

Sportnap kicsiknek, nagyoknak

„Érd utol!”

Nagy érdeklődés övezte a Spar „Érd utol!” Sportnap elnevezésű rendezvényét a hétvégén, melynek fő attrakciója a futóverseny volt. A sportolni vágyó kicsik és nagyok 3, 5 és 10 kilométeres távokon mérhették össze képességeiket. A versenyen csaknem 100-an indultak.

Az Érdi Napok rendezvény-sorozat a sport szerelmeseinek is kedvezett, szeptember 3-án ugyanis sportnapot tartottak Felső-Parkvárosban, a napközis táborban. Futóverseny, parkröplabda-bajnokság és egyéb

szabadidős programok várták a szórakozni, kikapcsolódni vágyókat. A harmadik alkalommal megrendezett sportnapon 3, 5 és 10 km-es futásban mérhették össze erejüket a korosztályonként (6-

10, 10-14, 14-18, 18-30, 30-50 és 50 év felett) és nemenként kategorizált versenyzők. A helyi általános iskolák néhányja is rajtoltatott futókat: nevéhez hűen a Batthyány Általános Iskola és Sportiskola, továbbá a Teleki Sámuel Általános Iskola és a Móra Ferenc Általános Iskola is szép számmal képviseltette magát, csak úgy mint a Hendikep Futókör vagy az érdi Kyokoshin Karate SE – utóbbi különösen nagy létszámmal indult. A rajt előtti közös bemelegítést a Kyokoshin Karate SE tagjai



A gyerekek minden erejüket beleadva sprinteltek



A parkröplabda-bajnokság több órán keresztül zajlott

A kulcs a gyors beavatkozás

Ha valakinek halláspanasza van, mielőbb jöjjön el hozzánk, ugyanis minél korábban kezeljük a fennálló problémát, annál nagyobb az esélye annak, hogy sikerül megoldani azt – hívja fel a figyelmet a gyors beavatkozás fontosságára Dr. Tibold Eszter fül-orr-gégész és audiológus főorvos, az Amplifon orvos-igazgatója.

Mennyire fontos szempont a hallásproblémák kezelésénél a gyors beavatkozás?

Ha valakinek halláspanasza van, akkor jöjjön mielőbb el hozzánk, ne várjon a vizsgálat-tal heteket, hónapokat. Minél gyorsabban kezeljük a fennálló problémát, annál nagyobb az esélye annak, hogy sikerül megoldani azt.

Mennyire könnyíti meg a döntést a páciensek számára az, hogy otthon is ki tudják próbálni a hallókészülékeket?

Természetesen anélkül, hogy ne tesztelték volna a hallókészülékeket, szakmailag teljesen helytelen lenne ellátni a pácienseket. Hogyan tudna jól dönteni több hallókészülék közül az érintett, ha nem ott próbálná ki azokat, ahol valójában használni fogja: otthon, az utcán vagy társaságban?

Mit kell tennie annak, aki részt szeretne venni az ingyenes vizsgálaton?

Kérem, hogy a várakozás elkerülése végett telefonon



Képünkön Dr. Tibold Eszter

egyeztessen időpontot munkatársunkkal a cikk alatti felhívásban látható telefonszámon! A szűrés mindössze 20-30 percig tart, és az előjegyzési rendszernek köszönhetően egyenként, várakozás nélkül foglalkozunk az érdeklődőkkel. A vizsgálat egyébként teljesen fájdalommentes, így az idősebbek is szívesebben jönnek hozzánk. ▲

vezették le. A karatékák alaposan átmozgatták a futók minden izomcsoportját. Ezt követően felsorakoztak a rajtszámukat szorongató versenyzők, és végül is csaknem 100-an álltak startvonalhoz különféle távokban.

A mezőny a 10 km-es szakasz versenyzőivel indult. Büki Sarolta sportreferens lapunknak elmondta: a kijelölt 10 km-es útvonal több emelkedőt és lejtőt is tartogat, ezen túl kövek is megnehezítik a haladást, így főleg a tapasztaltabb futóknak ajánlották. A leghosszabb táv indulóit az 5, végül a 3 km-t teljesítők követték. Voltak, akik az élre vágtak, azonnal sprintelni kezdtek, a legtöbbben azonban laza kocogással, esetenként sétálva teljesítették a szalagokkal, táblákkal kijelölt körpályákat. A legnépesebb mezőny a 3000 méteres kategóriában állt rajthoz. A távot nagyjából általános iskolás korú gyerekek teljesítették.

Az idei megmérettetésen kitűnő eredmények születtek, az első célba érő mindössze 10 perc alatt teljesítette a 3 km-es távot. Öt követően 1 órán keresztül özönlöttek a célba a futók.

A sportnap valamennyi korosztályt megmozgatott: a legfiatalabb résztvevő mindössze

8 esztendő, míg a legidősebb 50-es éveiben járó versenyző volt. Senki nem tért haza üres kézzel, minden futásra nevező kapott ugyanis egy kuponfüzetet a szervezőktől rajtszáma mellé.

Az Érdi Napok keretében megrendezett sportnapon délután 1 órakor hirdettek eredményt. A díjakat T. Mészáros András polgármester adta át. A polgármester beszédében köszöntet mondott mindazoknak, akik a verseny szervezésében, illetve lebonyolításában részt vettek: Büki Sarolta sportreferensnek, a támogatóknak, az ÉTV Kft-nek, de kiváltképp a versenyzőknek.

A korosztályonkénti és nemenkénti legjobbkat érmet vehettek át elismerésül. A legfiatalabb és legidősebb versenyzőt az érdi Intersport áruház különdíjban részesítette, csak úgy, mint a legnagyobb számban résztvevő általános iskolákat: a Teleki- és a Móra Ferenc Általános Iskolát is.

A futóversennyel párhuzamosan megrendezett parkröplabda-bajnokság három pályán zajlott. Kilenc – nyolc érdi és egy budapesti – csapat küzdött meg a bajnoki címért. A 36 vállalkozó szellemű résztvevő fél napon át kitartóan röplabdázott

a tűző napon. A tornát végül a Hálótársak fantázianevű csapat nyerte. Demeter László, a Delta Röplabda SE elnöke, a torna szervezője kérdésünkre elmondta: a parkröplabda-bajnokság célja a sportág népszerűsítése. Aki lemaradt a tornáról, várják szeretettel az őszi Delta Mix, vagy a tavaszi Zsíroskenyér Kupán.

A napközis táborba érkezők szórakozásáról egyéb programok is gondoskodtak. A már hagyományosnak számító sportünnepen a Bonton Tánc-Sport Egyesület adott ízelítőt repertoárjából és a Kyokushin Karate SE növendékei az érdeklődők bevonásával tartottak bemutatót.

Az időjárás a kegyeibe fogadta a rendezvényre látogatókat, akik a szép időben kihasználták a park adta lehetőségeket. A gyerekek körében nagy népszerűségnek örvendett a hinta, a libikóka és a mászóka, de voltak, akik egyszerűen csak élvezték a napsütést. A megrevaló tekintettel az ÉTV lajtoskocsival biztosította az ivóvizet, az „Ága-Boga” Nagycsaládok Erdi Egyesületének képviselői pedig zsíros kenyert kentek a résztvevőknek.

Kovács Renáta

ÉRD KÖRBE 2011

Egy újabb kört???

2011. szeptember 25.

Gyülekező:

reggel 8 órától Érden, a Stop Shop parkolójában.

Célunk:

a kerékpár, mint közlekedési eszköz elfogadtatása, a kerékpározás népszerűsítése és a biztonságos kerékpáros közlekedés megteremtése kerékpársávok, utak, kitáblázások megépítésével.

www.erdkorbe.hu

Ingyenes hallásszűrés és hallókészülék próbahordás



Ingyenes hallásszűrést és hallókészülék próbahordást szervezünk 2011. szeptember 1-től 30-ig Budaörsön, az Amplifon Hallásközpontban.

Hívja a (23) 428-255-ös telefonszámot!

Kövessen minket a facebookon is: facebook.com/hallokeszulek

Amplifon Hallásközpont Budaörs, Szabadság út 14.

[A rendelésiintézet hirtő bejárásával szamben.]

A hirdetés nem minősül ajánlatnak, nem teljeskörű. A részletekért érdeklődjön az Amplifon Hallásközpontokban.

amplifon
A hallásspecialista

Klauzál Bérlet 2011. őszi evadjának programja

Szeptember 24-én, szombaton 19 órakor
Ray Cooney: **PENZ ÁLL A HÁZHOZ**
vigjáték A Főg Színház előadásában
Rendező: Straub Dezső

Október 15-én, szombaton 19 órakor
Presser Gábor - Szervanovity Dusan - Horvath Peter:
A PADLÁS - "felig mese, felig musical"
a veszprémi Pannon Várszínház előadásában
Rendező: Vándorfi László

November 19-én, szombaton 19 órakor
John Patrick:
AZ AJÁNDÉK GÉSA (Teaház az augusztusi holdhoz)
zenés vigjáték két felvonásban, a Körösi Színház előadásában
Rendező: Galambos Zoltán

December 10-én, szombaton 19 órakor
Edward Albee: **MINDENT A KERTBE**
vigjáték 2 felvonásban - Giles Cooper angol szerző darabjából
Az ELESS-SZÍN előadásában
Rendező: Eless Béla

Az Őszi Klauzál Bérlet ára változatlanul 8000,- Ft!
[az előző kör előadás időpontja még nem végleges, egyértelműsítés alatt!]
BÉRLET MÁR KAPHATÓ A KLAUZÁL HÁZ INFORMÁCIÓJÁBAN!

Klauzál Ház

KLAUZÁL GÁBOR BUDAFOK-TÉTENYI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
1222 Budapest, Nagytétényi út 31-33. www.klauzalhaz.hu

Megoldást keres vágyai megvalósításához?

Teremtünk meg együtt a feltételeket!

1.000.000.-Ft havi fix 2.778.-Ft-tól
4.000.000.-Ft havi fix 11.111.-Ft-tól
8.000.000.-Ft havi fix 22.222.-Ft-tól
35.000.000.-Ft havi fix 97.222.-Ft-tól
•Megbízási díj 2,3%-évv

• Minimálbér, tiltólista nem akadály!
• Magán-személyek, cégek, kezdő vállalkozások részére is!
• Életkor-megkötés nélkül!

1143 Budapest, Hungária krt. 83., Tel: 06-1/888-3333
Nyitva: H-P: 8.00-18.00, Szombati: 9.00-13.00
[Helyszínen megtekinthető a vállalkozásokról készített képek-galéria]
A vállalkozásokról készített képek-galéria a vállalkozásoknak nyitva tartó, fizetési lehetőségekkel rendelkező vállalkozásoknak nyitva tartó.

ÉRDI ÚJSÁG Hirdetni szeretne?

Hirdetésekkal kapcsolatban várjuk hívását hétköznap 9 és 17 óra között a

+36 1 814 4767 vagy a

+36 20 263 2514 telefonszámon!

Apróhirdetésekkal kapcsolatban hívja a

+36 23 523 030

+36 20 263 2518

+36 1 814 4763 telefonszámot!