

A csapatszellem a program lelke



Az Erzsébet-tábor és az Erzsébet-program csapatai 6-6 fővel teljesítették az olimpiai maratont 42 kilométeres távját

A 19. K&H olimpiai maratont és félmaratont váltó rendezvényen, az Erzsébet-tábor és az Erzsébet-program csapatai is rajthoz álltak. Hat-hat fővel felkészülten, és elszántan teljesítették az olimpiai maratont 42 kilométeres távját. A maratonton való részvételre Pataki Nóra biztatta a kollégáit.

– A párom magyar maratont csúcstartó, illetve jómagam is három maratont, valamint nagyon sok félmaratont teljesítettem már. Elmondhatom, hogy a futás iránti szeretetet a családból hozom. Nagyon örülök, hogy a kollégákkal sikerült két csapatot összeállítani. Bizom benne, aki most eljött, és készült erre a versenyre, az a megmozdulás után is folytatja a sportolást. Egy ilyen megmérettetés hihetetlen sikerélményt ad az embernek, olyan pozitív tapasztalatot, ami sokáig elkíséri majd. Úgy gondolom, hogy jövőre még többen fogjuk képviselni az Erzsébet-programot a versenyen.

Amellett, hogy a csapatépítésre is remek alkalom ez a rendezvény, a résztvevőket az is erősen motiválta, hogy az Erzsébet-program képviselőit-

ben egy fontos kezdeményezés mellé állhattak.

– Kollégáimmal büszkék vagyunk arra, hogy részt veszünk az Erzsébet-programban, hiszen ez egy egyedülálló kezdeményezés, nemcsak Magyarországon, hanem egész Európában. Büszkén viseljük az Erzsébet-logót. A verseny előtt, amikor a helyszínen átvettem a logókkal ellátott csapatpólókat, megszólított egy járőkelő, hogy tudok-e szerezni neki is. Nagyon meghatódtam, mert ez azt bizonyítja, hogy az emberek értékelik a munkánkat, támogatnak bennünket.

A lelkes csapat tagjai között volt *Horváth Endre* is, a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány Kuratóriumának elnöke, aki alaposan kidolgozott edzőtervvel készült a versenyre.

– Amint meghallottam, hogy a kollégák mire készülnek, azonnal elhatároztam, hogy én is jelentkezem. Régebben

kajakoztam, a futás akkor kiegészítő sport volt számomra. A fiatalabb kollégák lelkesen fogadtak engem is a csapat

tagjaként. Szabályos edzőterv szerint készültem, az elmúlt hetekben rendszeresen lefutottam a margitszigeti kört. Még pulzusról is hoztam magammal. A verseny kiváló alkalom volt a csapatépítésre. Egy percig sem versenyként fogtuk fel, a lényeg az volt, hogy mindenki jól érezze magát. Eközben persze keményen dolgozunk, hiszen most indul az Erzsébet-tábor, és további programokat is tervezzük.

Donka Attila, a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány pályázati projektmenedzsere is a csapat oszlopos tagja volt. A verseny előtt lesérült, de ez sem akadályozta meg abban, hogy rajthoz álljon.

– Miután lefutottuk a távot, gyorsan megosztottuk egymással az élményeket. Sok kollégánk szurkolt nekünk, szerintem legközelebb már őket is a csapatban köszönthetjük. A verseny összekovácsolt bennünket, jól éreztük magunkat, és ez a legfonto-

sabb. Nem felejtettem el, hogy a csapatért futok, igyekeztem a legjobb formámat hozni. Úgy érzem, az Erzsébet-tábor indulásához hatalmas lendületet kaptunk. Ez a futóverseny fontos társadalmi kezdeményezés, a sportot népszerűsíti, ráadásul a versenyzők között indultak kerekesszékesek és más fogyatékkal élők is, valamint a támogatóik, önkéntes szervezetek, azok, akiket az Erzsébet-programmal mi magunk is segíteni kívánunk. Ezek után úgy érzem, nekünk kötelező volt a részvétel.



ERZSÉBET
PROGRAM



A résztvevőket az is motiválta, hogy az Erzsébet-program képviselőit egy fontos kezdeményezés mellé állhattak

Irány Még több élmény az Erzsébet-táborral

az Erzsébet-liget!

Szeretne részt venni egy elképesztően jó családi bulin? Június 16-án irány a budapesti Városliget, ami erre a napra Erzsébet-ligetté változik!

A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány nagyszerű családi programmal vár mindenkit, kicsiket és nagyokat egyaránt június 16-án a Városligetben. Az Erzsébet-liget, az Erzsébet-tábor nyitórendezvénye egész napra jókedvet és a vidámságot garantál. Lesz vetélkedő, színes programok, torna *Kiss Orsival*, mese *Farkasházi Rékával* és *Ilyés Szabó Annával*, Süsü és a sárkány gyermekszínház, Kolompós táncház. Délután a Megasztár 6 legjobbjaival lehet bulizni.

Régen 8 órától délig a helyszínről jelentkeznek a *First Class Argyelán Krisztával*, majd déltől a *CLASS Kívánságműsor Garami Gáborral*.

Az Erzsébet-program keretében több tízezer gyermek számára nyílik meg 2012 nyaráról a kedvezményes táborozás lehetősége a Balatonnál és más táborhelyeken. Az Erzsébet-tábor június 18-án indul és augusztus 25-én zárul.

A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány újabb pályázatokat írt ki az Erzsébet-tábor keretében. Az angol és német intenzív (felzárkóztató) tábor, a cserkész-tábor, a Városismereti tábor, a Zánka újratöltve, valamint a Határtalan túra elnevezésű pályázatok újabb, élményekkel teli nyári programokat kínálnak magyarországi és határon túli magyar gyermekek számára.

Az Erzsébet-program keretében több tízezer gyermek számára nyílik meg idén nyártól a kedvezményes táborozás lehetősége a Balatonon és más táborhelyeken. Az Erzsébet-táborba jelentkező gyermekek eddig is számos csoportos, tematikus kiírás közül választhattak. Most újabb lehetőségek nyílnak meg a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány új pályázataival.

Nyelvtanulás Mátrafüreden, cserkész-tábor Zánkán

Mátrafüred július 30. és augusztus 11., valamint augusztus 13. és 25. között várja mindazokat a középiskolásokat, akik nyelvtudásukat szeretnék tökéletesíteni a nyári szünetben. Az angol és német intenzív (felzárkóztató) táborba július 2-ig pályázhatnak az érdeklődők.

A Városismereti táborba 12-16 év közötti gyermekek jelentkezhetnek június 20-ig. A Zánka

újratöltve elnevezésű pályázatok benyújtásának határideje július 15. A Balaton északi partján lévő táborban június 18-tól augusztus 11-ig nyaralhatnak majd 8 és 15 év közötti gyermekek az Erzsébet-program keretében.

Szintén Zánkán verhetnek táborát a cserkészek. A Cserkész-életre elnevezésű kiírás 8 és 18 év közötti gyermekek számára hirdeti meg az Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány. A jelentkezési határidő június 30.

Erzsébet-tábor határok nélkül

A Határtalan túra a Kárpát-medence országában, nemzeti kisebbségben, szörványban élő magyar gyermekek magyarországi táboroztatását teszi lehetővé több turnusban július 15-től augusztus 11-ig Zánkán. A meghívásos pályázat jelentkezési lapját, amely



a www.erzsebetprogram.hu internetes oldalon található, június 30-ig tölthetik ki a pályázók.

Tematikus táborok

A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány egymilliárd forint értékben hirdette meg az Erzsébet-tábor pályázati kiírásait. Április elejétől családsegítő és/vagy gyermekjóléti szolgáltatásban, valamint átmeneti gondozásban részesülő, gyermekvédelmi

szakellátásban, nevelőszülői hálózatban ellátott gyermekek, illetve iskolai csoportok jelentkezhetnek. Úgynevezett tematikus kiírásra, 12 különböző sport, művészeti, történelmi táborba is pályázhattak a gyermekek. Az Erzsébet-tábor június 18-án indul és augusztus 25-én zárul.

A meghirdetett pályázatok részleteiről a www.erzsebetprogram.hu honlapon, a Pályázatok rovatban lehet tájékozódni. Az adatlapokat elektronikus úton tölthetik ki a jelentkezők.

Erzsébet-program a belügyi dolgozóknak is

Több ezer belügyi dolgozó pihenhet családjával az Erzsébet-programban meghirdetett pályázati keretében. 400 millió forintos keretösszegű pályázatot *Konrátt Károly*, a Belügyminisztérium parlamenti államtitkára sajtótájékoztatón jelentette be.

Konrátt Károly elmondta, a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány pályázatára július 6-ig lehet jelentkezni a www.erzsebetprogram.hu internetes oldalon, az eredményről pedig legkésőbb július 13-ig kapnak értesítést a jelentkezők.

A belügyi dolgozók és család-juk állami tulajdonú üdülőkben pihenhetnek, ezek listája és a pályázati adatlap a www.erzsebetprogram.hu oldalon érhető el.

A pályázati önrész – amelyet a munkáltató akár át is vállalhat – 14 évesnél idősebb családtagok esetében 10 ezer, 3-14 év közötti gyerekeknél 5 ezer forint. A 3 évesnél fiatalabbak számára a nyaralás ingyenes.

A pályázatok elbírálásánál előnyt élveznek azok, akiknek havi illetményük nem haladja meg a bruttó 300 ezer forintot. Az elbírálás automatikus, vagyis aki megfelel a feltételeknek, az sikeres pályázóvá válik a keretösszeg kimerüléséig.

A nyertes pályázók jövő nyár végéig élhetnek a lehetőséggel, amely a gyakorlatban 5-8 éjszaka üdülést jelent.