Májusköszöntés kerékpáros-felvonulással

Érdi kerékpárosok napja

Évről évre egyre többen pattannak kerékpárra és csatlakoznak az Érd Körbe városkerülő túrához. A becslések szerint az idén több mint kétezren tekertek együtt.

A szerző felvételei

Hajrá Érd, ne lazsálj! – nyitó tánc

A kellemes kora nyári időnek és a hosszú hétvégének is köszönhetően vasárnap reggel sokan ragadtak biciklit és vettek részt a tavaszi kerékpáros-felvonuláson. Fiatal családok és nyugdíjas házaspárok, profi bringások és amatőrök együtt tekerték körbe a várost. Igazi közösségi élmény volt ez a sportos nap.

Már a kora reggeli órákban gyülekeztek a kerekezők, hogy mozgással örüljenek a természet ébredésének. Szépen, lassan megtelt élettel a városi főtér. A sétányon minden a biciklikről szólt. Nem jelentett akadályt a felszereléshiány sem: a Sólyom Team ez alkalommal is kölcsönbringákkal érkezett. A csapat által biztosított szervizsátorban ellenőrizték az indulók kerékpárját, és felhívták a figyelmet a hiányzó eszközök pótlására. (A KRESZ előír ugyanis szigorúan kötelező tartozékokat: fékek, lámpák, csengő és prizma szükséges a szabályos közlekedéshez.)

A kerekezők indulásig játékokkal, vetélkedőkkel üthették el az időt, és egy velocipéd – a régmúlt korokat idéző kétkerekű – ügyességi bemutatónak is szemtanúi lehettek.

– A szervező Tekergő egyesület kiváló munkát végzett. Nagyon jó, hogy vannak ilyen egyesületek, amelyek a szervezésben, tervezésben élenjárnak. Láthattuk, milyen jó időt szerveztek, mennyi embert hoztak ide, hogy együtt örüljenek a tekergésnek. Remélem, ez a mai nap mindenkinek emlékezetes lesz: annak is, aki a legelsők között, és annak is, aki az utolsók között ér be – ezekkel a szavakkal nyitotta meg a felvonulást *T. Mészáros András*.

– Öröm, hogy ezek az egyesületek – gondolok itt a tekergőkre, a nagycsaládosokra vagy a sportolókra – egyre aktívabban élnek városunkban. Hajrá Érd, ne lazsálj! – tette hozzá a polgármester.

Könyves Pál, az önmagát csak mobil papként definiáló református lelkész megáldotta a bringásokat:

– Kedves biciklisek és kedves biciklik! Áldjon meg titeket a Mindenható Isten – mondta a lelkész.

A vállalkozó szellemű résztvevők biciklijeiket kétszer emelhették a magasba, ezzel is felhívva a figyelmet a megmozdulás fő törekvéseire. A közös bringaemelés után a szervezők a biztonságos és balesetmentes közösségi közlekedés érdekében ejtettek néhány szót.

A Green Pony játékos foglalkozásokkal várta a gyermekeket

A felvonuláson elsőként a legapróbbak bizonyítottak. A kezdő biciklisek a szökőkút mellett köröztek. Az olykor még bizonytalanul közlekedő apróságokat szüleik kísérték.

Tíz órakor felsorakoztak az „igazi" kerekezők. A mezőny rendőri felvezetéssel indult útnak. Különböző kétkerekűkkel: BMX-szel, mountain bike-kal, régi Csepel bringával vágtak neki a túrának. A tömeg eleje már messze járt, mikor az utolsó túrázók még csak kikanyarodtak a főtérről. Hömpölygött a tömeg a Balatoni úton. A kerékpárosok sora remek látványt nyújtott. A népes mezőnyhöz menet közben is csatlakoztak. A biztonságos és gördülékeny lebonyolítás érdekében a teljes útvonalon rendőrök, polgárőrök és önkéntesek kísérték a kerekezőket.

A gyermekes családok és a felkészültebbek is megtalálták számításaikat, négy útvonal közül választhattak: indulhattak 10, 15, 30 és 60 kilométeres távon. Legnépszerűbbnek idén is a 30 kilométeres táv bizonyult. A várost megkerülők tábora a megszokott Ófalu–Újtelep–Parkváros útvonalon haladt, Érd legszebb részeit érintve.

A sétányon mindeközben megannyi program várta a látogatókat. Környezettudatosságra intette a gyermekeket az ökosátor, ahol a csemeték játékos formában ismerkedhettek meg a szelektív hulladékgyűjtéssel. Az életmódsátorban sok hasznos tanács és információ birtokába juthattak az érdeklődök. A Green Pony nyelvovi játékos villámangol-foglalkozásokkal szórakoztatta a legkisebbeket. Nagy sikere volt az állatsimogatónak, ahol többek között egy lóval és egy kecskegidával lehetett közelebbről megismerkedni. Az előzenét és ezzel a kellemes hangulatot a Gamblers zenekar biztosította.

A délelőtt folyamán senki sem maradt éhen. A Vöröskereszt érdi szervezetének és a támogatóknak köszönhetően zsíros kenyér lilahagymával volt a menü. Az ivóvizet az ÉTV Kft. biztosította ezen a kellemesen meleg tavaszi napon.

A város egyik legnagyobb civil kezdeményezésén családok, barátok, iskolák és munkahelyi közösségek álltak rajthoz. Jó társaságban, gyorsan telt az idő. *Csengeri Attila* fő szervező az Érdi Újságnak egyebek közt elmondta: szerencsére nem történt komolyabb baleset a túra során, mindenki sikeresen teljesítette a távot.

Az Érd Körbe egyre több embert mozgat meg. A 11. éve megrendezésre kerülő kerékpáros-felvonuláson évről évre növekszik a rekorddöntő sereg. Idén újabb részvételi csúcs született: csaknem kétezren ragadtak biciklit, hogy együtt tekerjenek.

Kovács Renáta

A kerekezők birtokba vették a főteret

A legkisebbek a szökőkút mellett köröztek

A városon át vezetett a kerékpárosok útja

A vállalkozó szelleműek ki is próbálhatták a velocipédet

Szervezői köszönet a segítő együttműködőknek:

Szponzorok: Duna Autóház, Sólyom Kerékpárüzlet és Szerviz, Lilla Fit Stúdió, Borkuckó, Dia Wellness, Big Mix Plusz Kft.

Partnerek: Ága-Boga Nagycsaládosok Érdi Egyesülete, Érd MJV Önkormányzata, Green Pony Nyelvovi, Magyar Kerékpárosklub Érd és Környéke Területi Szervezete, Szelidbicajosok, Érd-Kom Kft., Öt Hét Egyesület, 20-30 Egyesület, Magyar Vöröskereszt Érd Területi Szervezete, Érdi Közterület-fenntartó Intézmény, Érd és Térsége Víziközmű Kft., Városüzemeltetési Kft., Szepes Gyula Művelődési Központ, Érdi Rendőrkapitányság, Érdi Városi Polgárőr Egyesület, Érdi Motoros Egyesület, Közterület-felügyelet, Gamblers, Lukin László Zeneiskola, Magyar Földrajzi Múzeum, Városi Galéria, Könyves Pál mobil pap, Kós Károly Szakképző Iskola, Eötvös József Szakiskola, SZISZKE, Soós Pékség, Érdi Lovas SE, ÉTV-Érdi VSE.

Médiatámogatók: Érdi Városi Televízió, Halom TV, Rádió Érd, Best of Rock FM, Érdi Lap, Érdi Újság.

Magyar találmány az érszűkület ellen

Ellenőriztesse erei állapotát elérhető áron!

A Kálvin téren található érterápiás központ, komplex segítséget nyújt az érszűkületes és reumatikus, valamint izom fájdalomban szenvedő betegeknek.

Kiemelt figyelmet fordítunk a **cukorbetegség szövődményeként kialakult panaszokkal érkezők** részére, valamint a **fülzúgással élő, alsó végtagi, nyaki érszűkületben szenvedő, esetlegesen potenciazavarokkal küzdő betegnek.**

A terápia alkalmával eljuttatjuk az elzáródott területekre a sejtek számára nélkülözhetetlen oxigént és tápanyagot. **Az érfal inaktív állapotban lévő elemeit újra aktív állapotba hozzuk, tehát a kollaterális keringést javítjuk.**

Vegye komolyan az érszűkületre utaló jeleket! Járástávolság csökkenése, lábzsibbadás, szédülés, fülzúgás, cukorbetegség, állandóan hideg végtagok, férfiaknál impotencia (merevedési) zavarok.

Ha nem ismerjük fel idejében az érbetegséget, az alsó végtagot hanyagoljuk el, fekélyesedés kezdődhet, amelyet **végső esetben amputáció követhet.** Emellett kezeletlen érbetegség esetén nagy a kockázata a szívinfarktusnak, az agyi keringési zavarok miatt beállt bénulásnak, stroke kialakulásának.

50%-os kedvezmény a komplex terápia árából a kupon felmutatása esetén
www.micromedkft.com
30/277-99-47, 20/231-82-98
70/276-70-76

MICROMED TERÁPIA