

Egy nyers és kíméletlen pszichiáter show-ja Érden

Csernus Imre „rendelt” a Szepesben

Lehet jó vagy rossz a híre, de az biztos, hogy még mindig repíti előre; amerre megfordul, telt házakat vonz. Dr. Csernus Imre, a showman pszichiáter múlt héten Érden „rendelt” a Szepes Gyula Művelődési Központban, és a nézőtérén itt is alig maradt üres szék. A női-férfi szerepeket analizálta a tőle megszkott sajátos módon, nyersen, kíméletlenül, gyakran fülsértő trágár szavakkal fűszerezve. Elképzelhető, hogy valaki ezektől gyógygul?



Csernus doktor bűvöl

Egy történet jutott eszembe, miközben doktor Csernus előadására igyekeztem. Egyszer egy lánytól, mihamarabbi találkozásban reménykedve, megkérdeztem, mit csinál holnap? Pszichológushoz megyek, mert az anyám idegileg teljesen kikészített, válaszolta. Nagyon kíváncsivá tett, mivel foglalkozik a kedves mama, de erre is hamar megkaptam a választ: pszichológus. Ez jutott tehát eszembe, no meg az: vajon

Csernus járt-e már pszichológusnál, netán pszichiáternél, vagy csak megjátssza az örült dokit? Mindenesetre rengeteg „betege” gyűlt össze a Szepes színháztermében, akik – ez is kérdés – lehet, hogy rászoruló, de az is lehet, hogy csupán kíváncsiskodók. Tény, hogy a különös doktor egyedi terápiája nyilvánvalóan többféleképpen hathat: gyógyíthat, de vissza is vethet, attól függően, hogy az interaktív előadás ráébreszt

gyengeségeinkre – ha vannak –, s merünk-e velük szembe nézni vagy sem? Mint például az a huszonéves fiatalember, aki a plénum előtt színt vallott, mostani friss kapcsolatában „csak úgy van”, nem szerelmes a hölgybe, igaz, eddigi rövid életében még nem is volt soha.

– Akkor csak kef...tek? – tette fel neki a meghökkentő kérdést a szabadszájú showman, aki imígyen fordult a közönséghez: – Ha ő ilyen, milyen lehet a partnere? Na, jó vegetálást, nulla motiváció, megy a levesbe!

Szegény fiú megsemmisülten, összetörve, megalázva ült vissza a helyére. Egy fontos kérdést azért kihagyott a doktor úr: vajon itt van-e az emlegetett partner, aki „anélkül is” belement a kapcsolatba? Arra azért jó volt a csonka párbeszéd, hogy a főszereplő bevallja:

– Azt se tudtam régen, mit kell tennem egy párkapcsolatban? Magam találtam meg a megoldást, igaz, elég nehezen, mert makacs voltam. A legtöbb férfi azt se tudja, hogyan kell megsimogatni egy nőt, azt hiszik, ha megteszik, a férfiasságukon esik csorba. A férfi és nő szerepeket tanulni kell, hogy bátrabb legyek, hogy felvállaljam az érzéseimet, amit ha kimondok, megkönnyebbül a lelkem. A legnagyobb bátorság, ha a félelmeimet ki merem mondani. A gyáva ember mindig a gyengén veri le a maga frusztrációját. A legfontosabb, hogy merj szembenézni a tükörképpeddel! Ez az első lépés a talpra állásban. A férfiak gyávák, a harc helyett inkább menekülnek a problémák elől. Lehet, hogy egy

egész életet ilyen mentalitásban élnek le, de ez az út sehová nem vezet, ezért romlik el a párkapcsolatok nagy része.

Nem tudom, a Csernusé min romlott el, mert erről most nem beszélt, de évekkel ezelőtt nagy port kavart fel a válása. Alig pár hónapi házassága után ugyanis a felesége összejött egy azóta kétes hírnévre szert tett szocialista politikussal, majd mialatt a férj éppen vidéken tartott előadást a párkapcsolatokról, összecsomagolt, és otthagyt a pszichiátert. Ő erre így reagált egyik könyvében: „Nagyon nehéz volt megértenem és elfogadnom, hogy amíg rengeteg embernek használható alternatívákat ajánlok fel, önmagam életében képtelen voltam észrevenni egy nagyon fontos dolgot. Darabokra estem szét, de ez csak kezdete volt pokoljárásomnak.” Hát igen, így kapcsolódik ide az írás elején említett pszichológusi eset...

Mindettől függetlenül doktor Csernus ad használható tanácsokat, amelyeket talán érdemes megfogadni – annak, aki ezekre rászorul, és nem tudja másképp vagy magától megoldani ilyen jellegű problémáit. Lehet a módszereiért bírálni, de akkor nem kell felkeresni vagy megnézni időnként durva produkcióját, amellyel provokál. Vannak ismert pszichológusok, pszichiáterek, írók, akik nála finomabb eszközökkel érnek el az embereknél eredményeket, komoly szakmai sikereket. Ő így találta meg önmagát, így lett híres.

Ki tudja, milyen, eddig elhallgatott családi vagy más sérülésnek köszönhetően működik évtizedek óta hírhedten gátlástalanul. Mert valljuk be, így orvos nem beszél a betegeivel – ahogy erről Érden magunk is meggyőződhattunk. A szabadszájú pszichiáter ugyanis egyfolytában provokált, alázott, mindent megtett azért, hogy megszégyenítse, zavarba hozza pácienseit, akiket kiszólitott a nézőtérrel. Könnyű helyzetben volt, hiszen egyikük sem rutinos közszereplő, nagyon is civilek voltak, akik nem szoktak a rivaldafényhez, így intim kapcsolataikról, eseteikről feszengve, nem szívesen meséltek a többszáz plénum előtt. Ez természetesen nem zavarta a showman pszichiátert, aki ennek ellenére cáfolhatatlan véleményt alkotott megsemmisített, lealázott „pácienseiről”. Ez is a show része volt.

Így aztán voltak, akik gyógyultan és voltak, akik kábultan távoztak a rendelésről...

Temesi László

Virágzó kaktuszok bemutatója



A szerző felvétele

A kaktuszfélék családja állítólag csaknem kettőezer fajt foglal magába. Ha ennyi nem is, de többtucatnyi – zömében csodaszép, élénk színű virágokkal ékeskedő – pozsgás növény volt látható, és tetszés esetén akár megvásárolható is május elején a Szepes Gyula Művelődési Központ előcsarnokában. A Kern Péter Kaktuszkör tagjai hozták el gyűjteményeik legszebb példányait, valamint egészen apró „növendékeiket”, amelyeket magról szaporítottak, és a felesleget eladásra kínálták.

Ki gondolta volna, hogy ezeknek a nem túl barátságosnak tűnő, esetenként hatalmas tüskékkel ijesztgető növényeknek milyen csodaszép virágaik vannak! Nemcsak a nagyok és többévesek, hanem a néhány centisek között is akadt jó néhány olyan, amelyik piros, rózsaszín, sárga vagy fehér virágok díszítetten pompázott. Így még az is megkedvelhette őket, aki eddig nem rajongott a szúrós trópu-



si növényekért. Némelyek csak nagy ritkán, mások szinte egész évben hoznak virágokat. Nem túl igényesek, de fontos, hogy vízáteresztő földbe kerüljenek, és persze, lévén trópusi vagy sivatagi növények, a napsütést és a fényt kedvelik.

be



Ifjú atléták sikerei

A tanulásban akadályozott tanulók részére rendeztek Gödöllőn 2012. május 9-én Pest megyei atlétikai versenyt. Tizenegy városból érkeztek a résztvevők, összesen 120 tanuló versengett az atlétika különböző számaiban. Érdet a Móra Ferenc Iskola nyolc tanulója képviselte. Sinka Éva súlylökésben, Csurán Hajnalka pedig 300 méteres síkfutásban és távolugrásban ért el első helyezést, így mindketten kvalifikálták magukat az országos versenyre, amelyet 2012. júniusban rendeznek Zánkán. Ádám Albert második helyezést ért el 800 méteres síkfutásban, Balog Mariann 100 méteres síkfutásban lett második. Kiss Zsolt két 4. és egy 5. helyezést ért el. Oklevelet kapott



Raffael István és Rostás István, Goman Ferenc pedig kislabdahajtásban szerepelt kiemelkedően. Összesítésben öt érmet

és tizenegy oklevelet szereztek tanulóink.

Kevereschánné Szabó Mária testnevelő tanár

