Érd Megyei Jogú Város Közgyűlése

298/2010. (X. 28.) KGY. h a t á r o z a t a Polgármesteri Hivatal létszámának megállapításáról

Érd Megyei Jogú Város Közgyűlése a Polgármesteri Hivatal létszámát 10 álláshellyel csökkenti, a hivatal létszámát pedig ennek megfelelően 225 álláshelyben állapítja meg. A Közgyűlés felkéri a polgármestert, hogy a polgármesteri hivatal szervezeti felépítésére vonatkozó javaslatot legkésőbb a Közgyűlés decemberi ülésén terjessze elő.
Határidő: fentiek szerint
Felelős: T. Mészáros András polgármester

299/2010. (X. 28.) KGY. h a t á r o z a t a bizottságok megnevezésének értelmezéséről korábbi megállapodások esetében

Érd Megyei Jogú Város Közgyűlése kinyilvánítja, hogy az Önkormányzat által kötött valamennyi olyan megállapodásban, ahol bármely bizottsága megnevezésre került, ott a megállapodásban a bizottság megnevezése, feladata és hatásköre tekintetében az Érd Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlése és szervei Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 17/2004. (VI. 01.) számú rendelet vonatkozó melléklete szerinti bizottságot kell érteni.
Határidő: a határozat továbbítására azonnal
Felelős: T. Mészáros András polgármester

300/2010. (X. 28.) KGY. h a t á r o z a t hozzájárulás biztosításáról a Corvinus TISZK működéséhez

1. Érd Megyei Jogú Város Közgyűlése elfogadja a Corvinus TISZK Térségi Integrált Szakképző Központ Kiemelkedően Közhasznú Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság Társasági Szerződését, mely a határozat mellékletét képezi.
2. A Közgyűlés a működéshez szükséges hozzájárulást, 1 700 000 Ft-ot az Önkormányzat 2010. évi költségvetésében az általános tartalék terhére biztosítja.
3. Érd Megyei Jogú Város Közgyűlése elfogadja a Corvinus TISZK Térségi Integrált Szakképző Központ Kiemelkedően Közhasznú Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság 2009. évi beszámolóját.
4. Érd Megyei Jogú Város Közgyűlése elfogadja a Corvinus TISZK Térségi Integrált Szakképző Központ Kiemelkedően Közhasznú Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság 2010. évi üzleti tervét.
Határidő: Megállapodásban foglalt határidő Költségvetés módosítására: a Közgyűlés soron következő ülése
Felelős: T. Mészáros András polgármester

301/2010. (X. 28.) KGY. h a t á r o z a t a Tárnok területén lévő hulladéklerakó fenntartásának költségeiről, valamint a pályázat lebonyolításához szükséges fedezetről

1. Érd Megyei Jogú Város Közgyűlése vállalja, hogy a Közép-magyarországi Operatív Program (KMOP), a „Települési hulladéklerakók rekultivációja" című pályázat keretén belül a Tárnok 063/7-8. hrsz.-on lévő volt települési szilárdhulladék-lerakó rekultivációjának sikeres lebonyolításához szükséges 2 682 885 Ft összeget Tárnok Nagyközség Önkormányzata részére biztosítja a város 2010. évi költségvetésében az általános tartalék terhére.
2. Érd Megyei Jogú Város Közgyűlése – mint az utógondozásra kötelezett – vállalja a Tárnok területén a 063/7-8. hrsz.-on lévő hulladéklerakó fenntartásának rá eső részét, és a projekt befejezését követő 10 évig biztosítja annak rá eső költségeit az alábbiak szerint:
Érd Megyei Jogú Város Közgyűlése a Tárnok területén lévő hulladéklerakó 10 éves fenntartásának költségeire a 2012-es évtől kezdődően, 10 éven keresztül évi 867 500 Ft-ot biztosít, és azt a város 2010. évi költségvetésének 19. számú mellékletében a többéves kihatással járó döntésekből származó kötelezettségek között szerepelteti.
3. A Közgyűlés felhatalmazza a Polgármestert a szükséges intézkedések megtételére, egyeztetések lefolytatására, valamint a Tárnok Nagyközség Önkormányzatával e tárgyban kötendő megállapodás aláírására.
4. A Közgyűlés felkéri a polgármestert, hogy a város költségvetéséről szóló rendelet soron következő módosítása során a fenti tételeket vezesse át.
Határidő: megállapodás megkötésére 30 nap
Felelős: T. Mészáros András polgármester

302/2010. (X. 28.) KGY. h a t á r o z a t az Étv Kft. üzletrészek térítésmentes átruházásának elfogadásáról a Fővárosi Csatornázási Művek Zrt.-től

Érd Megyei Jogú Város Közgyűlése a Fővárosi Csatornázási Művek Zrt. 17.720.000 Ft névértékű üzletrészéből a taggyűlés által jóváhagyott felosztás révén kialakított 100.000 Ft névértékű, a Társaság törzstőkéjének 0,029622%-át kitevő üzletrész tulajdonjogának térítésmentes átruházás jogcímén történő megszerzését elfogadja.
A közgyűlés felhatalmazza a polgármestert a határozat mellékletét képező szerződés aláírására.
Határidő: a szerződés aláírására – 30 nap
Felelős: T. Mészáros András polgármester

303/2010. (X. 28.) KGY. h a t á r o z a t az Étv Kft. üzletrészek térítésmentes átruházásának elfogadásáról a Veolia Víz Zrt.-től

Érd Megyei Jogú Város Közgyűlése a Veolia Víz Zrt. 70.860.000 Ft névértékű üzletrészéből a taggyűlés által jóváhagyott felosztás révén kialakított 410.000 Ft névértékű, a Társaság törzstőkéjének 0,121449%-át kitevő üzletrész tulajdonjogának térítésmentes átruházás jogcímén történő megszerzését elfogadja.
A közgyűlés felhatalmazza a polgármestert a határozat mellékletét képező szerződés aláírására.
Határidő: a szerződés aláírására – 30 nap
Felelős: T. Mészáros András polgármester

dr. Szabolcs Mária jegyző — **T. Mészáros András polgármester**

42/2010. (X. 28.) önkormányzati rendelet az Érd Város háziorvosi körzeteiről szóló, 14/2002. (VII. 22.) ÖK. rendelet módosításáról

Érd Megyei Jogú Város Közgyűlése az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV tv. 152. § (1) b) pontja és az önálló orvosi tevékenységről szóló 2000. évi II. tv. 2. § (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján a helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény 8. § (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva az Érd Város háziorvosi körzeteiről szóló 14/2002. (VII. 22.) ÖK. rendeletét (továbbiakban: Rendelet) az alábbiak szerint módosítja:
1. § A rendelet 1. számú mellékletének 3. és 15. pontja helyébe a következő rendelkezés lép:
„ 3. Dr. Kiss József KISCOR Kft.
15. Dr. Bányai Zsuzsanna Erzsébet ARS SANATA Kft."
2. § A rendelet 5. számú melléklete helyébe jelen rendelet 1. számú melléklete lép.
3. § A Rendelet 6. számú melléklete helyébe jelen rendelet 2. számú melléklete lép.
4. § Jelen rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba, és az azt követő napon hatályát veszti.

dr. Szabolcs Mária jegyző — **T. Mészáros András polgármester**

A Közgyűlés elfogadta a 2010. október 28-ai ülésén.

1. számú melléklet a 42/2010. (X. 28.) önkormányzati rendelethez

Iskola-védőnői körzetek iskolák szerint

Iskola-védőnői körzet — *Ellátott iskola*

1. Sz. Körzet
Batthyányi Ált. Isk.
Mariánum Ált. Isk.
Móra Ferenc Ált. Isk.

2. Sz. Körzet
Körösi Csoma Sándor Ált. Isk.
Széchenyi István Ált. Isk. megosztva

3. Sz. Körzet
Vörösmarty Mihály Gimnázium
Gárdonyi Géza Ált. Isk. És Gimn. megosztva

4. Sz. Körzet
Bolyai János Ált. Isk.
Hunyadi Mátyás Ált. Iskola

5. Sz. Körzet
Gárdonyi Géza Ált. Isk. És Gimn. megosztva
Széchenyi István Ált. Isk. megosztva

6. Sz. Körzet
Teleki Sámuel Általános Iskola
Kós Károly Szakközép és Szakképző Iskola

2. számú melléklet a 42/2010. (X. 28.) önkormányzati rendelethez

Rendelők címjegyzéke praxisonként
Felnőtt háziorvosi rendelők

1. BÁNTÓNÉ DR. LENDVAI ANDREA ERZSÉBET
ÉRD, RÓMAI ÚT. 8.
2. DR. SCHÜTZ ISTVÁN
ÉRD, FELSŐ UTCA 39.
3. DR. KISS JÓZSEF
ÉRD, FELSŐ UTCA 39.
4. DR. DEÁK ESZTER
ÉRD, FELSŐ UTCA 39
5. DR. SZIGETVÁRI GYÖRGY
ÉRD, BAGOLY U. 49.
6. DR. TÓTH KATALIN
ÉRD, BAGOLY U. 49.
7. DR. INCZE FERENC
ÉRD, RIMINYÁKI ÚT 25. 7
8. DR. RADVÁNSZKI KATALIN
ÉRD, RIMINYÁKI ÚT 25. 7
9. DR. VÁLI ERZSÉBET
ÉRD, ARANY JÁNOS U. 7.
10. DR. KOCZKA ZSUZSANNA
ÉRD, ARANY JÁNOS U. 7. 7
11. DR. DEÁK GÁBOR
ÉRD, BAJCSY-ZSILINSZKY U. 47.
12. DR. DEÁK ERZSÉBET
ÉRD, BAJCSY-ZSILINSZKY U. 47.
13. DR. SZIRÁKI CSABA
ÉRD, BAJCSY-ZSILINSZKY U. 47.
14. DR. HORVÁTH ILDIKÓ
ÉRD, BEM TÉR 1.
15. DR. BÁNYAI ZSUZSANNA ERZSÉBET
ÉRD, BEM TÉR 1.
16. DR. KÖNYVES KLÁRA
ÉRD, BALATONI U. 66.
17. DR. SCHÜTZ ANDREA
ÉRD, BALATONI U. 66.
18. DR. SUDA KATALIN
ÉRD, BALATONI U. 66.
19. DR. SZALAI ILONA
ÉRD, BEM TÉR 1.
20. DR. PITYI IMRE
ÉRD, RIMINYÁKI ÚT 25.7

Gyermek háziorvosi rendelők

1. DR AMBRUS MÁRTA
ÉRD, FELSŐ UTCA 39
2. DR. MAKAY ERIKA
ÉRD, FELSŐ UTCA 39
3. DR. BOGNÁR SÁRA
ÉRD, FELSŐ UTCA 39
4. DR. KOZARÓCZY KÁROLY
ÉRD, BAGOLY UTCA 47.
5. DR. VERES JUDIT
ÉRD, BAJCSY-ZSILINSZKY U. 47.
ÉRD, DIÓSDI ÚT 36.
6. DR. GYÖNGYÖSSY ESZTER
ÉRD, BAJCSY-ZSILINSZKY U. 47.
7. DR. VARGA JUDIT ERZSÉBET
ÉRD, BAJCSY-ZSILINSZKY U. 206.
8. DR. JÁNOSI MIHÁLY
ÉRD, BAJCSY-ZSILINSZKY U. 206.
9. DR. BENKÓ MÁRTA
ÉRD, DUNA U. 86.
10. DR. BALOGH ÉVA
ÉRD, DUNA U. 86.

Fogászati alapellátási rendelők

1. DR. REINELT EDIT
ÉRD, FELSŐ UTCA 39.
2. DR. KIRÁLY ÉVA
ÉRD, FELSŐ UTCA 39.
3. DR. KANYUK LÁSZLÓ
ÉRD, FELSŐ UTCA 39.
4. DR. PALOTÁS KINGA
ÉRD, FELSŐ UTCA 39.
5. DR. VÁRKONYI TIBOR
ÉRD, FELSŐ UTCA 39.
6. DR. BEDŐ (DÁVID) ILDIKÓ
ÉRD, FELSŐ UTCA 39.
7. DR. VÁRTERÉSZ TAMÁS
ÉRD, FELSŐ UTCA 39.
8. DR. VARGA MÁRIA
ÉRD, FELSŐ UTCA 39.
9. DR. AGÁRDI EMŐKE
ÉRD, CSERESZNYEFA U. 55.
10. DR. GILL MÁRTON
ÉRD, RIMINYÁKI U. 81.

METABOLIKUS SZINDRÓMA

Magyarországon közel kétmillió elhízott és négymillió túlsúlyos ember él. A hastáji elhízás azonban nemcsak esztétikai problémát jelent, hiszen az elhízottak között igen jelentős mértékben fordul elő magas vérnyomás, jellemző a magas vérzsírszint, a magas vércukorszint vagy a cukorbetegség. Ennek az anyagcsere tünetegyüttesnek előfordulási gyakorisága a felnőtt lakosság körében kb. 21 százalék, gyakorisága az életkor előrehaladtával tovább növekszik.

Mi a metabolikus szindróma?
A metabolikus szindróma egy olyan állapot, amelyre hastájéki elhízás, magas vérnyomás, magas vércukorszint és kóros vérzsír-összetétel a jellemző. Ezeknek a kockázati tényezőknek együttes jelenléte nagyban megnöveli a szív- és érrendszeri megbetegedések (infarktus, stroke, érelmeszesedés, koszorúér betegség, trombózis) és elhalálozások valamint a 2-es típusú cukorbetegség kockázatát. A metabolikus szindróma tényezői nem véletlenül társulnak egymással, ugyanis egymásra is hajlamosítanak, éppen ezért bármelyik fennállása esetén a többit is keresni kell. A kockázati tényezők többnyire helytelen táplálkozásra és a testmozgás hiányára vezethetők vissza.

Elhízás
A hastájéki zsírszövet felszaporodása, az ún. alma típusú elhízás (has és a törzs körül) nem csak esztétikai probléma, ugyanis a hasi zsírszövetek anyagcseréje különbözik a bőr alatti zsírszövetekétől, és beindít egy sor olyan folyamatot, amely további anyagcsere rizikófaktorok fellépését idézi elő. Az elhízás mértékének megállapításában a testtömegindex (BMI) nyújt segítséget. Kiszámítása: testsúly (kg-ban) osztva a testmagasság (m-ben) négyzetével (kg/m2). Normális értéke 20-25 között van. 25-30 között túlsúlyosságról, e fölött pedig elhízásról beszélünk.

Magas vérnyomás
A magas vérnyomás önmagában nem okoz tüneteket, azonban a tartósan emelkedett vérnyomás súlyos szövődményes szervi károsodásokat okoz. A magas vérnyomás a szívinfarktus és az agyvérzés elsőrendű rizikófaktora, és a legtöbb esetben kimutatható további szív- és érrendszeri betegségek, érelmeszesedések, trombózisok, vesebetegségek hátterében. A vérnyomás érték 140/90Hgmm alatt tekinthető normálisnak, a legkedvezőbb érték a 110/70Hgmm. 160/95Hgmm fölött feltétlenül gyógyszeres kezelést kell alkalmazni. Előnyösek azok a gyógyszerek, amelyek nem rontják a különböző anyagcserezavarokat, fixdózisú kombinációs készítményként javítják a beteg gyógyszerbevételi hajlandóságát.

Magas vérzsírszint
A koleszterin egyfajta zsír a vérben. Magas a vérzsírszint, ha a koleszterinszint meghaladja az 5,2 mmol/l normál értéket. A magas koleszterinszint megnöveli az érelmeszesedés kialakulásának kockázatát. A kockázatot a kis sűrűségű, ún. veszélyeztető, „rossz" LDL-koleszterin emelkedése növeli, míg a nagy sűrűségű, ún. védő hatású, „jó" HDL-koleszterin emelkedése csökkenti. A metabolikus szindrómában egy másik vérzsír, a triglicerid szint is emelkedik. Normál értéke 2,4 mmol/l alatt van. Az elhízás emeli a LDL koleszterin és a triglicerid szintet és csökkenti a védő HDL koleszterin mennyiségét. Kezelésében elsődleges a diéta. Ha a diéta önmagában nem elég, akkor a koleszterin belső termelését csökkentő gyógyszeres kezelés (statin) szükséges.

Magas vércukorszint
A cukor (glukóz) biztosítja a szervezet energiaellátását. Normál esetben a cukor hamar felszívódik a vérből és beépül a szervezet energiaraktárába. Kóros esetben viszont a sejtek cukorfelvétele lelassul, a vércukorszint emelkedik, tartósan magassá válik. Cukorbetegségről beszélünk, ha az éhomi vércukorszint rendszeresen meghaladja a 6 mmol/l értéket, étkezés után 11mmol/l fölé emelkedik, és 2 óra múlva sem tér vissza a kiindulási értékre. A felnőttkori cukorbetegség nemcsak a cukoranyagcsere zavarát jelenti, hanem a szénhidrátok, a zsírok és a fehérjék anyagcseréjére is vonatkozik. A sejtek inzulin iránti érzékenysége csökken, az inzulintermelés fokozódik és a magas inzulinszint ellenére relatív inzulinhiány alakul ki. Ha a testsúlykontroll nem elegendő, antidiabetikumok és/vagy inzulinkezelés válhat szükségessé.

Kezelés
A szindróma kialakulásáért elsősorban a hastáji elhízás a felelős, ezért alapvető fontosságú az elhízás megelőzése. A kialakult metabolikus szindróma hosszú távú kezelést és többszörösen kombinált eljárást igényel. Egyrészt a betegnek változtatnia kell helytelen, mozgásszegény életvitelén, egészségtelen táplálkozásán. Rendszeresen ellenőriznie kell testsúlyát, vérnyomását, étkezés utáni vércukorszint és vérzsír értékeit. Másrészt ki kell egészíteni a terápiát a tünetegyüttes egyes összetevőire közvetlenül ható gyógyszeres kezeléssel. Ebben nagy segítséget jelent a Richter Gedeon Nyrt. által kialakított Szívhang program.

Dr. Zalai Károly