

Egy nap, ami a mozgásról szól: Sportexpo

Ezer diák, hét óra, tizenhat sportág az egészség jegyében

Az elmúlt héten immár második alkalommal rendezték meg Érden a sportexpót, ahol minden a sportról szólt. A házigazda tanintézmény, a Batthyány sportiskola nevéből e napon akár el is lehetett hagyni az iskola szót, elegendő volt csupán a sport. Ezernél több érdi diák választhatta e pénteken a mozgást, az egészséget, a sportot. Megtették, elsősorban a maguk örömére, az egészségük megőrzésére, miközben választhattak is a nekik tetszők közül.

Aki ellátogatott pénteken a Batthyányba, az akár akarta, akár nem, fejest ugrott a sportba. Azt is megérintette a hangulat, aki csupán a szájítási kíváncsiságával érkezett oda. Benn a sportcsarnokban ugyanúgy, mint kinn, a sulí udvarán minden négyzetméternyi helyet a sportágak, s az azok művelésére használatos eszközök foglaltak el. Felsorolni is nehéz, de főleg hosszú, mi mindent kínált a rendező városi önkormányzat a gyerekeknek, hogy még közelebb kerülhessenek azokhoz a sportágakhoz, amelyekkel akár kacérkodtak is, de megismerni, kipróbálni mindeddig nem volt lehetőségük. Most azonban igen.

A kézilabdakapu hálóját hétméteresekkel rongálhatták, a képzeletbeli páston igazi asszókat vívhattak, a cselgáncsozók a legkülönbözőbb dobásokat mutathatták be a tatamin, akárcsak a birkózók, s a velük közeli rokonságban lévő sumósok. A tollaslabdázók, igaz, kis helyen, de bemutatták, hogyan lehet védhetetlen lecsapásokkal pontot szerezni, a sportakrobatika csinos lánykái pedig gúlát építettek pillanatok alatt.

A vívás felé kacsintgató fiúk és lányok tanúbizonyságot adhattak arról, hogy nem „ködszurkálók”, hanem igenis, eltalálják a fegyverük hegyével a felfüggesztett teniszlabdát. Nem állítható, hogy mindig, mindenkinek sikerült ez, de a szakember segítő szavai és mozdulatai után már ők is „lelőtték” a labdát. Igen, valahogy el kell kezdeni, valahogy meg kell tenni az első lépéseket a világot jelentő deszkák felé, ami esetükben a pástot jelenti.

A birkózók, a sumósok minden mozdulatát árgus szemekkel követte – és természetesen kritizálta... – egy ember, aki nélkül elképzelhetetlen birkózóverseny Érden, s nem csak ott. *Tar Mihály*, az Érdi Spartacus

főnöke ő, és a gyerekek minden mozdulatához fűzött megjegyzést, ami nem mindig ért fel – hogy iskolai hasonlattal éljünk – jelessel, de az előbbi gondolat, miszerint valahol és valahogyan el kell kezdeni, itt is érvényre jutott.

– Érzem, látom, érdeklí őket a dolog, nem véletlenül állnak sorba, hogy szőnyegre kerülhessenek. Különösen a sumo, annak az egyszerű szabályrendszere fogja meg őket. Lehet, hogy csupán néhány másodperc, s már győztesként jöhetnek le a küzdőtéréről. Természetes, hogy megfogja őket ez, s ki is próbálják. Szeretnék közülük minél többet látni a Spari edzésein is – mondta a szakember, aki reggeltől estig figyelte a jövő reménybeli bajnokait, hogy aztán este edzést tartson az igazolt versenyzőknek. Az ilyen emberre mondják: utánpótlás-edző.

Az Érdi TC akrobatikus torna szakosztályának a lánykái többméteres gúlát építettek néhány másodperc alatt, s még így is oly magabiztosan álltak a lábukon, hogy arra valóban büszke lehetett *Tóth Judit*, a Sportexpo egyik szervezője, az ETC főtíkára.

– Megmondom őszintén, a szervezés nehezebb volt, nagyobb feladatot jelentett, mint maga ez expo napja. Mára már minden készen állt, annak köszönhetően, hogy a gyerekeket szállító Volán-buszokat, a mentő- és a biztonsági szol-



A fiatalok közül sokan több sportágban is kipróbálhatták magukat

gálatot már előre lekötöttük, a pályákat előkészítettük, a rendezvényt a polgárőrség biztosította, s csak arra kellett és kell figyelniünk, hogy a főszereplők, a gyerekek a lehető legjobban érezzék magukat. Remélem, jó emlékekkel távoznak majd valamennyien, s netán bele is szeretnek valamelyik sportágba, és igazolt sportoló válik nem egyből – mondja Tóth Judit.

A hátsó füves pályán „profil” futottak. Igen, azok, mert nem ellenszolgáltatás nélkül csinálták azt, amit. A 2011 méter teljesítése után ugyanis mindenkinek jutott egy szelet csokoládé, s hogy ez mekkora hajtóerőt jelent, arra jellemző, hogy az egyik fiú, miután megette a jusát, megkérdezte: „Ha újra lefutom, kapok még egyet?”

A legtöbbben teljesítették azt a 16 feladatot is, amelynek során a jelen lévő sportágak mozgás-sorát kellett bemutatni. Többkevesebb sikerrel valamennyi diák nekiveselkedett a feladatnak. Labdarúgás, baseball, birkózás, sumo, tollaslabda, vívás, cselgáncs, torna, tánc, karate, kézilabda, futsal, gyeplabda,

rőplabda, kosárlabda, minigolf és floorball szerepelt a sportos étlapon.

A legtöbb próbát és a legjobban teljesítők sportszervásárlási utalvánnyal gazdagabban térhettek haza az expóról.

Büki Sarolta, Érd sportreferense, aki az első, kiválóan sikerült expo háziasszonya volt, most is elégedetten, bár mint mindig, szigorúan irányította a futópróbát teljesítő fiúkat és lányokat.

Ezernél is többen az iskolákból

Az érdi Sportexpón az alábbi tanintézmények diákjai vettek részt: Vörösmarty gimnázium, Batthyány, Teleki, Érdligeti, Gárdonyi és Kőrösi iskola.

– Ezt jobban meghallják... Ahol ennyi gyereket kell mozgatni, oda kell a határozottság is. A lényeg azonban az, hogy az idén is sokan vannak, az idő gyönyörű, szebbet nem is kívánhatnánk. A tavalyi siker után az idén is sikerült olyan sportos napot rendezni az érdi gyerekeknek, amely után szívesen választanak sportágat maguknak. Az expónak ugyanis ez a célja, ez a lényege. Odafordítani a fiatalokat a sportolás, a mozgás felé – mondta a város sportreferense.

Ami ezt a bizonyos „odafor-dítást” illeti, a legjobb bizonyítékkal a tények szolgálnak: a rendezvényen, a nap során összesen kétezernél többen fordultak meg; ezernél több diák, hét órán keresztül, tizenhat sportágat próbálhatott ki, ismerhetett meg.

Gyűjts szelektíven gyermekekkel, gyermekeidért

Az ÖTHÉT (Összefogás Tisz-tább, Humánusabb, Élhetőbb Településért) Egyesület több önkormányzattal, céggel és társadalmi szervezettel közösen indította el a „Gyűjts szelektíven gyermekekkel, gyermekeidért” elnevezésű akciót. A két hónapos program bevezető a folyamatos szelektív gyűjtés hagyományának és kultúrájának már gyermekkorban történő megtanulására és megszerettetésére. Az egyesület az oktatási intézményeket is hivatott támogatni.

Az akció első állomása az érdi Gárdonyi Géza Általános Iskola és Gimnázium volt, ahol szeptember 28-án tartottak jótékonyági délutánt. A rendezvényen a szelektív hulladékgyűjtés feltételeinek biztosítására irányuló kezdeményezés céljáról, az újra-hasznosítás jelenéről és jövőjéről *Makai Ferenc* az ÖTHÉT Egyesület elnöke beszélt, míg *T. Mészáros András* polgármester a környezettudatos életre hívta fel a figyelmet.

A köszöntőket követő színvonalas műsorban *Bach Szilvia* humorista énekelt saját átírtában mindenki által ismert dallamokat. Az ő torkából szó-láltak meg olyan ismert hangok, mint *Kovács Kati*, *Tina Turner*, vagy Louis Armstrong. A parodizált hangok sokszor évtizedesek, de ma is megállják helyüket. *Zalatnay Sarolta* a régi időket varázsolta vissza: a Nem vagyok én apáca és a Tölcsért csinálók a kezemből című slágereit fiatalok és idősök énekeltek együtt.



Az akció kabalafigurája, a pingvin szórakoztatta a gyerekeket

Az előadások záró eseménye, a gyerekek nagy örömére egy petpalacknyomó-verseny volt. Ennek során a kicsik csapatokra osztva, időre préseltek össze pet-palackokat.

Ezt követően a Pyrgos görög néptánc és népzene együttes műsorával percek alatt mediterrán hangulatot varázolt az érdi iskola aulájában – rövid táncház keretében a közönség

is bekapcsolódhatott a délutáni mulatságba.

A „Gyűjts szelektíven gyermekekkel, gyermekeidért” elnevezésű akció kabalafigurája egy pingvin, „aki” ellátogat az oktatási intézményekbe, hogy jobban megismertesse, megszerettesse a gyerekekkel a szelektív hulladékgyűjtést.

– Érden több hulladékgyűjtési akcióban részt vettünk, többek között a Te Szedd!-ben is. Két fő tevékenységünk van: a környezetvédelem és a karitatív tevé-



Bach Szilvia hazai és külföldi sztárokat parodizált

kenység. Jelenlegi akciónk arról szól, hogy minél kisebb korban bevezessük a gyerekeket a szelektív hulladékgyűjtés rejtelmeibe és hasznosságába – nyilatkozta lapunknak *Makai Ferenc*, az ÖTHÉT Egyesület elnöke, hozzátéve, a szelektív hulladékgyűjtésben az intézmények és a gyerekek is motiváltak.

– Mivel az intézmények szelektíven gyűjtenek, kevesebb hulladék keletkezik. Ez az önkormányzatnak igen sok megtakarítást jelent, melyből részesülnek az intézmények, a befolyt összeget pedig saját fejlődésükre tudják fordítani, ezáltal motiválva vannak. A gyerekek motivációja, hogy játszhatnak a palackpréssel, ugyanis minden intézmény számára biztosít egyesületünk egy palackprést, amit a most kezdődő rendezvény belépő- és támogatójegyeiből finanszírozunk – mondta az elnök, majd hozzáfűzte: a két-hónapos program után évente terveznek egy elméleti és egy gyűjtési versenyt.

A „Gyűjts szelektíven gyermekekkel, gyermekeidért” akció lezárásaként december elejére terveznek eredményhirdetést és díjkiosztó ünnepséget. Az lesz a győztes intézmény, amelyik a legtöbb újrahasznosítható hulladékot (műanyag pet-palackot, fém üdítőitalos dobozt, tetra pac-kot, csomagolásokat és papír hulladékot) összegyűjti a két hónap alatt. **Kovács Renáta**

ÉPÜLETGÉPÉSZETI KIS- és NAGYKERESKEDÉS

AKCIÓ!

300/0600 22-dk kompakt radiátor Thermokraft **6.600,-**

400/0800 22-dk kompakt radiátor Thermokraft **8.800,-**

600/1200 22-dk kompakt radiátor Thermokraft **12.800,-**

900/0800 22-dk kompakt radiátor Thermokraft **19.900,-**

- fűtőhőcserélő radiátor 500/1200 egység, fehér thermokraft

A felhívott árak a radiátor költségekhez való összes tartozások nélkül!

Radiátorcsatlakozók árak előre km 1/2" art.395 ftap **680,-**

Radiátorcsatlakozók termosztatikus km 1/2" art.995 ftap **1.990,-**

Radiátorcsatlakozók visszatérő km 1/2" art.397 ftap **780,-**

Termoflex, hőlek szabályozó art.891 ftap **2.390,-**

Hozza magával hirdetésünket, és a fenti akciós termékek bármelyikének megvásárlása esetén az akció körébe nem tartozó termékekből **10%** kedvezményt adunk!

2045 Törökbalint, Kirtási utca 28.
Tel. (06) 23 337 718 • Fax: (06) 23 334 393
2049 Diosd, Balatoni út 53 • Tel/Fax: (06) 23 382 219
E-mail: sebokestso@sebokestso.hu • Web: www.sebokestso.hu

Soliker

Napkollektoros rendszerek tervezése és kivitelezése

• HMV rendszerek
• Medencefűtés
• Fűtésrészegítés

Napkollektoros HMV rendszer már bruttó **340.380,-** forinttől

További információk: www.soliker.hu
SOLIKER Kelet-Európa Kft.
info@soliker.hu | tel.: +36-30-8244807

Mentők: 104 Tűzoltóság: 105 Rendőrség: 107

Ha osztálytársaidat keresed, akkor:

109.HU

SZERETNÉL OLYAN FOTÓKAT MEGNÉZNI, AMIN LÁTHATÓ VAGY? AKKOR CSATLAKOZZ TE IS!

TÖBB MINT 1 WEBOLDAL.

Hírek **Helyi Téma ONLINE** Utazási ajánlatok

Apróhirdetés Eladó használtautók autosoldalak.hu

Szálláshelyek szallasok.109.hu Eladó ingatlanok ingatlanok.megyenkent.hu