

Szeptember 16.: a szoptatás ünnepe

A gyermeküket szoptató anyukákat ünneplik szeptember 16-án a Szepes Gyula Művelődési Központban. A szervezők nemcsak az anyukákat, hanem a várandós kismamákat is szeretettel várják, hiszen a meghívott tanácsadóktól választ kaphatnak kérdéseikre – nem csak a szoptatással kapcsolatban.



A 2009-es rendezvényen bábelőadással szórakoztatták a nagyobb testvérekét

Az Érdi Védőnői Szolgálat idén immár hatodik alkalommal rendezi meg az Anyatejes Napot, amelyen várandós és szoptatós édesanyáknak kívánnak segítséget, tájékoztatást nyújtani – nemcsak a szoptatás, hanem a csecsemőkor, az anyaság egyéb területein is. Az érdi rendezvény nemzetközi kezdeményezéshez kapcsolódik: az ENSZ Egészségügyi Világszervezete (WHO) 1992-ben nyilvánította augusztus 1-jét az Anyatej világnapijává, augusztus első hetét pedig a Szoptatás világhetévé, így ország-, pontosabban: világ- szerte több helyszínen szerveznek szoptatással kapcsolatos rendezvényeket.

augusztus-szeptember hóna-
pokban.

Az érdi Anyatejes Napot idén szeptember 16-án, pénteken tartják, és – az előző évektől eltérően – a program figyelemfelhívó sétával indul: a résztvevők a Fonoda (Alispán utca 4., a két vasút között) előtt találkoznak reggel 9 órától, és negyed tízkor elindulnak a Szepes Gyula Művelődési Központhoz. Az édesanyák a vasúti vágalyos aluljárón át (ahol tudvalevően van lift, így a babakocsi nem jelent akadályt) elsétálnak a városközpontig, majd a Pelikán sétányon a művelődési házba. A „Séta a szoptatásért” program rendőri biztosítás mellett zajlik majd.

A művelődési ház előtt hor-
dozókendős táncba invitálják az



Míg az anyukák az előadásokat hallgatták, a kicsik sem unatkoztak (2010-es felvétel)

érkezőket: egyszerű lépésekkel, ismert népdalokra mozoghatnak együtt babák és mamák (no meg a nagyobb testvérek). Az aulában különféle kiállítók termékeivel ismerkedhetnek meg az édesanyák, fél tizenegytől pedig kezdődnek a zenés, táncos produkciókkal tarkított előadások: *dr. Szalkay Krisztina* gyermekorvos (maga is háromgyermekes édesanya), IBCLC-szoptatási tanácsadó-hallgató beszél az egyéves koron túli szoptatásról, majd *Csőrgőné Polgár Andrea* perinatális szaktanácsadó, hordozókendő-tanfolyamvezető ad tanácsokat a hordozókendő helyes használatához. Az előadásokat egy kerekasztal-beszélgetés zárja, amelyen a szoptatás kérdéseit járja körül *Stibrányi Mártonné* védőnő, *Babcsányi Judit* édesanya, *Csőrgőné Polgár Andrea* és *Juhász Judit* La Leche Liga csoportvezető, IBCLC-szoptatási tanácsadó.

- Rendezvényünkön nemcsak a várandós és szoptatós édesanyákat, de a családtagjaikat is szívesen látjuk. A nagyobb testvérek számára játszószo-
bát



rendezünk be, a tombola pedig az egész családnak jó szórakozás lehet – mondta lapunknak *Bognár Krisztina* védőnő, az idei Anyatejes Nap egyik szervezője, akitől megtudtuk azt is: az épületben kialakítanak egy szoptatós-, illetve pelenkázószobát is a kismamáknak.

– A rendezvényen egyéni kérdések megválaszolására is mód nyílik, nemcsak a szoptatás témakörében, hanem a homeopátiával, egészséges életmóddal kapcsolatban is. A résztvevők szavazhatnak a plakátpályázatonkon beérkezett alkotásokra (amelyeket az elmúlt héten az

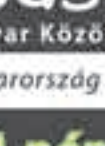
érdi buszmegállókban is láthat-
tak). Ezen felül az Anyatejes
Napon immár hagyományosan
megajándékozzuk az édesanyá-
kat.

A rendezvényt az önkormányzat és a Szepes Gyula Művelődési Központ mellett több cég is támogatja, de a szervezők örömmel elfogadnák további segítséget, felajánlást ahhoz, hogy szeptember harmadik péntekén együtt ünnepelhessék a gyermeküket szoptató édesanyákat és felhívják a figyelmet az anyatejes táplálás fontosságára.

Ádám Katalin

AKCIÓ!

Kiemelkedően magas kamatok!



MagNet
Magyar Községi Bank
Magyarország első újbanksja

A pénzéd épít!
www.magnetbank.hu
(06-40) 20-40-60



Külföldi Átváltási Program



Érték Kezelés



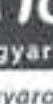
Társasági Betét



Netbank szolgáltatás



Betétbiztosíték
1995 óta



Változó Lejártó Visszatérítési 2011 Csk. Rsz.

Ft betét

Kamat-halmozó betét akció

lakossági ügyfeleknek, 2 hónapos kamatörögzítési időszak, 1 millió Ft lekötésétől, csak új forrásra*



Magas betét kamatok

akciós éves kamat: **9%**

EHKRE: **8,98%**

Az akció időtartama: 2011.09.05-től visszavonásig.

A betét elhelyezésének feltétele:

hogy Ön a MagNet Banknál fizetési számlával, és ahhoz tartozó bankkártyával rendelkezzen.

Az akciós kamat feltétele:

min. 50 000 Ft havi jóváírás a kamatörögzítési időszak alatt (összesen legalább 2 alkalommal).

Az akció keretében egy ügyfél által lekötendő legmagasabb összeg 100 millió Ft, a minimum lekötés 50 000 Ft.

A Kamat-halmozó betét lekötési ideje 1 év.

*Az új forrás számításának részleteit a Betét Hirdetmény tartalmazza.

Részletes tájékoztatót keresse fel honlapunkat, vagy Bankfiókjainkat!

LEPLEZD LE A NEOFM SZTÁRTAXI UTASÁT!

Nyerj egy álmautót vagy a 70 ajándécsomag egyikét a NeoFM szeptember 5 és 16. között zajló játékában. Részletek a www.neofm.hu és a [Facebook.com/NeoFM](https://www.facebook.com/NeoFM) oldalon.

SZTÁRTAXI

JÁTSSZ ÉS NYERJ EGY KIA RIO-T

neo FM

MINDEN NAP RÓLAD SZÓL

A képen látható autó a Kia Rio.

A képen látható autó a Kia Rio.