

A legjobb pasi Nagy Ervin, a legjobb nő Dukai Regina

Dukai Regina: Túl sok a bunkó, nagyképű ember!

Külföldi magazinok évről évre kiadják a világ legszebb nőinek és legjobb pasijainak listáját. Lapunk a magyar sztárvilág legszebbjei után kutatott. A választ olvasóink adták meg. Szavazataik alapján hazánk két legvonzóbb híressége: Dukai Regina és Nagy Ervin. A hölgyek élmezőnyében végzett Hámori Gabriella, Tompos Kátya, Dobó Kata és Zimány Linda is. Az urak táborából Csányi Sándor és Fenyő Iván dobogtatja meg a szebbik nem szívét.

Nagy Ervin meglepődött, hogy ő lett az első számú férfi. – Juj, de jó! Elmondom a barátnőmnek! – lelkesedett a színész, aztán komolyra fordította a szót. – Nagyon zavarban vagyok az eredménytől. Persze jó érzés, hogy jóképűnek tartanak, főleg, ha a nők mondják. Ettől függetlenül a szépség pusztán egy adottság, amit szüleinktől örököltünk. Sokkal fontosabb az, hogy az ember mihez adja az arcát. És persze a személyiség, ami kívül az ember külsejére.

Dukai Regina nagyon örült az elismerésnek, bár őt ez nem érte akkora meglepetésként. – Több, hasonló szavazáson végeztem már az élmezőnyben. Van önbizalmam, de azért jólesik, ha ezt néha megerősítik. Így visszaigazolást kapok, hogy nem hiába edzem és figyelek oda magamra. Mostanában többször vettem részt szépségversenyeken zsűritagként. Sokszor szembesültem azzal, hogy ami kívülről szép, az gyakran belülről rohad. Nagyon sok a nagyképű, bunkó ember. Attól lesz szép valaki, ha megvan hozzá a belső kisugárzása is. Nem szabad elbizni magunkat, mindig tudnunk kell, honnan jöttünk!

U. J.



Fotó: Kocz György

Dukai Regina: Nem szabad elbizni magunkat, tudni kell, honnan jöttünk!

Terni városában február 14. munkaszüneti nap

Valentin püspök az igaz szerelem patrónusa

Az olaszországi Terni városa az egyetlen hely, ahol február 14. munkaszüneti nap. Zárva tartanak az iskolák, boltok, gyárak, hivatalok. A városkában egész februárban események sorozatával tisztelegnek San Valentino, vagyis Szent Bálint, Terni védőszentje, az igaz szerelem patrónusa előtt.



A San Valentino-bazilika Terni főterén és a püspök templomban álló szobra

– A rendezvények a szeretet, a szerelem témája köré csoportosulnak. Az ide látogató turistákat kulturális programok, kiállítások, vásárok, speciális misék, koncertek, versfelolvasások, sportesemények, sőt még tűzijáték is várja – tudtuk meg Ligetvári Rékától, az Olasz Nemzeti Turisztikai Hivatal munkatársától. San Valentino, vagyis Szent Bálint a harmadik században élt, Terni keresztény közösségének szentelte életét, ő volt a város első püspöke. Keresztény hitéért bebörtönözték, majd lefejezték. Földi maradványait Terniben helyezték örök nyugalomba, később erre a helyre állították fel tiszteletére a San Valentino-bazilikát.

Az egyik legenda szerint ő volt az első egyházi személyiség, aki összeadott egy pogány fiút és egy keresztény lányt – Sabinót és Serapiát –, győzelemre segítve szerelmüket a vallási különbségek ellenére. Egy másik történet szerint a császár megtiltotta, hogy a sorköteles férfiak megházasodjanak, ugyanis úgy vélte, az egyedülálló férfiak sokkal jobb katonák. Valentin sajnálta a bánatos szerelmeseit, és titokban továbbra is összeadott fiatal párokat. Amikor a császár tudomást szerzett tevékenységéről, börtönbe záratta a papot. Miután bebörtönözték, szerelmes lett a börtönőr lányába, aki gyakran meglátogatta őt a fogságában.



Halála előtt levélben írta meg neki érzéseit, amelyet úgy írt alá: a te Valentinod. Február 14-én, Szent Valentino halálának napján a világ minden részéről érkeznek párok a bazilikába, hogy megtegyék vagy megújítsák házassági esküjüket. Sz. Gy.

Szingliként is lehet szép a Bálint-nap



Egyedülállóként is vidáman – a Szex és New York sztárjai a boldog szinglik példaképei

Valentin a szerelmesek napja. A szerelműkhöz igyekvők rózsával, bonbonokkal máskálnak az utcán, ami az egyedülállók szívét összeszoríthatja. Mit tehet az, akinek nincs kivel együtt tölteni ezt az ünnepet?

Dr. Fehér Gabriella pszichológus lapunk egyedülálló olvasóinak

adott tanácsokat, melyek segítségével számukra is szép lehet a Bálint-nap. – A szingli lány- vagy fiúcsoporthoz csináljanak közös programot, ahol hiányérzet nélkül jól tudják érezni magukat – magyarázza a pszichológus. – Üljenek be egy moziba vagy egy kávézóba beszélgetni. A lényeg,

hogy ne búslakodjanak egyedül! Ne érezzék azt, hogy magányosak, és senkinek sem kellenek. Ez a nap alkalmas lehet a család felkeresésére is. Akinek fontos a Bálint-nap és a hozzá kötődő hagyomány, az köszöntse fel szeretteit. Nem feltétlenül csak a szerelmesek napja február 14.!

Novák Heni nem csak Valentin-napon szeret

A Jóban Rosszban című sorozat csinos Lindája, Novák Heni úgy gondolja, hogy nem csak az év egy-egy kiemelt napján kell kimutatnunk érzelmeinket. Ezért kedvesével, Noszály Sándorral minden napot különlegesnek tartanak, amit egymással tölthetnek.

– Júniusban lesz három éve, hogy együtt vagyunk – árulta el a színésznő. – Valentin-napon nem csinálunk különleges dolgokat, mert nem azon múlik egy kapcsolat, hogy mit teszünk ezen az egy napon. Az év többi napján is ugyanúgy ki kell mutatnia az embernek, hogy mit érez a másik iránt. Természetesen jól esnek a romantikus gesztusok. Mi együtt élünk, mindenhová kettesben járunk, és inkább átlagos, mint különleges párnak tartom magunkat.

Gy. Sz.



Fotó: Kocz György

Noszály Sándor és Novák Heni három éve vannak együtt

Laci bácsi vágyfokozói

Amikor még mindennap a tűzhely mellett állt Benke László nyugdíjas mesterszakács, Valentin-napra mindig különleges menüt készített. Olyan ételeket főzött, amelyek serkentőleg hatnak a vágyakra és a termékenységre. – Magyarországon a legegyszerűbben beszerezhető afrodisziákum a zeller és a tojássárgája – magyarázza a nyugállományú mesterszakács. – Az érzékek mámorát fokozza a datolya, a marcipán, a mangó és a menta keveréke is. Nem véletlen, hogy Oidipusz király kedvenc étele a spárka volt, kaviáros tojássárgával. A kagyló, a rák, az osztriga és a kaviár ugyanis, főleg tojással kombinálva, kiváló szerelmi vágykeltő ételek. Sz. Gy.



Fotó: Kocz György



SZERELMESEK HÉTVEGÉJE BÜKFÜRDŐN!
február 13-14.

VALENTIN HÉTVEGI AJÁNLATUNK
Páros Wellness Nap Extra

• 2 felnőtt belépő, napi egyrezi belépés • 2 Rekreációs Park-élményfürdő belépő szauna használattal
• 2 masszázs (romantikus, bűvös vagy bőrszépítő) 13.500 Ft helyett csak **10.800 Ft!**

Lépj meg szerelmét egy kényeztető nappal!
A csomag ajándékutalvány formájában is megvásárolható!
Valentin hétvégén színes, szerelmes programokkal várjuk vendégeinket!

AKCIÓ!
ÉLMÉNYFÜRDŐ ÉS SZAUNA BELÉPŐ AJÁNDÉKBAN!
Minden felvett belépőjegy, vagy bérletet vásárló vendégünket megajándékozunk egy élményfürdő és szauna belépővel, amelyet egy következő alkalommal történő felvett napjegy vásárlásakor válthatunk be.
Az akció érvényes 2010. április 29-ig feltűntetve a csomagban.

www.bukfurdo.hu

1040 Budapest, Fehérvári út 2. • Telefon: 06 36 56 0000
E-mail: info@bukfurdo.hu • Internet: www.bukfurdo.hu