



Sikeres versenyek, fellépések korhatár nélkül

Látványsportág lányoknak és fiúknak

Egész életét meghatározta a tánc, és a gyermekek tanítására is hosszú évek óta tudatosan készül egy olyan sportágban, ahol a gyakorlat teljes fegyelmet és koncentrációt igényel. Az akrobatikus rock and rollban a legapróbb mozdulatoknak is a helyükön kell lenniük a látványos koreográfiákban, ami megköveteli egyebek mellett a teljes bizalmat a párok között.

Az érdi Kovács Anita nemrégiben partnerével, Sárdi Adriánnal ebben a sportágban ért a honi csúcsra Vácott.

– Hétfőtől vasárnapig kemény munkával telik a hét, mégis nagyon élvezem minden percét – kezd mondanójába Kovács Anita, aki bár törekenynek tűnik, de lelkesedése, elhivatottsága sziklaszilárd.

– Tizenhárom esztendeje kezdtem el táncolni, de az akrobatikus rock and roll előtt még néptáncoltam és dzsesszbalettoztam is, majd rátaláltam a rockyra. Tudatosan készültem az edző pályára tizennégy éves korom óta, és végül a veszprémi egyetemi éveim alatt kezdtem el tanítványokkal foglalkozni. Csapatom, a Musztáng Sportegyesület, Magyarország legsikeresebb klubja a szövetségben belül is jól képvisel minket. A lehetőségeikhez mérten és a teljesítmény függvényében támogatják a táncosokat. Sajnos hiába nagyon látványos és nehéz műfaj ez, a pénzben nem dúskálunk, úgyhogy általában a külföldi versenyekre való kiutazást nagyrészt önköltségből oldjuk meg.

Anita abban a megtiszteltetésben részesült, hogy a Magyar Táncsport Szövetség sportolói bizottságának elnökévé választották. A büszkeség mellett ez

a feladat természetesen felelősséggel is jár, hiszen a sportág, bár világszerte népszerű, a nem olimpiai sportágak Világjátékán is szerepel – itthon még gyerekcipőben jár. A táncosok érdekeinek képviselte mellett a körülmények javításán és a sportágnak az emberekkel való megismertetésén is dolgozik, valamint azon, hogy családok számára is vonzó legyen kimenni egy ilyen eseményre. Mindebből fakadóan egyre több fiatal is kedvet kaphatna a tánchoz. Szintén nagyon fontos elem a fentebb említett szponzoráció, hiszen bár vannak sikerek – és egyre több –, támogatókból még nem akad ugyanennyi.

A számos edzői feladat viszont nem megy a versenyzés rovására. Olyannyira nem, hogy november 20-án a váci Városi Sportcsarnokban megrendezett magyar bajnokságot is megnyerték párjával, Sárdi Adriánnal. Felnőttformációjával, a Ricsajokkal pedig nemcsak magyar bajnokok, de Köztársasági Kupa-győztesek is lettek idén Pécsen.

– Óriási öröm volt megszerezni a magyar bajnoki címet, hosszú évek munkája után. Nemzetközi versenyeken is értünk már el sikereket párommal, a németországi Essenbachban, Szófiában,

Várnában és Lyonban is. A kategóriánkban 190 páros szerepel a világranglistán, ahol jelenleg a hatodik helyen állunk. Itthon nyerni még nem sikerült eddig, úgyhogy különösen büszkék vagyunk a mostani eredményre. Megállni viszont nem lehet, már készülünk a következő évre, amikor márciusban Finnországba, Valkeakoski városába utazunk, ahol Európa-kupa lesz. Nagyon szeretnénk a döntőbe jutni, ami azt jelenti, hogy nagyságrendileg 40 párosból az első hétben kellene végeznünk. Komoly és fáradtságos felkészülést igényel, hiszen nagy a konkurencia.

Első ránézésre az akrobatikus rock and roll – amellet, hogy elképesztően látványos – bizony a versenyzők minden idegszálát igénybe veszi. A lélegzetelállító mutatványok és a tánc szimbiózisában minden mozdulatra nagyon figyelni kell, hiszen a hölgyek elég sokszor vannak a levegőben, és a partnerükkel együtt maximálisan figyelniük kell egymásra az intenzív mozgás közben. Mindemellett meg kell győzni a zsűrit is könnyedséggel és a fáradtság elrejtésével, ami így együtt nem éppen irigylésre méltó mutatvány.

– Valóban nagyon fontos a bizalom, de Adriánnal az életben is egy párt alkotunk, és ezért teljes biztonságban érzem magam tánc és akrobatika közben. Máshogy nem is lehetne csinálni, sikereket elérni! Emellett a legfontosabb az alázat, a szorgalom és a sok munka. A koreográfiákat magunknak írjuk, de az akrobatikus elemekben Juhász Péter és Lajtos Gergely segít nekünk.

Saját, változatos elképzeléseket is meg lehet valósítani, de az edzőinkkel is elsősorban a biztonságos mutatványok megvalósítására törekszünk.

Ha még nem lenne elég ennyi, mindezekon felül a nagy álom, az ifjú táncosok képzése tovább telíti Kovács Anita naptárját. Az érdi iskolák mind-egyikében és a Szepes Gyula Művelődési Központban is lehet csatlakozni a tánccsoporthoz, amelyeknek plakátjai megtalálhatók az intézményekben, tájékozódni pedig az erd-rocky.hu internetes oldalon is lehet. A szisztematikus munka kezd beérni, egyre több sikeres versenyen, illetve fellépésen vannak túl a tanítványok. Ennek köszönhetően egyre több gyermek jelentkezik, és természetesen az ajtó mindenki előtt nyitva áll.

– A párosok között Czetl Fanni és Meskó Patrik children kategóriában már szerzett magyar bajnoki címet. A szomszédos Ausztriából is sikerrel tértek haza, és több meghívásos nemzetközi versenyen értek már el dobogós helyezést. A következő szezont januártól kezdik, és a legfontosabb megmérettetés a Riminiben rendezendő serdülővilágkupa lesz. A serdülő korcsoportban Kaltenecker Luca és Meskó Alex is nemsokára teljes gőzzel bekapcsolódik a nemzetközi viadalokba. Természetesen az akrobatikus rock and rollban nemcsak párosok vannak, hanem formációk is. A felnőttek között a Pirosszkák nevű hatfős kisformáció januártól kezd el fellépni és versenyezni, míg a children kategóriás Törpillák, amely 12 lányból áll, Vácott



A Rocky Láz csapata kisformációban lett ezüstérmes

bronzérmet nyert. Szintén sikeresen szerepelt a Rocky Láz csapata. A Törpillákkal megegyező korcsoportban, de a kisformációk között lettek ezüstérmesek. Feltörekvő csapatokból sincs hiány, a jövő évi magyar bajnoki címet célozza meg a Rakéták children kisformáció is.

A felsorolt sikerek ellenére nem csak versenyezni lehet, hobbiból is lehet úzni a rockyt.

– Nagyon fontosnak tartom, hogy a foglalkozások koedukáltak, így a fiúk és lányok már egészen fiatalon megtanulnak egymással kommunikálni, együttműködni. Emellett a tánc neveli őket az illemre, fegyelemre is, amit a mindennapi életben is felhasználhatnak. Megtapasztalják, milyen az, mikor nemes célokért le kell mondaniuk bizonyos dolgokról. A színpadi jelenlét jó tartást, ezáltal magabiztosságot, önbi-

zalmat is ad. Jó pár évvel később például az iskolai tanulmányok alatt vagy munkakeresésnél ez még szintén hasznos lehet.

Az év vége felé közeledve egy kis kiérdemelt lazítás nemcsak a tanítványokat, hanem a tanárt is megilleti. Ezt méltóképpen, immár hagyományosan, a karácsonyi gála keretein belül, együtt ünneplik majd a Szepes Gyula Művelődési Központban december 17-én 18 órától.

– Nagyon családias hangulatban gyűlünk össze. Az év legjobbjait kupákkal, érmekkel díjazzuk, de mindenkire gondolk valamilyen kis ajándékkal. Üres kézzel senki nem megy haza. Különleges érzés, amikor én is kézbe veszem a kapott csomagokat, és meghatódom, mennyien szeretnek. Ezekért az élményekért érdemes a tánc minden percét teljes szívvel csínlani.

Szarka András

HA KISÜLT MÁR: IDE VELE!

**Boldog ünnepeket és kellemes
sütés-főzést kíván a MOL!**

Az ünnepek alatt is gyűjtse
a használt sütőolajat, hozza
hozzánk, és mi gondoskodunk
annak környezetbarát
újrafelhasználásáról!

**Most gyűjtőflakont
kap ajándékba.***

*A hasznáلتsütőolaj-leadóknak, a készlet erejéig.
A programban részt vevő kutak listáját megtalálja a
www.mol.hu oldalon a töltőállomás-keresőben.

LEPJE MEG SZERETTEIT AZ ÜNNEPEK ALKALMÁBÓL EGY
SZEMÉLYRE SZÓLÓ KARÁCSONYI DALLAL!

www.dalhal.hu