

Megtervezett út az érdi edzőteremtől az olimpiai aranyig

A birkózó, akinek lassan lesz mire szerénynek lennie

Kis túlzással minden érdi lakosszámáranylvánvaló, hogy az Érdi Spartacusban működő birkózószakosztály az egyike a legjobb utánpótlás-nevelő műhelynek a városban. Itt sportol a 18 éves Sárosi János, aki akar valamit a sporttól, terveit vannak a birkózószőnyegen – és nem is kicsik.

Azt mondják, alázat, szerénység is kell ahhoz, hogy a választott sportágában valaki a legjobbak közé jusson. Azonban e mondat megfogalmazható akár így is: Te már vagy annyira jó, hogy van mire szerénynek lenned...

Illik ez a mosolygós arcú, profi nyilatkozónak tűnő fiatalemberre is, akiről azt hinné az ember, hogy már a sokadik interjút adja.

– Mindenkinek, aki sportol, tisztában kell lennie azzal, hogy a sikereket nem osztogatják ingyen. Azokért annyit kell izzadni, hogy ne mondjam, szenvedni, amit mások csak nehezen tudnak elképzelni. De ha az út végén ott a siker, a győzelem, akkor nem is mondható más, csak az, hogy megérte.

Nos, Jani nem a levegőbe beszél, mert az érdi szőnyeget kitarotán, immáron tizen-

egy éve koptató srác kívárta a sorát, nem a semmiből pottyant az ölébe a siker. Igaz, már az első eredményei is árulkodóak voltak.

– Tizenegy évvel ezelőtt, 2000 elején ismertem meg, milyen a birkózás, mit is kell csinálni a szőnyegen. Az első sikerek gyorsan jöttek, mert előbb Kecelen lettem harmadik, majd néhány hónappal később Mogyoródon már súlycsoportgyőztes lettem egy viadalon. Ez sokat számított, „sínre” tett, olyan élményt adott, ami ott tartott a szőnyegen. Pontosan nem is emlékszem már arra, hogy hatévesen hány kiló voltam. Huszon-egynéhány, de ez mindegy is volt. Csak az számított, hogy nyertem.

Végighallgatva János egy napját, kiderül, hogy az a bizonyos sportág iránti alázat, vagy ha úgy tetszik, a kitűzött cél, naponta vele „utazik” a vonaton. Igen, azon, mert budapesti gimnáziumba jár, a Hunfalvy János külkereskedelmi szakközépiskolába, ami nem éppen közeli egy érdi legénynek. Suli, kerettedzés, egyesületi edzés, utazás, tanulás, hogy másnap kezdődjön minden előlről, miközben ott a csábítás, az „élet”, a bulizás, a haverok, a lányok.

– Vagy ez, vagy az. Ha el akarok érn valamit a sportban, akkor bizonyos dolgokról le kell mondani, a kettő nem megy

együtt, meg aztán sem időm, sem energiám nem lenne többre. Hatkor kelek, délelőtt iskola, délután edzés, aztán tanulás késő estig. Jövőre érettségizem, ami nagyon fontos, mert nem építhetek mindent a birkózás köré.

A szavak nem a levegőben lógnak, János tesz is azért, hogy jól maturáljon a Hunfalvyban. A bizonyítványában csupán két négyes „csúfoskodott”, a többi ötös volt. Bizonyítandó sokaknak, hogy a tanulás és a sport kiválóan megfér egymás mellett. De azért az iskolapadból menjünk át a szőnyegre is, mert ott is eminemens Sárosi János.

– Hét év után az 59 kilós kötöttfogásúak között lettem először országos bajnok a serdülők között, az idén pedig a 69 kilós kadett korosztályban lettem győztes. Azzal viszont már soha nem dicsekedhetek, hogy diákolimpiai bajnok vagyok.

Az a gonosz szalag!

Azért nem csak kellemes pillanatokat szerez Jánosnak a birkózás. A fiú a közeljövőben műtőasztalra fekszik, mert elkerülhetetlen, hogy megoperálják a térdkeresztzalagját. Bizonytal több hónapos kényszerpihenő vár rá, s csak valamikor a nyár elején térhet vissza teljes értékűként, egészségesen a szőnyegre. Érthetően nem fogja fel vidáman a műtétet, de – ahogy mondja – a nyár közepére már csak rossz emlékként jut majd az eszébe az a gonosz térdszalag...

Nem, mert ötször indultam ugyan ilyen versenyen, mindig a döntőbe jutottam, de nyerni egyszer sem tudtam. Szerintem a birkózók között nekem van a legtöbb diákolimpiai ezüstöm. Rádásul úgy, hogy minden évben mástól kaptam ki. Mindegy, ez már örökre így marad...

Ha az érdi birkózásról beszélünk, egy ember nem maradhat ki soha egy ilyen írásból. Az érdi birokvetők atyja, Tar Mihály, aki nélkül létezhetne ugyan a sportág a városban – de minek?

János is kellő tisztelettel beszél a mesterről, ám nem csak róla.

– Már az első edzésen találkoztam Misi bácsival, s emlékszem, kisgyerekként is rácsodálkoztam a fanatizmusára, arra a töretlen akaratára, s a szeretetére, amely nélkül nem lennének ilyen szép eredményeink. Igazi mester, mint ahogy annak nevezem a másik edzőmet, Südi Gábort is. Szerencsés vagyok, hogy tőlük les lehetem el a titkokat. De nem hagyhatom ki azt az edzőt sem, aki a válogatott keretben figyel rám. Repka Attila nem véletlenül volt olimpiai bajnok, mindent tud a sportágról. Három ilyen mester mellett nem is lehet nem jól birkózni.

Az ősi japán sport, a szumó is megérintette a fiút. Több sikert is elért ebben, ám hozzáteszi,



Sárosi János (kék mezben) éppen mögékerüléssel szerez pontot

a birkózás az igazi, arra figyel elsősorban.

– Csak amolyan kiegészítő sportként űzőm. Igaz, tavaly bronzot nyertünk a csapatvébén, de tudni kell ezt a helyén kezelni. Szeretek szumózni, az igazi azonban a birkózás. Ez a nagy sportág, még akkor is, ha Japánban istenként tisztelik azokat, akik eredményt értek el a szumóban.

A jövő évi „szőnyeglecke” adott a fiatalember számára, hiszen egymást követik a nagy versenyek.

– Horvátországban Euróabajnokság lesz, Thaiföldön meg világabajnokság. Tudom, ha ki is jutok, nem én leszek az esélyes. Bele kell erősödnöm a mezőnybe, s számolnom kell azzal, hogy kapok néhány verést. Nem baj, ez benne van a sportban. Az érdi fiúnak, mint minden

sportembernek az álma – mi más is lehetne? – az olimpia. Ez rendjén is van, csak hogy János tudja, tervezi az oda vezető utat is.

– Ha már eddig eljutottam, a következő állomás csak az lehet, hogy világversenyen szerezzek érmet. Ha ez is megvan, akkor ki kell harcolnom az egyre nehezebb kvalifikációt a játékokra. Aztán ha ott leszek, akkor mondom csak, hogy olimpiai bajnokságot akarok nyerni a magyar birkózósportnak.

Íme, az átgondolt sikerrecept egy, még a 18. évét sem betöltött sráctól, aki tudja, mit akar a szőnyegen, s tisztában van azzal, hogy mit kell tennie ezért.

Az ilyen céltudatosságnak pedig csak az lehet a vége, hogy...

De mi se fussunk nagyon előre.

Róth Ferenc

Időtálló otthon

AKCIÓS ÁRAK!
Fenyő ágykeretek ágyráccsal több típusban:
90x200: 23.900 Ft-tól
140x200: 32.900 Ft-tól
160x200: 32.900 Ft-tól
180x200: 36.900 Ft-tól

Tömör borovi fenyő bútorok akciós áron:	
2 ajtós szekrény:	44.900 Ft-tól
3 ajtós szekrény:	69.900 Ft-tól
2 ajtós komód:	26.500 Ft-tól
Éjjeli szekrény:	10.500 Ft-tól
Állítható gyerekágy matraccal, ágyneműtartóval	39.500 Ft
Akciós győgymatracok 15 év garanciával, egészségpénztári elszámolással is!	

Az akció 2011. december 5-től 2011. december 31.-ig illetve a készlet erejéig tart.

NatúrVilág
fenyőbútorok • matraccok • kiegészítők

Campona Bevásárlóközpont fszt. 102. sz. üzlet
A Gyógyszertár és a Posta között
Tel.: 424-3070, 20/520-1022 Nyitva: H-Szo.: 10-19, Vas.: 10-17
www.naturvilag.hu

Kezdődhet a karácsony Budaörsön!

kika - a lakberendezési ötletek sztárja!

2011.12.16 –
AMÍG A KÉSZLET TART!

-50%

MINDEN KARÁCSONYI TERMÉKRE!*

*Az akció más kedvezménnyel nem összevonható, nem érvényes a karácsonyi világításra és a karácsonyi textiliákra. Részletek az áruházban!

kika Budaörs, 2040 Budaörs, Kinizsi u. 5.