

Hannah Montanának is van köldökékszere Orbáncot okozhat az orrpiercing

Tombol a piercingőrület a sztárok között. Legutóbb az új tinisztár, Miley Cyrus villantotta meg orrérkszerét, a köldökpiercingje után. Azt a sztárok is tudják: mielőtt valaki belevág teste díszítésébe, néhány fontos dolgot nem árt megtudni. Lapunk egy piercingbehelyezőt és egy bőrgyógyászt kérdezett az ékszerek előnyeiről és hátrányairól.



A bőrgyógyász szerint cseppet sem veszélytelen a bőr alá ültetett fém ékszer viselése

– Vannak, akik eleve elítélik a testékszerek, tetoválások viselőit – mondta Láng Zsolt, aki szakértője a témának, mivel maga is helyez be ékszereket. – Pedig ezek ősi jelképek, amelyek már több ezer éve jelen vannak hétköznapijainkban, és ma is sokan vágnak bele a szokatlan díszítések viselésébe: tizenéves kortól egészen az ötvenes éveikben járó anyukáig-apukáig. Ők legtöbbször a

gyerekeiktől kapják az ötletet. Többszörre a pillanatnyi divat határozza meg az aktuális trendet, ami külföldről jön be. Most a microdermal, vagyis az egy-pontos piercing hódít. Ezt a kis talpas ékszert a bőr alá ültetjük be. De továbbra is népszerű a nyelv-, az ajak- és a köldökpiercing.

Dr. Nagy Katalin bőrgyógyász szerint azonban közel sem veszélytelenek a kis ékszerek.

– Gyulladás- és fertőzésveszély, valamint níkkellergia is felléphet egy-egy ékszer behelyezése után – magyarázta a doktornő. – Divatos a nyálkahártyába, nyelvbe helyezett piercing, amivel viselőik előszeretettel játszanak. Az állandó irritáció miatt pedig jó- vagy rosszindulatú daganat is kialakulhat. A szemöldök és az orr kilyukasztása különösen fertőzésveszélyes lehet: az orrban akár orbánc is kialakulhat.

Szenvedélybetegség lehet a sportfüggőség Damu Roland tekerés közben énekel

A túlzott mértékű sportolás függőséghez vezethet, melynek megvonásakor elvonási tünetek is jelentkezhetnek. A massachusetts-i Tufts Egyetem kutatói szerint, ha a rendszeres sporthoz szokott atléták pár napig nem mozoghatnak, olyan hiányérzet uralkodik el rajtuk, mint a láncdohányosokon, amikor megpróbálják lerakni a cigarettát.



Damu Roland: Napi 30-40 kilométert is megteszek nyarantal!

Robin Kanarek vezető kutató a kutatások során arra a következtetésre jutott, hogy kábítószerfüggőkön segíthet egy intenzív sportkúra, hiszen az extrém testi megerőltetés a drogfogyasztáshoz hasonló, a függők számára kellemes élményt nyújthat. Ezt patkánykísérletekkel támasztották alá. A sportfüggőség hazánkban nem túl gyakori, többen inkább kibújnának a sportolás alól. Damu Roland, a Jóban Rosszban sztárja, ha teheti

sokat sportol, azonban ideje azt nem engedi, hogy függő legyen. – A munkám mellett nem jut elég idő a sportolásra, ezért jó időben kerékpárral járok dolgozni – mesélte lapunknak a színész. – Áprilistól szeptemberig nyeregbe pattanok, és két keréken járom a várost, ezzel összejön napi 30-40 kilométer is. Énekelek vagy szöveget mondok bicajozás közben, az úszás során pedig rendezem a gondolataimat, lélekben felkészülök a dolgokra, amik rám várnak.

A Szex és New York sztárja sem elég karcsú? Sarah sajttal és gyümölcslével fogyni

Sarah Jessica Parker neve immáron egygé vált New Yorkéval, természetesen annak is elit részével. Hampton a felső tízezer lelőhelye, ahol most tombol az új diétaőrület, melynek Sarah Jessica is behódolt.



Sarah Jessica Parker mostanában a Hampton-diéta előírásait követi

A Szex és New York sztárja ugyan madáralkatáival vált híressé, állítólag ennek ellenére néha bizony őt sem kímélik az alattomosan felkúszó kilók. Ezért hódol Sarah Jessica is mostanában a Hampton-diétának, melyet egy olyan orvos fejlesztett ki, aki rengeteg túlsúlyos emberrel találkozott. Dr. Pescatore azt állítja: diétájával mindenki könnyedén és olcsón fogyhat le. A diéta népszerűségének oka valószínűleg egyszerűsége lehet; a zöltségek mellett gabona-

féléket és hüvelyeseket, valamint halat és más tenger gyümölcseit kell fogyasztani. Persze az előkelőség érdekében olyan fogások is felkerülnek a menüre, mint kecskesajt, a kardhal vagy épp a makadámiadió-olaj. A Hampton-diéta titka az, hogy nem vonja meg teljesen a szénhidrátokat a szervezetből, hanem szakaszokra osztja a fogyási időt. Pescatore doktor három szakaszt jelölt ki: a nagy súlycsökkenés, az átmenet, majd pedig az elért súly megtartása.

Keresztes Ildikó zokniban és kesztyűben alszik

Szívesen kirabolna egy drogériát

A nyaralást követően testünkre ráfér a „nagygenerál”. A sugárzásnak kitett bőrünk táplálást igényel, ugyanúgy, mint a hajunk. Keresztes Ildikó lapunknak elmesélte, milyen praktikákkal hozza csúcsformába magát nyaralás után.

– Még a napozást is tudomásosan művelem! – mondta az énekesnő. – A mellkasomat és a vállamat más faktorú naptejjel kenem, mint a lábszáramat, ami sokkal nehezebben barnul. Nem szeretem, ha csíkos marad a bőröm, ezért csak olyan helyre megyek nyaralni, ahol tudok monokinizni, és a kis fürdőtangámat is próbálom úgy húzkodni, hogy ne maradjon nyoma. A párom ezért mindig nevetve állapítja meg, hogy nekem még a napozásban is sok munkám van. Persze ettől a bőröm jól kiszárad, néha kicsit meg is pirul. Imádok nyaralás-kor mezítláb járkálni, ám ettől sajnos borzasztóan kirepedezik a sarkam. Napközben sok folyadékot iszom, belülről hidratálom a bőröm. Aztán éjszaka bepótolok mindent: ilyenkor kis pamutzoknit és kesztyűt húzok, ami alatt rendesen bekrémezem magam. Imádom a kenceficéket, én biztos nem ékszerboltot, hanem drogériákat rabolnék inkább ki! – tette hozzá Ildikó nevetve. – A legjobban a hajam sínyli meg a nyaralást. Mivel festve van, a sok naptól teljesen kikopik. Ezért a pihenés után egyből meglátogatom a fodrászomat, aki befesti és



Keresztes Ildikó: A nyaralás után egyből meglátogatom a fodrászomat!

pakolásokkal ápolja. Igyekszem olyan helyekre utazni, ahol nem ismernek, és nem zavar,

ha napközben nincs rajtam smink, vagy nem olyan csillogó a hajam.

Mark Wahlberg füstmérgezést kapott

Még a nagy költségvetésű, szuperbiztos szuperproduciók esetén is néha előfordul, hogy a forgatáson olyan balesetek történnek, melyek a színészek életét veszélyeztetik. Legutóbb Mark Wahlberget kellett sürgősen kórházba szállítani, mert sok füstöt nyelt új filmje, a Fighter bostoni forgatásán. A balesetet egy olyan speciális effekttekért felelős masina okozta, amely ködöt gerjeszt. Mark a forgatás másnapján, ébredéskor lett rosszul, a kórházban az orvosok egy különleges géppel szivattyúzták ki tüdejéből a mérgező anyagot. Szerencsére a baj nem volt olyan nagy: pár óra elteltével kiengedték a 38 éves színészt a kórházból.



Az oldalt összeállította: Udvardi Judit