

Felavatták a város főterén Batthyány Fülöp mellszobrát

Építkező típusú, gyakorlatias, de hazafias szellemű herceg volt, akinek Magyarország fejlődéséért, korszerűsítéséért tett erőfeszítései mai szemmel nézve is elismerésre méltóak – emelte ki Novotny Tihamér művészeti író Batthyány Fülöp érdemeit hangsúlyozva, akinek városunk új főterén állítottak méltó emléket. A róla készült mellszobrot, Eöry Emil alkotását az Érdi Napok nyitórendezvényeként, szeptember 2-án avatták fel.



Íme az alkotás teljes pompájában: Fülöp hercege a térre, az egykori Fülöp-város felé néz

A Rédei Erzsébet vezette Érdi Kamarazenekar kiváló hangulatot nyújtott az új főter ünnepélyes átadását követő első rendezvénynek, amelyen T. Mészáros András polgármester a meglelenteket köszöntve kiemelte: öt évvel ezelőtt azért nevezték el a város gazdasági programját Batthyány Fülöp hercegről, mert Érd múltjába visszatekintve, ő volt az a kiemelkedő egyéniség, aki igen sokat tett azért, hogy az 1800-as évek pusztító árvizét követően újjáépüljön a település, különösen az a része, amit épp róla, Fülöp-városnak neveztek el elődeink. Mi 2006-ban úgy gondoltuk – folytatta a polgármester –, hogy ez a klasszikus értelemben, városnak még nem igazán nevezhető, főként családi házakból álló, kertvárosias hangulatú település, amit mi magunk is ilyennek fogadtunk el és szeretünk, a fejlesztését illetően olyan személyekhez kell visszanyúlnunk, és olyan egyéniségekből kell példát merítenünk, akik már letettek valami értékeset és maradandót az asztalra. Úgy véltük, ezen az új Főtéren, ami rövid időn belül az itt élők egyik kedvenc helyévé, fórumává női ki magát városunkban, a mindenki számára példaképet jelentő, II. Fülöp hercegnek állítunk emléket. Ő pedig, így Ófalu felé fordulva, mintha jelképesen letekintene a múltból, hogy lássa, mivé nőtt ki magát mindaz, amiben ő is tevékenyen részt vállalt, főként az árvíz utáni újjáépítésben, és

miként fejlődött a mezővároska megyei jogú várossá – mondta T. Mészáros András, majd hozzátette, örömeire szolgál, hogy Eöry Emil szobrászművész – akihez nemcsak több évtizedes ismeretség, hanem ugyanennyi esztendőnyi barátság is fűzi – elvállalta a mellszobor elkészítését. A szobor ünnepélyes lepezése előtt Novotny Tihamér mondott – az alkotó művészetét és Batthyány herceg egyéniségét egyaránt méltató – avatóbe-

a jövőben is. A város fejlődése köszönhető többek között Batthyány Fülöpnek is, akinek érdemeit hosszasan sorolhatnánk, hisz igazi mecénás volt. Folyóiratokat, építkezéseket, városrendészeti intézkedéseket, szobrokat, iskolákat, kórházakat, színházakat egyaránt támogatott. Legnagyobb érdeme – amit majdnem elfelejtünk –, hogy a Magyar Tudományos Akadémia megalakulására 50 ezer forintot ajánlott fel, és Széchenyi István mellett ő volt a második legnagyobb mecénása a magyar tudós társaságnak. 1828 és 1848 között érdi birtoka- it irányította, és az 1830-as árvíz után a Dunától távolabbra eső területeken segítette az újjáépítést. Eöry Emil szobrászművész, akinek neve méltán nem ismeretlen az érdiek körében, hiszen köztéri alkotásai megtalálhatók a város frekvenciált pontjain, ezt a nyugodt, a maga igazában és cselekvőképességében bízó herceget, az elkötelezetten élő, nemes embert örökíti meg. Novotny Tihamér kiemelte: örül, hogy Batthyány Fülöp mellszobra megalkotásának feladatával Eöry Emilt bízták meg, hiszen több mint hetven éve Érdén él, ismeri a város múltját és jelenét, mondhatni, ő az érdi szobrászati és képzőművészeti élet doyenje. A Magyar Művészeti- és Képzőművészeti Lektorátus tömör véleménye is kiemeli a mellszobor korrekt szakmai színvonalát. A műarisztokratikus tartású, méltóságteljes embert mutat, előnye, hogy a tér felé néz. Az alkotás



A főtéri rendezvény értékes színfoltja volt az Érdi Kamarazenekar muzsikája

szédet. Utalt rá, hogy a városközpont – a Gesztelyi házban kialakított galériát, a múzeum bővítését, valamint sétányt is magába foglaló – újjáépítését szolgáló projekt zárópontjához érkezett, bár a valóságban, mint annyi mást, ezt sem lehet teljesen lezárni, hiszen minden valószínűség szerint, az idő haladtával folyamatosan bővülni és alakulni fog még

méltó emléket állít az 1828-1848 között Érdén tevékenykedő Batthyány Fülöp hercegnek – fogalmazott avatóbeszédének végén a művészeti író. Az ünnepség fénypontjaként T. Mészáros András polgármester és Eöry Emil közösen lepezte a Főteret ékesítő mellszobrot, majd a rendezvény résztvevői is gratuláltak az alkotónak. Bálint Edit

Ingyenes fogászati szűrés

Érdligeten évek óta működik a Ligeti Klinika, és benne a környék legnagyobb fogászata. Most a Klinika vezető főorvosát Dr. Tóth Szilviát kérdezzük abból az alkalomból, hogy az érdi lakosoknak szeptember végéig ingyenes állapotfelmérést végeznek.*



Tisztelt Főorvos Asszony! Elég-e, ha csak akkor megyünk fogorvoshoz, ha fáj a fogunk, vagy más fogászati problémánk van. Szükség van-e állapotfelmérésre, fogászati ellenőrzésre akkor is, ha nincs panaszunk?

A fogászati állapotfelmérés és ellenőrzés alkalmával a fogorvos olyan problémát is észrevesz, ami még nem okoz fájdalmat vagy a esetleges tüneteket és a páciens nem hozza összefüggésbe a fogakkal. Ekkor még megelőzhető a nagyobb baj, és összességében kevesebb fájdalom, kellemetlenség árán sokkal tovább tarthatjuk meg fogainkat.

Mondana olyan példákat, melyekről nem is gondolnánk, hogy fogakkal kapcsolatos probléma lehet?

Stresszes világban élünk, és ez jól látható nyomot hagy fogainkon is. Egyre több az éjszakai csikorgatástól, erős fogszorítástól lekoptatott fog, fogsor. Legtöbbször nem is tudnak róla, hogy milyen erővel szorítják össze az állkapcsukat. De a csikorgatás, szorítás oka lehet fogsorzaródási hiba is. A fogak összezárása során a fogakból kiinduló reflexek ilyen esetben túlzott szorítást, csikorgatást idézhetnek elő. Ez a hiba lehet, hogy nem több mint néhány tized milliméter pontatlanság egy tömés esetén. De a probléma nem csak a lekoptatott, kilazult fogak, a fognyaki érzékenység és sorvadó íny formájában jelentkeznek. Tönkre mehet az egyik legkülönösebb izületünk az állkapocsizület. Mivel az állkapocs működése hatással van a nyaki és háti izmokra is, melyek a fogszorítástól egész éjjel feszült állapotban vannak, csökken a fej vérrellátása, terhelődnek a nyaki és háti csigolyák. Az eredmény pedig fáradt

ébredés, fejfájás, szédülés, fülfájás, migrén. Úgy ébredünk, hogy „elfeküdtük” a nyakunkat, pedig a valódi ok a fogszorítás.

Szóval egy pontatlan tömés gerincbántalmakat okozhat?

Furcsán hangzik, de a válasz igen. A fej, az állkapocs mozgásai kihatnak az egész test mozgására. Némi túlzással azt mondhatnánk, hogy az a jó fogorvos, gnatológus – az állkapocsizülettel foglalkozó szakember –, aki egy előtte haladó ember járásából felállítja a fogászati diagnózist. A holisztikus szemlélet nagyon fontos, az egész embert kell látni, annak ellenére, hogy „csak” a szájjüregt vizsgáljuk.

Mit tehetünk mi magunk, hogy megőrizzük fogaink épségét? Számít-e a fogápolás, ha genetikailag rossz foganyag-gal rendelkezünk?

Természetesen, az öröklött tulajdonságok fontosak, de ez a legtöbb esetben csak „jó” kifogás. A fogápolás azonban sajnos nem olyan egyszerű, mint ahogyan a TV reklámokban látható. Fehérítő fogkrémekkel agyondörzsölni a fogakat többet árt, mint használ. A szájaápolás egyénre szabott kell, hogy legyen, és ebben csak egy dentálhigiénikus vagy fogorvos tud segíteni. A fogköeltávolítás, a fogínyorvadás megakadályozása, a kellemetlen lehellet megszüntetése, vagy kialakulásának megelőzése miatt időnként mindenkinek ajánlott egy dentálhigiénés kezelés, konzultáció.

Tisztelt Doktor! Ön már 25 éve magánrendel Érdén. Mi változott a Ligeti Klinika fogászatán a régi magánrendelőhöz képest?

Régi álmomat sikerült megvalósítani azzal, hogy Klinikánk a fogászat egyes területeinek szakemberei együtt, team munkában dolgoznak. Csak minőségi anyagokat, kiváló műszereket használunk. A páciensek szinte minden problémáját meg tudjuk oldani egy helyen. És mivel nekem a fogászat a hivatásom és hobbim is, fontos, hogy tudom, itt mi mindent megteszünk, ami tőlünk telik. Akinek ez fontos, az jól érzi magát nálunk. A Klinikán - a szó szoros értelmében is - mindenki a páciens mosolyáért dolgozik.

* Az akció szeptember 31-ig tart. A konzultációs díj 0 Ft, de szükséges egy fél évnél nem régebbi panoráma röntgenfelvétel, melyet helyben el tudunk készíteni. Ennek díja 5000 Ft. Részletek a www.ligetiklinika.hu honlapon.

Az érszűkület a halálozási statisztikák élén

Figyeljen az intő jelekre

Magyarországon mintegy fél-millió ember szenved alsó végtagi érszűkületben. Statisztikai adatok szerint hazánkban a szív- és érrendszeri betegségek előfordulása közel duplája az Európai Unió tagállamaiénak. A verőerek falán lerakódó anyagok először az erek falának megvastagodását, rugalmatlanná válását, majd elmeszesedését okozzák. Ez általában hosszú folyamat eredménye. Az erek elmeszesedése eltérő mértékben érintheti a szervezet különböző ereit. Leggyakrabban a főverőér (aorta), a koszorúér, az agyi erek és a láb erei betegszenek meg. Amíg az érintett artéria átmérője nem szűkül be jelentősen, addig általában a tünetek nem, vagy enyhén jelentkeznek. Az erek átmérőjének szűkülése leggyakrabban az alsó végtag verőereiben lép fel. A betegség felismerését nehezíti, hogy mindaddig nem okoz súlyos tüneteket, amíg az érszűkület előrehaladott állapotba nem kerül. A betegség második szakaszában jelentkeznek az alsó végtagi fájdalmak, a járástávolság csökkenése. Ezeket a betegek többsége gyakran mozgásszervi tüneteknek gondolja, ezért legtöbbször későn jelentkeznek a megfelelő szakorvosnál. A betegség előrehaladtával már elviselhetetlen fájdalom-má válik a járás is, ugyanis a vádli, a comb és a csípőtájékon görcsök jelentkeznek, melyek megállásra kényszerítenek. Az erek károsodására utaló jel lehet a láb zsibbadása, valamint az is, ha hűvösebb tapin-

tású a végtag. Az érszűkület nem csak az alsó végtagokat és az agyat érintheti, hanem a szívet, sőt a vese ereit is. Férfiaknál a kismedencei erek szűkülése merevedési zavarokkal, illetve impotenciával is járhat. Okozhat a betegség fülzúgást, szédülést és fejfájást is.

Ilyen panaszok esetén fontos a minél hamarabbi orvosi kivizsgálás, hisz a későn felismert érszűkület nem csak az érelzáródás veszélyével jár, hanem akár az érintett végtag amputációját is elkerülhetlenné teszi. Erre a „radikális” életmentő beavatkozásra csak a legvégső esetben kerül sor. Az orvostudomány fejlettségének köszönhetően a kezdeti stádiumában felismert érszűkületet ma már jól lehet kezelni. Erre a problémára nyújt segítséget az infra-, ultra- és hallható hangot kibocsátó **Nashwan-Parasound^{plus}** készülék, mely Dr. Khaled Nashwan, jemeni orvos találmánya. Az eljárás a beszűkült érszakasz közvetlen közelében lévő mellékereket keringésképzésre serkenti. Az ennek köszönhetően kialakuló érpályák átveszik a beszűkült főér funkcióját. A 20 kezelésből álló kúra hatékonyságát több ezer kezelt beteg állapotának javulása bizonyítja. Az eredményeket tekintve nem csoda, hogy a doktor számos nemzetközi nagydíjat és elismerést nyert el. Az eljárást az ország egész területén használják, többek között Budapest öt kerületében is.

Az erek állapotát az alsó végtagon ma már fájdalommen-



A vizsgálat és a kezelés is fájdalommentes

tesen, úgynevezett dopplerrel fel lehet mérni. Ennek eredményétől függően a szakorvos javasolja a további teendőket. Fontos tennivaló a vérnyomás és a koleszterinszint rendszeres ellenőrzése. A magas vérnyomás és koleszterinszint ugyanis nagymértékben hozzájárul az artériák meszesedéséhez, az erek beszűküléséhez. Ajánlott továbbá a rendszeres mozgás, és mellett elengedhetetlen a sok folyadék is, az egészséges, állati zsírokban szegény táplálkozás, valamint a dohányzás elhagyása. E mellett szerepet játszik a betegség kialakulásában a stressz, az elhízás és a magas életkor, valamint a családi halmozódás (örökletes).

A XXIII. kerületben szeptember 14.-én ismét INGYENES alsóvégtagi-érszűkület szűrést végeznek. ▲

További felvilágosítás: www.medhungary.com vagy 06-30/729-5645, 06-20/541-1466, 06-70/210-1513, 06-72/551-714

300

féle laminált padló

Egy jó lépés.

hubert PARKETTA

- Svédpadló jellegű laminált padlók

30% -40% -50% kedvezménnyel

Minden laminált padlónkhoz ajándék szegélyléc és alátétfólia!

Az akció augusztus 1-től szeptember 15-ig, illetve a készlet erejéig tart.

2030 Érd, Budafoki út 14. Tel.: 23/375-833, nyitva: h.-p.: 8-17, szo.: 8-12

www.hubertparketta.hu