

Rákérdeztünk

Hogyan emlékezik elhunyt szeretteire?



Kecskés Nóra asszisztens:
- Kimegyünk a temetőbe a nagyszüleim sírjához, és meggyújtunk pár szál gyertyát. A halloweenozás szokása is egyre népszerűbb, sokan vesznek ilyenkor halloween-tököt. Bár szerintem ez az ünnep nagyon távol áll a mi európai kultúránktól.



Somogyi József hídépítő:
- A halottaim számomra nem a temetőben vannak. Ezért nem is az a fontos, hogy egy évben egyszer kimenjek, és virágot vigyek a sírokhoz. A szeretteim nekem a szívemben élnek, ott gyújtok gyertyát is értük, és megköszönöm mindazt, amit tőlük kaptam.



Feltser Jánosné nyugdíjas statikus:
- Mindenszentekkor és halottak napján részt veszek az ünnepi szentmisén, de nem csak ekkor gondolok rájuk. Minden este imádkozom értük elalvás előtt. A templomunk kertjében van egy emlékhely, ahol közösen imádkozunk és gyertyát gyújtunk halottak napján.

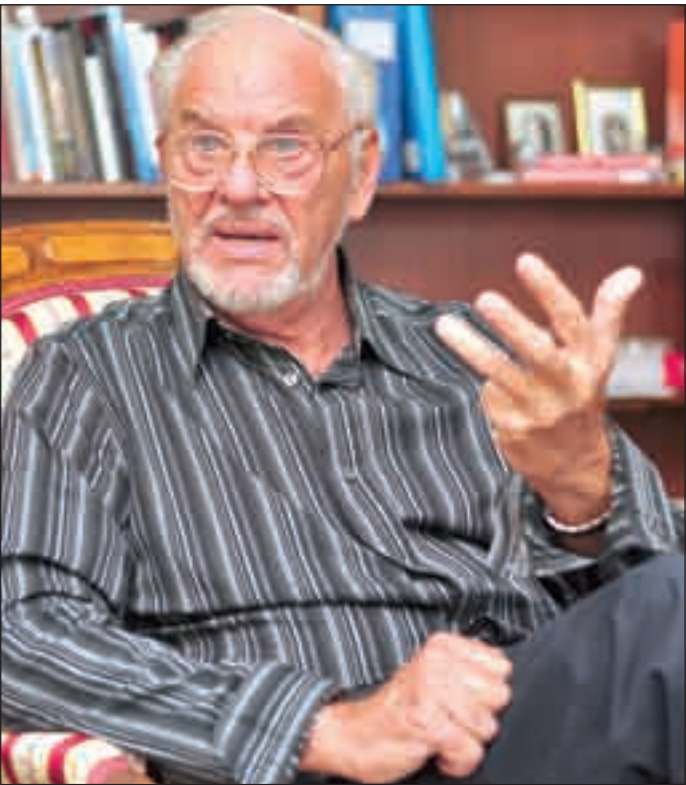


Fodor Dániel zenész:
- Elsősorban imával gondolok rájuk. Mivel nem a szülővárosomban dolgozom, ezért nem jutok el mindig a sírjukhoz, de gondot fordítok rá, hogy halottak napja környékén mindig elmenjek egy temetőbe vagy templomba, ahol méceszt gyűjtök, és imádkozom értük.

Müller Péter: A szellemi elit megbízhatatlan lett!

Müller Péter író, drámaíró a csodáról olvasott fel egy részletet új könyvéből. Az írást előttünk senki sem látta, mint ahogy az olvasói sem látják az író a hétköznapokban. Ezért beszélgettünk vele vágyakról, unokákról, csodákról és a Mexikói-öbölről.

- Mit jelent önnek a csoda?
- Számomra a csoda egy hétköznapi fogalom, hogy itt ülünk és beszélgetünk, egy szép verssor vagy a kutyám, mind mind csodaértékű dolgok. Ahogy az is, hogy egy nővel élek ötven éve. Nemcsak az, hogy összejöttünk, hanem hogy együtt maradtunk, és nem haltunk meg, pedig számtalan esély volt erre. Tehát a csoda tartja össze ezt az egészet, de ez szemlélet kérdése. Ha az embernek szeme van hozzá, meglátja.
- Az utóbbi időszakban évenként adott ki új könyvet. Sosem fárad el?
- Hetvenöt éves vagyok, idősebb koromra lettem ilyen termékeny. A könyvek mellett korábban inkább színdarabokat írtam, hiszen ötvenöt éve a Madách tagja vagyok.
- Elment Popper Péter, Szepes Mária, és szinte csak ön maradt a korosztálya ezoterikus írói közül. Látja az utódokat, olyan szerzőket, akik követhetnék önöket?
- Rengeteget látok! Fiatal nők, írók, anyák, akik már a gyerekeiknek veszik a könyveket! Biztos vagyok benne, hogy már születik ez a generáció. Egy alaphelyzetet viszont meg kell említeni. A szellemi elit megbízhatatlan lett. Egyszerű emberek hordozzák az értelmes igazságot. Ez nem új tapasztalat, már Jézust is az írástudók árulták el. Az elit egyszerűen nem képviseli azt a színvonalat, morált vagy erkölcsöt, tartást és bölcsességet, amit kellene, mert behódolt. Érzi ezt az ember, ha egy tévéinterjúban nem érti, mit beszél az akadémikus, majd megszólítanak egy parasztnénikét, aki sokkal jobban képes összefoglalni, mi a lényeg. A meghittség, a barátság, a hűség ma teljesen lejárt fogalmak, mert a szellemi elit nem képviseli azokat.
- Szokás a mai nőket hibáztatni, mert nem vitték tovább az elvárt életformát és értékeket...
- Az emberiség nagyon jól megtanulta, már évezredekkel ezelőtt, hogy mindenért a nőket hibáztassa. Az ember tragédiája erről szól, egy párkapcsolati krízisről, ami megfelel a mai szerepeknek. Ádám csalódik az életben, csalódik magában, és a megvívott harcai mellett Éva egyre veszíti az arcát, önmagát. A végén nincs már semmi, és kinek kell megmenteni a világot? A végtelenségig megalázott, kihasználtság és elnyomott nőnek. Egy nő a maga józan ösztöneivel, belső bölcsességével jobban átérzi azt a kollektív örültséget, amit felépítettünk. A fáriakkal néha nehéz.
- Önnel is nehéz néha, csak azért, mert férfit?
- Nem azért, hanem mert hülye vagyok. Ezt főleg azok tudják, akik szeretnek engem. Rengeteget dolgozom, és emiatt önző módon nagyon sokat kell engem magamra hagyni. Veronika, a két éves kisunokám első mondata az volt: A papa koncentrá! Ez azt jelenti, nem szabad kopogni, pedig neki fontos dolgai lennének itt, például meginná a kis kávéhoz szánt tejeimet, amitől aztán fehér lesz az orrocskája. Büntudatom van emiatt, mert mérhetetlen melegséget érzek a kicsi unokám iránt. Igen, ez a lelki furdalás.



Müller Péter: A csoda egy hétköznapi fogalom

- Érzi azt valaha, hogy késsen van?
- Ez alkotó emberként egy gyötrelmes folyamat, mert pontosan tudjuk, hogy soha. Ha Da Vinci élne, egész biztos beosonna a Louvre-ba, és még alakítana valamit a Mona Lisán. Madárral beszélgettem nemrégiben a boldogságról, és ő mondta, hogy ki tudja, hány világbajnokságot megnyert, de szinte soha nem érezte azt a tökéletesség fölötti örömet. Mindig, mindenben még dolgozni kellene.
- Elégedett az életével?
- Többet kaptam az élettől, mint amit vártam. Kacsalábon forgó palotának látom a házunkat, mérhetetlen szeretetet kapok az olvasóktól, és a családom a boldogságom forrása. Az utcán odajönnek hozzám az emberek, a rendőr megállít, és már épp berezelnék, aztán előhúzza egy könyvet, hogy dedikáljam a feleségének. Ezek csodálatos dolgok. Nekem ez szolgálati kötelességem, mert megszólítottam őket, hát ők is megszólíthatnak engem.
- Ha ilyen szerencsés, van még valami, amire vágyik?
- Nekem az a pechem, hogy minden vágyam beteljesült. Szerettem volna még egyszer Mexikóban a tengerbe belerohanni, pont ott, ahol most az az óriási olajfolt van. Ez már nem lesz meg. A többit meg tudom élni. Óriási élmény, hogy még hetvenen túl is képes vagyok szerelmes lenni, mert ahhoz hogy valakit megértsek, bele kell szeretnem!

BE

A Szerencsejáték Zrt. Felelős játékszervező díjat kapott

A játékfüggőség életeket tehet tönkre!



Különleges elismerésben részesült a Szerencsejáték Zrt.: a magyar lottótársaságnak a "Felelős játékszervező" címet adományozta az Európai Állami Lottó és Totó Szövetség, amely a legnagyobb szakmai szervezet a kontinensen összesen 72 taggal. Ezzel a Szerencsejáték Zrt. egyike lett azon 14 szerencsejáték-szervező társaságot számláló elcsapatnak, amelynek tagjai kiállták az alapos és kemény követelményeket támasztó minősítési procedúrát, s kiérdemelték a csak a legjobbakat megillető besorolást. Egyre több beteg szenved szerencsejáték-függőségben. A Szerencsejáték Zrt. pedig sokat tesz annak érdekében, hogy felhívja a figyelmet ennek a veszélyeire.

Veszélyes üzem

A szerencsejáték „veszélyes üzem” is lehet, amely károsan hathat az egyének, a családok, s végső soron a társadalom életére. Az internet korában számos helyszínen, csatornán gyorsan és könnyen elérhetők a szerencsejátékok. Főként a kártyajátékok és a sportfogadások piacán igyekszik egyre több szervező megélni. A gyakorta agresszív reklámozás, „agymosás” következtében olyan tévképzet alakul ki sokakban, hogy a szerencsejátékok a boldogulás, a meggazdagodás biztos útját jelentik. Dr. Szalma Ibolya szakpszichológus adatai szerint a 18 és 64 év közötti korosztály 1,4 százaléka mutat patológias szerencsejáték-függőség tüneteket. Európában ez az arány országonként eltérő: 0,3 és 1,7 százalék között van.

Tünetek

- Számos tünete van annak, ha valaki szerencsejáték-függőségben szenved - mondja dr. Szalma Ibolya, szakpszichológus. - Ezek a szerencsejátékkal való intenzív, rendszeres foglalkozás. - Az embert felizgatja a játék, annak hiánya, ezért egyre gyakrabban érzi szükségét annak, hogy valamilyen szerencsejátékot játszon. A függőségben szenvedő olyanannyira rabja lesz a kedvenc szerencsejátékának, hogy nem képes azt abbahagyni. Ez olyan lelki tünetekkel is együttjár, mint a nyugtalanság, ingerlékenység és a depresszió megjelenése. A játékban veszített pénzösszegek nagyságát nem képes felmérni megfelelően a beteg: újra és újra beszáll a játékba, amit azzal magyarázza meg magának, hogy vissza kell nyernie a korábban elvesztett összeget. Szalma Ibolya elmondta, a nagy pénzvesztések előbb-utóbb a társadalmi kapcsolataiban is problémákat okoznak. - A családi kasszából hiányzó pénzről először a családtagoknak kezd hazudni, illetve önmaga előtt sem ismeri be, hogy problémája van. A betegség elhatalmasodásával akár a munkahelyét is ott hagyja a szerencsejáték miatt. Ezáltal, hiába kerül szakember keze alá: a pszichológusnak, pszichiáternek sem mond igazat arról, hogy mekkora gondot okoz számára a játék-szenvedély. Szalma Ibolya szerint mivel a szeren-

csejáték-függőség miatt előbb-utóbb kimerül a rendelkezésre álló pénz, ezért a már felépített egzisztenciához nyúlhat a beteg. - Volt olyan páciensem, aki három ház árát játszotta el különböző szerencsejátékokon. A beteg forrásai elapadásával először a saját tulajdonában álló dolgokat teszi pénzzé, aztán a baráti, ismeretségi körében kezd kölcsönkérni nagyobb összegeket is. Ha pedig ez a forrás is elapad, mert nem tudja visszafizetni a kölcsönt, akkor akár lopással, csalással, sikkasztással próbál hozzájutni pénzhez - lehetőségeitől függően.

A kiskorúak védelme

A Szerencsejáték Zrt. vezetői ráébredtek arra, hogy a fiataloktól bevételezett forintoknál többet érhet az a bizalom, amelyet a felnőtt társadalomtól megkap, ha önként lemond a kiskorú vásárlókról. Ezért kezdeményezte 2005-ben a jogalkotónál, hogy tegye általánossá a 18 éves korhatár előírását, a kiskorúak kizárását a szerencsejátékokból. Erre sor került, s még egy másik, a szervező felelősségét kibővítő előírást is beiktattak a törvénybe. Azóta az értékesítőhelyeken hirdetmény hívja fel a figyelmet a túlzásba vitt szerencsejáték ártalmaira, a szenvedélybetegség kialakulásának veszélyére. Ezzel a játékfüggőségre hajlamosakat, az anyagi lehetőségeiket meghaladóan költekezőket is védelme alá vette a törvény.

- A Szerencsejáték Zrt-nél játszható játékok tipikusan nem tartoznak abba a kategóriába, amely a függőség kialakulásáért felelős lehet. Ennek az egyik oka az, hogy a játékok többségét heti egy alkalommal lehet játszani - mondja dr. Szalma Ibolya. - A lottózókban elérhető játékok többsége nem jár olyan folyamatos izgalommal sem, mint amit a függőségben szenvedők megtapasztal. A szakember úgy véli, hogy elsősorban az életszínvonal csökkenése, a fiatalok jövőképe hiánya és a játéktértermek egyre szaporodó száma az, amely kitermeli a függőségben szenvedők nagy számát. - Az interneten elérhető póker játékok okozzák a legnagyobb veszélyt véleményem szerint. Nagyon könnyen hozzá lehet férni ezekhez a szolgáltatásokhoz, ráadásul a tévéműsorok, reklámok sokasága is arra csábítja a fiatalokat, hogy kipróbálják ezt a játékot. A kezdeti ingyenes játéklehetőség után, van olyan kamasz, aki a zsebpénzét beleforgatva igyekszik pénzt szerezni, ezzel pedig lassan elindul a lejtőn.

Játszunk mértékkel!

A Szerencsejáték Zrt. a figyelmeztetés mellett tájékoztat, felvilágosít és a segítségét is felajánlja. Az értékesítőhelyeken ismertető füzetek segítenek eligazodni egy-egy játék rejtelmeiben, tartalmazva a pontos nyelési esélyeket, az árat, az elérhető nyereményeket. A játékosok így reális

döntési helyzetbe kerülnek: mennyit érdemes költeniük, mennyit kockáztathatnak. Aki tisztába akar kerülni önmaga lehetőségeivel és gyenge pontjaival, a társaság megújított internetes honlapján öntesztet tölthet ki, tanácsokat olvashat és segítséget kaphat egy konkrét telefonszámon, ha már bajban érzi magát. Így a játékosok megfogadhatják a szervező intelmét: játsszanak mértékkel! A társaság internetes fogadási rendszerének egyik újdonsága - egyelőre a Tippmax, a Tippmix és a Kenó esetében -, hogy aki már regisztrált, figyelemztető és önkorlátozó funkciókkal is találkozhat. Beállíthatja, limitálhatja, hogy egy nap vagy egy hét során mennyit akar költeni és mennyi időt játékkal tölteni.

A társadalmi érdek elsőbbsége

- Hosszú évek alatt, kitartással lehet csak elérni, hogy valaki kigyógyuljon a játékfüggőségéből. A legnagyobb probléma az, hogy vannak ugyan látencia időszakok, amikor a beteg nem igényli a szerencsejátékot, a szenvedély azonban rövid idő alatt, szinte váratlanul kiújulhat. A Szerencsejáték Zrt. a meglévő és új játékei bevezetésénél is komoly elemzéseket végez, annak érdekében, hogy kiszűrje a függőséget okozó tényezőket. Az alapos elemzések, kiértékelések következménye, hogy a lottótársaság elkerüli a játékfüggőségre leginkább hajlamosító játékok bevezetését.