

Szoptassunk – de hol?

Rosszalló tekintetek helyett bababaráttterekre volna szükség

Anyatejes táplálással foglalkozó cikksorozatunk e számában a nyilvános szoptatással és a bababaráttterek kialakításának fontosságával foglalkozunk. Sok édesanyának okoz gondot, hogy napi teendői intézése közben hogyan szoptassa meg gyermekét – nyilvános helyeken ezt gyakran ferde szemmel nézik, és sok anyuka maga sem szereti mások előtt mellre venni a kicsinyét. Ezen segítene minél több bababarát-terület kialakítása.



Van, aki megszólja a nyilvános helyen szoptató nőket, sok kismama pedig nem is szereti mások előtt mellre venni a babáját. Megoldást jelentene, ha szaporodnának a bababaráttterek

Szoptatással, csecsemőtáplálással kapcsolatos sorozatunk első három részében az anyatejes táplálás fontosságával, néhány alapvető fogalom magyarázatával és az egyéves koron túli szoptatás előnyeivel ismerkedhettek meg olvasóink. Most egy sokak szerint „kényes”, ám gyakori kérdéssel foglalkozunk: szabad-e, illik-e nyilvános helyen szoptatni? A vélemények még a csecsemős anyukák körében is megoszlanak: van, aki gond nélkül megszoptatja kicsinyét a játszótéren, mások inkább két etetés közé igyekszenek időzíteni a sétát, mert úgy vélik, a szoptatás túl intim tevékenység

ahhoz, hogy „nézőközönség” előtt történjen. Ráadásul a nyilvános szoptatást sokan rosszul nézik. Ahogy Katie Garnju írja „Attachment Parenting” című könyvében: „A felmérések feltárták, hogy túl sok asszony érzi kellemetlennek a nyilvános szoptatás gondolatát, és ez a kényelmetlen érzés gyakori oka a szoptatási kapcsolat megszakadásának.” Érdemes belegondolni abba: ha bárki szabadon étekezhet nyilvánosan, mások előtt az utcán, a parkokban, az éttermekben, kávézókban, akkor egy csecsemő miért ne tehetné ezt? A tápszeres, cumisüveggel etetett kisbabákat miért

nem bámulják meg? A szoptatott kisbabák (és édesanyáik) miért kerülnek e tekintetben hátrányos helyzetbe velük szemben, mikor a szoptatás a biológiai norma, nem pedig a cumisüveges táplálás? Diszkrétén, senkit nem zavarva szoptatni egyszerű, kényelmes mind a baba, mind a mama, mind a környezet számára. Hiszen egy éhes kisbaba nem túl türelmes, nyűgösködik, sírdogál. Ráadásul a baba növekedésével, mikor az anya visszatér a házoni kívüli tevékenységeihez, nehéz lehet – ha nem éppen lehetetlen – egy valóban eldugott helyet találni, ahol megszoptathatja a babáját. Szerencsére, ma már egyre több az olyan nyilvános hely, ahol az édesanyák zavartalanul megszoptathatják kicsinyüket. A Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottság célul tűzte ki, hogy minden közintézmény, vendéglátóhely, oktatási intézmény, üzlet figyelmét felhívja a kisgyermekes szülők, szoptató anyák igényeire. Azok az intézmények, amelyek hajlandók helyet és lehetőséget biztosítani a szoptatásra, a kicsik ellátására, szívesen látják és megfelelő körülményekkel várják a kisgyermekes családokat, elnyerhetik a Bababarát-terület címet. 2009-ben pályázatot írtak ki bababarát területek kialakítására: 137 érvényes pályázat érkezett az ország minden tájáról, s közülük 70 nyert el anyagi támogatást.

A bababarát-területek kialakítását Érden – ahol nagyon magas a kisgyermekesek aránya – érdemes lenne minél jobban propagálni. Nem igényel nagy ráfordítást; gyakran csupán odafigyelés, ötlet, kreativitás kérdése. Emellett természetesen az is fontos, hogy a társadalom elfogadja és támogassa a nyilvános szoptatást.

(Összeállította: Bognár Krisztina védőnő, szoptatási tanácsadó – IBCLC hallgató)

Á. K.

Fogadóóra

Kérdezzen a polgármestertől!

Interaktív műsorunk négyhetente, csütörtök este jelentkezik.
Mit, mikor, hol, mennyiért?

Kérdezzen a polgármestertől!

Fogadóóra

az Érd TV műsorán.
Várjuk jelentkezését!

Érd TV

e-mail: info@erdtv.hu
telefon: 06/23-523-686

PLAKÁTPÁLYÁZAT

Kedves gyerekek, kicsik és nagyok, ovisok és iskolások!

Itt a remek alkalom, hogy megmutassátok milyen ügyesek vagytok!

Az Anyatej Világnapja alkalmából plakátpályázatot hirdetünk.

A pályázatra a szoptatással, az anyatejes táplálással kapcsolatban várunk plakátokat.

Méretük A3-as legyen.

Bármilyen technikával készülhetnek.

Az alkotásokat készíthetitek csoportosan, de szüleiteket, nagyszüleiteket is bevonhatjátok.

A képek hátuljára írjátok rá neveteket, életkorotokat és elérhetőségeket (cím, telefonszám).

Augusztus 31-ig adhatjátok le az elkészített plakátokat a Védőnői Tanácsadókba.

A beérkezett pályamunkákat szeretnénk a város egy forgalmas pontján kiállítani, de szeptember 16-án a Szepes Gyula Művelődési Házban mindenképpen kiállításra kerülnek, és ekkor lesz az eredményhirdetés is.

A nyeremények rajzeszközök lesznek a további alkotásaitokhoz megszínesítéséhez.

Gazdit keresek...

Szeretnék egy jó gazdát, kedves, jókedű, foglalkoztatást igénylő, 1 éves fű, közepes méretű, más kutyákkal is elvagyok, a kancát nem mindig szeretem. Felelős családok keressék, ahol sok szeretet kapok és lesz társam!

Unokámnak keresek Érdön lakót, be fogott a gyepemmel, de gazdám nem jött értem. Nagyon kedves, szeretetteljes, kíméletes, 2 év körüli, ivartalanított szuka vagyok, más kutyákkal is kijövök. Rövid bundám miatt bent szeretnék lakni.

Száznál is több árva kutyus vár szerető gazdára az **érdi kutyamenhelyen!** Bármelyikük felelős örökbefogadásával **2 életet ment!** Ha elvesztette kedvencét vagy szeretne új társat, látogasson el hozzánk!

sirius
ÁLLAT-ÉS TUDOMÁNYOS ALAPÍTVÁNY

1% Adószám: 18707379-1-13
Bankszámlaszám: 10403136-49534949-49521015
E-mail: siriusalapitvany@gmail.com
Telefon: 06 30 276-6071, 06 30 910-6987

www.siriusalapitvany.hu

Érettségi után szakképző évfolyamok

FELSŐFOKÚ

- Jogi asszisztens
- Nemzetközi szállítmányozási és logisztikai szakügyintéző
- Reklámszervező szakmenedzser

Felvételi többletpontok

- Diákhitel
- Kreditbeszámítás
- Családi pótlék
- Tb-kártya
- Diákigazolvány
- Kollégium
- Tanulószo
- Szabad internet

EMELT- ÉS KÖZÉPSZINTŰ

- Pénzügyi-számviteli ügyintéző
- Utazásügyintéző
- Vám-, jövedéki és termékij-ügyintéző stb.

szki.kotk.hu

KOTK KÖLGAZDASÁGI SZAKKÖZÉRSKOLA

kulgaszadas@kotk.hu
Budapest VII., Szövetség utca 37. Tel.: 1-344-5202

Megoldást keres vágyai megvalósításához?

Teremtünk meg együtt a feltételeket!

1.000.000.-Ft havi fix 2.778.-Ft-tól

4.000.000.-Ft havi fix 11.111.-Ft-tól

8.000.000.-Ft havi fix 22.222.-Ft-tól

35.000.000.-Ft havi fix 97.222.-Ft-tól

•Megbízási díj 2,2%/év

NÁLUNK NINCS FELTÉTELEZÉS!

- Minimalbér, hiteltörlesztés nem akadály!
- Magánszemélyek, cégek, kezdő vállalkozások részére is!
- Életkor-megkötés nélkül!

1143 Budapest, Hungária krt. 83., Tel: 06-1/888-3333
Nyitva: H-P: 9.00-18.00, Szombat: 9.00-13.00
Információk: 06-1/888-3333, e-mail: info@szki.hu
A vállalkozás teljes körű támogatása a kezdetektől kezdve történik a vállalkozás sikeréért.
Célunk a vállalkozás sikerének biztosítása a kezdetektől kezdve.

TANSZERVÁSÁR

Liget

PAPÍR- IRODASZER NYOMTATVÁNY

Fortuna

2030 Érd, Balatoni út 85., Tel./fax: 06 23 390-356
WEB áruház: www.ligetpapir.hu
E-mail: info@ligetpapir.hu

2030 Érd, Budai út 26., Tel: 06 30 315 0876
WEB áruház: www.fortunapapir.hu

Nálunk mindent megtalál, ami az iskolakezdéshez kell. (táskától-füzetig)

- Iskolaköpeny

- Heti **AKCIÓ**: Minden tolltartóra **-10%** engedmény (08.25-30.-ig)

Iskolakezdési utalványt elfogadunk!
Ligeti üzletünkben kártyával is fizethet!
Nagy választék! Mi 17 éve segítünk!