

Terra Mater természetjáró tábor, huszonötödik alkalommal

Madárles és kukoricasütés a Duna-parton

Az idei, gyakran hűvös, máskor meg záporokkal vagy szüntelen esőzésekkel tarkított, szeszélyes nyár egyik legnaposabb, legmelegebb hetében sikerült megtartani a Szepes Gyula Művelődési Központ Terra Mater Kör természetjáró táborát. Bár az izzasztó napsütés időnként próbára tette a fizikai kitartásukat, a huszonötödik alkalommal megszervezett, jubileumi természetbarát táborban is nagyszerűen érezték magukat a résztvevők.



A színes programokról volt mit mesélni

Kiss Gyöngyi, a természetet és Erd értékeit népszerűsítő tábor vezetője a negyedik nap végén, a város egyik közkedvelt pékségében megpihenve mesélt az idei programról, amíg a nebulók a hosszú, fárasztó séta végén elfogyasztották az asznapi, jól megérdemelt jutalomfagyalgot.

- Jubileuminak mondhatjuk a természetjárók idei táborát, hiszen a Szepes Gyula Művelődési Központ Terra Mater Köre immár huszonötödik alkalommal várta a nebulókat a környék természeti és történelmi értékeit felkutató, játékos nyári foglalkozásaira.
- Tud-e, képes-e a tábor újat nyújtani? Miből állt az idei programja?
- Igaz ugyan, hogy nekem ez már a huszonötödik, de a jelentkezők zöme először vesz részt benne, vagy ha visszatérő, akkor meg azért jön ismét, mert tetszenek neki a foglalkozások, jól érzi itt magát. Persze, jómagam minden évben arra töreksem, hogy változatos legyen a témakör. Idén például a földtörténeti újkortól a történeti újkorig jártuk be Érdet. Ez azt jelenti, hogy a Pannon-tengertől az M6-os autópályáig minden belefért. Kezdjük azzal, milyen lehetett a néhány millió évvel ezelőtti tengerfenék állat- és növényvilága, és miközben a Tőzike tanösvényt bejártuk, beszélgettünk a mára már teljesen kihalt állatfajtákról is. Másnap – nagyot lépve a földtörténetben – már ősembernapot tartottunk, amit igencsak élveztek a nebulók. Érdeklődve hallgatták például, hogy Érden is létezett egy ősem-

beri tűzhely, ahol olyan állatok nyomaira bukkantak, amelyek ma már nem élnek. A tűz felfedezésének viszont együtt örültünk, ugyanis otthonról hozott alapanyagokból – az ősemberrekhez hasonlóan – magunk készítettük el az ebédünket.

- Gondolom, nem mamut-húsból...
- Nem, hanem elsősorban zöldségféléből: kukoricát, krumplit sütöttünk parázson, de volt, aki megtoldta egy kis virslivel, némi szalonnával is. Mindenesetre jó alkalom volt ez arra is, hogy elbeszélges-sünk az ehető és a mérgező növényekről, termésekről, valamint táplálkozási szokásainkról. A zöldségek ízéről, szerve-zetünkre gyakorolt hatásairól, vitamin- és tápanyagtartalmáról is szót ejtettünk. A fények és az árnyak hatásait ehhez kapcsoló-dó játékokkal próbáltuk bemu-tatni. Aztán szerdára ismét nagyot léptünk, és már a föld-történeti középkorban találtuk magunkat. Megnéztük a Duna árvíztabláját, és arról beszélget-tünk, milyen lehetett, amikor még nem voltak gátak, és a folyók vize szabadon áramlott. Előntötte és termővé tette a föl-deket, viszont veszélyt jelentett azokra, akik a közelében pró-báltak meg letelepedni, otthont építeni maguknak, hiszen gyak-ran fenyegette őket árvíz. Emiatt épültek gátak a folyók mentén. A vízi állatokat is megfigyeltük, legalábbis azokat, amelyek a közelünkben fellelhetők. Nem-csak békát, hanem kígyót is sikerült fogni, közelebből meg-vizsgálni. Felfedeztük a vízben

tanyázó szünnyoglárvákat, és arról beszélgettünk, hogyan változik meg a biológiai egyen-súly, ha az emberek túl sok békát ölnek meg pusztán azért, mert sült békacombot ennének, nem törődve azzal, hogy emiatt túlszaporodnak azok a szünnyo-gok és egyéb kártékony rova-rok, amelyek a béka táplálékát jelentik.

- Az egész napot a vízparton töltötték?

- Igen, és kitűnő hangulatban folyt az állatok felkutatása, de nemcsak a vízben élőket, hanem a levegőben röpködő madarakat is megfigyeltük távcső segítsé-gével, ami szintén nagyszerű élményt jelentett a résztvevők-nek. Közben elkészítettük Erd útvonalterképét, bejelölve azo-kat a helyeket, ahol már jár-tunk, és mindenki beírta, hol, mit figyelt meg. A legsikeresebb térképkészítő jutalmat kapott, mint ahogyan a legjobb papír-hajó készítő is megérdemelte a hűsítő fagyit. A dunai áram-latokról is szót ejtettünk, és az elhaladó vízi járműveket is megcsodáltuk, majd közkívá-natra megint „ősemberes” ebé-det készítettünk, azaz a szabad tűzön süttögettünk különféle zöldségeket, némi szalonnával, virslivel.

- Ezek szerint hamar elröp-pentek az „évmilliók”, vagyis a természet közelében, a szabad ég alatt töltött tábori napok.

- Valóban már csak a tapasztaltak és látottak összegezésére futja az utolsó napon, amikor azt is megvizsgáljuk, hogyan nyilvánult meg az ember tevén-kenysége a római úttól egészen az M6-osig. Milyen lehetett a római úton közlekedni, vagy esetleg ösvényen, csapáson keresztül haladni, és milyen ma az M6-os úton autózni. Túl azon, hogy a nebulók jól érez-ték magukat, nem titkolt szán-dékom volt az is, hogy közel kerüljenek a természethez, és kezdjenek el kicsit másként gondolkodni arról, tehetnek-e ők is valamit azért, hogy tuda-tosabban éljenek, és a jövőben többet törődjenek a saját kör-nyezetükkel.

- Huszonöt éve nem változott ez a nemes elgondolás. Akik az első táborokban részt vettek, lassan már a saját gyermekeiket fogják ide küldeni?

- Ez is elképzelhető, hiszen közülük sokan lettek biológu-sok, vagy olyan szakmát válas-zottak, amely kapcsolatban áll a biológiával és a természet-védelemmel. Ami engem illet, ha módomban áll, a következő huszonöt évben is szívesen vál-lalom a Terra Mater Kör, vala-mint a természetjáró táborok vezetését.

Bálint Edit

Kedves Szülők és Gyerekek!

Szeretettel várjuk/várunk az ÉrDiab Cukorbeteg Gyermek Klubjának első találkozájára!

Kezdeményezésünkkel szeretnénk az Érdén és környékén lakó cukorbeteg gyermekeket és családjaikat hasznos ötletekkel, tanácsok-kal, közös programokkal, családi hangulatú klubtalálkozókkal támogatni.

Helyszín: 2030 Érd, Fő u. 42.

(az ÉMJV Egységes Pedagógiai Szakszolgálat épülete)

Időpont: 2011. augusztus 27. (szombat) 10 óra

Vendégünk:

Dr. Veres Judit,

a Szociális és Egészségügyi Bizottság elnöke

A részvételi szándékot augusztus 20-ig kérjük jelezni.

E-mail: erdiabklub@gmail.com, tel.: 20/537-0397

Szervezők:

Varga Dorka tanuló

Varga Lászlóné Barbara gyógypedagógus

Sauerné Foki Melinda védőnő

Mándyné Balla Zita dietetikus

Új Medcover klinika Budapesten

A Medcover Zrt jelentősen bővíti budapesti magán-egészségügyi szolgáltató kapacitá-sait. A Medcover új Egészségközpontjában 2012. január 1-től várja ügyfeleit.

A Medcover Zrt 2011 júliusában döntött úgy, hogy a West End Business Centerből az Eiffel Tér Irodaházba költözteti West End Egészségközpontját, több mint kétszeresére növelve ezen klinikájának méretét és kapaci-tását. Az új, modern, az ügyfelei igényeit min-den szempontból kielégítő egészségközpont-ban számos új szakág bevezetését is tervezi.

Grossmann Péter, a Medcover Zrt elnök-vezérigazgatója a következőket nyilatkozta: „Saját Biztosítótársaságunk megalakítása, az egyéni és céges ügyfelek folyamatos növeke-dése és a vidéki nagyvárosokban történő ter-jeszkedésünket követően a logikus következő lépés budapesti kapacitásunk további növe-lése volt. A Medcover Budapesten három helyszínen: az Infoparkban, a Szépvölgyi Business parkban és immáron hamarosan az Eiffel tér Irodaházban is jelen van. Új egészségközpontunkban nemcsak kapacitá-sunk nő, hanem számos új szolgáltatás beve-zetését is tervezzük, ilyen többek között a fogászati szakrendelés beindítása is. Ezzel a bővüléssel ügyfélkörünk növekedését követ-jük és tovább erősítjük vezető pozíciónkat.”

A Medcover az elmúlt évek során mind a cégek, mind pedig a magánszemélyek részére szóló átalánydíjas egészségügyi piac piacvezetőjévé vált. A cég koncepciója és küldetése, hogy Ügyfeleit minél jobb egészségi állapotban igyekszik tartani, aminek eszköze a prevenció (rendszeres szűrővizsgálatokon való részvétel) vala-mint az összes járóbeteg szakághoz való gyors hozzáférés biztosítása a Medcover Egészségközpontokban. Az „egészség bér-letek” már havi néhány ezer forintos díj-tól elérhetőek. A gyermekek családi ked-vezménnyel vonhatók be az egészségügyi védőernyő alá. A csomagok a járóbeteg ellátástól kezdődően kiterjedhetnek egé-szen a tervezhető fekvőbeteg ellátásokig, ahol a csomagok a gyógyítás költségét is fedezik, akár VIP kórházi ellátással is.



Az Ügyfelek kényelmét a Call Center és a napi 24 órás Egészségügyi Tanácsadó Vonal is szolgálja.

A Medcoverről számokban:

- A svéd tulajdonú Medcover Holding a magán-egészségügyi szolgáltatások meghatá-rozó regionális és 2005 óta hazai szereplője a piacon.
- Éves szinten több mint 1,4 millió vizitet (orvos-ügyféltalálkozó) bonyolít a régióban.
- A társaság 2008-ban létrehozta saját magyarországi Egészségbiztosítóját, amivel mára a piacon magán-egészségügyi szolgál-tatóként, szolgáltatás szervezőként és egész-ségbiztosítóként is jelen van.
- A Medcover Magyarországon, közel 1000 vállalati partner 60 000 munkavállalójá-nak és családtagjainak egészségügyi ellátását biztosítja.
- 250 fős szakképzett, több nyelven beszé-lő szakorvosgárda és szakszemélyzet áll az Ügyfelek rendelkezésére. ▲

Jelentkezni lehet a Budakalászi Gimnázium Érdi Tagiskolájába **érettségít adó esti képzésre** a 2011/2012-es tanévre

Érd, Erzsébet utca 24-32. szám alatt (Bolyai Ált. Iskola)

2011. augusztus 22-től minden nap (péntek kivételével) délután 16 és 19 óra között.

Érdeklődés: Fábíán Gyulánál helyben, vagy a 06-30-222-4628-as telefonon

Meglévő bizonyítványait hozza magával!

PAPLANKÉSZÍTÉS
ÁGYTOLLTISZTÍTÁS

Elhasznált ágyneműjéből a tollat, pelyhet korszerű német technológiával kicserélve és új pehelybiztos anyagba töltve gyönyörű paplant, pálmát készitünk Önnek.

Sóskút:
06-23-347-858

www.tollpaplanstisztitas.hu

ÉPÜLETGÉPÉSZETI KIS- és NAGYKERESKEDÉS

Kludi akció!

Kludi Maris 38381 05-81 mosdó csaptelep dugókiemelővel
13.970-Ft helyett: 11.695 Ft

Kludi Maris 38683 05-81 kád-zuhany csaptelep
17.230-Ft helyett: 14.424 Ft

Kludi Maris 38842 05-81 zuhany csaptelep
12.630-Ft helyett: 10.569 Ft

Kludi Maris 38963 05-81 álló mosogató csaptelep
14.130-Ft helyett: 11.825 Ft

Kludi Maris 38954 05-81 fali mosogató csaptelep
21.420-Ft helyett: 17.035 Ft

Kludi Logo 61468 05-00 900mm zuhanygarnitúra
8.030-Ft helyett: 6.958 Ft

Az akciós árak bruttó árak. Kizárólag az adott helyen a készlet erejéig és készletre teljesítés esetén érvényesek. Az akciós árak egyéb kedvezményekkel nem összevonhatók. Az árértékeltárolás jogát fenntartjuk.

2045 Törökbalint, Kincsi utca 28.
Tel: (06) 23 337 718 • Fax: (06) 23 334 303
2049 Dósd, Balatoni út 53 • Tel/Fax: (06) 23 382 219
E-mail: sebokestsa@sebokestsa.hu • Web: www.sebokestsa.hu