

Csenger-Zalán Zsolt: Az egész agglomerációnak össze kell fognia

Együttműködés kell!

PEST MEGYE – A helyhatósági választásokkal lezárult egy újabb fejezet a magyar politika történetében. Csenger-Zalán Zsoltot, Budaörs és Törökbálint országgyűlési képviselőjét arról kérdeztük, hogy mit vár az új önkormányzatoktól.

– Véleménye szerint mi a legfontosabb feladata az új városvezetésnek Budaörsön?

– A legfontosabb az, hogy Budaörsön egy olyan településközpont alakuljon ki, amely kovácsa lehetne a budaörsi közéletnek, az ott kialakuló társadalmi kapcsolatoknak. Egy dinamikusan növekedő városról van szó, de úgy érzem, egy kissé széteső a közösség. Egy kisváros attól kisváros, hogy az emberek köszönnek egymásnak, összejönnek, beszélgetnek, nemcsak aludni járnak haza Budapestről, hanem közös ügyeik vannak. A másik, amit fontosnak tartok, a közpénzekkel való felelős gazdálkodás. Sokkal több olyan beruházást kellene csinálni, ami igazán átgondolt, és a takarékosyságra, takarékoskodásra törekszik. Ennek megfelelően Budaörsnek a helyi kis- és közép vállalkozásokat is még jobban kellene támogatnia.

– *Törökbálinton milyen változtatásokat látna szükségesnek?*

– Elsősorban a kereskedelmi



Csenger-Zalán Zsolt: Törökbálintnak városházára lenne szüksége!

jellegű beruházásokban kellene gondolkodni. A lakosság szám olyan mértékben növekedett az elmúlt időszakban, hogy további lakóparkok építését nem szabad engedélyezni. Inkább olyan beruházásokat célszerű támogatni, amelyből bevétele származik az önkormányzatnak. Ráadásul a tanintézmények is bővítésre szorulnak, mert bár folyik már ilyen beruházás, de bölcsődei férőhelygondok még vannak. Emellett egy városházára is szüksége lenne a településnek.

– *Törökbálinton leginkább a tükörhegyi beruházás borzolja a kedélyeket.*

– A tükörhegyi projekt prob-

lémája eléggé összetett. Egy a depó melletti ingatlanról van szó, ahová a beruházó eredetileg irodákat tervezett. Ez beleillene abba a képbe, amit kívánatosnak tartanék: hogy olyan beruházások legyenek, amelyek bevételeket hoznak és munkahelyet teremtenek. Az egy másik kérdés, hogy az övezeti besorolások rendszere olyan, amilyen: ahol irodát lehet építeni, ott lehet lakóházat is. Azt hiszem, van arra lehetőség és mód, hogy a beruházóval meg-egyezzes szülessen.

– *Melyek azok a fejlesztések, amelyek igazán csak a települések együttműködésével megvalósíthatók?*

– Csapadékos nyár van mögöttünk, amely a térségben is sok gondot okozott. A hasonló gondok elkerülése érdekében nemcsak Budaörs és Törökbálint, hanem a XXII. kerület és Biatorbágy együttműködése is szükséges a záportározó kérdésében. Az egész agglomerációnak együtt kellene működnie a közlekedés, a közösségi közlekedés és a kötött pályás közlekedés fejlesztésében. Szerencsés lenne, ha olyan önkormányzatok alakulnának mindkét településen, amelyek szót értenek egymással. Sajnos, ez a múltban nem így volt.

– *Elmúlt az első nagy törvényalkotási hajrá az Országgyűlésben. Most már több lehetősége lesz a választókerülete érdekeit képviselni?*

– Azt hiszem, hogy ezzel rögtön a költségvetés vitájánál meg kell próbálkozni. Ennek során az egyik legfontosabb, hogy azokat a prioritásokat keressz-tülvigyük, amelyek ennek a térségnek, a választókerületnek, az egyes településeknek az érdeke. Közlekedésfejlesztésről, különböző csomópontok kiépítéséről beszélek, amelyek megyei, illetve országos fenntartású utakon találhatók, és egy részük különösen bal- esetvesztélyes. Bár most a költségvetés az első számú prioritás, el kell kezdeni támogatni azokat az uniós és országos pályázatokat, amelyekre nagy szükség van annak érdekében, hogy a Pest megyei települések jelentős módon előrelépjenek.

GB

Ismét rangsorolták az egyetemeket

A Heti Válasz szerkesztősége hatodik éve rangsorolja a hazai felsőoktatási intézményeket. – A Felsőoktatási Rangsor 2010 című kiadvány komoly segítséget nyújthat a pályaválasztóknak, hiszen számos szempont alapján vizsgálja, mutatja be a hazai egyetemeket, főiskolákat – mondja Devich Márton, a kiadvány felelős szerkesztője. – A Central European Management Intelligence (CEMI) céggel közösen készített kiadványban nagy hangsúlyt kap a munkaközvetítők, fejedasz cégek véleménye, valamint azoké a foglalkoztatóké, nagyvállalatoké is, amelyek a felsőoktatási intézmények végzőseit később alkalmazzák. A felmérést végző CEMI igyekezett olyan értékelési szempontrendszerrel és módszertant felállítani, amellyel a legpontosabb képet lehet alkotni az intézményekben folyó oktatói tevékenységről. Devich Márton elmondta, hogy a listákon több érdekes változás is történt az előző évekhez képest. – A Debreceni Egyetem kommunikációs képzése 2008-ban még csak a hetedik helyen állt a listán, tavaly sikerült feljutniuk a második helyre. Az informatikus képzés területén mindig nagy a vetélkedés, legutóbb a Szegedi Egyetem megelőzte a harmadik helyezett ELTE-t. A tanár-diák mutatónak

köszönhetően a Pázmány Péter Katolikus Egyetemnek sikerült a jogi képzést kínáló intézmények listáján jelentősen előrelépnie, és ezzel megszerezte a harmadik helyet.

A kiadványban szereplő egyetelen magyar egyetem sem került rá azonban arra az elmúlt hetekben nyilvánosságra hozott ranglistára, amely az ötszáz legjobb felsőoktatási intézményt rangsorolta nemzetközi viszonylatban.

– Sajnos annak a külföldi ranglistának nem ismerem a módszertanát, az összeállítás szempontjait, de elképzelhetőnek tartom, hogy nem tudtak elegendő adatot összegyűjteni a hazai intézményekről, és ezért nincsenek rajta magyar egyetemek a listán. Úgy gondolom, hogy a legjobb hazai egyetemek fel tudják venni bármelyik európai campusszal a versenyt a szakemberképzésben!

A legjobb felsőoktatási intézmények 2009-ben

Gépészmérnök képzés: BME
Idegenforgalmi képzés: BGF
Informatikus képzés: BME
Jogi képzés: ELTE
Kommunikációs képzés: ELTE
Közgazdasági képzés: BCE
Orvosi képzés: DOTE



A Budapesti Műszaki Egyetem vezet a ranglistát

Az érszűkület megkeserítheti mindennapi életünket

A betegség kezelése az új eljárással már elérhető

A mozgás mindennapi életünk alapja, még azoknál is, akik nem sportolnak rendszeresen.

Akkor vesszük igazán észre ezt, amikor már nehezünkre esik pár lépés megtétele is. Ne hagyja, hogy ide jusson!

A szervezetünk működéséhez szükséges anyagok a verőérhálózaton keresztül jutnak el szerveinkhez. Ha az artériás rendszer bármely szakaszán valamilyen okból szűkület alakul ki, akkor arra a területre nem jut elegendő tápanyag és oxigén. Az érszűkület tünetei attól függnek, hogy a szűkület vagy elzáródás milyen mértékű, és hol helyezkedik el. Ha az alsó végtagban van jelen a szűkület, a beteg a lábak hűvösségét, fehérségét észleli, krónikus fájdalomról, helyi érzéketlenségről, görcsről és járástávolsága csökkenéséről panaszodik, de láb fáradékonyság is felléphet. Súlyosabb esetekben elszíneződés is feléphet. Súlyosabb esetekben elszíneződés is feléphet. Súlyosabb esetekben elszíneződés is feléphet.

Az érszűkület megkeserítheti életünket. Ennek megelőzésére vagy a meglévő baj enyhítésére és kezelésére két fontos dolgot kell megtennünk: az egyik az érszűkületet előidéző szokásainkon kell változtatni, így a dohányzást el kell hagyni, a rendszeres mozgást el kell kezdeni, a magas vérnyomásban és cukorbetegségben szenvedők vérnyomását és vércukrárt be kell állítani, megelőzni kell az állati zsiradékban dús ételek fogyasztását; a másik fontos dolog az, hogy időben kell orvosi vizsgálatban és kezelésben részt venni, amíg nem késő.



A 20 kezelés naponta 30-40 percet vesz mindössze igénybe

Szerencsére Budapesten már öt helyen is elérhető a Nashwan-Parasound^{Plus} készülék, Dr. Khaled Nashwan sebész szakorvos találmánya, amellyel több, mint 25 nemzetközi nívós nagydíjat nyert el. Ez az új eljárás a tudományos tényeken alapuló legújabb fizioterápiás gyógmód. A készülék az infra-, hallható- és az ultrahang hullámok alkalmazásával kezeli az érszűkületben szenvedő betegeket. Serkenti a kolletarális (mellékerek) keringésképzést, ezáltal a keringésromlás okozta tüneteket csökkenti vagy megszünteti. A kívánatos hatás eléréséhez csupán 20 kezelésre van szükség, napi egy-egy kezeléssel. Egy kezelés 30-40 percig tart. A négy hétig történő kezeléseket hétfőtől péntekig tartanak. A kezeléseket orvosi vizsgálat előzi meg, melyet szakorvos végez. A vizsgálat és a kezelés fájdalommentes.

További felvilágosítás: www.medhungary.com vagy 06-30/339-6963, 06-20/327-6835, 06-70/290-3216, 06-72/551-714

ANGOLNÉMETFRANCIAOLASZOROSZSPANYOL

NYELVSTÚDIÓ
A RING CÉGROPPONTJA

Keress minket telefonon, vagy küldj online ajánlatkérést,

és írd be a megjegyzéshez, hogy 'Újpest'!

Csoportlétszám: 6-8 fő

Ár: 39.900 Ft /40 óra

További információ: 061 386 2643

OKTÓBER KÖZEPÉN INDULNAK NYELVTANFOLYAMAINK ÚJPESTEN

az Ady Endre Művelődési Központban (1043 Budapest, Berda József u. 48.)!

A HIRDETÉS FELMUTATÓJÁNAK 5000 Ft kedvezmény jár!

Már Újpesten is!

www.ringnyelvstudio.hu

Ring Nyelvstúdió Nyelvoktató Kft.
H-1114 Vársárhelyi Pál utca 4-6. I telefon/fax +36 1 386 2643 I info@ringcsoport.hu I www.ringcsoport.hu
KMRMK NYTSZ: 01-0616-06, Intézményakkreditációs lajstromszám: AL-1591
Angol programakkreditációs lajstromszám: PI-1404/11, Német programakkreditációs lajstromszám: PI-1403/5