

Kulturális és tudományos programok

Október 5–11.



Szepes Gyula Művelődési Központ:
Érd, Alsó u. 9.
Tel.: 23/365-490
www.szepesmk.hu

Október 10. szombat 9–12 óráig
Baba-Mama Börze
Használt, megunt gyermekruhák, játékok cseréje és vására. Érdeklődni Czinderné Tassi Beátánál: 06-20/448-5121

Kiállítások:
A Szepes Galériában *október-26-ig*
Az **Érdi Művésztelep** kiállítása
A Fotógalériában *október 16-ig*
A **Duna-Art Fotóklub** kiállítása
a mecseki fotós túráról

Ingyenes Internethasználati Tér
hétfő: 10–18 óráig, kedd: 10–18 óráig, szerda: zárva, csütörtök: 10–18 óráig, péntek: 10–15 óráig, szombat: 10–18 óráig, vasárnap: zárva.

„Színház az egész világ”
– Színházbérlet 2009. II. félév
2009. október 11. vasárnap 15 óra
Ingmar Bergman: **Jelenetek egy házasságból**
A házaspár: Détár Enikő és Rékasi Károly
Bérletvásárlás *hétköznap 10 és 16 óra között.*
A bérlet ára: 6000 Ft.
Belépőjegyek a szabad helyekre az előadások kezdési időpontja előtt két órával válthatók.
A jegyek ára: 2500 Ft.

Klubok
Bélyeggyűjtők Klubja
minden hó harmadik vasárnapján
Vezeti: Varga Miklós
06-20/926-5642
Irodalomkedvelők Klubja
minden hó második péntekjén
Október 9. 17–18 óráig
Vezeti: Daróci Lajosné
Információ: 365-490/102
Mozgáskorlátozottak Klubja
minden második pénteken és a hó utolsó szerdáján 14-17 óráig
Október 7. péntek 14-17 óráig
Zenehallgatás, társasjáték
Október 28. 12-18-ig
Kirándulás
A kötetlen beszélgetésekre és

találkozókra folyamatosan várják a résztvevőket.
Vezeti: Gattyán Iván, Vinczéné Jutka. Információ: 361-930, 06-20/344-7830
Helyszín: Alsó u. 5.
Siketek és Hallássérültek Klubja
minden hó harmadik keddjén
A tagok egy félórás információ-csere után jelbeszéssel beszélgetnek egymással.
Vezeti: Popovics Zoltán – csak SMS – 06-30/550-0034
Terra Mater Kör
Környezet- és természetismereti oktatóközpont.
Október 5. hétfő 9-14 óráig
Az állatok világnapja alkalmából. Játékos előadás: Állatok a természetben és a családban
Osztályokat várunk óránként.
Jelentkezni előzetes bejelentkezés alapján lehet
Információ: 365-490/ 102
Vezeti: Kiss Gyöngyi
Vakok és Gyengénlátók Klubja
minden hó utolsó csütörtökén
Érdekképviselőt és együttlétet a BULAKÉ égisze alatt.
www.bulake.hu
Vezeti: Miklós Tibor
428-728, 06-20/886-3653

Vitalitasklub
A klub a természetes életmód népszerűsítője, a klubtagokkal ezen életmód előnyeit, szokásait ismerteti meg *hétfőként 17–19 óráig.*
Október 5. 17 óra
Évadnyitás. Az új évad megbeszélése. Előadó: Makai József
Vezeti: Makai József
06-20/911-4652
www.vitalitasklub.com.

Új! Új! Új!
Csiri-Biri Babatorna
csütörtökönként 9.15-10.00 10.00-10.45
Alkalmi jegy 1200 Ft, a testvéredvezmény 50%.
Az 5 alkalmas bérlet 5000 Ft, két hónapon belül járható le. Folyamatosan lehet jelentkezni. Egy éves kortól 3 éves korig, már járt tudó gyermekeket várnak. Orszáczky Ildikó
06-30/ 389-55-00
csibildi@freemail.hu
www.csiri-biri.hu

Új! Új! Új!
Musztáng Sport Egyesület
kedden és csütörtökön 14-17 óráig
kezdőknek *16-17 óráig*
Akrobatikus rock and roll tanfolyam óvodás és alsó tagozatos gyerekek részére.
Vezeti: Kovács Anita
06-20/ 562-0165

Új! Új! Új!
Média Műhely
kéthetente péntekenként 17-18 óráig
Várjuk mindazokat, akik közlebből akarnak megismerkedni a sajtóval, annak írott és elektronikus változatával, akit érdekel a gyakorlatban is az újságyszerkesztés és a televíziós műsorkészítés. A foglalkozásokat Bognár Nándor, az Érdi Újság főszerkesztője vezeti.
Október 16-án és 30-án pénteken 17 órakor
Mindenkit szeretettel várunk életkortól és képzettségtől függetlenül!
A belépés díjtalan.

Új! Új! Új!
Önzetlen Szolgálat
péntekenként 15.30-19 óráig
Az Indiaház csapata szeretettel vár mindenkit ingyenes tanácsadásra. Alternatív lehetőségek az öngyógyítás elősegítésére többféle módszer segítségével. Orvos-természetgyógyász: dr.szoboszlai Andrea
Vezeti: Kertész Éva
06-20/345-5925,
www.indiahaz.hu

Új! Új! Új!
Rovásírás Klub
minden páros hét keddjén 17-19 óráig
Első foglalkozás: *október 13. 17 óra*
Rovásírás oktatás korhatár

nélkül. Múltunk megismerése, bevezetés eleink kultúrájába.
Vezeti: Czippán István
06-30/96-00-566



Magyar Földrajzi Múzeum:
Érd, Budai u. 4.
Tel.: 23/363-036
www.foldrajzimuzeum.hu

Múzeumi órák állandó kiállításainak
5-6. osztályos tanulók
• Mit mesél a térkép? Kőzetek, ásványok
• Európa egykor és ma, Hazánk kutatói, A Balaton
7-8. osztály tanulók
• Távoli tájak magyar utazói, Az Érd-Térenyí-fennsík geológiája
Tematikus foglalkozások állandó kiállításainak
Tematikus foglalkozások óvodás korú csoportoknak
• Játsszunk ősemberrel! Népek játékai
Tematikus foglalkozások általános- és középiskolás osztályoknak
• a Magyar utazók földrajzi felfedezői című kiállításon
Tematikus foglalkozások általános- és középiskolás osztályoknak
Tematikus foglalkozások általános- és középiskolás osztályoknak
• a Hely- és Sporttörténeti Kiállításon



Csuka Zoltán Városi Könyvtár:
Érd, Hivatalnok u. 14.
Tel.: 23/365-470
www.csukalib.hu

Felnőttkönyvtár
Hétfő 10-19 óra
Kedd 10-19 óra
Szerda ZÁRVA
Csütörtök 1 0-18 óra
Péntek 10-18 óra
Szombat 8-13 óra
Vasárnap Z ÁRVA
Gyermek-könyvtár
Hétfő 1 0-18 óra
Kedd 10-18 óra
Szerda ZÁRVA
Csütörtök 10-17 óra
Péntek 10-17 óra
Szombat 8-13 óra

Vasárnap ZÁRVA
Zenei Könyvtár Érd, Budai u. 4.
Tel: 524-070
Hétfő: 10-18, szerda: zárva, kedd, csütörtök, péntek: 10-17
A Jószomszédság Könyvtára Érd, Sárd u. 35. Tel: 375-933
Hétfő: zárva, kedd: 10-18, szerda: zárva, csütörtök, péntek: 12- 17
Parkvárosi fiókkönyvtár Érd, Bajcsy-Zs. u. 206. Tel: 367-162
Hétfő: zárva, kedd: 10-18, szerda: zárva, csütörtök, péntek: 12-17

Kedves Olvasónk / Leendő Olvasónk!
2009 októberében, az Őszi Könyvtári Hetek keretén belül **Országos Nagyí Könyvtári Napokra** kerül sor az Informatikai és Könyvtári Szövetség szervezésében, a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával.
Október 5-11. között elsősorban az 50 év felettiek figyelmét szeretnénk ráirányítani arra, hogy a könyvtárak milyen lehetőségeket kínálnak az olvasásra, újfajta ismeretek szerzésére, tájékozódásra, bemutatkozásra, közös együttlétre. Ennek keretén belül az érdi Csuka Zoltán Városi Könyvtár rendezvényorozatot tart, melyre szeretettel várunk minden érdeklődőt!
Október 5. hétfő 10.00 – Nagyí-baba klub a gyermekkönyvtárban!
Baba-mama klubon alapuló nagyí-baba klub. Várjuk a nagymamákat, nagypapákat és persze a babákat! Lesz játék, éneklés, meseolvasás, tapasztalatcsere. A felmerülő kérdésekre a baba-mama klub vezetője, Stibrányi Mártonné (Marika), védőnő válaszol. Az idelátogató nagyszülők ajándék nagyí-olvasójegyet kapnak, amellyel ingyenesen beiratkozhatnak a könyvtár valamelyik részlegébe, kivéve a zenei könyvtárat!

Október 6. kedd 17.00
„Segítség, tinédzser az unokám!”
Prof. Dr. Bagdy Emőke pszichológus a vendégünk. Kötetlen beszélgetés a generációs problémákról.
Október 7. szerda 14.00
„Szépkorú netguru” – nagyí-unoka délután a könyvtárban! Megrendezésre kerül a júliusban meghirdetett „Nagyí mesél...” fotópályázat eredményhirdetése. Várjuk azokat a nagyszülőket is, akik nem vettek részt a pályázaton! Hozza magával régi, kedves mesekönyvét, meséjét! Unokájával együtt vegyen részt vetélkedőnkön, melyet az internet segítségével lehet megoldani.

Richter Egészségváros Program: ingyenes szűrőnapok

Az országos szűrőprogram keretében újabb állomásra látogatnak el a Richter Gedeon Gyógyszergyár munkatársai: október 3-án Kecskeméten lesz ingyenes szűrőnap és egészségügyi tanácsadás a gyógyszergyár szervezésében.

Legnagyobb kincsünk az egészség. A heti többszöri intenzív testmozgás, a rendszeres felülvizsgálatok, az egészséges táplálkozás és a napi szintű vitaminbevitel elengedhetetlen feltétele az egészségben eltöltött hosszú éveknek. Ennek szellemében döntött úgy a Richter Gedeon, hogy vidéki nagyvárosokban szűrőnapokra invitálja az embereket. Tavasszal Kaposváron, Debrecenben, Nyíregyházán, Szombathelyen, ősszel eddig Veszprémben, Szekszárdon és október 3-án Kecskeméten jelentkezik a program. Miért hasznosak ezek a szűrőnapok? Szombaton vannak: nem kell szabadságot kivenni a munkahelyen. Ráadásul számos vizsgálatot sokkal gyorsabban elvégeznek, és kevesebb a sorban állás is, mint a közgyógyellátás rendelőiben. A szombati napok pedig kiválóan alkalmasak arra, hogy a vizsgálatok előtt vagy után egy kiadós sétát tegyünk a városban lévő parkos területeken: így már ezzel is sokat teszünk az egészségünkért.

A Richter Gedeon-szűrőnapok keretében az ingyenes vizsgálatok mellett egészségügyi tanácsadással, előadásokkal, tornával, fitness- és gyermekprogramokkal várja a fiatalokat, felnőtteket és időseket egyaránt. A 10 és 18 óra közötti programokon többek között prosztata-, csonttritkulás- és bőrgyógyászati szűrést, koleszterinszint- és vényomás-mérést végezhetnek el szakemberekkel a rendezvényre látogatók. Egészségügyi tanácsadásokat is kaphatnak, de diétetikus és gyógytornász is rendelkezésükre áll egész nap. A tesztmozgásra



is lehetőség van: győgytornagyakorlatokat is tanulhatnak és végezhetnek az érdeklődők. Katus Átilla aerobic-világ- és Európa-bajnok gyakorlati útmutatót is ad: szórakoztató fitnessprogramra várja a fiatalokat és az idősebbeket egyaránt. A családi rendezvényt helyi sportegyesületek és táncsoprotok bemutatkozása színesíti. Az eddigi szűrőnapok eredménye azt mutatja, hogy szükség van rájuk: számos résztvevőnél találtak olyan tüneteket, amelyek komolyabb betegségek előjelei voltak. Ugyanakkor az időben felfedezett problémának nagy részét még így lehet orvosolni, hogy az különösebb kellemetlenséggel nem jár. Az emberek pedig elégedetten és nyugodt szívvel távozhattak a rendezvényről: lám, időben gondoltak az egészségre, megtették mindent a bajok megelőzése érdekében. Jól döntöttek. A szűrővizsgálatok során többnyire a magas koleszterinszint, bőrgyógyászati elváltozások és a csonttritkulás tünetei voltak a leggyakoribbak. A Richter Egészségváros családi programsorozat keretében a gyógyszergyár a helyi kórházak számára kétféle forintot, valamint a szűrőresen részt vevők által összegyűjtött pontokat forintra váltva ajánlja fel. Az eddigi helyszíneken hat kórház számára összesen több mint 20 millió forint gyűlt össze.

A részletes programról, a kampányhoz kapcsolódó érdekességekről a www.egeszsegvaros.hu honlapon olvashatnak bővebben, javaslataikat vagy észrevételeiket pedig az info@egeszsegvaros.hu címre küldhetik el.

A Richter Egészségváros helyszíne:
Október 3. – Kecskemét (Rossuth tér)