

Szoptatás kisgyerekkorban

Az anyatej éveken át támogatni tudja a gyerek immunrendszerét

Szabad-e évekig szoptatni? Előnyös vagy éppen káros egy kisgyerek számára, ha két-három-négy évesen is anyatejet kap? Erre a kérdésre keressük a választ a szoptatással, anyatejes táplálással foglalkozó cikksorozatunk e heti számában.



Egy kisgyerek szájában a cumi elfogadott dolog – egy kétévest szoptatni már kevésbé, pedig sok érv szól a több éven át tartó szoptatás mellett

Júliusban sorozatot indítottunk a szoptatással, a csecsemők táplálásával kapcsolatos kérdésekről, csatlakozva az érdi védőnők kezdeményezéséhez, akik szeretnék minél több információt eljuttatni e témában az édesanyákhoz. Cikksorozatunk az anyatejes nappal zárul szeptemberben; a rendezvény részletes programját is közöljük majd lapunkban. Az előző két részben az anyatejes táplálás előnyeivel, fontosságával, illetve néhány alapvető fogalom magyarázatával ismerkedhettek meg olvasóink; ebben a számban azt a kérdést szeretnénk körüljárni, hogy hasznos-e vagy

káros az egyéves életkoron túli szoptatás?

Nem is olyan régen még elfogadott volt, hogy egy gyerek három-négy éves korában is szopott, ha úgy kívánta. Egy sokgyermekes parasztszaládban ez volt a természetes – eleink tudományos magyarázatok nélkül is tisztában voltak az anyatej „csodatévő” erejével (erre számtalan utalást találhatunk népmeséinkben). Az ötvenes években viszont az anyák a pár hetes csecsemő mellől mehetek vissza a munkába, a kicsiket bölcsődékben táplálták. A gyes bevezetése sem hozott érdemi változást; megjelentek a tápsze-

rek, bébiételek, a szoptatás jó, ha féléves korig tartott.

Az ezredforduló után javult a helyzet: míg 1997-ben az első hat hónapban kizárólag szoptatott csecsemők aránya 23 százalék volt, addig ez az adat 2007-ben már 44 százalék lett. Ráadásul egyre többen szoptatják gyermeküket egyéves kor felett is – sokan azonban ezt visszatetszőnek, ne adj Isten, károsnak érzik. Ezzel szemben egyre több szakmai fórum érvel amellett, hogy a kicsit nemhogy szabad, de érdemes is addig szoptatni, amíg ezt ő – és édesanyja – igényli. Az Amerikai Gyermekorvosok Szövetsége 2005-ben így írt

erről: „Nincs felső határa a szoptatás időtartamának, és semmiféle bizonyíték nincs arra nézve, hogy a 3 éves korig vagy az azon túl tartó szoptatás bármilyen pszichés vagy fejlődési sérülést okozna.” Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) is azt ajánlja: a szoptatás – kiegészítő táplálkozás mellett – kétéves korig vagy azon is túl folytatódjon. A Háziorvosok Amerikai Szövetsége pedig leszögezi: „az egy éven túli szoptatásnak figyelemreméltó haszna van az anya és a baba számára is, és emiatt mindaddig folytatódjon, amíg az mindkettejüknek kívánatos.”

Dr. Dettwyler antropológus professzor a Szoptatás: Biokulturális áttekintés című könyvében a főemlősöket vizsgálja annak megállapítására, hogy az ember számára mi lehet a biológiai norma az elválasztódás tekintetében. Vizsgálatai szerint a testméretet, a fejlettséget és az átlagéletkort figyelembe véve a modern ember számára a természetes kor az elválasztódásra 2,5 és 7 éves kor között van.

Az évekig tartó szoptatás mellett szól az is, hogy az anyatej „minősége”, tápláló mivolta nem romlik az idő elteltével, immunizáló, betegség-megelőző hatása is megmarad. Mivel a gyerekek immunrendszere csak hatéves korukra alakul ki, ez ideig az anyatej biztosítani tudja a szükséges építőelemeket.

A szopás persze egy kisgyerek számára már nem (csak) táplálkozási forma – az anyához bújva tud ellazulni, vagy éppen így merít energiát, bátorságot, magabiztosságot további felfedezéseihez. (Összeállította: *Bognár Krisztina* védőnő, szoptatási tanácsadó – IBCLC hallgató)

Á. K.

Új helyszínen az érdi kormányablak



keretei között elérhető pályázati konstrukciókról való tájékoztatás stb.) fogadja az ügyfeleket, e-ügysegédi szolgáltatást nyújt, valamint általános közigazgatási tájékoztatást ad az érdeklődőknek.

Az érdi kormányablak iránt már működésének első fél évében is a vártnál nagyobb ügyfélérdeklődés mutatkozott, a munkatársak a városközpontban található, állampolgárok által még könnyebben megközelíthető új helyszínen az ügyfélszám további növekedését tapasztalják.

A kormány kiemelt célkitűzése a közigazgatás hatékonyságának növelése és az ügyfélbarát, szolgáltató, jó állam megteremtése. A területi közigazgatás átalakítása olyan történelmi lépés, amelyre sem hazánkban, sem Európában nem volt még példa. A kormányzat az ügyfelek számára egyszerűbbé, gyorsabbá és áttekinthetőbbé kívánja tenni a közigazgatási ügyek intézését, e célkitűzés mentén az egyablakos ügyintézés kiépítésének jegyében nyíltak meg 2011. január 3-án a kormányablakok, Pest megyében három városban: Érden, Cegléden és Vácott.

Az ügyfélszolgálatokról további részletes információk a www.kormanyablak.hu honlapon, valamint a helyi tarifával éjjel-nappal hívható 1818-as kormányzati ügyfélvonalon érhetők el.

Felhívás

csatornázott utcákban rákötéssel nem rendelkező ingatlantulajdonosok részére!

Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a csatornázási program nem csak azokat érinti, akiknek az utcájában jelenleg nincs csatorna. A nagy kiterjedés okán lesznek olyan – már csatornázott – utcák is, ahol forgalomszervezési okokból úgynevezett „terelőút”, illetve szervízút építése történik. Ezekben az utcákban a várható nagyobb forgalom okán új burkolat épül.

Az új útburkolat megépítése azt is jelenti, hogy öt évig csak különösen indokolt esetben lesz lehetőség ezeken a részekén a most megépülő burkolatot felbontani, és csak akkor, ha utána teljes helyreállítás történik. Ezért még idén nyáron, az útépítés előtt érdemes elvégeztetni azokat a munkákat, amelyek későbbi végzése útburkolat-felbontással járna. Ilyenek: az esetleges elmaradt gázbekötés, egyéb közműkiepítés stb. Érdemes rákötni a csatornára is, mert ennek elmaradása esetén később jelentősen többbe fog kerülni a szennyvízkezelés (szippantás nem támogatott áron, talajterhelési díj stb).

Javasoljuk tehát az alábbi szakaszokon levő olyan ingatlantulajdonosoknak, akik előtt ott van a csatorna, de még nem kötöttek rá, hogy sürgősen, még idén nyáron végezzék vagy végeztessék el a bekötést!

Az érintett szakaszok: Késmárki u. 51–73., Gyula u. 1–72., Kossuth Lajos u. 13–46., Arany János u. 9–49., Kakukk u. 40–71., Porcsinrózsa u. 71–119., Alsóerdősor u. 47–61., Bikavér u. 17–60., Bükkfa 2–37., Siller u. 3–12., Otelló u. 2–32.

A vonatkozó jogszabályok értelmében Érd Megyei Jogú Város Közgylése (2030 Érd, Alsó utca 1.) pályázatot hirdet az alábbi általános iskola magasabb vezetői teendőinek ellátására: ÉrdiIgeti Általános Iskola, 2030 Érd, Diódsi u. 95–101. Képesítési és egyéb feltételek: A közoktatásról szóló 1993. évi LXXIX. (a továbbiakban: Közokt. tv.) törvény vonatkozó rendelkezései értelmében: cselekvőképesség, büntetlen előélet, az adott nevelési-oktatási intézményben pedagógus-munkakör betöltéséhez szükséges – a Közokt. tv. 17. § (1) –(2) bekezdésében – felsorolt felsőfokú iskolai végzettség és szakképzettség, továbbá pedagógus szakvizsga meglelte, legalább 5 év pedagógus munkakörben szerzett szakmai gyakorlat, a nevelési-oktatási intézményben pedagógus munkakörben fennálló, határozatlan időre szóló alkalmazás, illetve a megbízással egyidejűleg pedagógus munkakörben történő, határozatlan időre szóló alkalmazás. Előnyt jelent: intézményvezetői szakképzettség meglelte. A pályázatnak tartalmaznia kell: A közoktatásról szóló 1993. évi LXXIX. törvényben, valamint a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvényben meghatározottak igazolásán túl a pályázó szakmai önéletrajzát, az adott iskola pedagógiai programjához kapcsolódó vezetői programot, fejlesztési elképzeléseket. A pályázathoz csatolni kell: 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt, iskolai végzettséget igazoló oklevelek másolatát, arról szóló nyilatkozatát, hogy a pályázati anyagában foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggésben szükséges kezeléséhez hozzájárul. A megbízás időtartama: magasabb vezetői megbízás öt évig terjedő határozott időre szól: 2011. X. 31.– 2016. VII. 31. Pályázat megjelenése (közzététele): a Kormányzati Személyügyi Szolgáltató és a Közigazgatási Képzési Központ Honlapon, illetve az Oktatási és Kulturális Minisztérium hivatalos lapjában. A pályázat benyújtásának határideje: A KSzK honlapon történt közzétételtől számított 30. nap. A pályázat elbírálásának határideje: a megjelenéstől számított 60. napot követő közgyűlés időpontja Munkakör betöltése: A pályázatot Érd Megyei Jogú Város polgármesteréhez, T. Mészáros Andrásához kell benyújtani 3 példányban.

Pályázati felhívás

Érd Megyei Jogú Város Közgylése a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet a Szepes Gyula Művelődési Központ

igazgató (magasabb vezető)

munkakör betöltésére.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan időre szóló közalkalmazotti kinevezés. **Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő.

A vezetői megbízás időtartama: a vezetői megbízás határozott időre: 2011. október 16-tól 2016. október 15-ig szől.

A munkavégzés helye: 2030 Érd, Alsó u. 9.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:

- Az intézményben a munkáltatói jogok gyakorlása
- A gazdálkodás szabályszerű rendjének és folyamatos vitelének megszervezése
- A gazdasági feladatokat meghatározó szabályzatok elkészítése és folyamatos karbantartása
- Az intézmény rendeltetésszerű és gazdaságos működésének biztosítása
- A fenntartó önkormányzat kulturális stratégiájának, közművelődési koncepciójának végrehajtása, fejlesztési javaslatok kidolgozása
- Együttműködés a fenntartó illetékes szervezeti egységeivel
- Legyen alkalmas arra, hogy az általa vezetett közművelődési intézmény az alábbi feladatokat magas színvonalon ellássa: a város közművelődési igényeinek felmérése, művészeti értékeinek feltárása, megismertetése, a helyi művelődési szokások gondozása, gazdagítása, különös tekintettel a nemzetiségi és más kisebbségi kulturális hagyományokra
- Együttműködés a város intézményeivel, a kulturális tevékenységet végző civil szervezetekkel, egyházakkal
- Az ismertszerző, az amatőr alkotó, művelődő közösségek tevékenységének támogatása
- Öntevékeny, önképző tanfolyamok, képzési lehetőségek megszervezése
- A szabadidő értékes, tartalmas, színvonalas eltöltéséhez minőségi szintér biztosítása
- Munkáját a pályázatban kidolgozott vezetői programja és a fenntartó által jóváhagyott közművelődési program alapján végzi.

Illetmény és juttatások: az illetmény megállapítására és a juttatásokra a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény, valamint a 150/1992. (XI. 20.) Korm. rendelet előírásai az irányadók.

Pályázati feltételek:

- Felsőfokú közművelődési végzettség és szakképzettség vagy nem szakirányú egyetemi végzettség és felsőfokú szakirányú munkaköri szakvizsga
- A kulturális szakemberek szervezett képzési rendszeréről, követelményeiről és a képzés finanszírozásáról szóló 1/2000. (I. 14.) NKÖM rendelet szerint akkreditált vezetési-szervezési, pénzügyi-gazdasági, államháztartási ismereteket is nyújtó közművelődési intézményvezető tanfolyam eredményes elvégzésének okirattal való igazolása
- Felsőfokú közművelődési végzettségnek és szakképzettségnek megfelelő közművelődési feladatukörben legalább ötéves szakmai gyakorlat
- Kiemelkedő közművelődési tevékenység
- Három hónapnál nem régebbi, érvényes erkölcsi bizonyítvány
- Vagyonnyilatkozat-tételi eljárás lefolytatása
- Magyar állampolgárság
- Büntetlen előélet és cselekvőképesség.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- Szakirányú egyetemi végzettség
- Kiemelkedő szakirányú tudományos tevékenység folytatása
- Intézményvezetői tapasztalat
- Angol vagy német nyelvből társalgási szintű nyelvtudás

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- A jogszabályban meghatározottak szerinti legalább öt év szakmai gyakorlatot igazoló szakmai önéletrajz
- Három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány
- A végzettséget igazoló oklevelek másolata
- Nyilatkozat a pályázati anyag kezeléséről az adatvédelmi törvény figyelembe vételével
- Szakmai helyeztetelmésre épülő vezetési program a fejlesztési elképzelésekkel.
- A munkakör betölthetőségének időpontja:** a munkakör legkorábban 2011. október 16. napjától tölthető be.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Perlaki Csilla nyújt a 23/522-300/222 m. telefonszámon.

A pályázat benyújtásának módja: A pályázatot mellékletekkel együtt, három nyomtatott példányban és elektronikusan kérjük benyújtani, postai úton Érd Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgylése címére (2030 Érd, Alsó u. 1.), elektronikus úton Sárközi Márta részére az msarkozi@erd.hu e-mail címen keresztül. Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: 14-20/9/2011., valamint a munkakör megnevezését: közművelődési intézményvezető.

A pályázat elbírálásának módja, rendje: A szakértői bizottsági meghallgatást és véleményezést követően az Oktatási és Művelődési Bizottság személyesen is meghallgatja a pályázót. A bizottság javaslatára a végleges döntést a Közgylés hozza meg.

A pályázat elbírálásának határideje: 2011. szeptember 15.

A pályázati kiírás további közzétételének helye, ideje: www.kszk.gov.hu honlapon: 2011. július , www.erd.hu honlapon: 2011. július