

Testvérvárosi villámlátogatás Kínából

Xuzhou bemutatkozott

Messziről jöttek, mégis olyan, mintha közeli ismerőseink lennének. Kedvesek, barátságosak, mosolygósak az első pillanattól kezdve, végül is „testvéreink”. Kínából jött hozzánk a maroknyi delegáció, Érd testvérvárosából, Xuzhouból. Jóllehet, csupán villámlátogatást tettek, ám így is alkalmat találtak arra, hogy részletesen bemutassák több mint egymillió lakosú, gyorsan fejlődő településüket.



Xuzhou város polgármester-helyettese tartott előadást

A Polgárok Házába csendben, szinte észrevétlenül érkeztek, a játékelők nem is sejtették, hogy egy majdnem Budapest méretű kínai nagyváros küldöttei ők, ráadásul most már mélyebb közünk is van hozzájuk. Xuzhou és Érd testvérvárosi kapcsolatba léptek egymással, amelynek gyümölcseként a jövőben még gyakrabban talál-

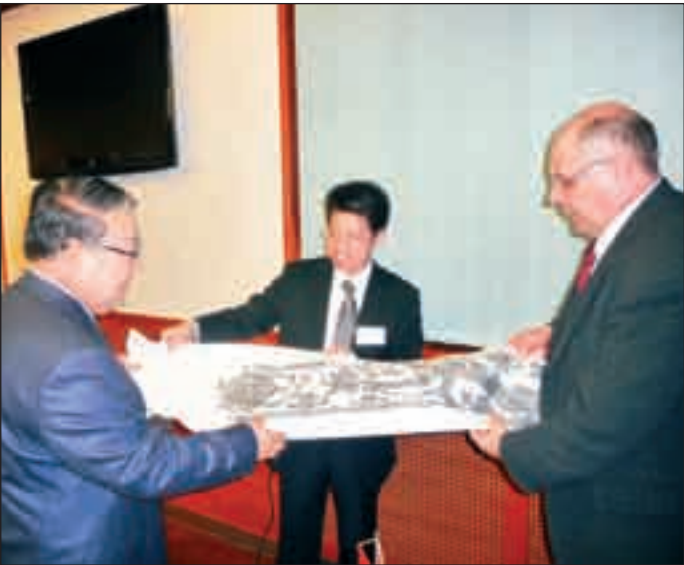
kozhatunk velük, nemcsak idehaza, de akár odakinn is. A gazdaságra és a turizmusra mindenképp jótékonyan hat-hat az együttműködés. Ezt emelte ki rövid beszédében T. Mészáros András polgármester és Chen Yongping, Xuzhou polgármester-helyettese – aki egyébként odahaza a turisztikaért felelős, ezért nem csoda,

ha főleg ebből a szemszögből mutatta be városát.
– Városunk egy fontos kínai regionális központ, mintegy hatszáz kilométerre Pekingtől, a régió központjától – hallottuk Chen Yongpingtől. – Egyébként a régió legnyugatabban fekvő települése a mienk, többek közt ez az országrész egyik legjelentősebb gazdasági központ-

ja. Az itt élők száma jelenleg egymillió-kétszázezer körül van, ezzel Kína huszonhetedik legtöbb lakossal rendelkező városa vagyunk. Említésre méltó, hogy Xuzhou több közismert személy szülővárosa, a legérdekesebb látnivalók közül pedig kiemelendő például a Grand Canal China, a Kínai Nagy Csatorna. A táj főként lapályos, az éghajlata mérsékelt, az időjárás túlnyomórészt kellemes, így kedvez a turizmusnak, szálláshelyekkel jól ellátott. A repülőtér mindössze három kilométerre van a várostól, néhány perc alatt tehát könnyen elérhető.

T. Mészáros András pedig városunk jó – logisztikai szempontból kitűnő – fekvését és az utóbbi évek fejlődését emelte ki beszédében, megemlítve: „Érdemes befektetni Érdre!” Ez a kapcsolat bizonyára jótékonyan fog hatni a város további fejlődésére.

Az Érdre látogató kínai delegáció tagjait, beosztásukat is érdemes felsorolni, mert ez is mutatja milyen komolyan vették villám látogatásukat. A polgármester-helyettesen kívül itt volt: Tian Zhongen igazgató, Föld és Vagyoni Iroda; Wang Yongen elnök-helyettes, Xuzhou YunLong kerület Népi Kína Politikai Konzultációs Konferencia; Zhan Weidong elnök, Xuzhou Guanyin rep-tér; Zhang Jiangping igazgató, Xuzhou Önkormányzati Hivatal Shanghai-ban; Zhang Yang tolmács, Xuzhou Kormányzat kül-ügyi iroda.



A vendégek ajándékkal érkeztek



A két küldöttségvezető a megbeszélés után

A maroknyi delegációnak azért arra még jutott ideje, hogy megtekintse a Magyar Földrajzi Múzeumot, Budapesten pedig például a Parlamentet és a Közlekedési Múzeumot. Xuzhou polgármester-helyettese ajándékokat és meghívást nyújtott át T. Mészáros Andrásnak.

A látogatás végén Chen Yongping lapunknak annyit mondott: nagyon gyümölcsö-

zó volt ez a rövid vizit, amely azért alkalmas volt arra, hogy jó benyomásokkal térjenek haza és meggyőződjenek arról, hogy a kapcsolatot érdemes még szorosabbá tenni. Tizenhárom testvérvárosuk van a világban, de az egyik legfontosabb: Érd, ahol egyebek mellett a Magyar Földrajzi Múzeum is mély benyomást tett rájuk, nemcsak a fogadtatás. Temesi László

Remény és lehetőség az érszűkületeseknek

A dohányzás és az érszűkület között szoros összefüggés van, de nem csak a dohányosok vannak veszélyben. Mi ennek az oka? Az elhalálozási statisztikák élén világszerte a szív – és érrendszeri betegségek állnak. Érthető, hiszen korunkban az érszűkület, érelmeszesedés kialakulásában szerepet játszó rizikófaktorok közül egy vagy egyszerre több is minden embernél jelen van. Ezek között az egyik legjelentősebb a dohányzás.

Napjainkban bár törvény szabályozza, sőt tiltja sok helyen a dohányzást, nem tudjuk úgy kialakítani életünket, hogy ne találkozzunk össze a cigarettá füstjével, még akkor sem, ha mi magunk nem is hódolunk neki. Sokszor halljuk, hogy milyen káros egészségünkre, de nézzük meg, hogy miért is! Egy szál cigarettá kb. két liter füstöt termel, melyből közvetlenül 1/9 része kerül a tüdőbe és a többi a levegőbe, melyből bizonyos mennyiséget szintén belélegzünk. A szervezetbe került füstben található anyagok több súlyos betegséget okozhatnak. A dohányfüstöt kb. 4000 anyag alkotja, ebből 40 bizonyítottan rákkeltő. A dohányzás hatására fokozódik az érelmeszesedés, vagyis az erek fala merevvé, sérülékennyé válik. Az ereken belül méz-szerű anyag rakódik le, beszűkítve ezzel az ér keresztmetszetét, rontva a szervek vérellátását. Nem csak az erek keresztmetszete szűkül, hanem az ér belfelszíne is megváltozik. A korábbi sima hámborítás helyett durva mézszemcsék borítják, amelyeken a vérlemezék megtapadnak és elindítják a vérrögképződést, megszüntetve ezzel a keringést azon az érszakaszon keresztül. Így szerveinkhez, végtagjainkhoz nem jut el elegendő oxigén, tápanyag, mely helyétől függően agyvérzést, szívinfarktust, végtagoknál szövetelhalást okoz.

A betegség rizikófaktoraként más tényező is állhat, mint a magas vérnyomás, a cukorbetegség, a túlsúly, a magas vérzsír, a mozgásszegény életmód, a stressz és az örökletes tényezők.

Szerencsére ma már az ország egész területén elérhetővé vált a betegség kezelésére kiválóan alkalmas Nashwan-ParasoundPlus, mely a jemeni orvos, Dr. Khaled Nashwan találmánya. Az eljárás infra-, ultra – és hallható hang segítségével a beszűkült érszakasz környékén a mellékereket funkcióátvitelre serkenti. A kívánt hatás eléréséhez mindössze 20 kezelés szükséges, napi egy kezeléssel, mellyel a betegek döntő többségénél jelentős javulás érhető el. A találmányt több mint 30 nemzetközi nagydíjjal jutalmazták.

Az érszűkület figyelmeztető jelei lehetnek: a járástávolság csökkenése a vádli, comb ill. far-tá-jéki görcsök megjelenése miatt, zsibbadás, terhe-lésre vagy nyugalmi állapotban jelentkező végtagi fájdalom, hideg, sápadt végtagok, fáradékonyság, fejfájás, fülzúgás, szédülés. ▲



További felvilágosítás:
www.medhungary.com
vagy telefonon 06-72/551-714,
06-30/249-9289, 06-20/327-6835,
06-70/620-4121



Az érszűkület rizikófaktorai többek között a túlsúly, a cukorbetegség, a dohányzás és a magas vérnyomás

Hagyomány és stílus

AKCIÓS ÁRAK!

Rusztikus fenyőágy ággyáccsal:

90x200:	29.900 Ft
140x200:	49.900 Ft
160x200:	54.900 Ft
180x200:	59.900 Ft

2 ajtós szekrény:	74.900 Ft
2 ajtós 1 fiókos szekrény:	84.900 Ft
2 ajtós komód:	44.900 Ft
2 ajtós 1 fiókos komód:	49.900 Ft
4 fiókos komód:	54.900 Ft
Éjjeli szekrény:	19.900 Ft

Az akció 2011. december 5-től 2011. december 31.-ig illetve a készlet erejéig tart.

Natúr Világ

fügyőzőterek • natúrozók • kiegészítők

Campona Bevásárlóközpont fszt. 102. sz. üzlet
A Gyógyszertár és a Posta között

Tel.: 424-3070, 20/520-1022 Nyitva: H-Szo.: 10-19, Vas.: 10-17

www.naturvilag.hu