

Dia-Wellness omlós
sajtos rudacskák

Hozzávalók: 20 dkg Dia-Wellness Zero 6 lisztkoncentrátum, 20 dkg fehér tönköly liszt, 8 evőkanál víz, 2 evőkanál ecet, 1 teáskanál só, 1 margarin.

Elkészítés: Ezt összegyúrjuk, addig kell gyúrni míg össze nem áll, majd két részre szedjük, 1 éjszakára a hűtőbe tesszük, másnap kinyújtjuk, megkenjük tojás sárgájával, sajtot reszelünk rá, derelye metszővel rudacskákat vágunk és aranybarnára sütjük!

A hozzávalók megvásárolhatók az alábbi elérhetőségeken:

m-GEL Kft. 1044 Budapest, Megyeri út 76.
m-GEL Kft. 8200 Veszprém, Fenyves utca 99.
m-GEL Kft. 4900 Fehérgyarmat, Matolcsi út 7. illetve forgalmazóinknál: **www.m-gel.hu**

BORVERSENY MEGHÍVÓ

Az Erd-Ofalusi Pincetulajdonosok Egyesülete és a Termál Hotel Liget Erd-Ofalusi Pincetulajdonosok Egyesülete kiírja a 2012. március 19-én 14.00-19.00 óráig és 20-án 9.00-11.00 óráig tartó borversenyt. A verseny díjazottjai a Gál Szőlőbirtok és Pincészet, Gál Csaba okleveles kóstolóbíró és Gál Dániel okleveles borászok. A versenyre nevezett borok okleveles bírálók bírálják el. Nevezni lehet fehér, rozé és vörös borokkal egyaránt megkötés nélkül. A Termál Hotel Liget az első három helyezéssel díjazást ígér. Enneként kiemelt díjazás kerül még az MC Borüzemi és Kereskedelmi Iroda Kft. ajándékai, valamint a versenydíjak, melyek az 1500 forint/fő. (A nevezési díjjal együtt kerül megfizetni.) A versenydíj többi tájékoztatásért a 06-30-374-66-03 telefonszámon, vagy a haslakapi@gmail.com e-mail címen állunk rendelkezésünkre.

A verseny helye: Termál Hotel Liget Erd-Ofalusi Pincetulajdonosok Egyesülete, Erd-Ofalusi Pincetulajdonosok Egyesülete, 2012. március 19-én 14.00-19.00 óráig és 20-án 9.00-11.00 óráig tartó borversenyt. A verseny díjazottjai a Gál Szőlőbirtok és Pincészet, Gál Csaba okleveles kóstolóbíró és Gál Dániel okleveles borászok. A versenyre nevezett borok okleveles bírálók bírálják el. Nevezni lehet fehér, rozé és vörös borokkal egyaránt megkötés nélkül. A Termál Hotel Liget az első három helyezéssel díjazást ígér. Enneként kiemelt díjazás kerül még az MC Borüzemi és Kereskedelmi Iroda Kft. ajándékai, valamint a versenydíjak, melyek az 1500 forint/fő. (A nevezési díjjal együtt kerül megfizetni.) A versenydíj többi tájékoztatásért a 06-30-374-66-03 telefonszámon, vagy a haslakapi@gmail.com e-mail címen állunk rendelkezésünkre.

Nevezési díj: fajtánként 1000 Ft. Amennyiben több bor kerül nevezésre egy nevezéstől, úgy minden további bor fajtánként 500 forint, melyet a borminták átadásakor kell megfizetni. A verseny díja: 1500 forint/fő, melyet a nevezési díjjal együtt kérünk megfizetni.

A borminták átadására 2012. március 19-én 14.00-19.00 óráig és 20-án 9.00-11.00 óráig tartó borversenyt. A verseny díjazottjai a Gál Szőlőbirtok és Pincészet, Gál Csaba okleveles kóstolóbíró és Gál Dániel okleveles borászok. A versenyre nevezett borok okleveles bírálók bírálják el. Nevezni lehet fehér, rozé és vörös borokkal egyaránt megkötés nélkül. A Termál Hotel Liget az első három helyezéssel díjazást ígér. Enneként kiemelt díjazás kerül még az MC Borüzemi és Kereskedelmi Iroda Kft. ajándékai, valamint a versenydíjak, melyek az 1500 forint/fő. (A nevezési díjjal együtt kerül megfizetni.) A versenydíj többi tájékoztatásért a 06-30-374-66-03 telefonszámon, vagy a haslakapi@gmail.com e-mail címen állunk rendelkezésünkre.

Beszélgetéssorozat, tea mellett

Újságírásról, diákokkal

A Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola rendszeresen vendégül látja a város életét meghatározó személyiségeket, akiket ezeken az eseményeken a tanulók faggatnak mindenről: magánéletükről, pályafutásukról – az életről.

A Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola a rég letűnt teaházak hangulatát idézi meg havonta jelentkező ötórai teaházával. A diákok ilyenkor kötetlenül beszélgethetnek érdekes és kevésbé ismert emberekkel – művészekkel, közéleti személyiségekkel – úgy, ahogy máskor esetleg nem lenne rá lehetőségük.

A hétfő esti teaház egy sorozat, amit tavaly októberben indítottunk. Az a célunk, hogy megismerkedjünk a város életét meghatározó személyiségekkel. Ezek az alkalmakon talán kedvet is kaptok valamelyik hivatáshoz – Maitz Ferenc iskolaigazgató fogalmazott így a legutóbbi ötórai teaházon a Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskolában, ahol ezúttal Bognár Nándort, az Erdi Újság főszerkesztőjét látták vendégül.

Biztos mindannyiútokhoz bedobják hetenként az Erdi Újságot. Az újság főszerkesztője, Bognár Nándor most egybek mellett elmondja nekünk: hogyan készül a lap, hogyan, milyen szempontok alapján dönti el, mi jelenjen meg benne – nyitotta meg a beszélgetést Maitz Ferenc.

Akasztyák a hóhért – szokták mondani, hiszen ezúttal nem az újságíró kérdezett, hanem őt faggatták. Bemelegítés gyanánt Nagyné Balázs Gabriella drámapedagógus családjáról, gyermekkoráról kérdezte a vendéget.

Nem jártam, nem járhattam óvodába. Ebből az következett, hogy az összes gyerekbetegséget sikerült az iskolában, az első osztályban megkapnom. A tíz hónapos oktatási időszakból hatot beteg voltam, hiányoztam az iskolából. Ennek ellenére közben megtanultam írni, olvasni, és amikor a sok hiányzás miatt

meg akarták velem ismételtetni az első osztályt, azt találtam ki, hogy írok egy levelet a tanító néninek. Tulajdonképpen tehát már hét éves koromban segített nekem az írás az életemben, hiszen megmentett az osztályismétléstől – emlékezett vissza Bognár Nándor.

A tanulók gyorsan ráéreztek a kapott válaszok őszinteségére, olykor az önróniára, a válaszok közvetlenségére. A főszerkesztő tanulmányairól is mesélt alkalmi közönségének.

Volt egy kósza próbálkozásom a színművészeti főiskolára is, de mielőtt bárki is azt hinné, hogy színész akartam lenni, gyorsan elmondom, hogy rendezői pályára készültem, de már a felvételin éreztem, hogy nem nekem való. Így gépipari technikai érettségi után a Műegyetem következett, közben meg mindig-mindig írás. Dolgoztam is eleinte tervezőmérnökként, de az is emberközeli munka volt, mert olyan berendezéseket, műszereket terveztem, amelyek gyógyítottak. A diplomamunkám például a Budapesti Műszaki



A vendégnek nemcsak beszélni, hanem írni is kellett



A gyerekeknek rengeteg kérdésük volt, amire egytől egyig választ is kaptak

Egyetemen egy altató-lélegeztető gép volt.

A felső tagozatos diákok nem fogtak ki a kérdésekből, ahogyan a vendég sem a válaszokból. A délután folyamán olyan izgalmas témák is napirendre kerültek, mint például az újságírók megvásárolhatósága, befolyásolása.

Olyanra volt példa, hogy veszélyes témát ajánlottak fel, amelyet ha rendezes megcsinál, akkor elmehetnek valami kellemesebb helyre is. Konkrétan Horvátországba küldtek, ahol akkor még lőttek. Ez a boszniai háború idején volt. Sok pályatársam nem vállalkozott ilyesmire, de engem nagyon érdekelt, akkor is elmentem volna, ha nem ígérek cserébe semmit. Több más

írás mellett egy nagyon hosszú és látványos, egész oldalas riportot írtam az akkori hétvégi Magyar Nemzetbe – mondta a főszerkesztő.

Arra a kérdésre, kiből lehet a klasszikus értelemben vett jó újságíró, Bognár Nándor így felelt:

Majdnem, hogy azt kell mondanom, mint a költőknél szokás: nem azzá lesz valaki, hanem annak születik. Két olyan dolognak mindenképpen meg kell lennie, amely nem nagyon tanulható, vagy van, vagy nincs. Legyen problémaérzékenysége, hogy megérezze, mi az, amivel érdemes, kell, fontos foglalkozni és mi az, ami nem fontos, értéktelen. A másik, hogy legyen ehhez egy eszköztára, legyenek „szerszámai”, kifejezőképessége. Természetesen az is fontos, hogy tudjon írni, de emellett tudjon beszélni is. Ne legyen pösze, ne hadarjon, komplett mondatokban beszéljen, hiszen különben nem tudja megértetni magát az emberekkel – hangsúlyozta.

A csaknem egyórás találkón a gyerekek sokat faggatták a főszerkesztőt, aki örömmel válaszolt az összes felmerülő kérdésre. A beszélgetés végén arra biztatta a diákokat, hogy ha kellően motiváltak, bátran ragadjanak tollat, hiszen meglehet, hogy a széksorok között ült néhány a jövő újságírói közül...

Kovács Renáta

BUDAPESTI NYÁRI FESZTIVÁL
VÁROSMAJORI SZABADTÉRI SZÍNPAD Több mint színház.
június - július - augusztus

SZABÓ MAGDA
Abigél
SZÍNMŰ
Producer: Bánfalvy Ági
Rendező: Szikora János

Szabadtéri bemutató
2012. június 8. 20:00
„A könyv és a TV film alapján újra színpadon a minden korosztály által kedvelt színmű: az Abigél!”
I ♥ VÁROSMAJORI!

HÜSÉG JÁTEK
Küldje be a pecséten látható jelszót az e-mail címünkre és BNYF hűségkártyát nyerhet!
Beküldési határidő: 2012. március 20.
E-mail: jegyiroda@szabadter.hu
Info - Tel: 06-1/301-0147

KÖZEL 100 PROGRAM
A BUDAPESTI NYÁRI FESZTIVÁLON
JEGYEK KAPHATÓK ORSZÁGOSAN AZ ISMERT JEGYIRODÁKBAN.
JEGYVÁSÁRLÁS ONLINE, KEZELÉSI KÖLTSÉG NÉLKÜL:
www.szabadter.hu

Fejfájás, szédülés, gerinc- és ízületi panaszok kezelésére, megelőzésére
ATLASPROFIAN™ módszer.

Az első nyaksegíty, az atlas sok fájdalmat és betegséget okozhat, ha nincs a helyén. Jelentkezzen és korrigáljuk egyszerű beavatkozással, instantan módon.

Információ: Kókai Balázs +36-30/312-6108

URNATEMETŐ GAZDAGRÉTEN
Festői környezetben, jó megközelíthetőséggel, a Szent Angyalok-templom altemplomában méltó kegyeleti elhelyezéssel 10, 20 és 50 évre az urnafülkék temetkezés és áthelyezés céljára húsvétig különféle kedvezményekkel válthatók meg.

Gazdagréti Plébánia
Cím: Bp. XI. ker. Gazdagréti út 14.
Tel.: (06-1) 707-1111; 246-1577
Mobil: (06-30) 336-2495
www.szentangyalok.hu
Portaszolgálat: naponta 7-19 óráig