

Drogmegelőzési programsorozatot indított a Vöröskereszt

Legalább napi tíz perc idő kell a gyermekekre

Ha a mai szülők legalább napi tíz percet kizárólag gyermekeiknek szentelnének, jóval kevesebb fiatal nyúlna a kábítószerhez – hangoztatta a megelőzést célzó előadásában Kökény Kálmán, a Vöröskereszt kábító-szer-prevenációs programjának nyitórendezvényén, amit a Gárdonyi iskolában tartottak december 9-én.



Az érdeklődők választ kaptak valamennyi felmerülő kérdésükre

A kábítószer-prevenációs programot elindító sorozat első érdi színhelyén Janzsó Mónika, az Érd Vöröskereszt területi vezetője köszöntötte a megjelenteket, majd Bogdán Péter, a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium vezető főtanácsosa arról a felzárkóztatási stratégiáról tett említést, amelynek a kétirányú szemléletformálás a lényege. Hangsúlyozta: a visel-

kedéskultúrába beletartoznak a társadalmi együttélés normái is, és a szabályok betartása mindenkire vonatkozik, de ezt tudatosítani is kell. Kökény Kálmán a drogmegelőzési program részleteit ismertetve kiemelte, a megvalósításához a társadalom minden egyes tagjára szükség van, hiszen a kábítószer elleni küzdelem nem kizárólagosan a rendőrség fel-

adata: nélkülözhetetlen a civil szervezetek, a pedagógusok és a szülők bevonása. Az előadó rámutatott: jóval kevesebb lenne a konfliktus és az erőszakos cselekmény az iskolákban, ha mind a gyermekek, mind pedig a szülők megtanulnák a jogkövető magatartás elfogadását, és annak megkövetelését is. Egyelőre ott tartunk, hogy sokan kizárólag a jogait ismerik és követelik meg, de arról nem akarnak tudomást venni, hogy nem csupán jogaik, hanem állampolgári kötelezettségeik is vannak. A program keretében több mint tíz iskolában sikeresen felkészítették a szülőket a kötelezettségeik gyakorlására, és ennek eredményeként megszűntek a korábban tapasztalt feszültségek a tanárok, a diákok és a szülők között. Kökény Kálmán arról is említést tett, hogy a mai gyermekek zöme túl sok időt tölt a számítógép előtt, s eközben olyan impulzusok érik, hogy néha nem képesek különbséget tenni a virtuális és a valóságos világ között. Így történhet meg, hogy viccesnek gondolt cselekedeteik túlmennek a megengedhetőség és az ártatlan tréfa határain. A legfontosabb az, hogy milyen kapcsolat alakul ki a gyermek és a szülők között. Kökény Kálmán meggyőződése

ugyanis, ha a szülő csak napi tízpercnyi időt szentel csemetéjének, és ki tud alakítani vele olyan kapcsolatot, hogy a gyermek bármikor bizalommal oda-forduljon hozzá, amikor problémái adódnak, megelőzheti, hogy csemetéje kábítószerhez nyúljon. A legfontosabb – fogalmazott az előadó –, hogy ne legyenek sérülések a gyermek jogi és kötelezettségi rendszerében, valamint hasonlóképpen különbséget tudjon tenni a legális és illegális fogalmak, illetve eszközök között. Kökény Kálmán egy „háromlépcsős” bőrrönd tartalmával szemléltette, hogyan mélyülnek nemcsak a fogalmak, hanem a szerek és eszközök, illetve hogyan mutatnak rá a függőség-



Janzsó Mónika, az Érd Vöröskereszt területi vezetője



Bogdán Péter a kormány felzárkóztatási stratégiájáról mondott néhány szót

re utaló eszközök a kábítószer használatára. A bőrrönd legfelső rekeszében a legális, ám akár függőség kialakulására is alkalmas dolgok kaptak helyet, hiszen akár a tea vagy a kávé is ezek közé sorolható. A táska következő „szintje” azokat az eszközöket szemlélteti, amelyek gyakran gyanút kelthetnek a szülőben, hiszen kapcsolatba hozhatók a drogfogyasztással. Például gondolkodóba ejtő lehet, ha a tépőzáras cipőt viselő gyermek táskájából cipőfűző kandikál ki, vagy „meglepetéstojtás” műanyag doboz, netán gyógyszeres kapszula gurul ki a kamasz holmija közül. A legalsó szinten már azok az eszközök és szerek kaptak helyet a bőrröndben, amelyek a komoly drogfüggőség tartozékai, és a kábítószer fajtáira hívja fel a figyelmet. A veszélyeztetett korosztály sajnos elkesztően tájékozatlan a drogok hatásait illetően. Előfordult például, hogy egyetlen drogetszet egyszerre háromféle szer használatát is kimutatta. Az érintett kamasz közölte: miután tíz percen belül még nem érezte a bevett tablettá hatását, így aztán gyorsan

hozzányúlt egy másik fajtához is... A fiatalok azzal sincsenek tisztában, mennyi idő alatt váltják ki ezek a szerek a hatásukat, és nagyon keveset tudnak arról, milyen következményekkel jár, ha kábítószerhez nyúlnak. Ezért is lényeges, hogy a drogmegelőzési program a szűrésekkel, kellő felvilágosítással eljusson az oktatási intézményekbe, ott pedig mindenekelőtt a gyermekekhez – de a pedagógusokhoz és a szülőkhöz is. Janzsó Mónika, az érdi Vöröskereszt területi vezetője arról tájékoztatta a megjelenteket, hogy az érdi iskolákat már kiértésítették, és várják a visszajelzéseket, hogy az adott intézményekben milyen időpontban tudják fogadni a drogmegelőzési programot. – Nem dughatjuk a fejünket a homokba, mondván, hogy a kábítószer csak a nagyvárosi gyermekeket érintheti – figyelmeztetett a Vöröskereszt vezetője. – A drog nem válogat, és bizony az érdi intézményekben is felütötte a fejét: nagy szükség van a korosztályoknak megfelelő tájékoztatásokra, a megfelelő szakmai segítségnyújtásra. Bálint Edit

Megtaláltuk az adózás jó oldalát!

MKB Befektetések



Segítségünkkel ügyfeleink bizakodva tekinthetnek előre.

Hat évtizedes befektetési tapasztalat a jövő biztonságaért.

Az MKB Bank ahogy eddig, ma is tisztelettel nyeri el ügyfelei bizalmát és pénzüket vaskos jogszabályok között is segít megtalálni, hogy szaktudásunkkal, döntései nyomán Ön a lehető legtöbbet hozhassa ki befektetéseiből.

Érdemes még idén bejönnie fiókunkba.

24 órás ügyfélszolgálat

MKB TeleBANK: 06-40 333 666

MKB BANK

www.mkb.hu

Az érszűkület életminőség romláshoz vezethet

Érhálózatunk állapota nagyban befolyásolja életünket, hisz az ütőerekben kering az oxigén és tápanyagban dús vér. A vérkeringést fenntartó bármelyik szerv - a szív vagy az érhálózat - működésének csökkenése vagy zavara keringési elégtelenséget okozhat.

A súlyos betegségek kialakulását nem mindig kísérik a beteg számára felismerhető figyelmeztető jelek, a tünetek csak előrehaladott állapotban jelentkeznek. Például az első stádiumú alsó végtagi érszűkület (Fontine-I) csak orvosi vizsgálat derítheti ki. A keringési betegségek a leggyakoribb halálokok és e halálok mintegy harmadában a dohányzás meghatározó szerepet játszik. Nincs ez másképp Magyarországon sem. A dohányzás, a magas vérnyomás a cukorbetegség, és a magas vérzsírszinttel járó kórképek, vagy alkati jellemzők képezik a négy legsúlyosabb kockázati tényezőt az érlemezese-dés kialakulásában. A cukorbetegség bőre az átlagosnál sokkal sérülékenyebb. A diabétesz során károsodhatnak a bőr idegei, és fellépnek érzészavarok is. Mivel a fájdalomérzet csökken, a lábat erő irritáció vagy apró sérülés sokáig észrevétlen maradhat. A cukorbetegség szövődménye a végtagi keringés romlása, mely nemritkán gangrénához (üszkösödéshez) vezet, ami súlyos esetben akár a végtag amputációját is szükségessé teheti. Ha a lábokban lappangva kialakuló érszűkület első fázisát nem is jelzik tünetek, később a betegség előrehaladtával megjelennek a lábikragörcsök, fáj-

Befagytak az árak!

A nagy érdeklődésre való tekintettel a karácsonyi akció még 1 hónapig tart! Január 31-ig a Nashwan-Parasound kezelőcentrumok a kúrát megkezdő betegek részére 20 ezer forint kedvezményt biztosítanak az alapárból. Ajándékutalvány is vásárolható.

dalmak, zsibbadás. Csökken a megállás nélkül megtett táv hossza. Egyre hidegebbek, fázósabbak lesznek a végtagok.

Vagaszt jelenthet, hogy az egész ország területén elérhető már a Nashwan-Parasound eljárás. A készüléket Budapest öt kerületében is hatásosan használják, többek között a XI., XIV., XV., XVII. és XXIII. kerületben is. A találmánnyal való kezelés egyedülállóan fájdalom és szövődménymentes, infra-, ultra és hallható hang kibocsátásával a szervezetet mellékerek képzésére serkenti a beszűkült érszakasz környékén, ez által javul a szövetek keringése. A 20 kezelést magába foglaló kúra előtt és után is orvosi vizsgálat történik. A XV. kerületben 12.17.-én, a XVII. kerületben 12.18.-án ingyenes alsóvégtagi-érszűkület szűrést tartanak a betegségre gyanakvó lakosok részére. ▲



További felvilágosítás:

www.medhungary.com

vagy telefonon 06-72/551-714,

06-30/249-9289, 06-20/327-6835,

06-70/620-4121



Az érszűkület rizikófaktorai többek között a túlsúly, a cukorbetegség, a dohányzás és a magas vérnyomás