

Salsa Party a Camponában!

Ki ne hallott volna például a brazil szambáról vagy a jamaicai reggae-ről, de létezik egy egészen rendkívüli ritmus, amely napról napra újabb és újabb közönséget hódít meg magának a karibi szigetektől indulva Amerikán, Európán keresztül egészen a Közel-Keletig és Japánig: ez nem más, mint a salsa.

A salsa szó szerint szószot jelent, mely a különböző fűszerek keverékének asszociációjaként a különböző ritmusok (son, csacsacsca, mambó stb.) keveredésére utal. A salsa eredetileg a ritmust, a zenét jelenti, viszont amit táncolunk, azt Kubában vagy Miami-ban casinónak hívják, de az egész világon inkább salsaként ismerik. Gyertek el a most már hagyományosnak mondható Kubai Salsa Partyra a Camponába. Tanuld meg a salsa alaplépéseit, kostold meg az igazi kubai koktélokat vagy a karibi grill remekeit, és táncolj egy fergeteges éjszakát át barátaiddal!

KUBAI SALSA (casino): Egy új, különleges és egzotikus élmény! Egy tánc, ahol a pozitív és életvidám szemlélet dominál, ahol nem léteznek komplexusok! Szól a zene, mindenki táncol és vidám! Ez KUBA! Nem kell Kubába utazni ahhoz, hogy ezt az élményt átélje, mi elhozzuk Kubát egy éjszakára a Camponába! Salsa Party egy kellemes vacsora kíséretében **2011. június 10-én**, a Pesto étteremben, ahol a Salsa Tropical Tánciskola tanáraival – José Rey (Kuba) és Kiss Beáta (HU) – megtanulhatja a kubai salsa alapjait.



A Campona kedvence:

Mojito: Hozzávalók: 4 cl fehér rum, 5-7 db mentalevél, 2 cl nádcukorszirup, 1/2 lime, szóda.

A Mojito az egyik legrégebbi kubai koktél, az afrikai mojo szóból származik, ami annyit jelent, hogy egy kis varázslatot alkalmazni. Bacardi az ital történetének kezdetét 1586-ra helyezi, amikor Francis Drake és kalózái megpróbálták kifosztani Havannát az aranyáért. Bár az invázió sikertelen volt, azt mondják, hogy Drake társa, Richard Drake feltalált egy mojitószerű koktélt, ami El Draque néven ismert, és aquadientéből (a rum egy durva őse), cukorból, lime-ből és mentából készült. Eleinte orvosi célokra használták.

1940-ben a kubai drámaíró és költő, Frederico Villoch kijelentette: „Amikor az aquadientét rummal cserélték fel, a Draque-et már mojitónak kellett hívni.”



A JÓ HANGULAT – VIDÁMSÁG – KIKAPCSOLÓDÁS GARANTÁLT!
info@pestoetterem.hu – www.pestoetterem.hu



A napfény szigete, Rodosz

Ha valami nagyra, csodálatosra gondolunk, még ma is gyakran mondjuk: kolosszális. De tudjuk-e, honnan ered ez a szó? A válasz: Rodoszról. Itt állt Hélios sz isztén óriási bronzszobra, a Kolosszosz. Állítólag 30 méter magas volt, és lábai között egy három evezősoros hajó is elfért. Rodoszon ugyanis volt elég pénz, hogy egy ilyen óriási szobrot állítsanak. A sziget kereskedői Egyiptomtól Rómáig mindenhová eljutottak, majd amikor mindenkinek be kellett hódolnia, ők akkor is meg tudták vásárolni hazájuk szabadságát. Ez volt a sziget első aranykora. A második aranykor akkor jött el, amikor az ispotályos lovagok ide tették székhelyüket. Akkor épült a rodoszi fellegvár, az óváros jó része, benne az impozáns Nagymesterek Palotája (200 terme közül 14 látogatható, melyek közül a legimpozánsabbak a trónterem és a fogadótermek), valamint Lindosz vára. A sziget a kereszténység védőbástyája volt akkor, sikeresen állta az egyiptomi szultán ostromát. A törökök azonban végül 1520-ban elfoglalták a szigetet (a lovagok ekkor költöztek Máltára). A harmadik aranykor tán éppen az elmúlt évtizedekben jött el, hiszen Rodosz ismét kiváló fekvését használja ki, csak ezúttal a turisták élvezik azt, amit a sziget nyújthat. Rodosz, a három földrész találkozásánál fekvő sziget a Földközi-tenger keleti medencéjének gyöngyszeme. Kristálytisza, türkizkék tenger, sziklás öblökben békésen megbúvó tengerpartok, olajfák és mandulafenyők borította hegyoldalak, vakítóan fehér festői falvak és a helyiek szívélyes légköre várja a napfény szerelmeseit.

Hotel* all inclusive 139.270 Ft-tól/fő**

(repülőjegy, illeték, transzfer, szállás, ellátás, stornó)

Hotel** félpanzió 151.410 Ft-tól/fő**

(repülőjegy, illeték, transzfer, szállás, ellátás, stornó)

www.esoerdo.hu | campona@esoerdo.hu | tel.: +36 1 424-0474

Adj vért, és ments meg három életet!

Magyarországon évente mintegy 500 ezer egység vére van szükség. A véradásszervezést döntően a Magyar Vöröskereszt végzi, a véradásokat az Országos Vérellátó Szolgálat munkatársai bonyolítják le. A véradóktól levett ún. teljes vérből 3 alapkészítményt – vörösvérsejt-koncentrátum, plazma és vérelemek-koncentrátum – állítanak elő 24 órán belül. Ezért a szlogen: Adj vért, és ments meg 3 életet! Egy kisebb műtét esetén átlag 2-4 véradótól levett vért kell biztosítani. A rászoruló betegek csak azt az alkotóelemet kapják meg, amelyikre szükségük van, abból azonban több egységet is (1 egység = 1 véradó levett véreből előállított mennyiség).

A különböző típusú vérkészítmények eltérő tárolási idővel rendelkeznek: a vérelemek csak 5 napig, a vörösvérsejtek 35 napig, a plazma akár 2 évig tárolható megfelelő körülmények között. Ebből is látszik, hogy fontos a rendszeres véradás, a készletek rendszeres feltöltése.

Vérhiány olyankor lép fel, ha egy bizonyos vércsoportú betegből pillanatnyilag több van, mint ugyanilyen csoportú véradóból. Ez előfordulhat bármely vércsoport esetén, gyakrabban a ritkább (Rh-negatív), vagy éppen a magyar populációra legjellemzőbb A Rh-pozitív vércsoport esetén.

Pánikra ilyen esetben sincs ok: az Országos Vérellátó Szolgálat feladata, hogy a készlettel gondosan, minden szempontot és elsősorban a betegek érdekeit figyelembe véve gazdálkodjon.

Jellemzően a nyári (szabad-ságos) hónapokban, illetve a téli ünnepek környékén és az év kezdetekor kell számolni vérhiánnyal. Ezért fontos, hogy ezekben az időszakokban se felejtsek el a véradási lehetőségeket.

Fontos tudnivalók véradás előtt:

Az orvosi vizsgálat során vérnyomásmérő és vérszegénység kimutatására szolgáló szűrővizsgálat történik. A levett vérmintából kötelező az AIDS, a fertőző májgyulladás B és C vírusának és a szifilisz kórokozójának a vizsgálata. Véradó lehet mindenki, aki egészséges és betöltötte a 18. életévét, de még nincs 65 éves, testsúlya pedig meghaladja az 50 kg-ot. Egy naptári évben a nők háromszor, férfiak ötször adhatnak vért. Két véradás között minimum 56 napnak el kell telnie. A véradás 30-45 percet vesz igénybe, adatfelvétellel és kivizsgálással együtt.



Tallós Rita színművésznő

Fontos a véradás előtti étkezés a vércukorszint-csökkenés elkerülésére, és a bőséges folyadékfogyasztás.

A véradások szervezése kiemelten fontos társadalmi érdek. A CAMPONA kiemelten támogatja a véradások megszervezését, évente 4-5 alkalommal teszi lehetővé, hogy véradás kerüljön megrendezésre, így stabil bázist jelent a véradásszervezés számára. A Magyar Vöröskereszt munkáját a

Campona igazgatóságának egyik munkatársa, ezüst fokozatú emlékéremmel kitüntetett, önkéntes véradásszervező segíti.

**A következő
véradás időpontja
a Camponában:
2011. 06. 16-án,
14-től 19 óráig.**

Az áprilisi Campona Híradóban megjelent rejtvény megfejtését több százan küldték be. A beküldendő szlogen az alábbi volt: „Campona mindig magával ragad”

Egyenként 5000 Ft-os Campona Vásárlási Utalványt nyertek: 1. Hódi Zoltánné, Budapest 2. Plósz Henrietta, Budapest 3. Dózsáné Bernát Beatrix, Budakeszi 4. Pozsonyiné Simon Irén, Biatorbágy