

**RICHTER GEDEON**

A minőségi gyógyítás szolgálatában.
Nemzedékeken át.

A mellékletet a Richter Gedeon Nyrt. támogatja

Richter a hazai gyógyszergyár

A több mint száz éves múltra visszatekintő magyar gyógyszeripar, azon belül a Richter Gedeon Nyrt. Európában a legpatinásabbak közé tartozik. Egyesíti magában az évszázados gyártási tradíciókat, az értékes szaktudást a modern technológiai csúcsmínőséggel. Emellett kiemelkedően fontos ágazata a nemzetgazdaságnak, nagyszámú foglalkoztatottnak ad munkát, erősen exportorientált, intenzív kutatás-fejlesztési tevékenységet folytat és jelentős beruházásokat eszközöl.

Magyar gyógyszerek a világban
A külföldön méltán elismert magyar gyógyszerek keresettek a világ piacán, több mint száz országban megtalálhatók. A magyar készítmények, illetve hatóanyagok jelen vannak az Európai Unió, Kelet-Európa, Oroszország, a Független Államok Közössége országaiban, valamint az Egyesült Államokban és Japánban is.

A Richter márkanév világszerte ismert. A Társaság több mint százféle gyógyszert gyárt, több mint 170 kizsereklési formában. Termékei szinte valamennyi terápiás területen kínálnak hatékony, korszerű és elérhető árú gyógmódot. Kivételes figyelmet fordít a központi idegrendszerre ható, továbbá a szív- és érrendszeri, az emésztőrendszeri készítmények és az orális fogamzásgátlók fejlesztésére és gyártására. Termékpalettáját, új készítmények bevezetésével, folyamatosan bővíti.

Innováció
Az innováció, a fejlesztés kiemelt szerepet tölt be a hazai gyógyszergyártók stratégiájában. Az eredeti gyógyszer-molekulák kutatása és a szüntelen innováció például a Richter 1901-es megalapítása óta a Társaság stratégiájának meghatározó része. Mára a Richter 800 fős magyarországi kutató-fejlesztő bázisával a közép-kelet-európai térség legjelentősebb gyógyszerkutatási központjává fejlődött. A magyarországi vállalatok közül a Richter költ a legtöbbet kutatás-fejlesztésre: átlagosan árbevétele 10 százalékát, 2009-ben közel 23 milliárd forintot.

Helyettesíthetőség
Számos betegség kezelésére van helyettesítő hazai készítmény, amely hatékony és kedvező árú. Egy gyógyszert akkor tekinthetünk helyettesíthetőnek, ha a gyógyszer azonos hatóanyagot tartalmaz, és az OGYI által elismerten egyenértékű. Ez azt jelenti, hogy az egyik gyógyszerrel elkezdett kezelés a helyettesítő gyógyszerrel egyedileg beállítva problémamentesen folytatható, hiszen ezeknek a készítményeknek biológiai hatása megegyezik, biológiailag egyenértékűek, amit a nyilvántartásba vétele, törzskönyvezése során komoly hatósági vizsgálatok és követelmények támasztanak alá. Az egyenértékűség feltétele az azonos hatóanyagtartalom, mennyiségben, minőségben egyaránt, tehát a gyógyszerek hatékonysága garantált az adott terápiás területen belül.

A minisztérium szerint túl bőkezűek voltak a támogatások Kevesebb ideig jár a családi pótlék

Idén áprilistól megváltozik a gyermekgondozási támogatások rendszere. A gazdasági válság a gyes, a gyed és a családi pótlék szabályozását sem hagyta érintetlenül.



2010 áprilisa után megváltozik a családtámogatási rendszer

A gyermekgondozási díj, azaz a gyed és a gyermekágyi segély jogosultságának feltétele volt eddig is, hogy az édesanya huzamosabb ideje rendelkezzen munkaviszonnyal, ezáltal biztosítással. Eddig a jogosultság megszerzéséhez 180 nap kellett, most ez 365 napra nő. A gyermekgondozási segély, vagyis a gyes folyósítási időtartama három évről kettőre csökken. A három vagy több gyermeket nevelő szülők által igényelhető gyermeknevelési támogatás a legkisebb gyermek 2. életvének betöltésétől lesz igénybe vehető. Az intézkedések azokra a gyermekekre vonatkoznak, akik 2010. április 30-át követően születnek.

A családi pótlékra való jogosultság korhatára is csökkenni fog. Korábban a gyerek 23 éves koráig járt a pótlék, a későbbiekben a közoktatási intézményben tanuló fiatalok után a családi pótlék annak a tanévnek az utolsó napjáig jár majd, amelyben a gyermek a 20. életévét betölti.

A Szociális és Munkügyi Minisztérium sajtóreferense, *Vaszari Adrienn* lapunknak igyekezett elmagyarázni a cseppet sem családbarát intézkedések okát. A minisztérium szerint a módosítások hosszú távú célja a nők, kiemelten a gyermeket vállalók munkaerőpiaci helyzetének javítása, a családi élet és a munkavállalás összehangolása. – Hazánkban a nők foglalkoztatási rátája 6 százalékkal alacsonyabb az uniós átlagnál. Úgy gondoljuk, ehhez a korábban bőkezűnek mondható gyermekgondozási támogatások is hozzájárultak. A családi pótlék jogosultsági korhatárának csökkentése elsősorban a gazdasági válsággal van összefüggésben, amire a megtakarítás elérése érdekében van szükség!

Hogyan élhetünk 100 évig?

Amerikában már több mint 90 ezer ember élte meg a százéves kort, és ez a szám egyre nő. A kutatások szerint a legtöbb magas jövedelmű országban a 2000 után született gyerekek már megélik a századik életévüket, vagyis átlagban 20 évvel élnek tovább, mint azok, akik 2000 előtt jöttek világra. Néhány tipp ahhoz, hogyan juthatunk el a 100. születésnapunkig.

-  **Igyon zöld teát!**
Azoknál, akik naponta 5 vagy annál több csésze zöld teát isznak, kisebb az esélye a szívbetegségek kialakulásának.
-  **Éljen társasági életet!**
A mozgalmas társasági életet élőkben 50%-kal kisebb valószínűséggel alakulnak ki a stresszért felelős hormonok.
-  **Egyen mogyorót!**
A mogyorókedvelők a várhatónál 2 évvel tovább élnek, mert a mogyoró csökkenti a szív- és érrendszeri betegségek kockázatát.
-  **Használjon fogselymet!**
A fogselyem rendszeres használata 6 évvel hosszabbíthatja meg az életet, mert eltávolítja a baktériumokat, amelyek gyulladást okozhatnak, ezáltal csökken az agyvérzés és a szívbetegségek kialakulásának esélye.
-  **Ne dohányozzon!**
Az erős dohányosok akár 10 évvel is megrövidíthetik az életüket. Azonban ha időben leszokunk, 6 évet visszakaphatunk.
-  **Haladjunk a korral!**
Ha használjuk, és lépést tartunk az új technikai fejlesztésekkel, fiatalon tartjuk az agysejteket.
-  **Szüljön gyereket idősebb korban!**
A 40 év felett szülő nőknek majdnem 15 százaléka később hal meg, mint azok, akik 40 éves koruk előtt születtek.
-  **Utazzon többet!**
A heath.com internetes oldal szerint ha nem fordítunk elég időt a kikapcsolódásra, nyolcszorosan növekszik a szívbetegségek kockázata. Utazáskor az ember távol kerül a munkával járó stressztől és feszültségtől.
-  **Aludjon sokat!**
Az éjszakánkénti 7-8 órai alvás hozzájárulhat a hosszú élethez, a sok alvás növeli a sejtek élethosszát.
-  **Igyon egy kis bort!**
Napi egy pohár bor megakadályozhatja a vér koleszterinszintjének növekedését.
-  **Mosolyogjon!**
Kulcsfontosságú kérdés, hogy hogyan kezeljük a stresszhelyzetet. Egy új angliai kutatás a száz évig tartó életről megállapította, hogy azok, akik alapjában véve derűs természetűek, könnyebben kezelik a stresszhelyzetet, nagyobb eséllyel élik meg a századik születésnapjukat.

A donorprogramban a biológiai apa csillagjegye is kiválasztható

Kire hasonlítson a baba?

A babára vágyó meddő párok vagy az egyedülálló hölgyek a spermabank segítségével, egy donorkiválasztó rendszerrel választhatják ki a nekik tetsző biológiai apát. A külső megjelenési típussablonok használatával, fantomképszerűen alakíthatják ki az ideális jelölt kinézetét. Az így elkészített rajzhoz leginkább hasonlító sztár képe is megjelenik. Ezek után az intézet ellenőrzi, hogy van-e az igénynek megfelelő donor náluk. A donorprogramban 18-35 év közötti, teljesen egészséges fiatal emberek vehetnek

részt. Donornak többségében főiskolások, egyetemisták és fiatal pályakezdők jelentkeznek, akikről részletes adatlap készül, amely tartalmazza külső adottságaikat és belső tulajdonságaikat, sőt részletes leírást ad az arcformáról is. Ha a sablonkép és az adatlap képe hasonló, az anyaságra áhítozó hölgyek tovább vizsgálhatják a leendő apa személyiségét: megtudhatják, milyen a vércsoportja, érdeklődési köre, csillagjegye, hobbija, szemüveges-e, balkezes-e, illetve milyen a testalkata, a testmagassága, a

testsúlya, a hajszíne és a szeme színe. – A donorrá válásnak egyik fontos állomása a pszichológiai vizsgálat, így garantált, hogy csak megfelelő belső tulajdonságokkal rendelkező fiatal emberek vehetnek részt a programban. Mindezek mellett donorjainknak törvényben előírt, magas követelményeknek kell megfelelniük – meséli *dr. Balogh István*, az egyik intézet vezetője. – A diszkréció kiemelt fontosságú nálunk. A donorprogramban részt vevő személyeknek teljes anonimitást biztosítunk!

Sarah sminkel és masszíroztat



Hidratálókrém, ajakbalzsam és a szempillaspirál nélkül egy lépést sem tesz *Sarah Jessica Parker*. – Imádom a szempillaspirálokat, mindig keresem az új és jobb festékeket – nyilatkozta a színésznő a bellsugar.com-nak. – Sajnos amikor rátalálok a megfelelőre, a gyártását abbahagyják. Nem is értem, hogy működhet így az üzlet!

A Szex és New York sztárja a természetes

gyógymódok közül a talpreflexológiára esküszik. A talpmasszázs ősi eredetű, a talpon keresztül kimutatható számos betegség, és a gyógyulás is elérhető. – Időnként eljárók a kedvenc helyemre, az Angel Feetbe talpmasszázsra. Nem sokat tudok a módszer hátteréről, de nem is nagyon érdekel. A lényeg, hogy egy órán keresztül masszírozzák a talpam, és az csodálatos érzés: minden centet megér!

PG