerül sor: a város lakói és vendégei a délelőtti sportolással, a délutánt pedig a már jól megszokott – idén mégis formabontó – kilométeres utcabálozással tölthetik.

Ötödikén a nap az „Érd utol” elnevezésű futó- és kocogversennyel kezdődik, melyre a város szélén Felső-Parkvárosban, a napközis táborban kerül sor. A szervezők hagyomány- és közösségteremtő céllal rendezik. Biztosak



A Felső-parkvárosi napközis tábor

benne, hogy sokan kihasználják ezt a sportolási alkalmat, hiszen a futás a legtermészetesebb, legegyszerűsebb, leginkább költségkímélő mozgási lehetőség. A résztvevőknek sportos ruházaton – és a jókedvükön – kívül nincs szükségük semmire, még kimagasló kondícióra sem, hiszen nagyobb emelkedők nem lesznek a tájfutás útvonalán.

A város egyik legszebb helyén,



A város egyik legszebb táján fákkal övezett területen lesz a futás

a gyönyörű, fákkal övezett, hatalmas területen megrendezett versenyre reggel 9 órától a helyszínen lehet regisztrálni. Nevezési díj bár van, de összege csupán 200 forint. A bemelegítést nem más, mint Kozmann György olimpiai bronzérmes kenus tartja. A rajtra 10 órakor kerül sor, a célba érés előreláthatólag déli 12 óráig bezárólag történik. Eredményhirdetésre az utolsó beérkezés után fél órával lehet számítani.

A futásra két kategóriában, családban – ahol a kor nem számít: kis- és nagygyermekesek egyaránt részt vehetnek –, illetve egyéniben – ahol a nők és a férfiak külön vetélkednek – lehet nevezni. Érd és környéke sportegyesületeinek (futóknak, kézilabdázóknak, thai-bokszo-lóknak stb.) külön mezőnyt indítanak. A tervek között szerepel az is, hogy különböző szervezetek (például: a Budakörnyéki Látássérültek Közhazsnú Egyesülete, a BULÁKE és a Mozgáskorlátozottak Érd és Környéke Egyesület) 5 fős csapatokban versengenek. Az Érd Körbe tagjai is – kerékpárjukat félretéve – jelezték részvételüket. A városon kívül Budapestről és Érd 80 kilométeres vonzáskörzetéből (például: Dunavarsányból) várnak résztvevőket.

A futók három táv közül választhatnak. A 3 km a kisgyermekeseknek, az 5 km a gyakorlottabbnak, a 10 km a vállalkozóbb szelleműeknek, illetve a hivatásos sportolóknak ajánlott, de mindenki kedve szerint választhatja meg a neki szimpatikus hosszt. A bajnokság végén

három győztest hirdetnek. Az 1. helyezett egy 30 napos fitnessbérletet, egy 5 alkalomra szóló masszázsbérletet, valamint egy velencei tavi sárkányhajózást nyer. A 2. helyezett az utóbbi kettőben, a 3. az evezésben részesül.

A rendezvény teljes ideje alatt mentőautó és orvosi ügyelet biztosítja a versenyzők sürgősségi ellátását, a kijelölt útvonalat pedig quadokkal felügyelik. Ásványvízosztásra a teljes távon lehet számítani.

A torna folyamán a kellemes környezetben különböző programok várják a szurkolni és szórakozni vágyókat: egyebek között megtekinthetik a vegyes csapatos röplabdabajnokságot, a gyermekesek kihasználhatják a park adta lehetőségeket, a verseny után pedig egy meglepetésvendég szórakoztatja a résztvevőket. A délelőtti alatt étel, ital és minden, mi szem-színnek ingere kapható lesz.

Az esemény lehetőségét kihasználva a Sirius Állat- és Természetvédelmi Alapítvány gazdátlan kutya-kereső gazdát. Bárki, aki biztonságos és megfelelő színvonalú környezetet és gondoskodást tud nyújtani egy – vagy akár több – árva állatnak, örökre fogadhat.

A sportnap kitűnő szórakozási lehetőséget nyújt az egész családnak. A szervezők ingyenes parkolási lehetőséget biztosítanak mindenki számára, a személygépkocsikat a teljes rendezvény ideje alatt polgárőrök felügyelik. Esőnap nincs, a rendezők remélik, hogy az időjárás nem fogja elijeszteni az embereket.

A hagyományos, kilométeres utcabál 15 órakor kezdődik, így a futás résztvevőinek még van idejük egy kis pihenésre a mulatság előtt. Hat óráig a gyermekeké lesz a főszerep. Az eddigi legsokszínűbb programok: gólyalás bohóc-műsor, légvár, akadálypálya, trambulin, arcfestés stb. várják a kicsiket. A késői órákban az idősebb korosztály szórakoztatására az alternatív pop-rock Csinálj máSIKAt, az etno-rock, népdalfeldolgozókat játszó Transylmania és a legendás Píramis zenekar lép fel.

Az utcabál fő attrakciójaként egy Guinness-rekord-kísérletre kerül sor. Az érdekes lehetnek a legtöbben egyszerre táncolni tanulók. A kísérlet a 4 for Dance – a 2009-es montreali Tánc Világkupa aranyérmes kama-raegyüttese – vezényletében zajlik. Nevezni egész nap: délután három órától este fél nyolcig lehet, a Romantika panzió előtt lévő táncszínpadnál. Korra, nemre való tekintet nélkül bárki jelentkezhet. Csupán egy regisztrációs lapot kell kitölteni, melyre a rekord hitelesítése végett van szükség. A gyermekek helyett szülei írhatják alá a nyomtatványt. A vállalkozás célja a szórakozáson és a közösségteremtésen kívül városunk népszerűsítése, bekerülése a „nagy könyvbe”.

Kovács Renáta

Vöröskeresztes csapatépítés

Érden fő feladatunk a vér-adásszervezés, az adományok gyűjtése, majd szétosztása, a hátrányos helyzetű gyerekek felkutatása, nyaraltatása.

Az elmúlt esztendőben a Tesco áruházban részt vettünk egy több napos adománygyűjtési akcióban, fiatalok és idősök együtt gyűjtöttünk, jó hangulatban telt a háromnapos akció. Nem kis feladat volt az emberek megmozgatása, az adomány szállítása, majd szétosztása, mégsem mérhető a decemberi élelmiszerosztás az idei júniusi adományszétosztáshoz.

A Magyar Élelmiszer Bank adományát osztottuk szét közösen a Szociális Gondozó Központ munkatársaival. Nem tudom elégszer megköszönni Grátzer Évának azt a segítséget amit az adomány szétosztásában nyújtott. Több száz kiló lisztet, búzadarát, cukrot, tejet, kekszet, levestészt, porcukrot, cérnametéltet osztottunk ki, juttattunk el a rászorulóknak.

Munkánkat tovább folytatjuk. Ha szeretne egy jól működő csapat tagja lenni, kérem, látogasson meg bennünket, azonban azt le kell szögeznünk, hogy nem mindennapi elfoglaltságról van szó, és a munkáért nem jár más, „csak” köszönet. Várjuk Önöket.

Kedves, mosolygós gyerekek tekintenek vissza ránk a fényképről: ezek a gyerekek a kápolnásnyéki táborban vettek részt egy egyhetes programon

júliusban. Érdi és százhalombattai gyermekek ismerkedtek a Vöröskereszttel, a sebkötözéssel, az arcfestéssel, a segítségnyújtással. De más programokat is szervezünk térségünkben. Ablakszigetelési akcióban vettek részt önkénteseink. A Százhalombattán megrendezett oktatásra Érdről is érkezett önkéntes, Janzsó Mónika személyében. Mónika minden héten szerdán várja a segíteni vágyókat a Vöröskereszt irodájában. A legnehezebb feladat megtalálni az rászorulókat; kérem, ha segítségre van szüksége, jelentkezzen nálunk, felírjuk adatait, hogy a megfelelő alkalommal a megfelelő segítséget nyújthassuk.

Csapatot szeretnénk építeni Érd városában, egy vöröskeresztes csapatot. Fiatalokat és az időseket is várunk.

Ezekre a kérdésekre keressük a válaszokat: Mit vár a Vöröskeresztől? Ön segíteni szeretne? Kérjük, írja meg címét, vagy keressen fel bennünket. Ön segítséget vár? Kérjük, írja meg címét, hogy felvehessük Önnel a kapcsolatot. Ön hogyan csinálná jobban? Várjuk ötleteit. Több plakátot helyezne ki véradások előtt? Részt venne plakáttozásokon? Sok kérdésre keressünk választ, segítsen nekünk. Együtt könnyebb.

Margitai Adrien

Vöröskereszt területi vezető
Budaörs-Érd-Százhalombatta
06-70/933-8634
erd@voroskereszt.hu

Véradás

A Magyar Vöröskereszt Budaörs-Érd-Százhalombattai Szervezete véradást szervez Érden.

Az véradás pontos helye és ideje a következő: Érdi Szepes Gyula Művelődési Központ, Érd, 2030, Alsó utca 9.

Időpont: augusztus 26. szerda 13.00–18.00-ig

Kérjük, minden véradásra jelentkező hozza magával személyi igazolványát és társadalombiztosítási kártyáját, mert ezek hiányában sajnos nem tud részt venni a véradáson.

V. ker., Károly krt. 10.

Hangulatos kávézó és terasz

Kávékülönlegességek, teák
szendvicsek, sütemények
üdítők, rövid italok

Nyitvatartás:
hétfő - péntek: 8-20 óráig,
szombat: 8-15 óráig

A hirdetés felmutatójának
-10%
Tel.: 0670 -249-44-25

www.boncafe.hu

PROFI NYILÁSZÁRÓ CENTRUM

MINŐSÉGI NYILÁSZÁRÓK KEDVEZŐ ÁRON!

60 x 60	nyíló-bukó ablak	13 030 Ft
90 x 150	nyíló-bukó ablak	23 485 Ft
120 x 150	nyíló-bukó ablak	28 700 Ft
150 x 150	nyíló-bukó ablak	32 390 Ft
90 x 210	erkélyajtó	30 485 Ft

Spectus -40%

Az árak Special profilból készült K 1.3 üvegezésű nyílászárókra vonatkoznak.

Bemutató terem:
Dunaújváros Tesco Tel.: 06-25/282-099
E-mail: dunaujvaros.profi@gmail.com

Minőségi
műanyag nyílászáróink alapja:
**SPECTUS TK-71,
70 mm-es profil**

Ingyenes szaktanácsadás és helyszíni felmérés a megye egész területén.
Az árak az áfát és a kedvezményt tartalmazzák. **Az AKCIÓ 2009. júl. 30-tól aug. 31-ig tart.**