

Jázminpakócatól az adventi koszorúig



A szerző felvétele

Változatos asztali díszeket készítenek

Az érdi Kertbarát Kört, melynek híre egyre messzebb jut el, Ács Kata vezeti. Elkészültek az adventi koszorúk, most már mindenki az ünnepet, a karácsonyt várja – az utóbbi időszak eseményeiről beszélgettünk.

– *Hová vitte el legutóbb az érdi Kertbarát Kör hírét?*

Ács Kata:

– Októberben a Kertészek és Kertbarátok Országos Szövetségében mutattam be az elnököknek az érdi kört. Ekkor találkoztam Bozsik gazdával is. Átadtam neki egy, az Érdi Rózsa Nyomda által támogatásként készített kis kiadványunkat. Bozsik gazda elolvasta a Kerti füzet 2009. Növényismertető és kertgondozási tanácsok című füzetet, és a steviáról szóló cikket nagyon hasznosnak találta. A stevia rebaudiana, vagyis

jázminpakóca gyógyhatású, édes növény a maga nemében egyedülálló, 3000-szer édeesebb a cukornál. Sokat segíthetne a cukorbeteg, a magas vérnyomásban szenvedők állapotán. A rádióban, egy egészségügyi műsorban arról beszélgettünk, hogy a jázminpakóca használatával hogyan és milyen betegségek kerülhetők el.

– *Őn is használja?*

– Természetesen, mert valóban hasznos. A Dél-Amerikában őshonos és leveléről nevezetes fűszer- és gyógynövény minden ételbe jó, amibe cukrot tennénk. Bele lehet dobni teába, kompótbába, bármibe. A jázminpakóca por alakban is használható. Én úgy használom, például levesekbe, salátákba, lekvárba, főzelékekhez, mert úgy a legegyszerűbb. Mi már egy éve fogyasztjuk, emiatt alig veszünk cukrot. Van egy másik elkészítési módja is. Ha a leveleit teaként kifőzzük, akkor sűrítményt kapunk, amit hűtőszekrényben tarthatunk, és így lé formájában használhatunk édesítésre. A jázminpakócában van egy anyag, amitől nem romlik meg, ezért hetekig eltartható.

– *Most mire készül a Kertbarát Kör, mivel foglalkoznak a tagok?*

– Karácsony előtt a legfontosabb elfoglaltságunk az adventi koszorú készítése. Az emberek többsége már elfelejtette, hogy mi is az az advent. Decemberben a várakozás ideje alatt a fény mindjobban elfogy.

Az új fény születését várjuk, egyben a Kiszézus születését ünnepeljük.

– *Miért fontos, hogy mi magunk készítsük el az adventi koszorút?*

– Ez kiváló alkalom arra, hogy a családtagok együtt legyenek, és egy kicsit jobban figyeljenek egymásra. A legjobb, ha az adventi koszorú természetes anyagokból készül, mert úgy könnyebben szól az érzelmekhez, mint a boltban vásárolt műanyag csillogó-villogó szépség. Használhatunk fenyőágat, borostyánt, tűztővis virágot, hóbogyót és mindenféle színes, természet adta díszeket. Ezek illata és a látványa semmihez sem hasonlítható. Az adventi koszorúra gyertyákat is teszünk, három lilát és egy rózsaszínt.

– *Hogyan ünnepli a Karácsonyt a Kertbarát Kör?*

– December 10-én közösen ünnepeltünk a Kern Péter Kaktuszkörtagjaival Lakótelepi Klubövezetben. Megpróbáltuk azt a néhány órát emlékeztessé és bensőségessé tenni. Gyertyát gyújtottunk, majd a tagok megkínálták a többieket a saját készítésű finomságaikkal. Részt vettünk a Magyarok Adventi Vásárán is, amely december 12-én volt. Az ott lévő nagy karácsonyfát a kertbarátok díszítették fel, és ahogy mindenki láthatta: tobozt, picit japán birsalmácskákat, szép kis terméseket és egyéb növényeket használtunk fel.

Ozsda Erika

Ünnepi zene és irodalom

A Szepes Gyula Művelődési Központban telt ház előtt lépett fel Kubik Anna, Oberfrank Pál, Szersén Gyula színművész és Tolcsvay Béla énekmondó. Belőlünk nő a remény! címmel karácsonyi, zenés irodalmi estet tartottak. A műsort Szeghalmi Elemér szerkesztette, a műsorvezető Elmer István író volt.

A jól sikerült műsoros est után a színművésznővel és az énekmondóval a gyerekkori és a mai karácsonyokról beszélgettünk.

– *Merrefelé nőtt fel és milyen karácsonyi emlékei vannak?*

Kubik Anna:

– Veszprém megyei vagyok, ami talán érződik is a beszéde-men. Ősiben, egy pici, ma már 1000 éves faluban nőttem fel. Nyáron ünnepeltük az évfordulót. A karácsony első napja mindig szűk családi körben telt, aztán a második, harmadik napon jöttek-mentek a rokonok, ismerősök. Az első 10 évem volt a leggyönyörűbb. Nekünk nem bolti ajándékaink voltak. Édesapám és édesanyám ketten készítették a meglepetéseket, a játékokat.

– *Mivel díszítették a fát?*

– Mindenféle természetes anyaggal, almával, dióval. Papírból figurákat vágtunk ki, festettünk, füzéreket gyártottunk. Mindent, amit a természetben találtunk, a fagyöngytől kezdve a bogyókig, felraktunk a fára. Nagyon szép volt.

– *Mára mi maradt meg mindebből?*

– Minden karácsonykor összejön a család, a közös este sohasem marad el. Két nővérem van, akiknek már szerteágazó a családjuk. Édesanyám 83 éves, édesapám már csak odafentről



A szerző felvétele

A műsoros est résztvevői

vigyáz ránk. Hol az egyik, hol a másik nővéremnél vagy nálam találkozik a család. Az éneklést sosem hagyjuk el. Karácsonykor mi magunk énekelünk, nincs se magnó, se CD. Amíg a gyerekek kicsik, verset is mondanak, aztán mikor szegénylőssé válnak, akkor a közös éneklésben oldódnak fel.

– *A karácsonyfán kívül a lakást vagy a házat is feldíszítik?*

– Én csak kicsi díszekkel, mert nem vagyok híve az udvari fenyőfán és ablakon kívüli díszeknek. Azt látom, minél jobban világosodik kint, annál gyorsabban sötétednek bent a dolgok... Nekem szebb egy mécses magában, mint a rengeteg kinti fény.

– *Hogyan ünnepelték gyerekkorában a karácsonyt?*

Tolcsvay Béla:

– Én a béke gyermeke vagyok, 46-os születésű. Budára születtem, a romos várba. Egész kis koromból is vannak emlékeim. Mindig boldog volt a karácsonyunk. Nagyon vártuk az ünne-

pet. Háromszor hármasszobában laktunk négyen, plusz egy zongora. Az alatt volt a gyerek-szobánk. A tetején egy kis karácsonyfa. A nagyon pici lakásban a család körbeült az asztalt. Még ma is azon csodálkozom, hogyan fértünk el ennyien.

– *Megajándékozták egymást?*

– Az ajándék mindig nagy meglepetés volt. Természetesen kutattunk utána, de sohasem találtuk meg. Ötvenhat után a külföldre távozott családtagok is küldtek ajándékokat. Óriási volt az öröm, amikor Kanadából megérkezett a villanyvonat! Nekünk, gyerekeknek mindig nagyon szép volt a karácsony, de akkor tetszett a legjobban, ha vastag hó lepte be a Budai Várat. Igazi csendes esteink voltak. Éjfélkor mindenki elment a Mátyás templomba. Máig emlékszem a bejgli illatára. Mi nem kaptunk sok ajándékot, édesanyám kötött egy pulóvert vagy egy kesztyűt, de nem az volt a lényeg. Mindig szeretetben telt az este.

O. E.

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kíván az MVM Zrt. a kultúra kiemelt támogatója!

Téli kirándulás Európába kedvező árakon!

A magyar légitársaság, a Malév kínálatában az „öreg földrészt” majd összes fővárosa szerepel. A télen is izgalmas nagyvárosok sálás-sapkás arcukat mutatják a turistának, egy-egy helyen havazás, másuttal egy kiadós eső kíséretében.

Aki előttelezen az utóbbi időjárás jelenség mellett, az nem hagyhatja ki London-t. Aké olasz divatmetropoliszokban vásárlással mulatná az időt, aki egy hétvégi „bulizós” kikapcsolódás mellett tenné le a voksát, későbbre halasztva a hétvégi, kényeztető, romantikus, párizsi álmotutazást: jó helyen jár. A magyar légitársaság téli kínálatában, meglepően kedvező áron, akár már bruttó 26600 forint-tól érhetőek el ezek a városok. A Malév már Amszterdamba, Athénba, Berlinbe, Brüsszelbe, Frankfurtba, Kolozsvárra vagy akár Koppenhágába is elrepíti utasait, az utazás minden költségé, az oda-vissza út alapdíját, az adókat, a repülőtéri illetéket és a szervizdíjat is tartalmazó hihetetlenül alacsony áron.

A Malév majd minden áratán külön foglalási osztályokat kínál utasainak, így amennyiben a pénztárcánk megengedi, a turista

osztályú utazás helyett akár business színvonalon is utazhatunk. És amennyiben úgy döntünk, hogy az élet egyáltalán szép, és utazni is csak csoportosan érdemes, szintén jó helyen kopogtatunk a Malévnél. A magyar légitársaság ugyanis a klasszikus és tapadós légitársaságok ajánlataihoz viszonyítva is a piacon elérhető legjobb árat garantálja tíz vagy annál több fő együtti utazása és jegyfoglalása esetén.

És, ha a fentiek még mindig nem győzték volna meg arról, hogy miért válassza ősszel is a Malévet, még egy nyomós indok a döntés meghozatalához: A repülőtéri minibusz-szolgáltatást nyújtó Airport Shuttle-Minibusz kedvezményes repülőtéri transzfert biztosít minden Malév e-ticket jeggyel rendelkező utasa számára, akik Budapest beierittele és a repülőtér viszonylatában utaznak, és a minibusz-szolgáltatást az www.airportshuttle.hu weboldalon online megrendelik. Ezen utasok csupán 1495 Ft/16 kedvezményes áron juthatnak ki a repülőtérre, hogy aztán szélesben iutsenek búcsút néhány napra Magyarországnak. Ne habozzon, foglaljon azonnal, és irány Európa!