



„Úgy szeretnénk integrálni, hogy az sikerélménnyel járjon, ne kudarccal”

Iskola, a gyerekekhez igazítva

Az iskolaválasztás még egy ép értelmű, jó képességű hat-hét éves gyerek szüleinek is fejtörést okoz – hát még annak, akinek sajátos nevelési igényű (azaz valamilyen értelmi fogyatékossgal élő, a tanulási folyamatban tartósan akadályozott) gyermeke van. A Móra Ferenc Általános Iskola Szülők Klubjának anyukái azért hívták meg szerkesztőségünket egyik rendezvényükre, hogy bemutassák ezt a kevésbé ismert intézményt, az itt zajló oktató-fejlesztő munkát azoknak a szülőknek, akik tanácstalanul, segítség nélkül állnak a gyermeküknek megfelelő intézmény kiválasztása előtt.



A második Petra édesanyja évekig keresett iskolát Down-kóros kislányának. A Móra iskoláról véletlenül, egy újságcikkből szerzett tudomást

Ha egy hat-hét éves nagycsoportos óvodás szülei azt a szót hallják: tavasz, valószínűleg nem a virágok bimbózása jut először az eszükbe, hanem az iskola, jobban mondva: Az Iskola, amit meg kell találni, ki kell választani, különféle szempontok és elképzelések alapján. Ha nehéz a döntés egy ép, jó képességű (urambocsá: átlagos) óvodás esetében is, milyen lehet a helyzete annak a szülőnek, akinek a gyermeke valamilyen fogyá-

tékossággal küzd? Kapnak-e elegendő információt, segítséget az iskolaválasztáshoz, és ha igen, kitől? Két érintett anyuka – gyermekeik ma már iskolások – így emlékszik vissza erre: „Az én kislányom Down-szindrómás. Sokfelé keresgéltünk a gyerek öt éves korától, de sehol nem kaptam segítséget az iskolaválasztáshoz. Azt, hogy Érden van egy iskola, a Móra, amely sajátos nevelési igényű gyermekek oktatásával, nevelésével,

fejlesztésével foglalkozik, egy újságcikkből tudtam meg.” „Az én gyermekem autista. Mikor az iskolaválasztásra került a sor, a Széchenyit ajánlották, a Mórát viszont nem, még csak meg sem említették, én magam mondtam, hogy ide szeretném hozni a gyerekeimet. Az iskoláról semmilyen fórumon nem adtak tájékoztatást, véleményem szerint téves előítéletek alapján.”

Az Érdről szülő 2008-as tájékoztató kiadvány felsorolja ugyan a helyi általános iskolák között a Móra Ferenc nevét viselő intézményt is, a rövid bemutatón azonban finoman elsiklik a lényeg fölött, az olvasó számára nem derül ki, hogy ez az iskola sajátos nevelési igényű, enyhe és közép súlyos értelmi fogyatékos gyerekek nevelésével, oktatásával foglalkozik. A város honlapján található tájékoztató viszont feketén-fehéren fogalmaz – már annak, akinek eszébe jut, hogy az érdi iskolák közt speciálisat keressen.

A Móra Ferenc Általános Iskolába járó gyerekek szülei szerint az érintettek közül nagyon kevesen hallanak erről az intézményről – ezért is kapott szerkesztőségünk meghívást a Szülők Klubja egyik rendezvényére. A klubot az iskolások anyukái alapították, hogy megoszthassák egymással tapasztalataikat, segítséget adhassanak és kaphassanak, akár egymástól, akár a pedagógusoktól vagy meghívott szakemberektől. A klub havonta tartja összejöveteleit, 2009 szeptembere óta. Zömmel az autista gyerekek szülei találkoznak az ide járók szülei közül.

– Szeretnénk, ha minél többben tudnának az iskoláról, és persze arról is, hogy itt milyen színvonalas munka folyik. Sajnos, sok szülő, akivel beszélgettem, „rendes” általános iskolába viszi a gyermekét, akkor is, ha a lelke mélyén tudja: nem neki való. A másik gond az, hogy a szülőknek nem is kínálják fel azt a lehetőséget, hogy a Móra iskolát választhassák: inkább Százhalombattára vagy a fővárosba tanácsolják. Sőt, ha egy anyuka azt mondja, hogy ide szeretné járatni a gyereket, még el is csodálkoznak rajta – jegyezte meg a Szülők Klubja egyik tagja, akinek nem is itt Érden, hanem egy fővárosi alapítványnál ajánlották a Móra iskolát.

– Én is végigjártam azt az utat, amit a többi szülő, én sem ismertem ezt az intézményt, engem is meg kellett győzni, hogy ide hozzam az autista gyerekeimet. Ami a jelent illeti: a lányomat nem kell hordanom külön foglalkozásokra, nem kell órákat utaznunk naponta, ugyanis az iskolában minden szükséges fejlesztést megkap. Korábban azt mondták, élete végéig sem fog beszélni – most pedig rendesen beszél, jól beilleszkedett, szakkörökre jár, magabiztosan közlekedik. Szerepel az iskolai rendezvényeken, holott az óvodában erre egyáltalán nem volt hajlandó. Ma már nem közép súlyos, hanem enyhe szellemi fogyatékos – ehhez azonban az kellett, hogy a pedagógusok és én komolyan együtt dolgozzunk. A fejlődéshez ugyanis elengedhetetlen a szülő és a pedagóg-

Sajátos nevelési igényű (SNI) az a gyermek, aki (szakvélemény alapján) testi, érzékszervi, értelmi, beszéd fogyatékos, autista, több fogyatékossg esetén halmozottan fogyatékos vagy a pszichés fejlődés zavarai miatt a tanulási folyamatban tartósan akadályozott (pl. diszlexia).

Integráció: több szintje létezik, legmagasabb a funkcionális integráció, amikor az ép és az SNI gyerekek együttnevelése és -fejlesztése minden tanórára és foglalkozásra kiterjed. A teljes integráció akkor valósul meg, ha a sajátos nevelési igényű gyermek minden idejét együtt tölti ép társaival. Annak, hogy egy iskola integrálhasson SNI gyerekeket, törvényileg szabályozott, szigorú tárgyi és személyi feltételei vannak. (Érden ilyen a Széchenyi iskola.)

gus együttműködése. Az iskola nem autószerelv, ahol az elromlott gyereket megjavítják. Nem elég, ha csak elvárásaink vannak az iskolával szemben: nekünk otthon hozzá kell tennünk a magunkét – hangsúlyozta az édesanya.

Ádám Katalin

(A cikket következő lapszámunkban folytatjuk)

Pályázati felhívás

Érd Megyei Jogú Város polgármestere pályázatot hirdet Csuka Zoltán Városi Könyvtár

gazdasági vezetői (magasabb vezető)

álláshely betöltésére

Pályázati feltételek:

- Főiskolai vagy egyetemi végzettség (közgazdász), mérlegképes könyvelő (államháztartási terület),
- költségvetés területén legalább 1–3 év szakmai (gazdálkodási és személyügyi) tapasztalat,
- felhasználói szintű MS Office irodai alkalmazások,
- magyar állampolgárság,
- cselekvőképesség,
- büntetlen előélet.

A pályázathoz csatolni kell:

- Szakmai önéletrajzt,
- 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt,
- végzettséget igazoló oklevelek másolatát.

Ellátandó feladatok:

- az intézmény működésével összefüggő pénzügyi, gazdasági feladatok irányítása, ellenőrzése, a hatékony gazdálkodás biztosítása a vonatkozó jogszabályokban foglaltak szerint, valamint az intézmény szervezeti és működési szabályzata szerint meghatározott gazdasági szervezetének ellátása,
- a szakmai tevékenységhez szükséges eszközrendszer és pénzügyi lehetőségek összhangjának megteremtése.

Bérezés: a közalkalmazottak jogállásáról 1992. évi XXXIII. törvényben foglaltak szerint.

Vezetői megbízás: 5 évig terjedő határozott időre szól (3 hónapos próbaidővel).

A pályázat benyújtásának határideje: az Érdi és a Kormányzati Személyügyi Szolgáltató és Közigazgatási Képzési Központ Honlapján történő megjelenéstől számított 17 nap. (2011. 04. 29.) **A pályázat elbírálásának határideje:** 2011. 05. 03.

Az állás betölthető: 2011. 05. 04. **A munkavégzés helye:** 2030 Érd, Hivatalka u. 14.

Bővebb felvilágosítás: Bazsóné Megyes Klára, Csuka Zoltán Könyvtár igazgatójától kérhető telefonon (06-23/365-470), illetve elektronikusan: megyesklara@csukalib.hu

A pályázatot Érd Megyei Jogú Város polgármesteréhez, T. Mészáros Andrásához (2030 Érd, Alsó u. 1.) kell benyújtani.

ÉRSZŰKÜLET KEZELÉSE Nashwan-Parasound eljárással

Magyarországon mintegy félmillió ember szenved alsó végtagi érszűkületben. Statisztikai adatok szerint az Európai Unió tagállamaihoz képest hazánkban közel duplája a szív- és érrendszeri betegségek előfordulása. A verőerek falán lerakódó anyagok először az erek falának megvastagodását, rugalmatlanná válását, majd elmeszesedését okozzák. Ez általában hosszú folyamat eredménye. Az erek elmeszesedése eltérő mértékben érinteti a szervezet különböző ereit. Leggyakrabban a főverőér (aorta), a koszorúér, az agyi erek és a láb erei betegszenek meg. Amíg az érintett artéria átmérője nem szűkül be jelentősen, addig általában a tünetek nem, vagy enyhén jelentkeznek. Az erek átmérőjének szűkülése leggyakrabban az alsó végtag verőereiben lép fel. A betegség felismerését nehezíti, hogy mindaddig nem okoz súlyos tüneteket, amíg az érszűkület előrehaladott állapotba nem kerül. A betegség második szakaszában jelentkeznek az alsó végtagi fájdalmak, a járástávolság csökkenése. Ezeket a betegek többsége gyakran mozgásszervi tüneteknek gondolja, ezért legtöbbször későn jelentkeznek a megfelelő szakorvosnál. A betegség előrehaladtával már elviselhetetlen fájdalommal válik a járás is, ugyanis a vádli, a comb és a csípőtájékon görcsök jelentkeznek, melyek megállásra kényszerítenek. Az erek károsodására utaló jel lehet a láb zsibbadása, valamint az is, ha hűvösebb tapintású a végtag. Az érszűkület nem csak az alsó végtagokat és az agyat érintheti, hanem a szívet, sőt a vese ereit is. Férfiaknál a kismencedei erek szűkülése merevedési zavarokkal, illetve impotenciával is járhat. A betegség okozhat fülzúgást, szédülést és fejfájást is. Ilyen panaszok esetén fontos a minél hamarabbi orvosi kivizsgálás, hisz a későn felismert érszűkület nemcsak az érelzáródás veszélyével jár, hanem akár az érintett végtag amputációját is elkerülhetetlenné teszi. Erre a „radikális” életmentő beavatkozásra csak a legvégső esetben kerül sor.

Az orvostudomány fejlettségének köszönhetően a kezdeti stádiumában felismert érszűkületet ma már jól lehet kezelni. Erre a problémára nyújt segítséget az infra-, ultra- és hallható hangot kibocsátó Nashwan-Parasound készülék, mely Dr. Khaled Nashwan, jemeni orvos találmánya. Az eljárás a beszűkült érszakasz közvetlen közelében lévő mellékereket keringésképzésre serkenti. Az ennek köszönhetően kialakuló érpályák átveszik



Dr. Khaled Nashwan eljárása számos nagydíjat nyert

a beszűkült főér funkcióját. A 20 kezelésből álló kúra hatékonyságát több ezer kezelt beteg állapotának javulása bizonyítja. Az eredményeket tekintve nem csoda, hogy a doktor számos nemzetközi nagydíjat és elismerést nyert el.

Az erek állapotát az alsó végtagon ma már fájdalommentesen, úgynevezett dopplerrel fel lehet mérni. Ennek eredményétől függően a szakorvos javasolja a további teendőket. Fontos tennivaló a vérnyomás és a koleszterinszint rendszeres ellenőrzése. A magas vérnyomás és koleszterinszint ugyanis nagy mértékben hozzájárul az artériák meszesedéséhez, az erek beszűküléséhez. Továbbá ajánlott a rendszeres mozgás, ez mellett elengedhetetlen a sok folyadék is, az egészséges, állati zsírokban szegény táplálkozás, valamint a dohányzás elhagyása. E mellett szerepet játszik a betegség kialakulásában a stressz, az elhízás és a magas életkor, valamint a családi halmozódás (örökletes).

Az eljárást az ország számos nagyvárosában alkalmazzák. Budapesten öt helyen található meg a kezelőcentrumok. ▲

A nagy érdeklődésre való tekintettel ismételtEN INGYENES alsó végtagi szűrővizsgálatot tartanak a XXIII. kerületben április 15.-én, a XV. kerületben április 16.-án, a XVII. kerületben pedig április 17.-én. Előzetes időpont egyeztetés szükséges, mely az alábbi számokon lehetséges: 06-30/249-9289, 06-30/353-8935, 06-20/224-4401, 06-70/290-3216, 06-72/551-714