



Hazai készítmények

Mindenki számára fontos, hogy betegségére, bajaira folyamatosan korszerű és hatékony gyógyszerek álljanak rendelkezésére. A hazai gyógyszergyártók által biztosított korszerű és hatékony készítmények komoly megtakarítást jelenthetnek, főleg azoknak, akik sokféle gyógyszert szednek, mert akár idősök vagy fiatalok, valamilyen krónikus betegségekben szenvednek.

De ismerjük-e a hazai gyógyszeripart? Megbízunk-e a hazai készítményekben vagy vakon hisszük, hogy a külföldi szer biztosan hatékonyabb?

A gyógyszer bizalmi áru. Éppen ezért tudjon meg többet a hazai készítményekről, bővebb információért pedig kérdezze háziorvosát vagy gyógyszerészét!

A hazai gyógyszeripar

A több mint száz éves múltra visszatekintő magyar gyógyszeripar Európában a legrégebbiek közé tartozik. Egyesíti magában az évszázados gyártási tradíciókat, az értékes szaktudást a modern technológiai csúcsmínőséggel. Emellett kiemelkedően fontos ágazata a nemzetgazdaságnak, nagyszámú foglalkoztatottnak ad munkát, erősen exportorientált, intenzív kutatás-fejlesztési tevékenységet folytat, és jelentős beruházásokat hajt végre. A hazai egészségügyi igények megbízható és stabil ellátását biztosítja. Szinte valamennyi terápiás területen korszerű és hatékony gyógymódot kínál elérhető áron, amely nemcsak az egyéneknek, hanem a társadalomnak, ezáltal az országnak is anyagi előnyökkel jár.

Gyógyszergyártás Magyarországon

A gyógyszergyártás Magyarországon főként generikumok (az eredeti készítmény szabadalmának lejártá után bárki által szabadon gyártható gyógyszer) gyártására szakosodott, azonban emellett a hazai gyártók nagy hangsúlyt fektetnek az eredeti vegyületek, az ún. originális molekulák, hatóanyagok kutatására, illetve a különböző kémiai eljárások fejlesztésére is. A magyar gyógyszeripar több, mint 20 originális gyógyszer kifejlesztésével büszkélkedhet. Többségüket Magyarországon és a közép-kelet-európai országokban hozták forgalomba, egy részüket azonban stratégiai partnerekkel közösen fejlesztették ki és vezették be, például az USA-ban, Nyugat-Európában és Japánban. Mivel egy eredeti gyógyszer fejlesztése sok időt (10-12 év) és rengeteg pénzt (1000 millió US dollár/készítmény) emészt fel, ilyen tevékenységet legtöbbször csak tőkeerős partnerrel együttműködve lehet végezni.

Magyar gyógyszerek a világban

A külföldön méltán elismert magyar gyógyszerek keresettek a világ piacán, több mint száz országban megtalálhatók. Például a magyar nőgyógyászati készítmények, fogamzásgátlók legnagyobb piaca az Egyesült Államok, de ezek a termékek jelentős sikereket értek el az Európai Unió országaiban is. A magyar készítmények, illetve hatóanyagok jelen vannak az Európai Unió, Kelet-Európa, Oroszország, a Független Államok Közössége országaiban, valamint az Egyesült Államokban és Japánban is.

Innováció

Az innováció, a fejlesztés kiemelt szerepet tölt be a hazai gyógyszergyártók stratégiájában. Tudatában vannak annak, hogy a sikert a fejlesztésben megmutató magasztos szintű szaktudás, a szüntelen innováció hozhatja meg. A siker hátterében a jól képzett munkaerő és a fegyelem is fontos tényező, de hangsúlyozni kell a magas szintű oktatást, a mérnöki, műszaki tudást, és az orvosi, gyógyszerészeti szakértelmet egyaránt. A hazai gyógyszeripar innovatív jellege, amely százéves története során végigkísérte, az egész világon elismertté tette a magyar gyógyszeripari kutatás-fejlesztést. Mindemellett a hazai gyártók folyamatosan újítják meg termékpalettájukat, egyre modernebb és hatékonyabb készítményeket vezetve be, korszerű terápiát biztosítva elérhető áron a magyar lakosság és a társadalombiztosító számára egyaránt.



Minőség

Gyógyszert mindig azonos, kiváló minőségben kell előállítani. A szakértelem mellett kiemelkedő szerepe van a modern berendezéseknek és gyártási technológiák alkalmazásának. A nemzetközi színvonalú gyártást garantálják a hazai gyártóknál érvényben lévő fejlett minőségbiztosítási rendszerek. A hazai gyártók szigorúan betartják mind a hazai, mind a nemzetközi szakmai szabványokat és irányelveket, amelyeket magyar (Országos Gyógyszerészeti Intézet), európai minőségellenőrző intézmények, valamint a legszigorúbb gyógyszer-engedélyezési hatóság, az amerikai FDA a termelés minden területén rendszeresen ellenőriznek. A készítmények minősége megfelel a legmagasabb követelményeknek. A magyar gyógyszer a világ bármely piacán megállja helyét.

Helyettesíthetőség

Számos betegség kezelésére van helyettesítő hazai készítmény, amely hatékony és kedvező áron kapható. Egy gyógyszert akkor tekinthetünk helyettesíthetőnek, ha a gyógyszer azonos hatóanyagot tartalmaz, és az OGYI által elismerten egyenértékű. Ez azt jelenti, hogy az egyik gyógyszerrel elkezdett kezelés a helyettesítő gyógyszerrel egyedileg beállítva problémamentesen folytatható, hiszen ezeknek a készítményeknek biológiai hatása megegyezik, biológiaiilag egyenértékűek. Az egyenértékűség feltétele az azonos hatóanyagtartalom, mennyiségben, minőségben egyaránt, tehát a gyógyszerek hatékonysága garantált az adott terápiás területen belül. Számos terápiás területen alkalmazhatók tehát a korszerű és kedvező árú hazai készítmények, amelyek kémiai és biológiai szempontból is egyenértékűek, ezáltal jó helyettesítők.

Hogyan kerülnek forgalomba?

Tudni kell, hogy csak olyan termék hozható forgalomba Magyarországon - miként minden európai uniós országban is -, amely törzskönyveze van. A hatóságok három feltételt alkalmaznak a készítmény elbírálására, ezek a minőség, a biztonságosság és a hatásosság. A gyógyszer törzskönyvezését követően a vény nélkül kapható és nem támogatott készítmények azonnal forgalomba hozhatók, mert ezek árat, majd az áruk változását is a gyártók határozzák meg. Az Országos Egészségbiztosítási Pénztár (OEP) által támogatott gyógyszereknél a piacra kerülés előfeltétele az ár és a TB (társadalombiztosítás) támogatás mértékének meghatározása is. A gyógyszer árát és a támogatás mértékét az OEP honlapján (www.oep.hu) teszi közzé, a termék csak ez után hozható forgalomba. Ezeknél a készítményeknél a beteg térítési díja nemcsak a gyártóktól (árcsökkentés), hanem a TB támogatás mértékétől és annak változásaitól is függ.

Dr. Zalai Károly gyógyszerész

Lóránt Kriszta: Aki nem megy színházba, sportoljon!

Nagy meglepetés várta a gyerekeket a BHG-focipályán. A Barátok közt három szereplője ugyanis pólót húzott, és aktívan kivette a részét a gyerekeknek szervezett sportversenyekből. Az is kiderült, hogy **Lóránt Kriszta**, a sorozatban pszichiátert alakító színésznő életében a színház mellett a második legfontosabb dolog a sport.

Lóránt Kriszta mellett **Kiss Ramóna** és **Tihanyi Tóth Csaba** is örömmel vett részt a gyereknap sportnapon, melynek egyik ötletgazdája a sorozatbeli Orsi volt. – A tavalyi évben nem volt új bemutató a gyerekszínházunkban, így idén rendhagyó módon sportnapot szerveztünk, mivel a gyereknap nem maradhat el! Egy játékos sorverseny megszervezése legalább annyira kreatív feladat, mint egy színházi produkció. Arra gondoltam, ha nem színház, akkor legyen sportnap a családoknak, elsősorban a gyerekeknek. Ha lenne zászlóm, és azon egy jelmondat, az így szólna: Aki nem megy színházba, sportoljon! – magyarázta nevetve Lóránt Krisztina, aki szabadidejében ha teheti, bakancsot húz és túrázni indul. – A program elsődleges célja a sportra, a mozgásra való nevelés volt, mindez kreatív játékos formában – mondta Kriszta – egy jó pszichiáterhez méltón. – A gyerekek szemében hiteles vagyok, talán mert minden nap látnak a tévében. Ezért nem mindegy, hogy szomorkodni vagy sportolni látnak. És ez felelősség!



szd **Lóránt Kriszta és Tihanyi Tóth Csaba a focipályán**

Menő a juharszirupban érlelt mangalica

Az Egyesült Államokban is felfedezték a mangalicát. Az egyedülálló, Magyarországon őshonos sertésfajtát az egyik legpatinásabb New York-i étterem is népszerűsíti. – Ez a kezdete egy disznózsíralapú zsírforradalomnak ebben az országban – mondta el **Heath Putnam**, a mangalicát Amerikába importáló cég tulajdonosa. A göndör szőrű malacokat a vállalat telepein tenyésztik majd, osztrák és magyar módszerek alkalmazásával. Céljuk, hogy a legjobb

minőségű serteshúst állítsák elő amerikai megrendelőik számára, akik már most szép számban jelentkeztek. A The Wall Street Journal beszámolója szerint az egyik éttermi bemutatón felszolgált, juharszirupban érlelt sertés-

szeletek és sertésszírral készült kekszek elnyerték a legnevesebb Nem York-i séfek tetszését is, akik közül többen vállalták, hogy éttermeikben a magyar malac húsból készült ételeket is felvesznek az étlapra. **Győri**



Az egészségre nevelést már gyerekkorban kell elkezdni!

5600 rajz érkezett be a Gyöngy Patikák és a Minimax Televízió gyermekrajzversenyére: A legnagyobb kincs az egészség... Te hogyan véded az egészséged?

Az egészséges életmódra nevelést fontos egész fiatalon elkezdni, mert az ezzel kapcsolatos attitűd kialakulásait a gyermekkorban látott minták a felelősek. Ezt szem előtt tartva a Gyöngy Patikák a Minimax televíziós gyermekcsatorna támogatásával rajzversenyt hirdetett óvodás és általános iskolás gyermekek számára. A legnagyobb kincs az egészség... Te hogyan véded



Riba Zsuzsanna, 12 éves

az egészséged? címmel. A verseny célja az volt, hogy játékos formában tudatosítsuk az egészség megőrzésének, a betegségek megelőzésének fontosságát mind a gyermekekben, mind szüleikben. Több mint 5600, nagy gondtal és kreatív módon elkészített, ötletes rajz érkezett be a Gyöngy Patikákba.

A rajzversenyen a 3 és 12 év közötti életkorú gyerekek vehettek részt, akik a meghirdetett témában elkészített műveiket március 1. és május 5. között az általuk választott Gyöngy Patikában adták le. A rajzversenybe az egyetemi gyermekklinikákon és a megyei kórházak gyermekosztályán fekvő kis betegek is bekapcsolódhattak, számukra a rajzeszközöket a Gyöngy Patikák biztosították.



Kerekgyártó Réka, 10 éves

A gyerekek alkotásait neves zsűri bírálta el két korcsoportban: a 3–6 és a 7–12 évesek között. A zsűri tagjai voltak: **Buda Gábor**, a népszerű Alma Zenekar éneke, **Berg Judit**, számos gyermek-könyv szerzője, **prof. dr. Oláh Éva** egyetemi tanár, gyermekgyógyász-genetikus, **Jurecska Judit**, a Minimax csatornaigazgatója és **dr. Feller Antal**, a Hungaropharma Gyógyszerkereskedelmi Zrt. vezérigazgató-helyettese. A zsűri által legszebbnek, legötletesebbnek ítélt rajzok kihirdetésére és az értékes díjak átadására a Minimax május 30-ai gyermeknap rendezvényén került sor.

A díjak mindkét korcsoportban egy-egy családi hétvége a zalakarosi Karos Spa****superior Hotelben, egy-egy kerékpár, egy-egy hordozható DVD lejátszó és egy-egy 20000 Ft értékű játékra beváltható ajándékutalvány volt. A nyertes rajzok megtekinthetők a www.gyongypatikak.hu weboldal rajzverseny menüpontjában és a Minimax weboldalon. A szervezők egy-egy vidám figurás ceruza megküldésével köszönik meg az összes kisgyermeknek, hogy rajzikon keresztül megmutatták, mit jelent számukra az egészség, az egészséges életmód.

Zöldséglevessel az eső ellen



A forró zöldséglevest nem csak időseknek ajánlják

Az esős, hideg június hatását testünk is megérzi. A megszokottól eltérő időjárás nem csak a kedvünket szegi, de szervezetünket is meggyötörheti. **Komjáthy Eszter** orvosmeteorológus lapunknak arról beszélt, milyen hatásai lehetnek a rossz időnek, és mit tegyünk, hogy könnyebben elviseljük azt.

– A mostani hőmérséklet akár tíz fokkal is hidegebb lehet, mint az ilyenkor megszokott átlag – szögezte le Komjáthy. – Emiatt fokozódhatnak az ízületi fájdalmak és a reumatikus tünetek. A szeles, csapadékos idő ezt még jobban felerősítheti. Gyakori a kettős fronthatás, ami a szívbetegeket

nagyon megviselheti, csakúgy, mint a nagy hőség. Emiatt a reakcióidő megnőhet, ez befolyásolja az alvást, kimerültséget és koncentrációzavarokat okozhat. A napfény hiánya lehangoltságot, depresszív tüneteket eredményezhet. Az esetleges panaszokra egyénre szabott gyógymódokat érdemes alkalmazni, de mindenkinek javasolt meleg tea és zöldséglevések fogyasztása, gyakori forró fürdő vétele. Különösen az időseknek ajánlatos odafigyelni a folyadékbevitelre. Ha egy kicsit süt a nap, egyből használjuk ki, menjünk ki a szabadba, mozogjunk, töltődjünk fel az esetleges további esős napokra! **U. J.**

Támad a kék kór



Paul Carson, a „kék ember”

Mióta tombol az Avatar-láz, különböző számítógépes trükkök vagy speciális festékek segítenek abban, hogy a rajongók hasonlítsanak a film szereplőire, a navikra. A valóságban a ráadásul gyógy- és agresszív kór okoz-

hat teljes bőreléülést. A betegség neve argyria, okozója pedig az ezüstkolloid.

Paul Carson a legismertebb kék bőrű ember. Saját bevallása szerint ízületi problémáira alkalmazott ezüstkolloid-kúrát. Nemcsak fogyasztotta az ezüstöt, hanem a saját maga készíttette krémmel rendszeresen kenegette is magát. **Dr. Kiss Anikó** lapunknak elmondta, a gyógyászatban az ezüstöt erre a célra nem használják. – Én nem találkoztam még ezzel a gyógymóddal, amit az elkéült férfi alkalmazott. Az ezüst nemesfém, nem meglepő tehát, ha a felgyülemlett mennyiség, amit Carson éveken keresztül fogyasztott, kicsapódik, bőrelszíneződést okoz – jelentette ki a doktornő. Az argyriás bőr elég bizzar látvány, ráadásul gyógy- és agresszív kór okozhat ismert.

U. J.

