



Strandbirkózó bajnokság Szigetszentmiklóson

Erős fiúk és lányok a vízparton



A képen balról a harmadik helyet elért László Varga László

A váratlan, nagy eső miatt június 26. helyett július 3-án, szombaton rendezték a szigetszentmiklósi Oázis Wellness Parkban – első alkalommal – a Strandbirkózó Országos Bajnokságot. Sajnos, az időpontváltozás is beleszólt abba, hogy – a tervezett versenyzők közül – jó néhányan nem tudtak eljönni a nyaralások egybeesése miatt. Ettől azonban a versenyek még magas színvonalúak és jó hangulatúak voltak.

A diák-, kadet- és felnőtt

korcsoportban megrendezett országos bajnokságot korosztályonként két-két súlycsoport-



Bárdosi Sándor mellett az első helyet szerzett Sárosi János

kat ötvöző versenyen jó néhány korosztályos birkózó válogatott is „homokba szállt” a bajnoki címért. A hétfős érdi csapat igen jól szerepelt a négy országos bajnoki arany-, egy bronzérem és egy hatodik hely megszerzésével.

Tar Mihály

Diák korcsoportban:
–45 kg-ban Kovács Bence aranyérmes.

Kadet korcsoportban:
–55 kg-ban Dénes Mercédesz aranyérmes, valamint abszolút kategóriában is aranyérmet nyert.
+60 kg-ban Sárosi János aranyérmes, Bodorkos Dániel 3. helyezett lett.

Felnőtt korosztályban:
+85 kg-ban László Varga László bronzérmes, Metzl Ádám hatodik helyen végzett.



A kép bal szélén az aranyérmes Kovács Bence

ban rendezték meg. A tét az első országos bajnoki cím megnyerése mellett az augusztus végén Olaszországban megrendezendő világbajnokságon tör-

ténő részvétel lehetősége volt – legalábbis, ha az igen magas kvalifikációs költség is rendelkezésre áll.

A sumo- és birkózószabályo-

Megyei bajnokok a kilencévesek

A Pest megyei Labdarúgó Szövetség által szervezett 2009/2010-es utánpótlás-bajnokságban az Érdi VSE U9-es csapata korosztályában az első helyen végzett.

A kilencévesek edzője Horváth László, vele beszélgettünk az aranyérem megszerzése után.

– A csapat magja hatévesen kezdett a labdarúgással szervezett formában foglalkozni – mondta a sportvezető. – Jelenleg 16 gyerek képezi a keretet. Minden évben van lemorzsolódás és jönnek új gyerekek is, a csapat gerince azonban lényegében változatlan, és ez volt a siker egyik titka. A gyerekek többsége a Batthyány általános iskolába jár, most végezték a harmadik osztályt. Köztudott, hogy a Batthyány sportiskola, így itt is lehetőségük van a rendszeres sportolásra.

– Milyen bajnokságban játszanak és milyen eredményeket értek el eddig?

– A Pest megyei Labdarúgó Szövetség által szervezett utánpótlás-bajnokságban a budai csoport küzdelmeiben veszünk részt. A bajnokságban kilenc csapat vett részt ebben az évben. Mi 16 mérkőzést játszottunk, 14 győzelem és két vereség a mérlegünk. Nagyon jól alakult a gólkülönségünk is, 68 rúgott góllal szemben mindössze 12-szer jutott a labda a kapunkba. A bajnokság gólkirálya is az érdi gyerekek közül került ki, Illés Róbert személyében.

– Ebben a korosztályban milyenek az edzések?

– Heti három alkalommal van edzés. Főleg technikai és koordinációs képzés folyik, a gyakorlatok zöme labdás



A jókedvű bajnokok, nyakukban az aranyéremmel

gyakorlat, hogy minél jobban megismerjék és minél nagyobb barátságba kerüljenek a labdával a gyerekek. A fiatalok fejlődését döntően befolyásolja, hogy milyen rendszeresen vesznek részt az edzéseken. Aki minden edzésen részt vesznek, a fejlődésük töretlen és gyorsabban fejlődnek, mint akik egy-egy edzést valamilyen okból kihagynak. Itt még nincsenek kötött posztok, ez a gyerekek fejlődésével fog kialakulni. Most még mindenki szabadon, de egy meghatározott rendszerben játszik. A fizikai képzés ma még a sokmozgásos, labdás gyakorlattal történik. Hogy mindezt megfelelően tudjuk végezni, azért köszönet a szülőknek, akik rendszeresen hozzák a gyerekeket edzésre és ezzel támogatják gyermekük sportolását.

– Mennyire tehetségesek ezek a gyerekek? Egyáltalán, ezt el lehet ebben a korban dönteni?

– Szerencsésnek tartom magam, nagyon tehetséges korosztály dolgozik a kezem

alatt. Két évvel ezelőtt aranyérmesek, tavaly bronzérmesek voltak. A csapatban több figyelemre méltó tehetség van, akik évről évre fejlődve egyre jobb teljesítményt érnek el. Van remény arra, hogy közülük akár többen is idővel az Érdi VSE felnőtt csapatát erősítsék, sőt, nem zárható ki az sem, hogy magasabb osztályban bizonyítsák tehetségüket.

– Mit üzen a focizni akaró gyerekeknek?

– Soha nem késő elkezdni a sportolást, de természetesen minél fiatalabb korban kezd el valaki, annál több élményben és sikerben lehet része. Az Érdi VSE-nél már óvodás kortól folyik a képzés és nem is eredménytelenül. Ezt bizonyítja, hogy a Molnár Imre és Horváth Sándor edzette hétévesek is bajnokságot nyertek és a gólkirály itt is egy érdi: Kertész Bence lett. Várjuk a gyerekeket, minden korosztályban adott a lehetőség a labdarúgó tudásuk fejlesztésére és a rendszeres sportolásra.

Harmat Jenő

Foci toborzó

Az Érdi VSE Labdarúgó Szakosztálya toborzót hirdet valamennyi korosztályban fiúk részére

Érdeklődni lehet korosztályok szerint:

1995/96-ban születettek	Molnár László	tel.: 06-30/249-1959
1997/98/99-ben születettek	Versits Zsolt	tel.: 06-20/394-0467
2000/01/02-ben születettek	Horváth László	tel.: 06-30/627-6607
2003/04/05-ben születetteknek	Molnár Imre	tel.: 06-20/919-5126
edzőnél, illetve az Érdi VSE telefonszámán: 23/365-649		

Jelentkezés: az ÉVSE sportpályán Ercsi út 34., hétfőtől péntekig 16 és 18 óra között.

I want You, to Learn American English!

Nyári kurzusok és nyelvvizsga előkészítő tanfolyamok

NYÁRI KURZUSOK

Készségfejlesztő programok:

1. nyelvtanai rendszerező
2. szókincsfejlesztő kommunikáció felnőttek számára
3. szókincsfejlesztő kommunikáció diákok számára
4. szinten tartó társalgás

2010. 06. 28. – 07. 23. (16 óra)
2010. 08. 02. – 08. 27. (16 óra)

Nyelvvizsga előkészítő kurzusok

2010. 07. 05. (72 óra - heti 8 óra)
2010. 07. 05. (36 óra - heti 4 óra)

Amerikai Nyelvi és Kulturális Intézet
Érd, Diószali út 31. Telefon: 06 23 368 417
info@amerikaiintezet.hu, www.amerikaiintezet.hu

Kutya, macska
Ivartalanítási akció
állatorvosi rendelőben

Érd, Budai út 15.

Résztétel megtekinteték:
www.allatorvoserdportal.hu

T: 23 361 278
Kutyakozmetika és állatpatika

SZEDD MAGAD SÁRGABARACK
MÁRT NÉKNÁL

Lekvárnak és kompótnak való sárgabarack Törökbálinton, a CORA áruház közelében előadó.

Előzetesen érdeklődni lehet:
06-23-336-399
06-30-547-97-39
06-30-224-24-84

GPS koordináták: 47°27'36"N, 18°52'11"E

MINDENKINEK ELÉRHETŐ MEGOLDÁS!
VEGYE KÖNNYEDÉN ANYAGI GONDJAIT!

VÁSÁRLÓI CSOPORT RENDSZERE!

1 000 000 Ft havi	5 300 Ft-tól
3 000 000 Ft havi	15 900 Ft-tól
5 000 000 Ft havi	26 500 Ft-tól
10 000 000 Ft havi	53 000 Ft-tól
20 000 000 Ft havi	106 000 Ft-tól

KÉRJÜNK RÉSZLETES TÁJÉKOZTATÁST, FORDULJON HOZZÁNK SZERELŐMMEL!

TEL.: +36 1 266 1392, +36 1 266 0821
FAX: 036 1 266 0326, MADÁCH TRADE CENTER, A ÉPÜLET
1075 BP, MADÁCH IMRE ÚT 13-14, NYITVA: H-P 8-18, SZO 8.30-13

TV-előfizetés és videotéka egyben!

28 TV-csatorna havi **2590 Ft**

• Videotéka több mint 1000 filmrel, azaz a TV-nemzet előtt
• Előre kiválasztott műsorok, nyelvtanítás, gyerekcsatorna
• Akár 10 film, képregény, PC-műsorok egyben
• Rendelhet Premium-csatornát + 1000 Ft helyett díjért megkaphatod azonnal és videomagnó nélkül ismételt lehetőséggel!

Együtt, Veled

Home

AVALON-NET KFT. Értékesítés - Ügyfélszolgálat - Szervíz

AUCHAN BUDAÖRS Tel/Fax: +36-23-425-700 Működ: +36-30-455-5778	AUCHAN SÓFÓKUSZ Tel/Fax: +36-1-295-0500 Működ: +36-30-633-6663	ARÉNA PLÁZA Tel/Fax: +36-1-422-9004 Működ: +36-30-633-6663
---	--	--

Kedvezmény kupon

Minden új TV vagy INTERNET szolgáltatás megrendelésénél:

3000 Ft értékű vásárlásból rendelhető csomagból csak 1db kedvezmény vehető igénybe.

A kupon 2010.07.31-ig váltható be.

Nyitási díj: Auchan 11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100-101-102-103-104-105-106-107-108-109-110-111-112-113-114-115-116-117-118-119-120-121-122-123-124-125-126-127-128-129-130-131-132-133-134-135-136-137-138-139-140-141-142-143-144-145-146-147-148-149-150-151-152-153-154-155-156-157-158-159-160-161-162-163-164-165-166-167-168-169-170-171-172-173-174-175-176-177-178-179-180-181-182-183-184-185-186-187-188-189-190-191-192-193-194-195-196-197-198-199-200-201-202-203-204-205-206-207-208-209-210-211-212-213-214-215-216-217-218-219-220-221-222-223-224-225-226-227-228-229-230-231-232-233-234-235-236-237-238-239-240-241-242-243-244-245-246-247-248-249-250-251-252-253-254-255-256-257-258-259-260-261-262-263-264-265-266-267-268-269-270-271-272-273-274-275-276-277-278-279-280-281-282-283-284-285-286-287-288-289-290-291-292-293-294-295-296-297-298-299-300-301-302-303-304-305-306-307-308-309-310-311-312-313-314-315-316-317-318-319-320-321-322-323-324-325-326-327-328-329-330-331-332-333-334-335-336-337-338-339-340-341-342-343-344-345-346-347-348-349-350-351-352-353-354-355-356-357-358-359-360-361-362-363-364-365-366-367-368-369-370-371-372-373-374-375-376-377-378-379-380-381-382-383-384-385-386-387-388-389-390-391-392-393-394-395-396-397-398-399-400-401-402-403-404-405-406-407-408-409-410-411-412-413-414-415-416-417-418-419-420-421-422-423-424-425-426-427-428-429-430-431-432-433-434-435-436-437-438-439-440-441-442-443-444-445-446-447-448-449-450-451-452-453-454-455-456-457-458-459-460-461-462-463-464-465-466-467-468-469-470-471-472-473-474-475-476-477-478-479-480-481-482-483-484-485-486-487-488-489-490-491-492-493-494-495-496-497-498-499-500-501-502-503-504-505-506-507-508-509-510-511-512-513-514-515-516-517-518-519-520-521-522-523-524-525-526-527-528-529-530-531-532-533-534-535-536-537-538-539-540-541-542-543-544-545-546-547-548-549-550-551-552-553-554-555-556-557-558-559-560-561-562-563-564-565-566-567-568-569-570-571-572-573-574-575-576-577-578-579-580-581-582-583-584-585-586-587-588-589-590-591-592-593-594-595-596-597-598-599-600-601-602-603-604-605-606-607-608-609-610-611-612-613-614-615-616-617-618-619-620-621-622-623-624-625-626-627-628-629-630-631-632-633-634-635-636-637-638-639-640-641-642-643-644-645-646-647-648-649-650-651-652-653-654-655-656-657-658-659-660-661-662-663-664-665-666-667-668-669-670-671-672-673-674-675-676-677-678-679-680-681-682-683-684-685-686-687-688-689-690-691-692-693-694-695-696-697-698-699-700-701-702-703-704-705-706-707-708-709-710-711-712-713-714-715-716-717-718-719-720-721-722-723-724-725-726-727-728-729-730-731-732-733-734-735-736-737-738-739-740-741-742-743-744-745-746-747-748-749-750-751-752-753-754-755-756-757-758-759-760-761-762-763-764-765-766-767-768-769-770-771-772-773-774-775-776-777-778-779-780-781-782-783-784-785-786-787-788-789-790-791-792-793-794-795-796-797-798-799-800-801-802-803-804-805-806-807-808-809-810-811-812-813-814-815-816-817-818-819-820-821-822-823-824-825-826-827-828-829-830-831-832-833-834-835-836-837-838-839-840-841-842-843-844-845-846-847-848-849-850-851-852-853-854-855-856-857-858-859-860-861-862-863-864-865-866-867-868-869-870-871-872-873-874-875-876-877-878-879-880-881-882-883-884-885-886-887-888-889-890-891-892-893-894-895-896-897-898-899-900-901-902-903-904-905-906-907-908-909-910-911-912-913-914-915-916-917-918-919-920-921-922-923-924-925-926-927-928-929-930-931-932-933-934-935-936-937-938-939-940-941-942-943-944-945-946-947-948-949-950-951-952-953-954-955-956-957-958-959-960-961-962-963-964-965-966-967-968-969-970-971-972-973-974-975-976-977-978-979-980-981-982-983-984-985-986-987-988-989-990-991-992-993-994-995-996-997-998-999-1000-1001-1002-1003-1004-1005-1006-1007-1008-1009-1010-1011-1012-1013-1014-1015-1016-1017-1018-1019-1020-1021-1022-1023-1024-1025-1026-1027-1028-1029-1030-1031-1032-1033-1034-1035-1036-1037-1038-1039-1040-1041-1042-1043-1044-1045-1046-1047-1048-1049-1050-1051-1052-1053-1054-1055-1056-1057-1058-1059-1060-1061-1062-1063-1064-1065-1066-1067-1068-1069-1070-1071-1072-1073-1074-1075-1076-1077-1078-1079-1080-1081-1082-1083-1084-1085-1086-1087-1088-1089-1090-1091-1092-1093-1094-1095-1096-1097-1098-1099-1100-1101-1102-1103-1104-1105-1106-1107-1108-1109-1110-1111-1112-1113-1114-1115-1116-1117-1118-1119-1120-1121-1122-1123-1124-1125-1126-1127-1128-1129-1130-1131-1132-1133-1134-1135-1136-1137-1138-1139-1140-1141-1142-1143-1144-1145-1146-1147-1148-1149-1150-1151-1152-1153-1154-1155-1156-1157-1158-1159-1160-1161-1162-1163-1164-1165-1166-1167-1168-1169-1170-1171-1172-1173-1174-1175-1176-1177-1178-1179-1180-1181-1182-1183-1184-1185-1186-1187-1188-1189-1190-1191-1192-1193-1194-1195-1196-1197-1198-1199-1200-1201-1202-1203-1204-1205-1206-1207-1208-1209-1210-1211-1212-1213-1214-1215-1216-1217-1218-1219-1220-1221-1222-1223-1224-1225-1226-1227-1228-1229-1230-1231-1232-1233-1234-1235-1236-1237-1238-1239-1240-1241-1242-1243-1244-1245-1246-1247-1248-1249-1250-1251-1252-1253-1254-1255-1256-1257-1258-1259-1260-1261-1262-1263-1264-1265-1266-1267-1268-1269-1270-1271-1272-1273-1274-1275-1276-1277-1278-1279-1280-1281-1282-1283-1284-1285-1286-1287-1288-1289-1290-1291-1292-1293-1294-1295-1296-1297-1298-1299-1300-1301-1302-1303-1304-1305-1306-1307-1308-1309-1310-1311-1312-1313-1314-1315-1316-1317-1318-1319-1320-1321-1322-1323-1324-1325-1326-1327-1328-1329-1330-1331-1332-1333-1334-1335-1336-1337-1338-1339-1340-1341-1342-1343-1344-1345-1346-1347-1348-1349-1350-1351-1352-1353-1354-1355-1356-1357-1358-1359-1360-1361-1362-1363-1364-1365-1366-1367-1368-1369-1370-1371-1372-1373-1374-1375-1376-1377-1378-1379-1380-1381-1382-1383-1384-1385-1386-1387-1388-1389-1390-1391-1392-1393-1394-1395-1396-1397-1398-1399-1400-1401-1402-1403-1404-1405-1406-1407-1408-1409-1410-1411-1412-1413-1414-1415-1416-1417-1418-1419-1420-1421-1422-1423-1424-1425-1426-1427-1428-1429-1430-1431-1432-1433-1434-1435-1436-1437-1438-1439-1440-1441-1442-1443-1444-1445-1446-1447-1448-1449-1450-1451-1452-1453-1454-1455-1456-1457-1458-1459-1460-1461-1462-1463-1464-1465-1466-1467-1468-1469-1470-1471-1472-1473-1474-1475-1476-1477-1478-1479-1480-1481-1482-1483-1484-1485-1486-1487-1488-1489-1490-1491-1492-1493-1494-1495-1496-1497-1498-1499-1500-1501-1502-1503-1504-1505-1506-1507-1508-1509-1510-1511-1512-1513-1514-1515-1516-1517-1518-1519-1520-1521-1522-1523-1524-1525-1526-1527-1528-1529-1530-1531-1532-1533-1534-1535-1536-1537-1538-1539-1540-1541-1542-1543-1544-1545-1546-1547-1548-1549-1550-1551-1552-1553-1554-1555-1556-1557-1558-1559-1560-1561-1562-1563-1564-1565-1566-1567-1568-1569-1570-1571-1572-1573-1574-1575-1576-1577-1578-1579-1580-1581-1582-1583-1584-1585-1586-1587-1588-1589-1590-1591-1592-1593-1594-1595-1596-1597-1598-1599-1600-1601-1602-1603-1604-1605-1606-1607-1608-1609-1610-1611-1612-1613-1614-1615-1616-1617-1618-1619-1620-1621-1622-1623-1624-1625-1626-1627-1628-1629-1630-1631-1632-1633-1634-1635-1636-1637-1638-1639-1640-1641-1642-1643-1644-1645-1646-1647-1648-1649-1650-1651-1652-1653-1654-1655-1656-1657-1658-1659-1660-1661-1662-1663-1664-1665-1666-1667-1668-1669-1670-1671-1672-16