



**ÉRDI
ÚJSÁG**

MÉDIAAJÁNLÓ

Hirdetés típusa	Hirdetési méret (mm)	Hirdetési felület (hmm)	Nettó ár (4 színe color)
1/1 oldal	280x413	2 400	306 329 Ft
1/2 oldal	280x204	1 200	181 069 Ft
Junior Page	185x306	1 200	181 069 Ft
1/4	138x204	600	111 518 Ft
1/8	138x100	300	62 010 Ft
1/12	90x100	200	41 340 Ft
1/24	43x100	100	20 570 Ft
1/48	43x48	50	10 335 Ft
címlap banner	43x44	50	18 589 Ft
monokli	43x85	100	37 177 Ft
felső szalag	280x25	150	37 206 Ft
alsó szalag	280x48	300	62 010 Ft
panoráma	590x100	1 200	217 283 Ft
álló panoráma	90x413	800	178 589 Ft
bubble	4/200 (d=185)	800	133 942 Ft
bubble	2/100 (d=90)	200	48 508 Ft
sávok	185x204x275	400	89 216 Ft
meléklet	Személyes előfizetéses (1/3 oldal + felhívó vagy más-más melléklettel)		69 000 Ft

FELÁRAK ÉS KEDVEZMÉNYEK

FELÁRAN	FELÜLETI KEDVEZHMÉNY	SZAKMAISÁGI VAGY MENTORISÁGI KEDVEZHMÉNY
szüvegoldal: 30%	(árlista tartalmazza!)	6 hirdetés vagy 2 400 hmm: -5%
címlap 100%	600 hmm-től: -10%	12 hirdetés vagy 4 800 hmm: -7%
címlap háttér felett: 130%	900 hmm-től: -27%	20 hirdetés vagy 8 000 hmm: -10%
hátsó oldal 60%	1201 hmm-től: -35%	30 hirdetés vagy 12 000 hmm: -15%
választott hely: 20%		

Példányszám: 25 000

ÜGYFÉLSZOLGÁLAT ÉS HIRDETÉSFELVÉTEL ÉRD KÖZPONTJÁBAN

Ügyfélszolgálati irodánkban munkatársunk részletesen tájékoztatja Önt a megjelenési lehetőségekről, hirdetési ajánlatainkról.

Vállalatok, vállalkozások és egyéni ügyfelek hirdetéseinek felvétele személyesen is.

Érd, Budai út 7/B. (Érd-Center) I. emelet 115.

Felfogadás: Hétfőn 9-16,

Keddőtől csütörtökig 10-16, Pénteken 10-15 óráig.

Telefon/fax: +36 23 523 030, E-mail: torokjadit@erdijaszag.com

A megjelenési lehetőségekkel, hirdetési árakkal, akciók ajánlataival kapcsolatban kérjük média tanácsadó munkatársunk tájékoztatását és személyes látogatását:

Simon Melinda +36 20 263-2525,
Hirdetésfelvétel: +36 1 814-4787,
+36 20 263-2514,
ertekesites@erdijaszag.com

Ott érdemes hirdetni, ahol hirdetését mindenki látja – ÉRDI ÚJSÁG

ÉRDI ÚJSÁG ÜGYELETEK	
Rendőrség: 107, Mentők: 104 Tűzoltók: 105. Segélyhívó: 112	
Országos Mentőszolgálat	375-004
Rendőrkapitányság (Felső u. 4.)	365-007
Tűzoltóság	524-570, 524-571
Ügyeletet tartó gyógyszertárak Érden:	
Hétfő: Parkvárosi Patika (Bem tér 1.)	372-569
Kedd: Szent Klára patika (Felső u. 37.)	520-922
Szerda: Berestyán Patika (Bajcsy-Zs. út 40.)	373-496
Csütörtök: Szent György Patika (Budai u. 13. Stop Shop)	523-485
Péntek, szombat: Központi Gy.tár (ügyelet, Budai út 20.)	365-568
Vasárnap: Feron Patika (Budai út 2-4., Tesco)	520-030
Liget Patika (Balatoni út 56.)	375-683
Kármelita Patika (Gyula u. 46.)	367-273
Szent Filoména Gy.tár (Kossuth L. u. 102.)	367-506
Gyömbér Patika (Gyömbér u. 1.)	360-413
M7 Gyógyszertár (Iparos u. 41.)	520-618
Orvosi ügyelet Gyermekorvos,	365-770
feinőtt ügyelet (Szabadság tér 9.)	365-274

ALANYALKONY
 06 1/555 0666 - 06 1/414 3333
 Az **Anyu Alkony** **14000től** várjuk
 kedves lakókat Budapest 4. helyén
 a Törökállaton. Ugyanitt előtérzőnk társai,
 kiemelkedő színvonalú egészségügyi
 ellátást és havi díjat ápolás
 az egészségügyi
 szolgálatból.

**VAN MEGOLDÁS
A BESURRANÓ
RABLÓK ELLEN!**

Biztosítka, kamera,
videós kaputelefon,
távirányításos kapuzárítás
Ingyenes felmérés, tanácsadás!
Készpénzfizetési kedvezmény!

Telefon: 1/278-2020
e-mail: ko-bak@ko-bak.hu
www.ko-bak.hu

Tér-Film-Zene a Millenárison

A Millenárison rendezik meg idén a Tér-Film-Zene Fesztivált. A rendezvény évek óta egyet jelent a színvonalas kulturális programokkal és a kellemes kikapcsolódással. Ebben az évben július 12-től új, több néző befogadására képes helyszínén, a budai Millenáris Parkban várják az igényes koncertekre, előadásokra, filmekre vágyó közönséget.

Az érdeklődők természetesen ingyenesen tekinthetik meg a hangversenyeket, előadásokat és a filmművészet remekműveit.

Az ingyenes programok sorában Erkel Ferenc és Chopin zeneművei is felcsendülnek, de a populárisabb műfaj kedvelői is megtalálhatják kedvenceiket az előadók között: a *Falusi Mariann* és a Hot Jazz Band, *Török Ádám* és a Mini, Neil Young Sétány, Budapest Ragtime Band,

Bohém Quartet és a Benkó Dixieland Band
is koncertet ad a Millenárison.

A filmbarátok mások mellett a legendás Bujtor István produkcióit tekinthetik meg. Az idén is lesznek matinévetítések – az elmúlt évtizedek hazai és külföldi filmterméséből

nagy gonddal válogatott játékmek, tévéjátékok – gyerekeknek és nosztalgizáló szüleiknek.

- Az előző évekhez képest sokkal több helyszínen lesznek rendezvények a Tér-Film-Zene Fesztivál keretében - mondja Zentai István a rendezvény ötletgazdája.

Egyebek között Győrben, Debrecenben, Szombathelyen és Miskolcon is találkozhatnak az érdeklődők a programsorozattal.

A fesztivál programjairól részletesen a www.terfilmzene.hu oldalon tájékozódhatnak.

**Részleges és teljes mellprotézisek,
melltartók széles választékával,
ingyenes szaktanácsadással
szeretettel várjuk üzletünkbe.**





20% kedvezmény fürdőruhákra!

CÍMÜNK: THUASNE GYÓGYÁSZATI ÜZLET
 ALLEE BEVÁSÁRLÓKÖZPONT 1. EMELET
 Tel.: 2790830 Nyitvat: h-sz: 10-20, v: 10-16
 További termékeink: www.thuasne.hu
EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI KÁRTYAELFOGADÁSI!

**A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**



[illegible]

**SZANTER ÁRUK, CSAPTELEPEK,
CSEMPEK, PADLÓBURKOLÓ LAPOK,
KÁDÁK, ZUHANYKABINOK, SZAUNÁK**

PARKETTA, SVÉDPADLÓ

**FA- ÉS MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK,
FA- ÉS MDF BELTÉRI AJTÓK
RAKTÁRKÉSZLETRŐL**

megrendelésre egyedi méretekben is

**ÜVEG-TÜKRÖR FURATOZÁS, HAJLÍTÁS
FAZETTÁZÁS, ÉLCSISZOLÁS**

HŐSZIGETELŐ ÜVEG GYÁRTÁS

GARÁZSKAPU ÉS KAPUTECHNIKA

ÜVEGVÁRAZS STUDIO KFT.
1115 Budapest, Horvák Béla út 133-135.
Tel: 06-1-204-3714/06-20-3595-202
Fax: 06-1-204-0409
E-mail: uvstudio@gmail.com
www.uv.hu

 

**ANGOLTANÁRNŐ
NYELVOKTATÁST
ÉS PÓTVIZSGÁRA
FELKÉSZÍTÉST
VÁLLAL A XI. KERÜLETBEN
ÉS KÖRNYÉKÉN. SZÜKSÉG
ESETÉN HÁZHOZ MEGYEK.
TEL: 06-30-297-4232**

Egészítendője már van,
igazi társa megjelenés?
 Magyarországon
 legnagyobb
 férnyekes
Társkereső Klubja!
 Programokkal, rendezvényekkel
 Leinformálható, élők üggyelkorell
 **cranos** **delpest.etk.hu**
 Tel.: 282-1161, 06-30/542-6405

ALLERGIA: A RÁKELENES CIVILIZÁCIÓS BETEGSÉG

(Gyógygomba kivonatok és az „ősi” allergiamentes immunrendszer helyreállítása)

A woman with brown hair is shown from the chest up, holding a large white daisy flower close to her face and smelling it. She is in a field of many other daisies. The image is framed with a thin black border.

ellenes aktivitását amellett, hogy allergia ellenes (pl. hisztamin szintet csökkentő) hatást is kifejtettek. A nép és természetgyógyászat nyilván ebből az okból használja őket az autoimmun betegségek kezelése mellett az allergiás betegségek tüneteinek enyhítésére. Figyelemreméltó, hogy a gyulladás gátló apigeninről nemrég állatkísérletben kimutatták ekcéma ellenes hatását is.



**Szerző: Varga Gábor, Dipl.-Kfm.
Info: 06/70/423-1127
Gógygomba Információs
Központ: Bp. 6. ker. Izabella u. 82.
További információ:
www.apigenin.hu,
www.vargadiet.hu**

Az ÁFÁT most mi fizetjük!

Fujitsu-Siemens Lifebook S7110

Ár: 69.900,- Ft (bruttó)

- Intel Core Duo T2600 (2 MB L3)
- 1066 MHz memóriák
- 60 GB SATA HDD
- DVD-RW meghajtó
- 14.1" XGA kijelző (1280x800)
- IEEE 802.11b/g WLAN adapter
- Intel PRO/1000 MTX 10/100/1000 adapter
- Windows XP SP3



69.900 *bruttó*

Fujitsu Siemens

Hewlett Packard dx5150 SFF

Ár: 19.900,- Ft (bruttó)

- AMD Athlon 4400 (2000+ CPU)
- 2 GB DDR2 memóriák
- 80 GB SATA HDD
- DVD-RW meghajtó
- ATI Radeon x200
- 1 x PCI Express x16
- ATI SB400 - AC'97
- Broadcom BCM5750 Gigabit
- SATA USB



19.900 *bruttó*

HP AMD 4400 SATA PCI Express

WWW.ARENACOMP.HU

+36-1-785-3397 | info@arenacomp.hu

Az allergia a szervezet egy anyaggal szembeni túlérzékenységet jelöli. Az immunrendszer túlreakál akkor, amikor idegen anyagokat un. allergéneket érzékel. Allergének lehetnek pl. fű-, gyom-, fa-, pollenek, házi poratka, élelmiszerek. A túlreakáló immunrendszernek azonban lehetnek pozitív hatásai is. Egy 18 évig tartó un. prospektív tanulmányban kimutatták, hogy az asztma és a szénanátha jelenléte a rákhalálozá-

sok valószínűségét több mint 10% -al csökkentette. Az allergia vastagbélről ellenes hatását több prospektív tanulmány is megerősítette: 25% -al csökkentheti a vastagbélrák rizikóját. Az allergiás megbetegedések modern betegségnek számítanak. Ez felveti azt a kérdést, mi vezetett tömeges megjelenésükhöz korunkban. 1989-ben Strachan indította útjára, az azóta többször módosított un. „higiénia hipotézist”. A mai módosított elmélet alapján az allergia tömeges elterjedéséhez a megváltozott környezet vezetett, a hagyományos allergénekben, mikróbákban, enotoxinokban gazdag környezet,