

**RICHTER GEDEON**

A minőségi gyógyítás szolgálatában.
Nemzedékeken át.

A mellékletet a Richter Gedeon Nyrt. támogatja

Richter Egészségváros

Folytatódik a Richter Gedeon tavaly megkezdett nagy sikerű országos szűrő-programja: a Richter Egészségváros. A gyógyszergyártó cég arra biztatja az embereket, hogy tegyenek lépéseket saját egészségük megőrzése érdekében, ezért hét városban szűrőprogramokat szervez az év folyamán.

– A tavalyi évben ez a program rendkívül sikeres volt, ezért gondoltuk, hogy folytatjuk. Sajnos, a magyar lakosság egészségi állapota nemzetközi összehasonlításban egyáltalán nem mondható jónak – mondta *Bogsch Erik*, a Richter Gedeon vezérigazgatója. – A prevenció programokra még nagyobb hangsúlyt kell fektetni, ezért is, illetve a társadalmi felelősségtudatunkból adódóan is szeretnénk a betegségmegelőzést támogatni. Ahogy tavaly, ebben az esztendőben is hét városba látogat el a program.

Május 8-án Baján, május 29-én Győrben, június 5-én Karcagon, június 12-én Zalaegerszegen rendezik meg a Richter Egészségváros programot. Szeptemberben Keszthelyen, Vácon és Gyulán folytatódik majd a szűrőprogram.

A naponta 10 és 18 óra között zajló programok keretében egybekel mellett prosztata-, csonttritkulás-, bőrgyógyászati szűrést, koleszterinszint-mérést, vérnyomás-ellenőrzést végezhetnek el az érdeklődők. Sok más betegséggel kapcsolatban pedig specialisták és szakemberek csapata várja az érdeklődő kérdéseket. A Richter Egészségváros program keretében dietetikusok tanácsát is meghallgathatják, akik az egészséges, a betegségmegelőzésben is fontos szerepet játszó táplálkozásról tartanak előadást.

Az előző évben is hét város vett részt a programsorozatban.

– A magyar lakosság egészségi állapota Európai Unió viszonylatban lelembozó adatokat mutat, ezért is kiemelten fontos és aktuális a hasonló programok szervezése. A szív- és érrendszeri betegségek, mint fő halálokok évente 70 ezer áldozatot szednek, a dagados betegségekben elhunytak száma 35 ezer évente.

A programsorozat tavaly nagy sikert hozott, hiszen 21 ezer ember látogatott el a hét városban tartott egészségnapra.

– 12 ezer szűrést végeztünk az elmúlt évben. 3500 esetben elképesztően rossz eredményt tártunk fel, elsősorban a koleszterinszint-mérés során. Sokan voltak életükben először csonttritkulásszűrésen. A bőrgyógyászati szűrésen is rengeteg bőrgombát találtak a szakemberek. Összesen 86 olyan extrém esetre derült fény a különféle szűrővizsgálatokon, amelyek azonnal



lépést igényeltek, és másnap már kórházi vizsgálatra volt szükség – mondta *Beke Zsuzsa*, a cég kormányzati kapcsolatok és pr vezetője. – Már az első állomáson, Kaposváron le kellett vonnunk azt a tanulságot, hogy a nagy érdeklődés miatt a szűrőkapacitást meg kell dupláznunk.

Az egészséges életmód népszerűsítésének ügyét több sztár is felkarolta. *Rudolf Péter*, aki a Richter Egészségváros védnöke, úgy döntött, hogy tevékeny példával jár elől az egészségmegőrzésben, ezért rendszeresen futóedzéseken vesz részt. *Jaksity Kata*, az események háziasszonya a rendezvények kapcsán fontosnak tartotta megemlíteni, hogy nagyon jó dolognak tartja azt az összefogást, amelyet a Richter Gedeon gyógyszergyár és a települések kórházai kötöttek az emberek betegségmegelőzése érdekében.

Ahogy az elmúlt esztendőben, így a 2010-es rendezvényeken is *Katus Attila* fitneszvilágbajnok invitálja zenés testmozgásra az érdeklődőket a Richter Egészségváros programok helyszínein.

– Az egészségmegőrzés legjobb módja a testmozgás. Az iskolai közeg sajnos kiöli a testmozgás szeretetét. Magam nem a kilók ellen harcolok, hanem hogy jobban kezeljük a stresszt, ezáltal szebben lássuk a világot. Ezek az alkalmak a Richter Egészségváros keretében jók arra, hogy ehhez az első lépést megtegyük. Ezek az élmények és a szűrések ráirányítják a figyelmet a megelőzés fontosságára, valamint arra, hogy saját egészségünk érdekében magunk is tehetünk lépéseket.

A rendezvénysorozatról a www.egeszsegvaros.hu internetes oldalról tudhatnak meg többet.

Sztárok gyalognak a mellrák ellen

Rózsaszín lufik lepik el a fővárosi Városligetet június 5-én, ahol a szűrővizsgálatok mellett zenés programokkal, játékokkal ünneplik a nők kitartását, bátorságát és győzelmét a leküzdött mellrák felett. A Gyaloglás az életért útvonala az állatkertet, a Vidámparkot és a Széchenyi fürdőt is érinti majd, és számos híresség is csatlakozik a sétálókhoz. Rózsaszín lufit ragad többek között *Zséda, Lilu, Ördög Nóra, Bencsik Tamara, Horváth Éva, Köböl Anita, Sándor Orsi, Oszter Alexandra, Sarka Kata, Völgyesi Gabi* és *Debreczeni Zita*.

– Az édesanyámnál 5 évvel ezelőtt mellrákot diagnosztizáltak – mesélt személyes érintettségéről Debreczeni Zita. – Megműtötték, azóta túl van a kritikus időszakon. Az egészségben az elképesztő, hogy csak egyetlen szűrésre nem ment



Hírességek is csatlakoznak a Gyaloglás az életért kezdeményezéshez

el. Szeretném felhívni a nők figyelmét, mennyire fontos, hogy mindig eljárjanak szűrésre, hogy

elkerüljék a bajt. Az édesanyámmal minden évben részt veszünk az eseményen!

U. G.

Örökségünk, a fobia

Se szeri, se száma azoknak a félelmeknek, amelyek megkeserítik napjainkat. A mások számára érthetetlen, látszólag értelmetlen rettegek sok embernek komoly korlátokat szabhatnak a hétköznapokban. – Az evolúció során kialakult félelmek alapjai akkor jöttek létre, amikor az emberek tájékozatlanok voltak, nem voltak tudományos magyarázataik a jelenségekre – magyarázta *Iván László* pszichiáter professzor. – Jó példa erre a mennydörgéstől való félelem. Ezek az elemi, rettenetkeltő dolgok ősi alapérzések.

Egyetlen válasz volt rájuk: menekülni. A mai fobiáknak ez az élmény az alapja. Mivel rengeteg újféle inger éri az embereket, más-más tárgyai vannak a félelmeknek – mondta *Iván László*, aki szerint genetikai alapon is örökölhettek hajlamot fobiára, ilyen többek közt az állatoktól való iszony. De ismer a szakirodalom hosszú szavaktól való szorongásos félelmet, iszonyatot a bal, vagy épp a jobb oldalunkon lévő tárgyaktól, vagy retteget a hidaktól. Van, aki a madártolltól fél, míg más sosem megy az utca bal oldalán,

és akár egy golyóstoll hegyét is fenyegetőnek érzi, ha rá irányul. Ezekből a szakirodalom legalább százötvenet számlál. Meg kell azonban különböztetni a fóbás félelmet a rossz berögződésektől, amelyeket gyermekkori traumák okozhatnak. Erre gyakori példa az, amikor egy rendőrautó láttán egy pillanatra összerездülünk, vagy hallva a lakásunk csengőjét, megijedünk: vajon ki kereset bennünket? Segítséget akkor érdemes kérni, ha rendszeres a félelmünk, és megváltoztatja mindennapjainkat.

bodnár

Kísérletek bizonyítják, hogy a DNS fényt bocsát ki Eric Pearl, a kapcsolatteremtő gyógyító

Egy elegáns budapesti szálloda szobájában vár Eric Pearl, a világhírű gyógyító. Szeretné, ha pontosan érteném, mivel is foglalkozik, ezért arra kér, nyújtsam ki az egyik kezem. Két keze messze az enyémtől, húzó és körkörös mozdulatokat tesz. Ujjaim bizseregni kezdenek, majd mozogni, pedig nem akarom. Eric mosolyog, és azt mondja: ez nem varázslat, nem trükk, csak az újrapcsolódás energiája.

– Mi történt az előbb?

– Kommunikáltunk, csak egy másfajta minőségben, legegyszerűbben azt mondhatnám, intelligens energiával. Ez nem új dolog, maga is megértette az én „üzenetemet”, pedig nem szóltunk egymáshoz és nem érintettük meg egymást. De a szervezete azt mondta: de hát én ismerem ezt az érzést, értem és tudom is használni.

– Így működik az energiagyógyítás?

– Nem tartom pontosnak a kifejezést. Az energiagyógyászat az energiának különböző csoportjait használja. Vegyünk például egy DNS-molekulát. Nem csak azokból a részekből áll, amelyeket a tudomány is ismer: benne van az univerzum, Isten, a fény – ki hogy nevezi. Emberi lényként a gyógyító energiát teljes egészében be tudjuk fogadni. Azt állítom, hogy mindenki képes az öngyógyításra. Csak rá kell ébredni!

– Eljött az idő, amikor erre ráébredünk?

– Érdekes módon a 90-es évek elején felfedezték, hogy az idő egyre gyorsabban halad. Ez kapcsolatba hozható a harmonikus átalakulásokkal is, például, amit a csillagászok vettek észre, hogy a csillagok közelebb kerültek egymáshoz. Ez



Foto: Császár Cláudia

Eric Pearl: Mindenki képes meggyógyítani önmagát!

eredményezte azt is, hogy egyre több dolog válik elérhetővé számunkra. Nemcsak a kézzel foghatóak, hanem azok is, amelyek fényből, energiából és információból állnak. Az emberek egyre jobban érdeklődnek az ezoterikus, spirituális világ iránt. A fény, a tudatosság teszi ezt, de ez nem csak metafizikai dolog. Nemzetközi hírű tudósok laboratóriumi mérésekkel igazolták, hogy a DNS fényt bocsát ki, és ami nagyon érdekes, rájöttek, hogy ennek köze van az egészségünkhöz is.

– Hogy tudjuk önmagunkat gyógyítani?

– Ha készen áll rá, fel tudja lazítani az összesűrűsödött energiákat, amit én fénynek nevezek. A betegség tulajdonképpen „fénycsapda”, a testünkben blokkok alakulnak ki, és a fény ott megreked, összegyűlik. Épp ezért nincs szükségünk medálokra, szerekre, trükkökre, amelyeket ajánlanak. Csak meg kell magunknak engedni, hogy a bennünk lévő fény újra megfelelően vibrálhasson. Erre mindenki képes! Szabó Dóra



Adószámunk:
18125153-1-41

1% lélegzetvételnvi segítség a parlagfű-allergiától szenvedőknek

Van egy betegség, amely csaknem minden családot érint hazánkban. A 3 millió allergiás beteg közül minden második a parlagfűtől szenved. Európa parlagfű-fertőzöttségének epicentruma Magyarország. Az időzített pollenbomba itt ketyeg térségünkben. Hatástalanításához közös erőfeszítésre van szükség. Adója 1 százaléka most Ön is segíthet az allergiától szenvedő betegeknek. Tegyük együtt a parlagfű ellen!

Tekintse meg internetes oldalunkat, tájékozódjon a veszélyekről és a védekezés lehetőségeiről: www.tegyaparlafuellenn.hu

Kérjük, támogassa alapítványunkat adója 1%-ával! Ne feledje: május 20-ig teheti meg ezt! Adószám: 18125153-1-41 „Tegy a parlagfű ellen!” Közhasznú Alapítvány

**5**
éves a Fagus

Különös Születésnap!

Nekünk van születésnapunk, megis Ön kap ajándékot!

2010. 04. 18 – 05. 20.

Csütörtöktől vasárnapig: **4 nap / 3 éj**
Vasárnaptól csütörtökig: **5 nap / 4 éj**

~~44 900 Ft~~ most csak **37 900 Ft/fő**

Gazdag büféreggeli, illátósított vacsora, wellness centrum használat, fürdőkönyv bekészítés + 10.000 Ft értékű választható ajándék

I. AJÁNDÉK Fagus Kényeztető Wellness csomag reggeli
II. AJÁNDÉK Az Esterházyak nyomában – szervezett kirándulás Ausztrába

Foglalás: reservation@hotelfagus.hu | Tel.: 99 515 000
További információk: www.hotelfagus.hu/szuletesnap

PÜNKÖSD A FAGUSBAN

2010. 05. 21-24. ~~61 900 Ft~~ helyett most csak **49 900 Ft/fő/3 éj**

Az árak nem tartalmazzák az idegenforgalmi adót, melyet 10 év alatt nulláznak le, és az 100 Ft/éj.

9400 Sopron, Ojtózi fasor 3.
Foglalás: +36 99 515 000 | E-mail: reservation@hotelfagus.hu