

Parlamenti kulisszatitkok a költségvetés első napján

A büfében a máglyarakás a favorit

Olcsó kávé, bulvárlapot olvasó képviselők és telt ház fogadott minket az első, költségvetést tárgyaló napon a Parlamentben. Selmeczi Gabriellától megtudtuk, miért nem diétázik a büfében, Pálffy Istvántól pedig azt, hogy már jól ismerte az Országház irodáit, amikor először lépte át a küszöböt képviselőként.



Az MSZP parlamenti képviselőcsoportja a költségvetési vita közben: unatkoznak, olvasgatnak, telefonálnak

Telt ház volt a Parlamentben az első, jövő évi költségvetést tárgyaló napon. A képviselők szünetet sem tartva szavazták meg az alkotmánymódosítás és a pénzügy kérdéseit. Közben szétnéztünk az ország házában, mivel töltik idejüket honatyáink, amikor épp nem a sorsunkról döntenek. A büfében kiderült: igazán erős, olasz kávé százöt forintért íhat az, akinek frissességre van szüksége, de házi rétest és csokoládét is kaphat a képviselő, igaz, az utóbbit már borsosabb áron mérik. Finom menüt kínál az étterem, a tengeri hal Orly módra és a máglyarakás volt a favorit az ebédlőben, de főztek gulyást és főtt virslit is. Ilyen menü mellett nehéz fogyókúrázni, erről *Selmeczi Gabriella* sem vélekedik másképp. – A büfé kínálata nem alkalmas arra, hogy

diétázzon az ember – magyarázta a fideszes képviselő. – Az étteremben nagyon jól főznek, szinte mindent szeretek. Szívesen eszem itt, mert otthon mindig én főzök, vezetem a háztartást, itt élvezem, ha leülhetek egy asztalhoz, és nyugodtan, békében ebédelhetek – mondta Selmeczi Gabriella. A folyosón *Pálffy István*ba botlottunk. – Képviselőségem előtt is tudtam, merre van a parlamenti büfé. Ez nagy előnynek bizonyult – mesélte a volt híradós, aki parlamenti tudósítóként hosszú időt töltött a honatyák között. Szemügyre vettük a képviselők öltözkését is, a szokásos szürke vagy sötétkék öltönytől kevesen mernek eltérni. Nem úgy *Jávor Benedek*, aki az etikettet is liberálisan kezeli, ő farmerben hoz döntést a Parlamentben. A Jobbik

politikusi is elszakadtak a zsinóros viselettől, *Dúró Dóra* egyenesen a pöttöyökig merészkedett, *Osztolykán Ágnes* viszont a roma hagyományokat követi a munkahelyén is. – Fontos, hogy a Parlamentben is viseljek hagyományos darabokat – nyilatkozta lapunknak az LMP képviselője. – Amikor tévéközvetítés van, ahogy ma is, igyekszem úgy felöltözni, hogy látható legyen, hová tartozom – magyarázta Osztolykán Ágnes, aki szerint a divat jó eszköz lehet a tolerancia és az elfogadás terjesztésére. Azok a honatyák, akik egész napjukat az ülésteremben töltötték, olykor már bent kikapcsolódtak. Egyes képviselőket a legnagyobb bulvárnapi lap címlapján szereplő *Győzike* története jobban érdekelte, mint a jövő évi költségvetés. **BE**

Nagy Anna: Ösztönözni kell a munkaadókat, hogy kismamákat foglalkoztassanak!

Hátrányos helyzetű, illetve fogyatékkal élő kisgyermekkel találkozott Nagy Anna a KIM rendezvényén, a budapesti Ability Parkban. A kormányszóvivő a gyermekjogok és a dolgozó nők mellé állt. Lapunk a nők bérezéséről, a részmunkaidős foglalkoztatásról, valamint amerikai tapasztalatairól kérdezte Nagy Annát.

– Ön szerint hogyan lehetne oldani azon az általános munkaadói nézeten, amely szerint egy nő kevesebb bért érdemel, mert valószínűleg szülni fog, és ettől már nem olyan jó „befektetés” foglalkoztatni, mint egy férfit?

– Láttam egy listát a hátrányos helyzetű munkavállalókról, amin furcsa mód szerepeltek a kisgyermekes anyukák is. Valóban, ha egy nő gyermeket vállal, nem terhelhető olyan végtelenül, mint független társai, ezért másképp néznek rá a munkaadók. De a munkaadóknak föl kell ismerniük azt aényt, amit saját tapasztalatból is tudok, hogy egy kisgyermekes anya sokkal hatékonyabb munkaerő lehet. Muszáj időben elvégeznie a feladatát, különben nem tud elmenni a gyermekéért az óvodába.

– Hogyan kívánják ösztönözni a munkaadókat az anyák részmunkaidős foglalkoztatására?

– A kormány terve az, hogy aki részmunkaidőben foglalkoztat gyesről visszatérő, a korábbi 27 százalék helyett 20 százalék járulékot fizessen. Ilyen ösztönzéssel érdekeltté lehet tenni a munkaadókat, hogy kismamákat foglalkoztassanak. Hasonló célt szolgál a nők 40 szolgálati év utáni nyugdíja, hiszen lesz nagymama, akire otthon lehet hagyni a gyermeket. A család alapértéke a mostani kormánynak, és ez a gyakorlatokban is megmutatkozik. Az új adórendszerrel valóban jobban járnak azok, akik gyermeket nevelnek, mert az állam szeretné elismerni az erőfeszítésüket.



Nagy Anna kormányszóvivő hátrányos helyzetű gyermekek gyűrűjében

– Önnek hogyan sikerül megtalálni az egyensúlyt a dolgozó nő és az egyedülálló anya szerepe között?

– Ezek napi kérdések, amelyeket folyamatosan meg kell oldani. Hiszem, hogy akkor érezheti egy nő valóban kerek egésznek az életét, ha mindkét oldalon tud jól teljesíteni. Magam is úgy tudok sikeres lenni a munkámban, ha anyaként is helytálló, és úgy tudok kiegyensúlyozott és boldog anyja lenni a kisfiamnak, ha azt érzem, az életemnek vannak más részei is.

– Ön New Yorkban tanított fogyatékkal élő, speciális nevelési igényű gyermekeket. Mit kellene átmentenünk az amerikai példákból a hazai nevelési rendszerbe?

– Elképesztően okosak a magyar gyerekek, hatalmas tartalmi tudásuk van, szemben az amerikai társaikkal. Akik viszont sokkal gyakorlatiasab-

bak és nagyobb önbizalommal adják el azt a keveset, amijük van. Mindenkit meggyőznek arról, hogy ott csupa zseni lakik. Ilyen készségek fejlesztését szívesen látnám a hazai oktatási rendszerben.

– A problémás gyermekek helyzete vidéken a legégetőbb, mert kevés a befogadó intézmény, a főváros pedig elérhetetlen számukra. Van terve a kormánynak a helyzet megoldására?

– Hamarosan elkészül a közoktatási rendszer vitaanyaga, amelyhez az összes érintett hozzájárulhat a véleményével, tapasztalataival, így a vidéken dolgozó szakembereknek, az iskoláknak és a szülőknek is lesz lehetősége beleszólni. Nagyon fontos, hogy minden közösség helyi szinten is megtalálja azt, amittől jól tud működni adott esetben a település közoktatása, ezt pedig csakis helyben lehet megvalósítani. **Bodnár Erika**

GYOMORÉGÉS KÍNOZZA?

MIÉRT NE VÁLASZTANÁ A GYORS ÉS KÍMÉLETES ENYHÜLÉST?

Ma már számos kezelési mód, gyógyszer áll rendelkezésre a gyomorégés enyhítésére. Fontos azonban, hogy kíméljük szervezetünket, ezért érdemes olyan készítményt választani, például a Rennie-t, amellyel gyengéd módon, helyileg hatva szüntethetjük meg a tüneteket.

Gyomorégés és savtúltengés esetén mindannyian gyors és hatásos segítségre vágyunk, hiszen rövid idő alatt szabadulni szeretnénk a kellemetlen, égő érzéstől és a savas szájíztől. Életmódunk megváltoztatása gyakran enyhülést hoz, de egyes esetekben gyógyszerre van szükség.

Hogyan válasszunk a vény nélkül kapható gyógyszerkészítmények között?

A gyomorban termelt gyomorsav mennyiségét csökkentő gyógyszereket két nagy csoportba sorolhatjuk: **gyomorsavat helyileg semlegesítők és a gyomorsav termelődését befolyásolók.** Ez utóbbiak a szervezet szabályozó rendszerén keresztül csökkentik a sav termelődését a gyomorban. Hatásukat a véráramba felszívódva fejtik ki, így tartósan beavatkoznak a szervezet természetes folyamataiba, ezért ezeket csak indokolt esetben ajánlott alkalmazni.

A gyomorégéstől szenvedők nagyobb részénél a kellemetlen tünetek legfeljebb heti 1-2 alkalommal jelentkeznek. Amennyiben Ön is ebbe a csoportba tartozik, érdemes először gyomorsav semlegesítő készítményt választania. Ezen készítmények igény esetén, a tünetek jelentkezésekor szükség szerint alkalmazhatók, és helyileg, felszívódás nélkül hatnak, így kevésbé terhelik meg a szervezetét.

A legnépszerűbb gyomorsav-semlegesítő készítmény a **Rennie** rágótabletta*. Magnézium- és kalcium-karbonátot tartalmaz, mely a felesleges gyomorsavat vízzé és más természetes anyagokká alakítja. A Rennie gyorsan enyhíti a gyomorégést, akár **2 percen belül hatni kezd** a gyomorban. Ugyanakkor a Rennie kíméletes megoldás, hiszen kizárólag természetes hatóanyagokat tartalmaz, és **helyileg hatva semlegesíti a gyomorsavat.** Ennek köszönhető évek óta tartó sikere.

Feltétlenül keresse fel orvosát, amennyiben a gyomorégés hosszabb időn át, gyakran visszatérő jelleggel jelentkezik!

Vény nélkül kapható gyógyszer.
* IMS Dataview adatbázis alapján Magyarországon

E-mail: info.bayhun@bayer-ag.de
L.CC.Rennie.2010-11-15.0083

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!