

Budapesten mindössze egy Bababarát Kórház van

Nem mindegy, hol történik a szülés

A várandós anyák az esetek többségében nem kórházat, hanem orvost választanak, főként a szülésre, és nem az azt követő napokra koncentrálva. Pedig egyáltalán nem mindegy, hogyan segítik az adott intézmény munkatársai az édesanyát és csecsemőjét az első napokban. Magyarországon jelenleg 16 olyan kórház működik, amely megfelel a WHO/UNICEF feltételrendszerének és használhatja a Bababarát Kórház elnevezést. Az anyatejes táplálásról szóló cikksorozatunk jelen számában ezzel foglalkozunk.

Eddigi négy cikkünkben a szoptatással kapcsolatos fogalmakat, az anyatej szerepét, jelentőségét, az egyéves koron túli és a nyilvános helyen történő szoptatás kérdéseit jártuk körül, *Bognár Krisztina* védőnő, szoptatási tanácsadó, IBCLC hallgató segítségével. Most a bababarát kórházakkal ismerkedhetnek meg olvasóink. A várandós édesanyák többsége általában orvost, és nem kórházat választ (már ha választ egyáltalán), pedig érdemes előre tisztában lenni azzal, hogy az intézményben, ahol a szülés lezajlik, hogyan segítik az újdonsült édesanya és kisgyermek kapcsolátát, *menyire* támogatják az igény szerinti szoptatást, együtt lehet-e

csecsemőjével az anya, adnak-e az újszülöttnak vizet, más táplálékot (az anyatejen kívül). Persze, akadhatnak páran, akik most legyintenek: „nem mindegy, pár nap után úgyis otthon leszünk, akkor úgy alakítom az életünket, ahogy akarom”. Csakhogy ez az első pár nap nagyon fontos a csecsemő és édesanyja életében – ekkor ismerkednek egymással, tanulják meg a szopás és szoptatás technikáját, és úgy lehetnek együtt pár napig, hogy az anyukának módja van csak a gyermekével foglalkoznia (a kórházból hazatérve nemcsak a picit, de általában már a háztartást is el kell látnia). Sok intézmény úgy nevezi magát bababarátnak, hogy ezt a

címet nem nyerte el – Bababarát Kórház (illetve szülészet) ugyanis csak az lehet, amely megfelel a WHO/UNICEF feltételrendszerének, amit rendszeresen ellenőriznek, és betartja az Anyatejet Helyettesítő Készítmények Marketingjének Nemzetközi Kódexe előírásait.

- És most lássuk a fentebb említett kritériumokat:
1. Az intézmény írásos szoptatási irányelvekkel rendelkezik, amelyeket rendszeresen ismertetnek az egészségügyi dolgozókkal.
 2. Minden egészségügyi dolgozó megfelelő gyakorlati felkészítést kap az irányelvek alkalmazásához.
 3. Minden várandós anya tájékoztatást kap a szoptatás előnyeiről és módjáról.

Anyatejes táplálásról szóló sorozatunkban a szoptatással, hozzátáplálással kapcsolatos kérdésekre igyekszünk választ adni leendő és „friss” édesanyáknak. A legfontosabb kérdések tematikus feldolgozása jelen lapszámunkban lezárul – jövő héten a szeptember 16-án megrendezésre kerülő, az érdi védőnők által szervezett Anyatejes nap programját olvashatják, és természetesen magáról a rendezvényről is tudósítunk majd.

4. Az újszülötteket születésük után azonnal bőrkontaktusba helyezik az édesanyjukkal legalább egy óra időtartamra, és bátorítják az anyákat, hogy figyeljék kisbabájuk jelzéseit, mikor áll készen a szopásra. Ha szükséges, segítséget nyújtanak.
5. Az anyáknak megmutatják, hogyan kell szoptatni és a tejelválasztást fenntartani, még akkor is, ha valamilyen okból el vannak különítve kisbabájuktól.
6. Az újszülött csecsemőknek nem adnak az anyatejen kívül más ételt vagy italt, csak akkor, ha orvosilag indokolt.
7. Az intézményben általános gyakorlat az anya és az újszülött együttes elhelyezése a nap 24 órájában.
8. Ösztönzik az anyákat, hogy az újszülött igényeinek megfelelően szoptassanak.
9. A szoptatott csecsemőknek nem adnak cumisüveget vagy cumit.
10. Támogatják a szoptatást segítő anyacsoportok létrehozását és az egészségügyi intézményekből távozó anyákat hozzájuk irányítják.



A szerző felvétele

Van, aki megszólja a nyilvános helyen szoptató nőket, sok kismama pedig nem is szereti mások előtt mellre venni a babáját. Megoldást jelentene, ha szaporodnának a bababarátterek

Magyarországon jelenleg (a május elsejei adatok szerint) 16 kórház rendelkezik ezzel a címmel; Budapestén egyetlen ilyen a Fővárosi Önkormányzat Szent István és Szent László Kórház.

Á. K.

Irodalmi pályázat kezdőknek

A budapesti ACCORDIA Kiadó irodalmi pályázatot hirdet önálló kötettel még nem rendelkező szerzőknek – életkortól függetlenül.

Műfaji, tematikus és terjedelmi megkötés nincs.

A legjobbnak ítélt 24 szerző művéből válogatott kötetet jelentetünk meg Szép írárok címmel.

A pályaművet (pályaműveket) a következő e-mail címünkre várjuk: drbalazstibor@gmail.com, valamint fogadjuk postai úton is:

Accordia Kiadó, 1132 Budapest,
Victor Hugo u. 11–15.

Minden pályázónak műveit értékelő sorokkal válaszolunk.

A pályaműveket folyamatosan várjuk, beküldési határidő:

2011. szeptember 15.
Nevezési díj nincs.

A bírálóbizottság az irodalomtudomány doktoraiból, írószövetségi tagokból áll.

cora Törökbálint

2045 Törökbálint Torbágy u. 1. Tel.: 06-23-515-500
Aruházi nyitva tartás: mindennap 8.00-21.00.
Benzinkút nyitva tartás: mindennap 8.00-20.00.

NOTEBOOK VÁSÁRI!

Akciós időszak:
2011.08.31 - 09.11.

További akciós ajánlataink:

Megnevezés	Termékleírás	Akciós ár	Db
ACER eMachines E732G-3384-G50MN Notebook	Core IE 380 pr, 2*2 Gb memória, 500 Gb merevlemez, ATI Radeon HD 6370 512 Mb videokártya, LINUX	119 990 Ft	5
TOSHIBA Satellite C660D-12T Notebook	Amd ATHLON II Dual Core P360, 2 Gb memória, ATI Radeon HD4250 videokártya, 250Gb merevlemez	99 990 Ft	5
HPQ NB HP G62-B98SH Notebook	AMD ATHLON pr., ATI HD5470 1 Gb videokártya, 4 Gb memória, 500 Gb merevlemez, WIN7 HOME PREMIUM 64 bit	139 990 Ft	4
ACER As5742G-3374G32MN Notebook	Core I3 370M2.4Ghz, 320Gb merevlemez, MS WIN7 HP op.rendszer, 2x2Gb DDR3, ATI mobility radeon HD 5470 videokártya	139 990 Ft	4
ACER AS5742ZG-P623G65MN Notebook	Intel Pentium Dual Core P6100 2,13, 3 Gb DDR3 memória, 640 Gb merevlemez, ATI mobility radeon HD6370 512 Mb	119 990 Ft	4
LENOVO Idead G565A Notebook	AMDTTURON II Dualcore pr., 500 Gb merevlemez, 3 Gb memória, ATI Radeon HD5470 512 MB videokártya, WIN7 HOME Premium 64bit	124 990 Ft	3
Toshiba Satellite PC650-1E6 Notebook	Intel Core duo 2.1 GHz, 2+1 Gb memória, 320 Gb merevlemez, Mobile intel GMA 4500MHD	119 990 Ft	2
MINIX S3100 Notebook	Intel U3400 1,06 GHz pr., 1 Gb memória, 250 Gb merevlemez, Intel 4500HD 256MB videokártya, WIN7	109 990 Ft	2
Packard Bell Easynote F4036 BV 112HG Notebook	Intel Celeron T3500 pr., 320 Gb merevlemez, 3 Gb memória, LINUX, Intel Gma 4500 videokártya	114 990 Ft	2

TOSHIBA SATELLITE C660-14W Notebook
Intel Pentium P6200 (2,13 GHz/1066MHz) pr., 2 Gb+1Gb/1066 Mhz memória, Mob.intel GMA HD videokártya, 320 Gb merevlemez, WIN7 HOME PREMIUM 64 bit
Készlet: 8 db

~~139 990 Ft~~
129 990 Ft

CQ56-110SH XH171EA Notebook
Pentium T4500 2,3Ghz pr., 2 Gb memória, 320Gb merevlemez, intel GMA4500M videokártya, WIN 7 HOME premium
Készlet: 4 db

~~159 990 Ft~~
99 990 Ft

HPG6-1000SH+M.INT LC869EA Notebook
ATHLON II P360 pr., 4 Gb memória, 750 Gb merevlemez, AMD HD6470 512MB, DOS, 8 Gb mobilinternet
Készlet: 7 db

~~129 990 Ft~~
124 990 Ft

HPG6-1000SH+M.INT LK910EA Notebook
ATHLON II P360 pr., 4 Gb memória, 750Gb merevlemez, AMD HD6470 512Mb videokártya, DOS, 8 Gb mobilinternet
Készlet: 6 db

~~129 990 Ft~~
124 990 Ft

Akcióink 2011.08.31-09.11. között érvényesek. Az akciós termékek kizárólag háztartási mennyiségben vásárolhatóak, kereskedelmi mennyiséget nem szolgálunk ki. Árunk az áfát tartalmazza, és a készlet erejéig érvényesek.

www.cora-torokbalint.hu

Több mint jó ár!