

Kulturális és tudományos programok

November 8–14.



**Szepes Gyula Művelődési
Központ:**
Érd, Alsó u. 9. Tel.: 23/365-490
www.szepesmk.hu – Kérjük,
iratkozzon fel hírlevelünkre.

Jegyvásárlás: hétfő–csütörtök
8.30–15.30, péntek 8.30–12.00, hétfőigén
10.00–15.00.

„A kultúra gazdagít program”
keretében, a művelődési köz-
pont rendezvényeire vásárolt
jegy hétszeres értékének meg-
felelő kuponok, levásárolhatók

1. a CBA érdi Budai út 28. és
martonvásári Ady Endre
utca 6. szám alatti üzletei-
ben,
2. az érdi ÓPERENCIA – BÍRÓ
ANDRÁS Könyvárúházbán,
Budai út 24.
3. az érdi BIG-MIX Plusz
szerelvény és barkácscikk
kereskedésben, Zámori út
22.
4. a tárnoki
GLÓRIA Holisztikus
Stúdióban, Rákóczi út 94.
5. az érdi MÉTERÁRU-lakás-
textilben (Riminyáki út
79.),
6. az érdi KORALL
Virágboltban (Budai út 20),
7. az érdi MELIUS Divatház

Kft.-nél, Bajcsy Zsilinszky
156.
A jegyek mellé részletes
információt tartalmazó
kupont adunk, amely csak a
jeggyel együtt használható
fel. A levásárlás lehetősége
értékhátréhoz kötött.

Programok
A Biblia az európai kultúrában
 Információ: Zarka Péter
 06-30/664-3013
 A szabadegyetem mindenki számára nyitott, aki szeretné a Biblia könyveit megismerni.
 November 11. csütörtök 18 óra
 Ámosz próféta könyve, Abdiás próféta könyve. Előadó:
 Zarkáné Teremy Krisztina
November 13. szombat 9–12 óráig
Baba-Mama Börze
 Minden elszalt elket!
 Használt gyermekruhák cseréje, vására. Információ:
 Czinderné Bea 06-20/448-5121
November 13., szombat 14–18 óráig
Egészségnap
 – Illatos torna – Ősi kínai öngyógyító, egészségmegőrző, önfejlesztő technika.
 – Jobb agyféltekés rajzolás – A rajztudás elsajátításának gyors, kreatív módszere
 – Természetgyógyászat – Masszázs, akupresszúra, csontkovácsolás. A kínai orvosok és harcművészekről tájékoztatás
 – Táplálkozási tanácsadás

- Nem csak az a fontos, hogy mit, hanem hogy hogyan!
- Egészségi állapot felmérése
- ÁNTSZ - (koleszterin-, testzsír- és vérnyomásmérés, életmód-tanácsadás)
- Tájékoztatás egy új állapotfelmérő módszerről.

Kiállítások
A Szepes Galériában *november 28-ig*
A **Poly-Art Egyesület** kiállítása
A fotógalériában *november 15-ig*
Bukovina szép határa...
Juhos Nándor és Sebestyén
Ferenc fotói
Az előtéri tárlókban *november 25-ig*
„Rakumánia” Tarnócziné
Barabás Irén olajminiatűrái és
Vaád Éva grafikus-keramikus
alkotásai láthatók.

Ingyenes Internethasználati Tér
hétfő: 10–18 óráig, kedd: 10–18 óráig,
szerda,vasárnap: zárva, csütörtök: 10–18 óráig,
péntek: 10–15 óráig, szombat: 10–18 óráig,
 A művelődési központ ingyenes WiFi-hozzáférést is biztosít.

*A Szepes Gyula Művelődési
Központ alkotó és művelődő
közösségei 2010.*

Klubok
Bélyeggyűjtők Klubja
minden hó harmadik vasárnapján

Vezeti: Varga Miklós
06-20/926-5642
Irodalomkedvelők Klubja
minden hó harmadik péntekjén
Vezeti: Daróci Lajosné
365-490/102
Mozgáskorlátozottak Klubja
Vezeti: Vinczéné Jutka
Információ: 361-930,
06-20/344-7830
Helyszín: Alsó u. 5.
Rovásírásklub
minden második kedden 17–19 óráig
Vezeti: Czippán István
06-30/96-00-566
Siketek és Hallássérültek Klubja
minden hó harmadik keddjén 16.30–19.30-ig. Vezeti: Popovics Zoltán
– csak SMS – 06-30/550-0034
Terra Mater Kör
Környezet- és természetismereti oktatóközpont.
Vezeti: Kiss Gyöngyi
06-30/2030-947
Vakok és Gyengénlátók Klubja
Érdeklépvelet és együttlét a BULAKÉ égíszé alatt.
Információ: Miklós Tibor 428-728, 06-20/ 460- 6564
www.bulake.hu
Vitalitasklub
Információ: Makai József
06-20/911-4652
www.vitalitasklub.com
November 8. hétfő 17. órá
Antibiotikumok nélkül
Előadó: Paróczai László

Művészeti Csoportok
Érdi Bukovinai Székely
Népdalkör
szerdánként 17–19 óráig
Vezeti: Kóka Rozália
Információ 365-490
Képzőművészeti Szakkör
csütörtökönként 17–19 óráig
Vezeti: Eöry Emil szobrász-
művész. Információ: 365-490
Thalia Örögei Színtársulat
szombatonként 10.30–15 óráig
Vezeti: Fellner Gréti színész
06-30/907-5807

Babák Szülőkkkel
Baba-Mama Klub
minden második hétfőn 10–12-óráig
 Vezeti: Stibrányi Mártonné
 06-30/238-0531
Ringató
szerdánként 9.00–9.30, 9.45–10.15,
10.30–11.00
 Vezeti: Bauerné Tóth Katalin
 énektanár 06-20/343-0393
 www.ringato.hu
Babamama Torna
 várandós kismamáknak
péntekenként 10-12 óráig
 Vezeti: Csizmadiné
 Lakatos Edit és Szakálné D.
 Mariann 06-30/571-1427

Mozgásművészet, Tánc
Bonton Tánc-sport Egyesület
csütörtökönként 18–19.30 óráig
 Társastánc-tanfolyam kezdőknek. Vezető: BÓNYA JÁNOS
 06-20/955-18-33
Frutti Tánc-Sport Egyesület
hétfőnként 16.30–20 óráig
 Négyéves kortól show-, diszkós- és divattáncok az alapoktatástól a versenyzésig.

Vezeti: Somogyi Beatrix
06-70/385-4316
Majorettcsoport
szombatanként 8–9 óráig
10 és 18 év közötti lányoknak
Vezeti: Oláhné Rozsi Magdolna
Információ: 365-490
Musztáng Sport Egyesület
Akrobatikus rock and roll
tanfolyam óvodás és alsó tago-
zatos gyerekek részére *kedden és*
csütörtökön 14–17 óráig
kezdődnek *16–17 óráig*
Vezeti: Kovács Anita
06-20/562-0165
Táncszínház
keddenként 17.30–18.30 óráig
Ovisok és kisiskolások számára
keddenként 18.30–19.30 óráig
12–18 évesek számára balett-,
dzensztánc-, hip-hop-oktatás
Vezeti: Szilágyi Betty táncpeda-
gógus 06-30/757-6380

Kórusok
Harmónia Vegyes Kar
szerdánként 18–20 óráig
Karnagy: Végh Katalin
Információ: Péter Tamásné
06-20/974-6568
„Rosenbrücke” Énekkar
keddenként 18–20 óráig
Karnagy: Pataky István
Információ: Eszes Mária
360-314, 06-30/336-4004
Helyszín: Polgárok Háza
Szirmok Pedagógus és Városi Női Kar
csütörtökönként 17.30–19.30 óráig
Karnagy: Gáborné Harmath
Alíz 06-30/940-44-05
Helyszín: Polgárok Háza
Rozmaring Német Nemzetiségi Kórus
hétfőnként 17–20 óráig
Karnagy: Szupinger Klára
375-982
Helyszín: Összefogás Ház

Tanfolyam
Számítógép- és internethasz-
nálat
Tanfolyamok Terme
– Enikő u. 2/B
Kedvezmények nyugdíjasok-
nak, gesen lévőknak, munka-
nélkülieknek!
Információ: Nagy Éva tanfo-
lyamvezető 06-30/640-6946

Lakótelepi Klubövezet
– Enikő u. 2.
Duna–Art Fotóklub
minden páratlan hét keddjén
Vezeti: Adorján József
06-30/981-5967, e-mail:
dunaart.fotoklub@gmail.com
Kern Péter Kaktuszkör
minden hó második csütörtökén 17 órától
Információ: Libnárné Herczeg
Ilona 06-20/ 517-1130
November 11. csütörtök 17 óra
A kövirózsza bemutatása – Varga
Zoltán gyűjteményéből.
Kertbarátkör
minden páros pénteken 17 órakor
Információ: Ács Kata
06-20/473-4080
November 12. péntek 17 óra
A növények helyes társítása az
étkezésben. Előadó: Venczel
Ilona
Kézművesklub

minden harmadik szombaton 10 órakor
 Vezeti: Tamaskáné Jakab
 Margit 06-30/213-1209
 Részvételi díj: 300 Ft.
Szövőszakkör
14.30–16.30 gyermekeknek *szer-*
dánként
17–21 felnőtteknek *szerdánként*
 Vezeti: Tamaskáné Jakab
 Margit 06-30/213-1209.
 Részvételi díj: 300 Ft/hó.

A rendszeres foglalkozásokat tartó klubok és művészeti együttesek időpontjai és helyszínei a művelődési központ honlapján – www.szepesmk.hu, illetve a KÖZÖSSÉGEINK 2010 című kiadványában találhatóak.



Magyar Földrajzi Múzeum:
Érd, Budai u. 4.
Tel.: 23/363-036
www.foldrajzimuzeum.hu

Állandó kiállítások:

- Magyar utazók földrajzi fel-
fedezők
- Hely- és sporttörténeti kiál-
lítás

A Magyar Földrajzi Múzeum
állandó kiállításai – a nemrég
elkezdődött felújítási mun-
kák miatt – esetlegesen zárva
lehetnek. A látogatás előtt
kérjük, tájékozódjanak a [www.
foldrajzimuzeum.hu](http://www.foldrajzimuzeum.hu) honlapról,
ahol az aktuális állatokról
rendszeresen hírt adunk.
Megértésüket köszönjük!



**Csuka Zoltán Városi
Könyvtár:**
Érd, Hivatalnok u. 14.
Tel.: 23/365-470
www.csukalib.hu

Felnőttkönyvtár:
Hétfő, kedd 10–19 óra
Szerda, vasárnap ZÁRVA
Csütörtök, péntek 10–18 óra
Szombat 8–13 óra
Gyermek-könyvtár:
Hétfő, kedd 10–18 óra
Szerda, vasárnap ZÁRVA
Csütörtök, péntek 10–17 óra
Szombat 8–13 óra
Zenei könyvtár Érd, Alsó u. 27.
Tel.: 524-070
Hétfő: 10–18, szerda: zárva,
kedd, csütörtök, péntek: 10–17
A Jószomszédság Könyvtára
Érd, Sárd u. 35. Tel.: 375-933
Hétfő: zárva, kedd: 10–18, szer-
da: zárva, csütörtök, péntek:
12–17
Parkvárosi fiókkönyvtár Érd,
Bajcsy-Zs. u. 206. Tel.: 367-162
Hétfő: zárva, kedd: 10–18, szer-
da: zárva, csütörtök, péntek:
12–17

Ki fizeti a rezsit?

A káposzta és a kecske története régóta ismert. Hiába büntetjük a kecskét, előbb-utóbb megeszti a káposztát, bárhogyan is fenyegetjük. Erdemes inkább a káposztáulomány beosztásában – ne adj Isten – a káposztatermesztésben érdekeltté tenni a kecskét: így a káposzta is megmarad és a kecske is jóllakik. Ebből indult ki a Magyar Természetvédők Szövetsége, amikor elindította a Klímátörvény a fenntartható társadalomért című kezdeményezést. Több mint félezer civil szervezet támogatja a törvényjavaslatot.

Hogyan egyeztethető össze a gazdasági fejlődés érdeke és a környezetvédelem? Lehet-e a gazdasági válságból és a környezetromboláshól kivetendő út az energiatakarékosság, a megújuló energiaforrások? Lehet, mondják a civilek. A klímátörvény kvótarendszert vezetne be: a pazarlónak energia felhasználási jogot kellene vennie a takarékoskodótól. Jobban megérni időlni az energiával, ezzel pedig csökkenthetők a rezsiköltségek is.

Az ember tevékenységével sokat tud ártani a Földnek. Ezért újfajta környezeti válságokkal találkozunk Európában. Am egyelőre csak tűzoltás folyik, ráadásul olajjal. Az eddigi környezetvédelmi jogszabályok nem csökkentették Magyarország energiafüggőségét, nem enyhítettek szociális feszültségeket – állítják a klímátörvényt kidolgozó természetvédők.

A Magyar Természetvédők Szövetsége tervezte hatékony eszközökkel szabályozza a fosszilis energia felhasználást. A csökkentési célokat az erőforrás-kvóta rendszer valósítja meg. Az évente megállapított csökkentési céloknak megfelelő mennyiségű fosszilis energiahordozó használati jogot osztanak szét a termelők és fogyasztók között. Aki a kvótája felett fogyaszt, annak a többletet meg kell vásárolnia majd a kvóta piacon; aki tud takarékoskodni és marad kvótája



az eladhat. Mivel nem az energiafelhasználás nagyságát korlátoznák, hanem a fosszilis energiahordozókat, az energiaszükségletet jobb hatékonysággal és megújuló erőforrásokból elégítenék ki. Ezzel fokozatosan csökkenne energiafüggőségünk is. Lendületet venne a megújuló energiaforrásokkal és hatékonysággal kapcsolatos kutatás és fejlesztés. Az új megoldások elterjesztése és alkalmazása fellendítené a gazdaságot, mivel a szabályozás ösztönözné az alternatív, környezetbarát megoldások piaci kiterjesztését. A kecske is jóllakna és a káposzta is megmaradna. Ja, és a Föld is!

Klímatörvény a fenntartható társadalomért – Éghajlatvédelem, zöld gazdaság, fenntartható társadalom.

Nézzen Ön is utána, hogyan segíthet
Önnék: www.klimatorveny.hu



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósult meg.

KÖBE
Kötelező Biztosítás
 **Casco**
Otthon Biztosítás

Új irodánk:
Érd,
Emma u. 5/B,
(Lakótelep)
tel/fax:
23-367-425,
20/9312-673,
70/365-0778,
70/638-0720

SZOMBATON IS NYITVA 8-12-IG

**Defekt- és kátyúkár
biztosítás
a KÖBE kötelező mellé**

Kár, ha nincs.  **KÖBE**
Kötelező Biztosító Zrt.

DR. VERES GÁBOR
bőrgyógyász főorvos

Pikkelysömörre,
korpásodásra, ekcémára:
**ULTRAIBOLYA-B
FÉNYTERÁPIA**

ANYAJEGYSZÜRÉS,
kisszebesítési beavatkozások
Körömgomba-szűrés
(mikroszkóp, tenyésztés)
Pattanás-kezelés

**INJEKCIÓS RANCFELTÖLTÉS
ARCFIATALÍTÓ KEZELÉS:
MEZOTERAPIA**

Nők és férfiak
nemí szervi panaszai
(első, visszatérő vagy
állandó tünetek): Candida,
herpesz, szennyes, Chlamydia

Bendel: szerda: 15-19 óra,
2030 Eötv. Fehérvári út 32/B. 1. em.
(Nemes Úrteleki)
Időpont: 30/291-8357
www.erdiborgyogasz.hu