

Érdi újság

Érd Megyei Jogú Város Önkormányzatának ingyenes hetilapja

XXX. évfolyam 14. szám

2020. április 8.

Hapcifal

Nem a legerősebb éli túl, hanem aki a legjobban alkalmazkodik. Érdi vállalkozók a túlélés lehetőségeiről.

6. OLDAL

Össze kell fogni

Van, aki varr, van, aki bevásárol, van, aki licitál, van, aki tapsol, van, aki adományoz, van, aki házhoz szállít.

9. OLDAL

Bundáskenyér

Vadonatúj, élő műsorral jelentkez az Érd FM 101.3. Április 16-tól minden hétköznap a Bundáskenyérre ébredhetnek a hallgatók.

10. OLDAL

TISZTELT ÉRDI POLGÁROK!

A segítségre szorulóknak számára Érd önkormányzata a veszélyhelyzet idejére létrehozta az alábbi elérhetőségeket:
Ingyenesen hívható telefon, ahol várjuk a 70 éven felülieket és a rászorulókat segítségnyújtás iránti igényeit, amennyiben nincs, aki gondoskodik róluk és vállalják, hogy nem hagyják el otthonukat a veszélyhelyzet ideje alatt:

06 80 204 949

e-mail: onkormanyzat@erd.hu
www.koronavirus.erd.hu



Nekik szól a hálataps

Az egészségügyben robotoló dolgozók mellett most azokon is óriási a teher, akiknek köszönhetően az ország még működik. Futárok, boltosok, szemet szállítók, szociális munkások feszegetik a határaikat, hogy ne bénuljon meg teljesen az élet.

CIKKÜNK A 2. OLDALON



Karanténnapló Peruból

Megérkezésünk után egy hét sem telt el, kitört a világjárvány, a határokat lezárták, vesztetgárba kerültünk két hétre. Mentetítő járáttal jutottunk haza – karanténból karanténba. Én mindeközben megtanultam elengedni, várakozni és imádkozni.

CIKKÜNK A 4-5. OLDALON



Mire tanít bennünket a kutyánk?

Miért olyan nehéz felelős, tudatos gazdivá válni? Mi a póráz szerepe és van-e egyáltalán létjogosultsága? Mitől jó egy kutya élete? Ilyen kérdésekkel bombáztuk Korom Gábort, aki a '90-es elején a Tükör Módszerrel új alapokra helyezte kutyás kultúránkat.

CIKKÜNK A 8. OLDALON

Túléli-e a párkapcsolatunk a koronavírust?

Hogyan lehet megelőzni a nagy veszteségeket? Hol bujkálnak a régi sérelmek? Varga Szilvia Edit mediátor, coach, erőszakmentes kommunikáció szakértővel a karantén párkapcsolati hatásairól beszélgettünk.

» INTERJÚNK A 3. OLDALON

„Lelkileg felőről, hogy bármikor elkaphatom a vírust!”

A frontvonalban dolgozókat kérdeztük tapasztalataikról

Hetek óta szól a hálataps este 8-kor az egész országban. Kezdetben csak az egészségügyi dolgozók munkáját köszönték meg így az emberek, mostanra azonban kibővült a lista, és a taps az orvosok, ápolók, mentősök mellett a gyógyszerészeknek, boltosoknak, futároknak is szól. A hálatapsmozgalom Olaszországból és Spanyolországból indult, de a napokban már Érden is sokan csatlakoztak hozzá.

A napokban muszáj volt bemennem az egyik drogériába, mert elfogyott otthon a sampon. Kint kellett sorban állnom, mert az üzletben már csak tíz vásárló lehetett bent egyszerre. Az ott dolgozók maszkban, gumikesztyűben végezték a munkájukat, a szemükben aggodalom és fáradtság látszott. Az egészségügyben robotoló dolgozók mellett most azokon is óriási a teher, akiknek köszönhetően az ország még működik. Futárok, boltosok, szemétszállítók, szociális munkások feszegetik a határaikat, hogy ne bénuljon meg teljesen az élet. De a bizonytalanság, a robotolás és az az érzés, hogy soha nem lesz vége, az ő lelkiüket is felőrli.

MÁR NINCS PÁNIK

Ica 35 éves áruellátási felelős egy érdi áruházban. Éjt napallá téve dolgozik, hogy folyamatosan legyen a polcokon kenyér, vaj, túró és élesztő. Azt tapasztalja, hogy már nincs pánik az üzletekben, már nem vásárolják fel kilószám a szárazbabot, a lencsét, a lisztet és a cukrot. Kezdetben átgyalogoltak rajtuk a vevők, volt, hogy egy óra alatt négyezer darab élesztő elfogyott. A vírustól egyébként nem fél, úgy érzi, így is, úgy is ki van téve a fertőzésnek, de a cég

biztosítja számára a kesztyűt és a maszkot. „Próbálok pozitív maradni, hiszem, hogy nem segít, ha kiborulok. Úgy gondolom, minden óvintézkedést megteszek, a barátaimmal, a családommal most nem találkozom, folyamatosan kezet mosok, fertőtlenítkelek.”

TESZEM A DOLGOM, DE FÉLEK

Katalin 51 éves háziorvosi asszisztens. Két hete nem fogadnak már beteget, csak a recepteket, táppénzes papírokat intézik. Rendelésről vittek el tőlük koronavírus-gyanús beteget. „Még nem volt Érden igazolt fertőzött, amikor bejött egy fiatalember, hogy két hete nem gyógyul, lázas, köhög, fájnak a végtagjai. Hiába voltunk maszkban, kesztyűben, fertőtlenítettünk egyfolytában, mégis megijedtem. Amikor hazamentem, elsírtam magam, tele voltam feszültséggel. Ez a hivatásom, ez a munkám, de lelkiem felőről, hogy bármikor elkaphatom a vírust. Nem a betegségtől félek egyébként, hanem, hogy továbbadom. Idős szüleim vannak, hetek óta nem láttam őket, hogy egy óra alatt négyezer darab élesztő elfogyott. A vírustól egyébként nem fél, úgy érzi, így is, úgy is ki van téve a fertőzésnek, de a cég

A FELKÉSZÍTÉSÜNK SIETVE ZAJLOTT

Máté 23 éves orvostanhallgató, a Szent Imre kórház sürgősségi betegellátó osztályán vállalt munkát. Azt mondja, négy területen lehetnek az osztály dolgozóinak segítségére. „Ápolói feladatokat látunk el a sürgősségi fekvőbeteg-ellátó részen, segítjük az ottani adminisztrátorok munkáját, részt veszünk a korai elkülönítésben a bejáratnál kihelyezett konténerben, valamint a tünetes kórházi dolgozók Covid-19 szűrését is mi végezzük el. A védőfelszerelés nagyban függ attól, hogy mit csinálunk éppen. Az adminisztrációs szobában sebészi maszkot és kesztyűt viselünk, de ha beteggel érintkezünk, már bővíti a felszerelés. Ekkor steril köpenyt veszünk, kesztyűt, hajhálót, lehetőség szerint védőszemüveget és ffp2 vagy ffp3 maszkot. A felkészítésüket sietve zajlott. Megtanultunk rendszeresen beöltözni, volt egy tízperces »kurzus« a kórházi informatikai rendszer működéséről. A mintavételt egy kórházi szakápoló mutatta be, majd néhányat még felügyelettel végeztünk. Ezt követően már önállóan veszünk mintát, és teljesítjük a vele járó adminisztrációt.”

NEM FÉLEK A VÍRUSTÓL

Zsolt 28 éves, pizzafutárként dolgozik. Azt mondja, vegyes az emberek reakciója. Van, aki kesztyűben és maszkban veszi át az ételt, van, aki azt kéri, tegye le a kapuba, de olyanok is vannak sokan, akik egyáltalán nem aggódnak túl ezt a dolgot. A kiszállítás egyébként megsokszorozódott azzal, hogy délután háromkor bezárnak az éttermek. „Délelőtt 11-től este 9-ig szállítjuk ki az ételt, naponta 70-80 címre is kimegyek, korábban ennek a felét csináltam meg. Nem félek a vírustól, úgy érzem, mindent megteszek, hogy óvjam magam, ráadásul végig buksisakban vagyok. Annak viszont örülök, hogy az emberek komolyan veszik a kérést, és tényleg otthon maradnak.”

A BALATON NYUGATI VÉGÉRE

László 51 éves buszsofőr. Azt mondja, amíg nincs kijárási tilalom, a Volánbusz is jár. Igaz, a járvány miatt már álltak a nyári menetrendre, az átlagos forgalom alig tíz

százalékára esett vissza az utasszám. Bizonyos vonalakon üresen, egy-két utassal közlekednek a buszok. „Volt olyan, hogy el sem kellett indulnom. Vidékre mentem volna a Népligetből. Egyszerre három busz szokott indulni, de összesen 10 utas volt, így ketten a pályaudvaron maradtunk, és csak egy busz indult el. De a múlt héten például üres járatral mentem a Balaton nyugati végére, hátha fel akar szállni valaki Székesfehérvárra. A vírustól egyébként nem tartok. Minden óvintézkedést betartok, és csak dolgozni járok el otthonról.”

MARADJANAK OTTHON!

Bognár Sára házi gyermekorvos, aki a vírushelyzet miatt a Facebookon kommunikál kis páciensei szüleivel. A 65 éves doktornő azt írja: „A hivatalos szervek szerint az elmúlt napokban megnőtt a tesztelt igazolt pozitív koronavírusos betegek száma, és minden valószínűség szerint a tünetmentes vagy nagyon enyhe tünetekkel rendelkező személyek száma is. Éppen ezért továbbra is kérem Önöket, hogy mindannyiunk érdekében maradjanak az otthonukban, hogy el tudjuk kerülni egymás megfertőzését! Kérem, csak nagyon nagy fontosságú teendők miatt hagyják el otthonukat! Egyelőre a betegrendelések ugyanabban az időben folynak, mint eddig, és ez mindaddig így lesz, amíg lesz maszkunk, de sajnos már nagyon fogyófélben van a készletünk, és még nem tudjuk, honnan lesz utánpótlás. Mindenkit arra kérek, hogy mielőtt elindulna a rendelőbe, telefonon, e-mail-ben vagy bármilyen más kommunikációs csatornán (sms, messenger, skype stb., mindenre nyitott vagyok, csak a türelmüket kérem) keressem meg, hogy egyeztetni tudjuk a tüneteket és a hozzátartozók állapotát. A védőoltásokkal oltandó csecsemők, gyermekek szüleit is arra kérem, egyeztessünk, mielőtt elindulnának a rendelőbe. Megértésüket, türelmüket nagyon szépen köszönöm! Mindannyiuknak (gyermekeknek, szüleiknek, nagyszüleiknek és minden hozzátartozónak) kívánok nagyon jó egészséget, kérem, vigyázzanak magukra, egymásra, és maradjanak otthon!”

Nyilas Hajnalka



FOTÓ: STOCKFOTO

Túléli-e a párkapcsolatunk a koronavírust?

A karantén komolyan veszélyezteti a lelki épségünket

Hogyan lehet megelőzni a nagy veszekedéseket? Hol bujkálnak a régi sérelmek? Miről árulkodik egy félig kinyomott fogkrémes tubus? **Varga Szilvia Edit** mediátor, coach, erőszakmentes kommunikáció szakértővel a karantén párkapcsolati hatásairól beszélgettünk.

Miután Kínában enyhítettek a karantén szabályokon, az emberek tömegesen kezdték benyújtani a válási kérésüket. Az is kiderült, hogy a bezártság alatt az átlagosnál jóval több volt a családon belüli bántalmazás. Bizonyára nekünk is számítanunk kell hasonló jelenségekre.

Gondoljunk csak arra, hogy a legtöbb szakítás, válás a karácsonyi ünnepek után történik. Már világnapja is van a jelenségnek, január első hétfője munkanapja. Az összetartás olyan konfliktusokat generál, amelyek a hétköznapiakban is jelen vannak, csak a nagy rohanásban sokszor nem veszünk rólok tudomást. Legtöbbször úgy élik az életüket, hogy reggel elmennek otthonról, és csak este érnek haza.

A gyerekek, a háztartási teendők és a halaszthatatlan ügyek elintézése mellett jóformán nem is beszélgetnek egymással a párok, így ki sem derülhet, mik a problémák, sérelmek. Próbáljunk meg odafigyelni az intő jelekre. Ha már a fogkrém kinyomása, a kenyér szeletelési módja vagy a mosogatás miatt egymás torkának esünk – még ha csak néhány ironikus megjegyzés erejéig is –, akkor a mélyben már komolyabb problémák gyökeresnek. Ezeket érdemes időben feltárni, fontos, hogy kiismerjük és tudatosítsuk, mik azok a „piros gombok”, amelyek megnyomása esetén azonnal ugrunk, vagy a párunk ugrik.

A le nem hajtott véccélőke, a félig nyomott tubus valószínűleg nem



FOTÓ: SHUTTERSTOCK



FOTÓ: VARGA ADA DESIGN

maga a probléma. Miért ezeken a lényegtelen szelepeken át tör felszínre a sérelem?

Mert ezek vannak az orrunk előtt. A mélyben megbújó problémákkal nincs időnk foglalkozni, esetleg nem is tudatosulnak bennünk. A felszínes szurkálások, kisebb veszekedések arról tanúskodnak, hogy nincs meg közöttünk az intimitás. Ez nemcsak a szexualitást jelenti, hanem az érzelmek őszinte kinyilvánítását, igényeink, szükségleteink helyes kommunikálását is. Amikor huzamosabb ideig nincs meg közöttünk az intimitás, de szükségünk van figyelemre a másik részéről, akkor még a rossz is jobb, mint a semmi. A tranzakcióanalízis ezt hívja sztrók elméletnek. A sztrók ebben az esetben nem a szélütést jelenti, hanem a társas érintkezés alapegységét, ami lehet pozitív, negatív, fizikai vagy szóbeli forma. Ha a pozitív visszajelzésekből nem adunk a másiknak elegendőt, akkor elkezdünk a negatívakért játszani. Így indul a játszmázás. Tele vagyunk hiányérzettel, feszültséggel, de nem a lényegről beszélünk, hanem a félredobott zoknin meg a fogkrémes tubuson vitázunk.

Ebben a nehéz időszakban különösen fontos lenne, hogy megtanuljuk, hogyan kerülhetjük el a játszmázást. Mit tehetünk ennek érdekében?

A legfontosabb a helyes és elegendő kommunikáció. Az első lépés, hogy képesek legyünk kifejezni a vágyainkat, jelezni, ha valamivel problémánk van. Ne hitessük magunkat azzal, hogy jobb a békesség, mert így csak halmozódik bennünk a frusztráció, a nehezítés. Egy idő után ezek a konfliktusok sokkal nagyobb robbannak, mint ha idejében kezeltük volna őket.

De hogyan kommunikáljuk úgy a problémáinkat, hogy a másik ne támadás-ként fogja fel a dolgot?

Az erőszakmentes kommunikáció (EMK) első lépése a tényyszerű problémamegállapítás, a megfigyelés. A második a tényekes érzések felismerése az adott témát illetően. Aztán annak megállapítása, hogy mire van szükségünk ahhoz, hogy megoldódjon a probléma. A negyedik lépés a kérésünk megfogalmazása. Mindezt úgy kellene megvalósítani, hogy nem kritizáljuk és hibáztatjuk a másikat. Amikor az igazunkat hajszoljuk, és az a célunk, hogy meggyőzzük a másikat, nem vagyunk őszintek sem magunkkal, sem a másikkal. Valójában nem érdeklődünk a társunk véleménye, érzelmei iránt, és így szépen elbeszélünk egymás mellett.

Miért ragaszkodunk a magunk igazához?

Nagyon sok függ attól, milyen vitakultú-

rát hozunk otthonról. Sokan egyáltalán nem látták a szülőket vitatkozni, és azt gondolják, akkor jó egy szülő, ha megkíméli a gyereket az ilyen jelenetektől. Pedig az volna a cél, hogy bizonyos konfliktusainkat a gyerekek előtt oldjuk meg, hogy lássák, párbeszéddel, odafigyeléssel mindent meg lehet oldani.

A gyerekek számára az a legrosszabb, ha a szülők őket is bevonják a játszmákba.

Ez teljesen elfogadhatatlan. A gyerekekkel való manipulálás nagyon komoly párkapcsolati problémákra utal. Elnyomás, agresszió az egyik fél, áldozati pozíció a másik fél részéről – mindezek szintén gyermekkori okokra vezethetők vissza. Megjelenhet a passzív-agresszív viselkedés, amikor nem akarom bántani a másikat közvetlenül, de azért odaszurkállok, ironikus megjegyzéseket teszek, vagy egyszerűen nem adom meg azt, amire kér, megvonom tőle a szeretetemet. Ezek legalább annyira bántó, sértő és a kommunikációt akadályozó viselkedések, mintha direkt módon, csúnyán veszekszem a másikkal.

Hogyan lehet megkülönböztetni az ártatlan csipkelődést a passzív-agresszív magatartástól?

Amikor az egyik fél számára sértővé válik a csipkelődés, a másik mégis folytatja, akkor baj van. Ha bántónak élem meg a másik megjegyzését, jeleznem kell. Nem úgy, hogy támadok vagy kritizálok, hanem hogy kifejezem a saját érzéseimet. „Nekem fáj, ha azt hallom, hogy kövér vagyok. Ettől szégyenérzetem támad. Arra van szükségem, hogy kedves legyél, és segíts a fogyásban.”

Hogyan vágjunk neki a hosszan tartó összezártáshoz, mire fókuszáljunk a velünk élőkhöz?

Érdemes arra összpontosítani, amit a másikban szeretünk. Visszaautazni a múltba, és arra emlékezni, hogy annak idején miért szeretttük meg. Bár össze leszünk zárva, de nem kell 24 órában együtt lenni, mindent együtt csinálni. Szükségünk van egy kis távolságra, függetlenségre. Az erőszakmentes kommunikációról számos forrás található az interneten, én is tartottam ingyenes Facebook-előadásokat a témában, melyek visszanézhetők. Ideális időszak lehet ez a gyakorlásra. Gondoljunk végig, melyek a gyakran előkerülő tipikus vitáink, konfliktusaink. Mielőtt újra összekapnánk, dolgozzuk ki az EMK módszerrel a megoldásainkat, hogy legközelebb nyíltan, őszintén, agresszió nélkül tudjunk beszélgetni a problémáinkról.

Nagy Emese

Varga Szilvia Edit előadásai a www.csaladiproblema.hu oldalon találhatók.



FOTÓ: SHUTTERSTOCK

Kalandtúra Karanténiában

Mihalicz Csilla útinaplója

Mikor elindultam Peruba, egy barátnőm azzal búcsúzott: „meglátod, más emberként fogsz hazajönni”. Ugyan, gondoltam, csak három hét lesz, nagy változásokhoz idő kell. Egy hét sem telt el, és világjárvány tört ki, a határokat lezárták, és vesztgárba kerültünk két hétre. Mentésítő járattal jutottunk haza – karanténból karanténba. Én mindeközben megtanultam három dolgot, amit addig nem tudtam: elengedni, várakozni és imádkozni.

Nem állítom, hogy március 10-én hajnalban, amikor indulni kellett a reptérre, nem volt rossz előérzetem, de meggyőzhető voltam, hogy ez csak a szokásos utazás előtti szorongás, úgyis minden rendben lesz. Büntudatom is volt, hogy itt hagyom a szeretteimet a járványveszélyben, bezeg én biztonságos földrészre kerülök. Peruban még annyi beteg sem volt, mint idehaza – talán öt egy harmincmillió országban –, de már az első napokban kiderült, hogy az egyébként barátságos

Canyon. A vulkáni működések, földrengések gyűrte talajrétegek közt kénes kitérkedések árulkodnak arról, hogy a Föld melye itt nagyon is aktív. Ezek a színpompás sziklák lettek utóbb a mi „Szivárvány-hegyeink”, miután az igaziakhoz (Vinicunca) már nem jutottunk el. Bár jóval kétezer méter tengerszint feletti magasságban zúgott alattunk a folyó, forró, félsivatagos tájban, gigantikus kaktuszok közt poroszkálva értünk a világtól elzárt Quechualla faluba. Ötszáz éve a spanyol hódítók is nagyon keresték ezt az ősi települést, aranyat és „indiai bort” remélve a tikkasztó út végén, de feladták, a falu rejtve maradt. A folyó mentén lakók az inka kori teraszokat ma is művelik.

Túránk már-már feledtette velünk, mi történik a világban, hazatérve azonban szállásadónktól megtudtuk, hogy elővették a falugyűlésen, minek fogadott be minket, hiszen betegséget hozunk rájuk. Hajnalban amúgy is továbbálltunk volna, ám amikor késő este a perui elnök bejelentette, hogy 24 óra múlva megszűnik Peruban a közlekedés, a települések határait lezárja a katonaság, sebtében megalakítottuk a Mirador Operatív Törzset, és megszavaztuk, hogy nem megyünk tovább az eredeti terv szerint, hanem visszafordulunk Arequipába, amely repülőtérral is rendelkező kétfélmillió város, így van esélyünk kijutni, ha valóban komolyan kell vennünk a vesztgázarat.

Az utolsó busz, amely még elhagyhatta Cotahuasi falut, a tízórás utat egy megállással tolta le Arequipáig. 26 perccel éjfél előtt beestünk a szállásunkra, és ránk kattant a vesztgár. Azokban a napokban csaknem hatvan honfitársunk jelentkezett be a limai magyar nagykövetséghez azzal, hogy akkor hogyan tovább. Később, ahogy a helyzet súlyosbodott, egyértelmű lett: azoknak van esélyük kiszabadulni, akik eljutottak Cuzcoba vagy Arequipába.

GYAKOROLJUK AZ ELENGEDÉST

Az első napokban még eszünkben sem volt azt kívánni, hogy mielőbb hazajuthassunk. Még a hegyekbe vágytunk, amiért jöttünk: túrázni, lámkákat, vikunyakat, inka romokat nézni, Virako-

cha (az inka főisten) teremtet világát csodálni, Inti (a Napisten) fényes melegében fürödni, Pachamama (Földanya) áldásának gyümölcseit élvezni. Helyette beszorultunk egy hostelbe, ahol elkeseredetten bámulva tetőteraszunkról az ötezer méteres hófódté hegycsúcsokat, próbáltuk megőrizni a jókedvünket és a reményeinket.

A vesztgár első napján még nem tűnt komolynak a helyzet. Még nyitva volt a piac, és a zárt nagykapu nyitott kiskapuján még be lehetett lopakodni egy tisztemélyes kifőzdébe, ahol a helyiek maszk nélkül együtt ebédeltek velünk. Aztán másnaptól már csak elvitelre adtak ebédet. Majd osztottunk szoroztunk, vásároltunk egy nagy fazekat, és házigazdánk, Nestor hozzájárulásával beüzemeltük a tetőterazon a palackos gáztűzhelyt. Vettünk iskolai füzeteket, és Endre megtartotta az első intenzív spanyolórát.

Lassan kialakult a napok



napi betevőjéért a tetőteraszunkon virágzó fuksziára röppent gyűjtögetni. Ebéd után a környékbeli, unalomig ismert utcákon róttuk a köreinket. Már a második sarkon megállított a rendőr, mire mondtuk, hogy „vamos a comprar”, vagyis, „vásárolni megyünk”, erre mondtak valamit, amiből annyit értettünk, hogy „prohibido”, meg hogy „separado”, mire mi, hogy „sí, sí”, és kicsit eltávolodtunk egymástól, erre megnyugodtak. Lesétáltam mindennap a sárszínű rohanó folyóhoz, és megkerestem magamat egy cseppjében, amely épp alattam fröccsen a kőre,



rendje. A reggeli órákban, mikor még nem tűzött erősen a nap, lenyomtuk az aznapi fitness-jóga-gyógytorna kombót a tetőterazon, azután ki-ki elfoglalta magát valami munkafélével. Judit a napi sajtót olvasta, Vera online angolórát tartott a tanítványa-
inak, Juci (Berg Judit) írta a regényét, a húgom fényképezgetett, Zsuzsi olvasott, Zoli a cégét regulázta, Robi repülőgépeket hajtogatott, és megpróbálta őket áthajítani a szemközti apácázárda kertjébe, az aznapi szakácsok főztek, aztán a tevékenységek egy része körbejárt. Beosztottuk szépen a két laptopot is. Kalandtúránk két legizgalmasabb mindennapos eseménye kétségkívül a Kis habléány betétdalát kintornázó kukásautó érkezése volt, valamint a kolibri, amikor



tuk eluralkodni a csüggedést – hiszen, ha begubózunk, akkor fognak csak igazán vánszorogni a napok –, de igazából tényleg egész jó csapattá kovácsolód-tunk, mi, kilencen. Belaktuk a kis hostelt, melynek személyzete, a két édes kis takarítólány és az ősz Nestor minden kívánságunkat teljesítette. Tudták, míg mi ott vagyunk, nekik is van munkájuk. A maszk némi-
képpen falat húzott közénk: kötelező is volt hordaniuk, de féltek is tőlünk. Rossz pillanatokban – esténként, elalvás előtt, meg mikor egy napig lázasnak éreztem magam – nekem sem volt egyszerű szabadulni a gondolatától: mi lesz, ha beteg leszek itt, és kórházi ellátásra szorulok? Elmormoltam hát a magam kis kívánságlistáját, amely végtele-
nül egyszerű tud lenni ilyen helyzetben: a napi betevő, a magam, társaim és szeretteim egészsége és biztonsága. És hogy el tudjam fogadni: köre fröccsenő víz-csepp vagyok.

Tőlünk néhány saroknyira lakott egy magyar lány, Hilari, akiről a perui sajtóban az jelent meg, hogy Covid-19 pozitív. Egy hajón volt napokig apja egyik barátjával, aki megbetegedett, és a karibi Santa Luciából szállították haza, jelenleg lélegeztetőgépen van. Hilarit tesztelték ugyan, de akkor még nem tudta, fertőzött-e, tünetei nem voltak. Ha nagyon elfogott a csüggedés, arra gondoltam, neki milyen pocské lehet egyedül a sorsára várni.

HÍREK JÖNNEK ÉS MENNEK

Amikor megtudtuk, hogy április 14-ig a perui hatóságok lezárták a légtérrel, kereskedelmi járat nem szállhat le Limában, a kijárási tilalmat pedig meghosszabbították, megértettük, hogy Peruban nincs több keresnivalónk, viszont hazautazni sem tudunk diplomáciai segítség nélkül. A helyzetünk nem volt egyszerű: az országot elhagyni csak mentesítő járattal tudnánk, Arequipában azonban hiába van repülőtér, ha nincs belföldi légi közlekedés. Lima 16 óra busszal, de a katonasággal körülött városból nem jutunk ki – ja, és busz sincs. Reggelente sokszor várt minket e-mail a perui magyar követség munkatársaitól, és telefonon is készséggel tájékoztattak minket az értékelhető lehetőségekről – ilyenek eleinte nem voltak. Megnyugtattak azonban minket, hogy a Peruban



rekedt magyarokat prioritásként kezeli a külügy, mivel viszonylag sokan vagyunk, és a perui diplomácia hajthatatlansága miatt nem könnyű a helyzetünk. Sehogy sem értettük, hogy ha mi itt fertőző gócnak számítunk, miért nem akarnak szabadulni tőlünk? Az első agylohasztó hír az volt, amikor megtudtuk, hogy a szomszédos Ecuador legnagyobb városának (Guayaquil) polgármestere az utolsó pillanatban visszavonatta a már leszállni készülő mentesítő járat engedélyét a légi irányítással, így az egyre fertőzöttebb város repterén rekedt 400 európai turista. Majd az a hír is körbejárt, hogy a Cuzcóban föltorlódott francia turistákért küldött különbusz engedélyét is visszavonták a perui hatóságok, hiába álltak a főtéren csomagokkal, vissza kellett menniük szállásaikra. Így aztán minden olyan hírt, amely reggel beröppent, mint tetőteraszunkra a kolibri, kellő távolságtartással kezeltünk, tudván, estére úgys továbbáll. Így is volt, egészen vesztgárunk tizedik napjáig, amikor a perui magyarok leváltására beesett egy gyors körkérdes: fizetnének-e 600 solt (kb. 60 ezer forint), hogy Limába juthassunk. Azt is

megtudtuk, hogy Limából aznap valószínűleg felszáll egy francia gép turistákkal, másnap pedig egy brit mentesítő járat, amelyre egy többgyermekes magyar családnak is helyet tudtak foglalni. Négy nap múlva további európai mentesítő járatok is indulnak, ezekre van esélyünk fölférni. Az Austrian Airlines járatára 800 eurót kellene fizetnünk, azt még nem tudni, hogy a lengyel LOT mennyit kér, de 2400 eurót is hallottunk rebesgetni. Családi, baráti kölcsönökre alapozva minden lehetőségre igent mondtunk. Magamban már elkönyveltem, hogy a hazatérésünk után még jó sokáig az adósságaimat fogom törleszteni. Seba, ez is elfér a vesztésglistámon.

Pénteken este úgy pakoltam össze, hogy nem fogok meglepődni, ha mégsem indul el az a busz. Ősz házigazdánkkal készítettünk egy búcsúfotót a tetőterazon az arequipai zászlóval. Ha van olyan város, ahová nem mostanában szeretnék visszatérni, az Arequipa. Egyáltalán, ha már az isteni bölcsesség ilyen szépen megoldotta az emberiség legnagyobb problémáját azzal, hogy globálisan minimalizálta az üvegházgázok kibocsátását, talán az óceánt átrepülni sem kellene többé. Fölírtam ezt is a listámra.

LESZ EGY GÉP, AZTÁN MÉG EGY, MEG MÉG EGY

Szombaton reggel megállt egy kis busz a kapu előtt, fölstedtünk még két horvát, egy portugál, egy angol állampolgárt, és a makkegészséges Hilarit, majd elhagytuk a várost. Judit még szerzett egy újságot is, amelyből láthattuk, fokozódik az idegenellenesség Peruban – ezt tapasztalhattuk útközben is: volt, ahol nem szolgáltak ki minket, másutt egy útmenti gyorsétkezdé vezetője a perui sofőröknek is csak elvitelre adott ételt (nekünk csak gyümölcsöt), és könyörgött, hogy szálljunk vissza a buszra, mert bezáratták az üzletét. A 16



órás út végén Limában már minden sarkon elkérték a katonák a menetlevelünket. Éjfél előtt értünk a magyar követség kijárához, ahol a maszkok mögül mosolygó szemek tekintettek ránk, magasra emelve a két üveg bort, amit kértünk. A fiatalember, akivel levelezni szoktunk, elmondta: hétfőn lesz egy portugál gép, amely a Cuzcóból érkező

hónapon belül kell visszafizetnünk. Bécsből busszal visznek minket Budapestre. Hétfőn hajnalban megjött Cuzcóból a busz, tele elcsigázott magyarokkal. Gyors zuhany és reggeli után indultunk a katonai reptérre, ahol három órát várakoztunk a szögesdróttal kerített kőfal tövében a tűző napon, több száz külföldi turistával együtt.



magyarokkal együtt ingyen elvisz minket Lisszabonig. Onnan 400 euróért repülünk Frankfurtba, majd Bécsbe – ezt a magyar állam meghitelezi nekünk, egy

Volt időnk migránsnak érezni magunkat. Beszélgettünk a többiekkel, voltak köztük nálunk elégedettebbek, akik korábban jöttek Peruba és többet láttak,



meg balszerencsésebbek, mint például Hilari, aki ki sem léphetett a szállodája kapuján. De legalább itt vagyunk, felszállásra várva. Nem úgy, mint az a négy magyar, akik a dzsungelben rekedtek, és egy ideig esélyük sincs onnan kijutni, nem is beszélve arról a férfiról, aki egy elzárt hegyi faluban fölélte az utolsó tartalékait. Állítólag szerzett valami löfegyvert és vadászni fog...

Mikor végre beengedtek minket a katonai reptérre, elköszöntünk a követség munkatársaitól, akik valóban nagyon sokat dolgoztak értünk. Utóbb megtudtuk, hogy Peruban azóta tovább szigorodott a helyzet, Cuzco megyét teljesen lezárták, és legalább tizenöt magyar még kint rekedt.

A portugál gépek kívül indult akkor két másik is. Sebtében fölállított sátrak alatt volt a biztonsági ellenőrzés, ami abból állt, hogy egy drogkereső kutya végigszimatolta a csomagjainkat. Hatalmas megkönnyebbülés volt fölészálni, átrepülni az óceánt, és 11 órával később megérkezni Lisszabonba, ahol a patyolatútszoda mosdóban, miközben felöltöztem meleg ruhába, együtt érzőn rám mosolygott egy takarítónő.

12 óra várakozás után ismét felszállt velünk egy gép, és meg Frankfurtban is volt kilenc óránk a bécsi gép indulásáig. Kicsit aludtunk, így a másnap már könnyen eltelt. Bécsben a reptéren várt minket a busz, Hegyeshalomnál megmérték a lázunkat (nem volt), megkaptuk a piros matricánkat és az útbaigazítást, és Budapestem magunkra zártuk a hatósági karantént. Hatan együtt maradtunk, és hogy ne veszélyeztessük a családjainkat, egy lakásban várjuk meg, hogy elteljen a két hét, kiléphessünk a kapun, és osztozhassunk polgártársainkkal a végtelenített rendkívüli állapotban ránk szakadó nagy magyar szabadságban.

Pamutmaszkon innen, hancifalon túl

Elbocsátott munkatársak, a csőd felé csúszó vállalkozások, bezárt kis üzletek

Két hét alatt felfordult a biztonságosnak hitt vilá-gunk. Nem a legerősebb éli túl, hanem aki a leg-jobbán alkalmazkodik – ehhez azonban kurázsí és gyorsaság kell. No meg hit és elegendő tartalék.

Jópofa szó ez a hancifal. Ahogy kimondjuk, elmosolyodunk, és ha csak egy pillanatra is, de oldódik a nyomott hangulat, ami a jár-ványhelyzet kezdete óta urálja a mindennapjainkat. Pedig csöp-pet sem multságos találmány, sőt, nagyon is komoly: a védőfal abban segít, hogy a vevők és a pénztárosok – az ügyfelek és az ügyintézők – ne fertőzzék meg egymást. Az átlátszó, plexi leheletfogóknak (tessék, még egy találó név, ami most kezd elterjedni a közutadban) eddig nem lehetett valami nagy piaca, jómagam sosem láttam még ilyet – mostanáig. Az elmúlt egy-két hétben aztán mindenhol megjelentek ezek a védőfalak,

körben kitaláltuk a pultra tehető leheletfogóinkat – én hancifalnak hívom, az mégis csak barátságosabb –, és eddig négyezer darabot el is adtunk belőlük. Gya-korlatilag a teljes céget aláren-deltem e termékek gyártásának és értékesítésének. A második körben kitaláltuk a mobil áruki-adó kaput. Ennek segítségével úgy lehet kiszolgálni a vásárlókat, hogy azok nem lépnek be az üzletbe. Főleg a kiskereskedőket céloztuk meg, akiknek családi vál-lalkozásuk van, és féltik nemcsak magukat, hanem az egzisztén-ciájukat is” – teszi hozzá Péter. Érdi székhelyű, de a sósikúti ipari parkban működő cégénél negyvenen dolgoznak, és a gyors



FOTÓK: SZITA PÉTER, ADÁM KATALIN

azaz a munkatársakon, alvállal-kozókon, hogy ne veszítsék el a munkájukat. A pénzkereset csak a harmadik helyen áll. Persze nyilván fontos az is, hogy ne legyünk veszteségesek, hiszen minket nem támogat senki” – jegyzi meg az ügyvezető. Az érdi cég a napokban elkezdte saját tervezésű plexi-pajzsok gyártását is – olyan, az arcunkat védő eszközre gondoljunk, mint amilyeneket a fogorvosok viselnek. „Mi ugyan nem orvosi eszközöket készí-tünk, de a segítségükkel vissza-foghatjuk a járvány terjedését, lassítani tudjuk a folyamatot, és kisebb lesz az emberek félelem-érzete. Ha ezt elérjük, az már jó” – mondja Péter. Az arcpajzso-kat viszonteladókon keresztül árúsítják, de rendelést a cégük honlapján feltüntetett e-mail cí-men keresztül is felvesznek, akár két-három darabra is. Pontos árat a beszélgetésünkkor még nem tudott mondani, de ahogy fogalmazott „az árrésünket in-kább alacsonyabbra vettük, mint magasabbra, mert nem hiénák akarunk lenni, hanem segítők”.

GUMI, GÉPTŰ, CÉRNA

Míg ez a cég plexi arcpajzsokat gyárt, mások pamutból, vászon-ból varrnak maszkokat, így pró-bálnak talpon maradni. Egy érdi varróműhely kirakatából masz-k megpróbálgatnak nézik meredten a járókelőket, pár kapuval arrébb is maszkokat kínál egy rövidárú-bolt. Meg persze hozzávalókat. „Gumi, gumi és gumi. És géptű, meg cérna – csak ezeket viszik. Méterárut elvileg nem tartunk, de nemrég hoztunk egy véggel azt is. Sajnos, a nagykereskedők-nél is fogytán a pamutvászon, most már a kevert szálas jön. A gumi is országos hiánycikk. Olyan ez, mintha háború lenne, csak épp csendesebb” – mondja a családi vállalkozás egyik tulaj-donos, Endrész Klaudia. Krea-tívhobbi-kellékeket is árúsítanak, máskor hűsvét előtt ezek igen kapósak, most azonban minimá-lis a kereslet. Igaz, idén a kínálat

is szerényebb, mint ilyentájt len-ni szokott. „A nagykereskedők már nincsenek nyitva, így aztán ha szeretnénk, sem tudnák most rákészülni az ünnepre” – mondja Klaudia. Amellett, hogy szigorí-tottak a szabályokon – egyszerre csak egy ember tartózkodhat az üzletben, az is csak maszkban –, áttértek a házhoz szállításra. Egyre többen választják ezt a lehetőséget. „Próbálunk túlélni. Meglátjuk, milyen intézkedések jönnek” – teszi hozzá. Ők is, ahogy az élelmiszerboltokon kívül minden üzlet, délután há-romkor bezárnak, így a rövidített nyitvatartás alatt meg a házhoz szállítással kellene valahogy ki-termelni annyi nyereséget, hogy talpon tudjanak maradni. „Ez a szektor semmilyen állami köny-nyítést nem kapott, ugyanakkor kimondatlan elvárás a rövid- és méterárusok felé, hogy támo-gassák alapanyaggal azokat, akik maszkokat készítenek. Csakhogy nekünk nincsenek tartalékaink, és nem várható rendes bevé-tel sem, mert idén nem lesz ballagás, anyák napja, hűsvét, amikor nagyobb a forgalom. Az árukészletünk parlagon hever. A

varrónők is hasonlóképp jártak, nincs igény sem a fellépő-, sem a menyasszonyi ruhára, nem varrat senki függőnyt, és nem kell a nadragélfelhajtás sem. Kies-tek mind a szezonális, mind az állandó megrendelések, ame-lyekre pedig számítottak. Ezért aztán maszkot varrnak, mert arra van kereslet, és azért nem adják ingyen, mert nem tehetik. Mi is varrunk. A hozzánk beté-rő egészségügyi dolgozótól, a futártól, a postástól nem kérünk pénzt érte, és az egyik ismerő-sömnek, aki önkéntesként varr maszkot, odaadtam egy tekercs gumit. Igyekszünk segíteni, de egy bizonyos ponton be kell hú-znunk a féket – jegyzi meg Klau-dia, aki úgy látja, nem támadni kellene azokat, akik kénytelenek abból tisztességgel megélni, amire most kereslet van, hanem elfogadni azt, hogy a piac drasz-tikus átrendeződése miatt az eb-ben a szektorban dolgozóknak nincs B verziójuk. És ha csődbe mennek, bezárnak, akkor aztán végképp nem tudnak már kiszol-gálni senkit – nemhogy ingyen, de pénzért sem.

Ádám Katalin



FOTÓ: FLICKR.COM

hogy mi a gond, amikor belevág-ták az arcomba, összeomlottam. Valóságos gyászfolyamaton mentem keresztül. Ebben a lelki állapotban, teljesen egyedül kellett kitaposnom magunknak a vékony kis ösvényt: hova kell járni fejlesztésre, milyen óvodát vagy iskolát lehet választani, milyen anyagi támogatást lehet igényelni. Nincs egyetlen olyan állami intézmény sem, amelyik ebben segítene.” Ezt élte át egy anyuka, akinek a fia magasan funkcionáló autista, azaz telje-sen átlagos intelligenciájú, ezért semmi szükség rá, hogy szeg-



Százhalombattán. A többiben sajnos mindez nem valósul meg. Mit tehet hát a magasan funkci-onáló autista gyermek, ha ebbe az egyetlen iskolába már nem fér be? Például magántanuló vagy új nevén egyéni munkarend szerinti tanuló lesz. Csakhogy az oktatási törvény módosításával ebbe már nincs beleszólása a szülőnek. Egy 9 éves autista gyerek átlag intelligenciával, de rész képességzavarokkal eddig otthon tanult az édesanyjával, csak vizsgázni járt be az integrált iskolába, emellett egy tanulócsoportot látogattak. A szakértői

Sokan egyszerűen bezárkóznak az otthonukba a stigma elől, mert a társadalom még mindig nem fogadja el és be az autis-tákat. Egyébként sem egyszerű kideríteni, milyen lehetőségek adóttak az autizmussal élő gyerekek fejlesztéséhez vagy egyáltalán az oktatásukhoz. Szerencsére azonban akadnak harcos anya- és apatigrisek, akik nem adják fel, és addig küzdenek, míg el nem érik, hogy az ő gyerekeik is megkapják a többieket megillető jogokat és lehetőségeket. Ilyen szülőkkel beszélgettünk.

CSAK PAPIRON LÉTEZIK

„A dolog ott kezdődik, hogy miután megkapjuk a diagnózt, magunkra maradunk. Pedig rengeteget számítana, ha a szülőekkel is foglalkoznának, mert ők is belerokkannak ebbe az egészbe valamilyen szinten. Hiába sejtettem korábban is,

regált iskolába járjon. Csakhogy az integrált oktatás valójában csak papíron létezik. Egy másik anyuka is erről panaszodik. Az ő gyermeke most 8 éves, szintén magasan funkcionáló, azaz integrálható lenne. „A szakér-tői bizottság maga mondta két éve, hogy itt, a közelben sehol sincs olyan integrált oktatási intézmény, amit ők jó szívvel ajánlanának. Szombathelyen van a legközelebbi.”

Mit jelentene a valódi integ-ráció a szülők szerint? Semmi hókuszpókuszra nem kell gon-dolni, csak néhány személyi és tárgyi feltételre lenne szükség: gyógypedagógiát is tanult peda-gógusra, kis osztálylétszámra, gyógypedagógiai asszisztensre minden SNI gyerek mellé, gyógy-és fejlesztőpedagógusra, megfe-lelő eszközökre a minőségi okta-táshoz. Ezek elvileg, papíron sok helyen megvannak, de a meg-kérdezett szülők egyetlen ilyen iskoláról tudnak a környéken:



FOTÓ: NEEDPIL.COM

vélemény alapján azonban most arról kaptak határozatot, hogy a továbbiakban egy szegregált iskolában kell folytatnia a tanul-mányait, ahol többnyire halmo-zottan sérültek tanulnak. Az édesanya arra kényszerült, hogy közgazgatási perben kérjen felülvizsgálatot. „Legalizálják a szegregációt, ahelyett, hogy a valódi integráció felé lépnének. Az, hogy a társadalom nagy részétől elkülönítve neveljék a gyerekeket, szerintem önma-gában is illegális. Azt kellene megtanulni, hogyan tudunk mi, mindannyian együtt élni, elfo-gadni egymást.”

SZIKRA

Egy másik lehetséges út Zádori Henriettáé. Kísfia, Gorán kétévesen már írt, olvasott, szá-molt, idegen nyelveket tanult. Amikor az óvodában napocsát rajzoltak a többiek, ő egész naprendszereket ábrázolt. De a többi gyerekkel nem tudott együtt játszani. Ők is egyik oviról váltottak a másikra. Volt, ahon-an bántalmazás miatt kellett eljönniük. Nem valamelyik társa bántotta Goránt, hanem az óvó-nője. Henrietta az iskolákkal már nem kísérletezett, létrehozta a Szikra Tehetséggondozót, ahol az óvis korosztálytól egészen a 22 éves felnőttekig biztosítanak szociális és kommunikációs fej-lesztéseket, terápias állatokkal zajló foglalkozásokat, tehetség-gondozást. Hogy milyen hiány-pótló a munkájuk, mi sem jelzi

jobban, minthogy félév alatt a kezdeti tizenvalahány főről 62-re duzzadt a létszámuk. És nem-csak a gyerekekkel foglalkoznak, mert érintett szülőként maguk is tudják, hogy az édesanyáknak, apáknak ugyanolyan szükségük van a támaszra. Éppen ezért ha-vonta tartanak szülő–szakember találkozókat. Akadnak tehát szülők, akik nem hagyják, hogy a rendszer bedarálja az átlagostól eltérő gyerekeiket pusztán azért, mert nem olyanok, mint a többség. Azt mondják, legalább meg akarják próbálni, hogy ha majd egyszer megkérdezi őket a gye-

rekük, miért így telt a gyerekkor-ruk, azt mondhassák: mindent megtettem, hogy jobb legyen. És arra biztatják a többi szülőt is, csatlakozzanak hozzájuk, hátha egyszer elér a hangjuk a döntéshozókig, hátha egyszer nemcsak papíron, de a minden-napokban is megvalósul az in-tegráció. Amihez mindenekelőtt a társadalom elfogadása kellene. „Mert mindannyian ott vagyunk a spektrumon, akár tetszik, akár nem. Legfeljebb kevésbé zavar a saját ketyóknk, mint azé, akinek papírja is van erről.”

Jakab-Aponyi Noémi

„Autizmus. Ez a szó kísért minket jó pár éve. Megbújik a sarkok-ban. Ráül a fiam vállára. Egy váratlan pillanatban elkapja, és viszi magával. Van, hogy napokig elveszi a fiam, majd hosszú hónapokig settenkedik körülötte, átfut rajta. Mi csak nézzük, nincs pajzs, ami-vel meg tudnám védeni. Ez a démon kiválasztotta őt, és nem hagyja menekülni. Alattomosan támad, néha hetekig nem hagyja őt aludni, máskor belemászik a fejébe, és irányítja őt. Gyönyörű szemét élesíti, fülében a hallást fehérhallásra változtatja, hogy ne legyen nyugta, kínzó-fájdalmas érzés legyen neki egy ajtónyírkorgás, a kutyagatás. Ha gyerekek közé megyünk, egyszerűen belemászik, és nem hagyja őt gondolkodni, agyát letompítja, és támadásra uszít. A házra is láthatatlan lakatot rakott. Megbélyegzett ház lett, ahova idegen nem lép be. A társadalmat már megmérgezte. Furcsa tekintetek, lenéző arcok, kirekesztő gesztusok. És a zárt házban ott egy család. Gyö-nyörü, hatalmas tudású, érdekes érdeklődésű gyerek. Aki nem kíván mást, csak hogy szeressék őt. Elfogadják. Az a cél, hogy kikerüljünk az elátkozott, lezárt házból. Az a cél, hogy levegyük a társadalomról a szürke ködfátylat. Az a cél, hogy ha nem hagyja el a fiam, akkor megtanuljunk együtt élni vele, hátha akkor lenyugszik, és talán még jó barátok is leszünk. Hosszú az út, de szembeszállunk, mert szeret-jük egymást, és nem hagyjuk, hogy kiteszítsion minket. Az elfogadás és a szeretet gyógyíni fog. Nem adjuk a fiunkat!”

Zádori Henrietta

A kutya azt tanítja meg nekünk, hogy nem lehet mellébeszélni

A figyelem korunk első számú valutája

Miért nem jó a kutyának, ha a kertbe száműzzük, és nem engedjük be a lakásba? Miért olyan nehéz felelős, tudatos gazdivá válni? Mi a póráz szerepe és van-e egyáltalán létjogosultsága? Mitől jó egy kutya élete? Ilyen és ehhez hasonló kérdésekkel bombáztuk Korom Gábort, aki a '90-es elején a Tükör Módszerrel új alapokra helyezte kutyás kultúránkat.

A kertés házakban élők többsége azt hiszi, nem kell a kutyáját sem sétáltatnia, sem a lakásba beengednie. Miért téves ez a felfogás?

Az ember és kutya együttélését számos félreértés övezi. Különböző adatok vannak arról, mennyi ideje élünk együtt a kutyával. A legelső leleteket 150 ezer évesnek mondják, de az biztos, hogy jóval több mint 10 ezer éve. Ebben a hosszú időszakban a kutya bent élt a barlangban, kunyhóban, házban, a lehető legszorosabb közelségben az emberrel, egészen odáig, hogy a

fogú tigris támadásával szemben, mert a kutya kifinomult szenzorai hamarabb jelezték a veszély közeledtét. Nagyon leegyszerűsítve ember és kutya egymásra találása ebből a kölcsönös érdekből született. A kutya már nem saját csapatából választott vezért, számára az ember félisteni pozícióba került, aki ha következetesen bánt vele, egyenesen isteni pozícióra tett szert.

Gazdaként éppen ez az isteni szerep jelenti a legnagyobb kihívást. Miért olyan nehéz ennek megfelelni?

A kommunikáció 70 százaléka testbeszéd, 20 százaléka mimika, tehát összesen csupán 10 százalék jut a verbalitásnak. Na, itt vagyunk bajban, mert azt hisszük, a szavaink szólítják meg a kutyát. Ha meg akarjuk értetni magunkat a kutyánkkal, meg kell tanulnunk jól használni a test-kommunikációt és a mimikát.

Most ebben a koronavírusos helyzetben mindenki kénytelen jóval több időt tölteni a kutyájával, mint normális körülmények között. Miért félünk mégis beengedni a kutyát a szociális terünkbe?

Két oka van. Az egyik, hogy a kutya foglalkozást kíván, és nem biztos, hogy erre van lehetőségem vagy energiám. Meg hát irgalmatlan sok sorozatot lehet megnézni a kényszerű karanténban. De azért azt mindenki érti, hogy a sorozatnézés és a kutyával való foglalkozás minőségében nem összehasonlítható. Hát még, amikor a gyerekkel kell foglalkoznom.

Egy tanulmány szerint egy átlag magyar szülő 7 perc minőségi időt szán a gyerekére naponta. Mennyit kellene a kutyáma fordítanom, függetlenül a karanténtól?

Természetesen nem lehet összemosni a kutya- és gyereknevelést, de a felelősségvállalás mindkettőben közös. A gyereknevelésben sokszor apellálunk az ember absztrakciós képességére, arra, hogy ezt meg azt majd később megtanulja, amivel persze figyelmet akarunk megspórolni. A kutyánál viszont erre nem lehet hivatkozni. A kutya figyelmet kér. A vírushelyzetben nagy bajban vagyunk, mert nem tudjuk, hány eurót ér majd a forintunk, amikor helyreáll a világ. De a figyelem, korunk első számú valutája, soha semmilyen körülmények között nem fog devalválódni. A kutya ezt tanítja meg nekünk. Hogy nem lehet mellébeszélni. Ha valamit el akarok nála érni, abba energiát kell fektetnem. Ennek köszönhetően figyelmet is fogok visszakapni. A kutya alaptól adja a figyelmét, kérdés, hogy ezzel tudunk-e mit



FOTÓ: KUTYASULIHU

Névjegy

Korom Gábor, ember és kutya kapcsolatának kutatója, a Tükör Módszer alapítója a 90-es évek elejétől egy újfajta kutyás kultúra úttörője. Iskoláiban nem a kutyákat képzik, hanem azt tanítják meg, hogyan válhatunk tudatos, felelős gazdivá. Tapasztalatait a már negyedik kiadásban megjelent Neked ugatok! (Még mindig neked ugatok!) című könyvben foglalta össze. Azoknak a gazdáknak szól, akik többet várnak maguktól az etető, simogató, sétáltató személyzet szerepénél.

kezdeni. Össze tudjuk-e hangolni az ember és a kutya figyelmét. Vagy időnként ez elcsúszik, az ember nézi a sorozatot, a kutya meg kint ugat a kertben. Hogy naponta pontosan mennyit kellene egy adott kutyával foglalkozni, azt azért nehéz megmondani, mert kutyája válogatja. Egy beagle figyelméért például sokkal jobban meg kell dolgozni, mint egy német juhászéért. Mert a beagle, aki a közhiedelemmel ellentétben az egyik legjobban képezhető kutya, alaptól nem annyira együttműködő a gazdával, mivel nagyon önálló. Attól is függ, mennyit kell foglalkozni egy kutyával, hogy milyen a munkaigénye. A német juhásznak például óriási a munkaigénye. Ezek alapján lehet nagyjából megsaccolni, melyik kutya mennyi foglalkozást igényel.

Az utóbbi időben Érden is sokat fejlődött a kutyatartás kultúrája, de megtörtént, hogy kutyás gazdák üvöltöttek ki a KERÍTÉS mögül, minek sétáltatom a kutyámat, csak felverem az utcát. Mit lehet ilyen konfliktushelyzetben reagálni?

A kutya alapállapota, hogy őrzi a házat. Ez volt a kutya első melója, amikor összebútorozott az emberrel. Muszáj jeleznie, amikor jön a kardfogú tigris. Azt elmondani a kutyának, hogy a postás nem kardfogú tigris, bizony nagy, de nem lehetetlen feladat. Ha valaki kikiabál a kertjéből, hogy ne arra sétáltassam a kutyámat, egy dolgot tehetek, elengedem a fülem mellett. Kutyatartóként viszont gondoskodnom kell arról, hogy a kutyám számomra, illetve a



környezetem számára megfelelő viselkedést produkáljon.

Az a kutyatartó, aki 24 órában a kertben tartja a kutyáját és nem tudja leállítani, ha ugat, nos, az a gazdi nincs a helyzet magaslatán. Nem érti a kutya szükségleteit. Ha egy ingerszegény környezetben megjelenik valamilyen inger, az a kutya számára eufóriát jelent, mert végre foglalkozhat valamivel. Reményeim szerint a közeli jövő felelős kutyatartója el fogja tudni érni, hogy a kutyája azonnal elhallgasson, ha ő rászól.

Neuralgikus pont a kutyatartásban a póráz kérdése. Használjuk, ne használjuk, van-e egyáltalán létjogosultsága?

Aki ismeri a munkásságomat, tudja, hogy alapvetően póráz-ellenes vagyok. Barbár, ámde szükséges eszköznek tekintem. Ha belegondolunk, hogy a pásztor hányszor sétáltatta pórázon a puliját vagy a komondorját, akkor talán többet értünk ebből. A póráz természetellenes, sem a kutya, sem a gazdi számára nem jó. Ámde isten ments, hogy ebben a pillanatban egy mozdulattal mindenki kidobja a pórázát. A jogszabályok is póráz használatára köteleznek. Biztos mindenkinek van olyan ismerőse,



FOTÓ: KLING

aki képes a kutyáját póráz nélkül bármilyen helyzetben kezelni. Nem azért, mert különleges kutyája van, hanem mert a gazda elég tudatos ahhoz, hogy ilyen együttélési minőséget produkáljon. Abban hiszek, hogy a jövő társadalmában (lehet, hogy csak száz év múlva) bárki képes lesz erre, és akkor a kutyáról végleg lekerül a póráz. A mai korra úgy fognak visszagondolni, mint arra a barbár időszakra, amikor az ember a kutyát pórázon sétáltatta. Hogy addig miért van rá szükség? Mert a gazdák többsége nem tudja száz százalékosan irányítani a kutyát, és mert a póráz nélküli kutya több figyelmet igényel. Ha ráteszem a pórázt, intézhetem a dolgomat, telefonálhatok, járhat máson az agyam. Sajnos ilyen világban élünk.

A hazai kutyás kultúra meghatározó alakja vagy, a Tükör Módszeren alapuló iskoláid el- képezhetően sikeresek. Úttörő szerepednek mi a leglátványosabb, kézzel fogható hatása?

Kling József

Össze kell fogni!

A koronavírus-járványnak akadnak pozitív hozadéakai is, mint például a – városban is tapasztalható – közösségi összefogás. Most mindenki igyekszik saját lehetőségeihez mérten támogatni a rászorulókat. Van, aki varr, van, aki bevásárol, van, aki licitál, van, aki tapsol, van, aki adományoz, van, aki házhoz szállít.

Az elmúlt hetekben számos önkéntes, civil kezdeményezés jött létre. Egy felajánlásnak köszönhetően Érd egészségügyi dolgozói 1600 szájmascskot kaptak. Egy barkácsáruház érdi igazgatójának hála az önkormányzat két vadonatúj benzines permetezőgéppel tisztíthatja meg a közterületen elhelyezett eszközeit.



FOTÓ: DOMONKOS BÁLINT

segítő társakat is keresnek.

Mások jelentős mennyiségű tartós élelmiszerrel segítenek, mint például Varga Zoltán, aki három tonnányi krumplit adományozott a rászorulóknak. A Cuba-Jack érdi étterem a veszélyhelyzet alatti utolsó nyitvatartási napján 75 adag ételt juttatott el a Szent László Kórház dolgozóinak. Akadnak olyan akciók, amelyek nem (csak) a koronavírus-járvány miatt jöttek létre, mint az a civil licit, melyen a nyertes összeget nem a vevő kapja, hanem az Érd és Térsége Mentőszolgálatáért Alapítvány. A közösségi oldalon létrejött csoportban lapzártánkig már több mint százötvenezer forintot gyűjtöttek össze. Természetesen vannak olyanok is, akik nem tehetik meg, hogy adományoz-

zanak, mégis kifejeznék hálájukat. Ezért is jött létre a Hála-Taps nevű akció, amelyben arra kéri a lakosságot, hogy minden este 8 órakor tappsal ismerjék el az egészségügyi dolgozók munkáját. De jelenleg ezernyi önkéntes dolgozik azon is, hogy az időseket segítsék, akár bevásárlással, akár házhoz szállítással.

Az Érdi VSE NB III-as labdarúgócsapatának több játékos is úgy döntött, a Szociális Gondozó Központ koordinálása mellett az egyesület csapatbuszával szállítja házhoz a megvásárolni kívánt termékeket.

A veszélyhelyzet alatt egyre többen szorulnak segítségre. Az önkormányzat ezért hozta létre Koronavírus Védelmi Alapját, ahová továbbra is várják a lakosság felajánlásait.

Domonkos Bálint

Sitt és használt maszk

Az elmúlt napokban a szokásos sittlerakások mellett egyre több helyen hagytak maguk után elhasznált maszkokat a kirándulók a természetvédelmi területeken.

Tetlák Örs alpolgármester arra kér mindenkit, ebben a nehéz időszakban kiemelten figyeljünk a környezetünk tisztaságára. Mint elmondta, az utóbbi időszakban egyre több szemetet találni a természetben, amit a kirándulók „felejtettek” ott. „Kérjük, hogy ne dobálják el a maszkokat, kesztyűket, zsebkendőket, mert ezek fokozottan fertőzőveszélyesek lehetnek. A közteresek, a mezőörlök, a gyeptesterek változatlanul dolgoznak ezekben a hetekben is. A polgárörök pedig amellet, hogy besegítenek az idősök és ellátásra szoruló kizsolgáltatásában, ugyanúgy monitorozzák az illegális személtelakásokat, és az étgetésekkel kapcsolatban is egyre többen fordulnak hozzájuk.”

Tűzgyújtási tilalom lépett életbe április 3-án, a zöldhulladék étetését pedig már korábban betiltotta Csözik László polgármester. Ez nemcsak káros lehet az egészségünkre, hanem okafogyottá is vált, hiszen immár havonta vízi el minden ingatlan elől a kerti hulladékot az ÉTH.

A karanténnak köszönhetően megritkult autóforgalom sajnos felbátorította azokat is, akik úgy gondolják, az építkezési törmeléknek a természet lágy ölén van a helye. Tetlák Örs elpanaszolta, hogy a Tolmács utcában például, a lakott terület közvetlen közelében, a napokban egy fél teherautónyi sittől vált meg valaki.

Az önkormányzat felkérte az Érdi Polgári Természetörseget is, hogy járják a természetvédelmi területeket, és hívják fel az emberek figyelmét, ne szemelteljenek.

Megkerestük dr. Palkó Zsoltot is, az Érdi Polgári Természetörség és az Érdi Környezetvédő Egyesület vezetőjét, aki elmondta, hogy az elmúlt hetek eseményei miatt többen járják a természetet, ami szép és jó, de az a kérésük, ne hagyjanak maguk után szemetet. A polgári természetörök most éppen ezért megerősített figyelő szolgálatot tartanak a Beliczay-szigeten, a Sánta-hegyen, a Kakukk-hegyen, a Fundoklia-völgyben, a levendula-

lásban, az Érd-Sóskúti-fennsíkon, a régi lőtérén, a Hamzsabégerdőben és a Róka-hegyen. A polgári természetörök igazolvánnyal tudják bizonyítani kiletüket. Céljuk az, hogy a természetörök egy részének minősüljenek, de nem hatóságoknak, azaz bírságot nem bírságozhatnak, nem is ez a céljuk.

„Jobban kell figyelnünk arra, hogy a hulladékot: a használt zsebkendőt – hiába gondoljuk lebomlóknak – ne dobjuk le a földre. Ezt azért tartjuk fontosnak kiemelni, mert mi, polgári természetörök egyre több helyen találkozunk ilyenekkel. Együttműködünk a lakossággal, mert épp elég nehéz most a helyzet, és az önkormányzat is azt kérte, hogy tájékoztató jelleggel legyünk kint.”

Palkó Zsolt elmesélte, hogy az egyik társuk nemrégiben éppen szemtanúja volt annak, ahogy valaki egy ágytól akart megválni a természetben, a természetör kérésére azonban meggondolta magát.

JAN

Csipkerózsika felébred

És kér egy bundás kenyeret

Érdnek tulajdonképpen van egy rádiója. Már hat éve. Tudták? És hallgatják? Nem? Pedig egy csomó lelkes ember napról napra igyekszik hasznos információkkal, érdekes riportokkal és interjúkkal megtölteni az érdi étert. Látják, még alliterál is!

„Szabikám, a pecabotot mindenképpen hozzád, arra fogjuk akasztani a bundás kenyeret!” Ez a mondat a világ bármely elmegyógyintézetében elhangozhatna, és senki sem kapná föl rá a fejét. Ám Érdén, a koronavírus-karantén harmadik hetében, egy napos péntek délelőtt legalábbis gyanút kelt. Honnan van ezeknek bundás kenyerei? És miért mennek horgászni? Ha volna időnk, elmagaráznánk, de... Voltaképpen van időnk. Másunk sincs.

ÉRD FELSŐ, RÁNTOTTA, MEGINDÍTÓ

Azokat, akik az Érd FM 101.3 reggeli műsorára, a *Napos Oldal*-ra ébrednek, hagyományosan Ölvédi Réka hangja ébreszti, immár évek óta. És persze Szabó Beáé, aki a helyi érdekű híreket dolgozza fel a Zónázóban, még hozzá professzionálisan. Vannak azonban olyan pillanatok, amikor elkerülhetetlen a változás. Ilyen például, ha új főnök érkezik a rádióhoz. Rádadásul egy olyan „csináljunk-valami-egészen-újat” féle, aki a fejébe vette, hogy az érdiék akár beszélgethethnének is a saját rádiójukkal. Így történt, hogy a stáb nekiallított kitalálni új műsorokat, köztük egy vadonat-új reggelit.

Az új főnök (na jó, most már nyugodtan leírhatjuk, hogy Kövesdi Péternek hívják, és hogy ezt a teljesen elfogulatlan és távolságtartó cikket is ő jegyzi) élő műsort szeretett volna, olyat, amely elkíséri az érdieket a munkába, az iskolába vagy ahová éppen tartanak reggelenként. Egy szórakoztató, de nem harshány műsort, amely elsősorban

az érdiekhez szól: őket kérdezi ügyes-bajos dolgairól, nekik ajánl programokat estére és a hétvégére, tőlük kérdezi meg, hogy érzik magukat, és nekik sugja meg, merre érdemes kerülni, ha időben be akarnak érni. Az új műsornak pedig legyen az a címe, hogy... Na, mondjatok már egy jó címet!

Jó címet találni fél siker. És rengeteg idő. A stáb két hét alatt csaknem ötven címötletet rágott meg és köpött ki. Íme néhány ígéretesebb: *Érd felső, Mondd, kis kócos, Süss fel nap, Hangos kávé, Reggeliző, Bekapcsoló, Rántotta, Hajnalhasad, Megindító, Érdi ébresztő, Érdi kifli és Ébrenlét.* A *Bundáskenyér* Urbán Szabi ötlete volt, talán azért, mert egy átvírasszott éjszaka után pont erre vágyott.

ELLENTÉTEK. VONZZÁK?

Új műsorhoz új férfi kell, és egy nő. Abban mindenki egyetértett, hogy a két műsorvezető felállításban sokkal több a lehetőség, úgyhogy sürgősen keríteni kellett egy férfit. És egy nőt. Tudniillik Réka sajnos nem vállalta a feladatot (az ő élete nehezen lett volna megszervezhető az új felállításban). Ba-Nyilas Hajni viszont örömmel, feltéve, hogy nem Urbán Szabi lesz a párja. Na, akkor ezt meg is beszéltük. Tehát: Hajni és Szabi csinálják a reggeli műsort! „Hajni és Szabi mint víz és olaj idomulnak egymáshoz, ami biztos garancia a műsorban is generálódó feszültségekre” – mondja Zsuffa Péter, az új műsor egyik ötletembere. Maga is érdi, foglalkozását tekintve fényfestő és DJ. Szerinte a két műsorveze-

tő „remek feladatmegoldó, de Szabi hagyományosan a negatív számtartományban érzi otthon inkább magát. Nem véletlen, hogy a rendszámtáblája is ez: x-1<0 – mondja némi ironiával. – Azt gondolom, innentől nem lesz teljesen veszélytelen reggelente Érdén bekapcsolni a rádiót. Sőt, már azt se javasolnám, hogy közel üljünk a hangszóróhoz”.

Urbán Szabolcs nem ismeretlen az Érd FM 101.3 hallgatóinak: egyrészt ő hallható délután, a rádió hazavezető műsorában, másrészt Kovács Gellérttel együtt készítik a méltán népszerű *Filmszerézt*. Nem ma kezdte a rádiózást, annak idején dolgozott a legendás *radiocafé*-ban is. Ba-Nyilas Hajni 17 éves kora óta rádiózik, rádadásul éppen ezen a frekvencián kezdte annak idején. Kis kitérő után (a *Sláger FM* szerkesztője volt egy ideig) tért vissza Érdre. „Mindig óriási vágyam volt egy reggeli műsor, mert tudom, hogy az ébredés sem. Akár információval, akár a jókedvvel. Örömmel vágok bele, remélem, hogy az érdiék és a környéken élők hamar megszeretik” – mondja.

A két újdonsült reggeli műsorvezető kölcsönös csipkelődésekkel kezdte meg a közös munkát. Az *Érdi Újság* olvasói valószínűleg nem vennék jó néven, ha pontosan és részletesen leírnánk mindazt, ami az első stábtervezetleket elhangzott, de annyit elárulhatunk, Hajni és Szabi nem fogadta egyformán kitörő örömmel azt a tényt, hogy a *Bundáskenyér*hez fotózás is tartozik.



MARATON – MEZTELENÜL

És itt kanyarodunk vissza a cikk elején említett horgászbothoz. Tudniillik felmerült, hogy a fotózáshoz mindenki abba öltözzön, amiben a legjobban érzi magát. Szabi például a folyóparton, kezében egy bottal érzi jól magát, és talán a mikrofon mellett. A fotózásról viszont azonnal kiderült, hogy nem az ő világa. „Nekem ez olyan, mintha meztelenül kellene maratont futnom – magyarázza. – Valószínűleg a torz testképem miatt. Mondjuk jelenleg a maratont se tudnám komoly egészségkárosodás nélkül lefutni. Talán ezért is szeretek rádióban dolgozni, hiszen ott nem lát senki, viszont verbálisan komfortosan érzem magam. A kép más műfaj. Szerencsére Hajnalka pont az én ellentétem: ő lubickol az ilyen öltözzünk ki, bohóckodjunk helyzetekben. Ez a kontraszt talán izgalmasan tud visszaköszönni a képeken.”

„Szeretem, hogy tők jó a humora, és ő az az ember, akinek mindig mindenre van egy sztorija. A fotózás egyébként kábé két óra volt, én jól mulattam, Szabi morgása sem tudott kizökkenteni, amikor éppen egy nagy álmom teljesül” – nevet Hajni. Szabi utálja a fotózásokat, de rádiózni nagyon szeret. A *Bundáskenyér*ben pedig leginkább azt szereti, hogy élő lesz. „Nekem a rádió varázsa az, amikor valami az adott pillanatban hangzik el, egyszer és megismételhetetlenül. Nyilván előre kitalált koncepció alapján szerkesztett műsorról beszélünk, de az igazi izgalom és fűszer az, amikor adás közben alakulnak a dolgok. Ettől is élő és izgalmas az egész. Szerencsére elég sok sztorim van, és a dumám is jó” – mondja a töle megszokott szerénységgel.

Az *Érd FM* 101.3 hallgatói április 16-tól, minden hétköznap a *Bundáskenyér*re ébrednek majd reggel 6-kor, és a *Bundáskenyér* kíséri őket egészen fél 10-ig. Maga a műsor izig-vérig érdi lesz. A műsor készítői mindent megtesznek majd ezért, de persze sok múlik a hallgatókon is. Mert beszélgetni csak úgy lehet, ha van, kivel. Ugye?

Ha ez itt egy érzelmes és kissé patetikus írás volna, akkor azzal zárnánk, hogy az érdiék rádiója is most ébred Cspikerózsika-álmából. Felkel, és kér egy szelet bundás kenyeret.

Kövesdi Péter



FOTÓK: DRASKOVICS ADÁM

ÉrdTV			
Április 13. HÉTFŐ			
8:00	Érdi Panoráma	A heti események összefoglalója	
8:50	Polgár-társ	vallás, nemzetiség, civil társadalom	
9:20	Műábránd	HEINRICH SCHORNO ERLIN GALÉRIA	
9:35	Vallási percek	A római katolikus- és a református egyház üzenete.	
10:35	Érdi Panoráma	A heti események összefoglalója	
10:55	Érdi Szenior akadémia	A veszteségeldolgozás korszerű módszerei és technikai 2. rész	
11:25	Egészségszítet	egészségügyi magazinműsor – Menedzser-szűrés	
11:35	Érdi Panoráma	A heti események összefoglalója	
11:55	Maradj otthon!		
12:05	Képes hírek		
15:00	Érdi Panoráma	A heti események összefoglalója	
15:20	Vallási percek ism.	A római katolikus- és a református egyház üzenete.	
16:20	Fény-kép	kulturális magazin	
16:50	Érdi Jazz Fesztivál 2019	Az Év Fesztivál Jazz-zenészei és Jazz'ed Quartet	
17:50	Sztárportré 243. rész		
18:15	Érdi Panoráma	A heti események összefoglalója	
18:35	Maradj otthon!		
18:45	Képes hírek		
19:00	Érdi Panoráma	A heti események összefoglalója	
19:20	2019-2020. évi női kézilabda bajnokság	ÉRD-Kubán Krasznodar (2019. október 11-ei mérkőzés)	
20:30	Honvéd7	A Katonai Filmstúdió magazinműsora	
20:40	Monda és valóság határán	Érdi helytörténeli ismeretterjesztő sorozat	
21:10	Bibliai Szabadegettem	kulturális magazin	
22:30	Érdi Panoráma	A heti események összefoglalója	
22:50	Maradj otthon!		
23:00	Képes hírek		
Április 14. KEDD			
8:00	Érdi Panoráma	A heti események összefoglalója	
8:20	Monda és valóság határán	Érdi helytörténeli ismeretterjesztő sorozat	
8:50	Fény-kép	kulturális magazin	
9:20	Vajtó és a Világ – Dunarama	turisztikai magazin	
10:05	Érdi Panoráma	Heti események összefoglalója	
10:25	Szűlty	Parbeszéd	
11:10	Polgár-társ	Képviseleti bemutatkozás ism.	
11:40	Híradó		
11:50	Maradj otthon!		
12:00	Képes hírek		
15:00	Híradó		
15:10	Szűlty ism.		
15:55	Polgár-társ	vallás, nemzetiség, civil társadalom	
16:25	Sztárportré 243. rész		
16:50	Híradó		
17:00	Maradj otthon!		
17:10	Képes hírek		
19:00	Híradó		
22:30	Műábránd	HEINRICH SCHORNO ERLIN GALÉRIA	
22:45	Híradó		
22:55	Maradj otthon!		
23:05	Képes hírek		
Április 15. SZERDA			
8:00	Híradó		
8:10	Fény-kép	kulturális magazin	
8:40	JAZZ	Lamantin 2011. Tanári koncert 04	
9:20	Híradó		
9:30	Szűlty		
10:15	Érdi Jazz Fesztivál 2019	Barabás Lőrinc Quartet feat. Birta Mikl	
11:50	Híradó		
12:00	Érdi Szenior akadémia	A veszteségeldolgozás korszerű módszerei és technikai 2. rész	
12:30	Maradj otthon!		
12:40	Képes hírek		
15:00	Híradó		
15:10	Szűlty ism.		
15:55	Fény-kép	kulturális magazin	
16:25	2019-2020. évi női kézilabda bajnokság	ÉRD-Kubán Krasznodar (2019. október 11-ei mérkőzés)	
17:35	Híradó		
17:45	Maradj otthon!		
17:55	Képes hírek		
19:00	Híradó		
19:10	Parbeszéd	Képviseleti bemutatkozás ism.	
19:30	Bibliai Szabadegettem		
20:20	Egy nap a világ – Szűlty	ünnisorozat	
20:45	Sztárportré 243. rész		
21:10	Fény-kép	kulturális magazin	
21:40	Híradó		
21:50	Maradj otthon!		
22:00	Képes hírek		
Április 16. CSÜTÖRTÖK			
8:00	Híradó		
8:10	2019-2020. évi labdarúgó bajnokság	Érdi VSE-Komárom VSE (2019. szeptember 15.)	
9:50	Műábránd	HEINRICH SCHORNO ERLIN GALÉRIA	
10:05	Híradó		
10:15	Érdi Panoráma	A heti események összefoglalója ism.	
10:35	Fény-kép	kulturális magazin	
11:05	Szűlty		
11:50	Egészségszítet – Menedzser-szűrés	egészségügyi magazinműsor	
12:00	Híradó		
12:10	Maradj otthon!		
12:20	Képes hírek		
15:00	Híradó		
15:10	Fény-kép	kulturális magazin	
15:40	Szűlty ism.		
16:35	Jazz	Lamantin 2011. Tanári koncert 04	
17:15	Híradó		
17:25	Maradj otthon!		
17:35	Képes hírek		
19:00	Híradó		
19:10	Fény-kép	kulturális magazin	
19:40	Sztárportré 243. rész		
20:05	2019-2020. évi női kézilabda bajnokság	ÉRD-Kubán Krasznodar (2019. október 11-ei mérkőzés)	
21:15	Kempo sportmagazin		
21:30	Honvéd7	A Katonai Filmstúdió magazinműsora	
21:40	Fény-kép	kulturális magazin	
22:10	Híradó		
22:20	Maradj otthon!		
23:30	Képes hírek		
Április 17. PÉNTEK			
8:00	Híradó		
8:10	Ki-beszélt Művészet	MAZALIN NATÁLIA	
8:45	Fény-kép	kulturális magazin	
9:15	Híradó		
9:25	Érdi Jazz Fesztivál 2019	Teljesítmény egyetemisták koncertje- Nagy-Babos Rébeka és Rozsba Ádám Quintet	
10:35	Érdi Panoráma	A heti események összefoglalója ism.	
10:55	Sztárportré 243. rész		
11:20	Híradó		
11:30	Ki-beszélt Művészet	CSAPO IDA & SYPPORCA WHANDAL	
12:05	Maradj otthon!		
12:15	Képes hírek		
15:00	Híradó		
15:10	2019-2020. évi labdarúgó bajnokság	Érdi VSE-Komárom VSE (2019. szeptember 15.)	
16:50	Híradó		
17:00	Kempo sportmagazin	Egészségszítet – Menedzser-szűrés	
17:15	Egészségszítet – Menedzser-szűrés	egészségügyi magazinműsor	
17:25	Maradj otthon!		
17:35	Képes hírek		
19:00	Híradó		
19:10	Válászló a polgármester		
20:10	Érdi Szenior akadémia	Van Gogh és a szeretet 1. rész	
20:35	Honvéd7	A Katonai Filmstúdió magazinműsora	
20:45	Budapest Retro dokumentumfilm 2003.		
22:15	Fény-kép	kulturális magazin	
22:45	Vajtó és a Világ – Dunarama	ÉRD-Kubán Krasznodar (2019. október 11-ei mérkőzés)	
23:30	Híradó		
23:40	Maradj otthon!		
23:50	Képes hírek		
Április 18. SZOMBAT			
9:00	Híradó		
9:10	Fény-kép	kulturális magazin	
9:40	Vallási percek		
10:30	Híradó		
10:40	Válászló a polgármester		
11:20	Maradj otthon!		
11:30	Képes hírek		
15:30	Híradó		
15:40	Monda és valóság	Érdi helytörténeli ismeretterjesztő sorozat	
16:10	Honvéd7		
16:20	Ki-beszélt Művészet	CSAPO IDA & SYPPORCA WHANDAL	
16:55	Vallási percek ism.		
17:45	Egészségszítet – Menedzser-szűrés	egészségügyi magazinműsor	
17:55	Maradj otthon!		
18:05	Képes hírek		
19:00	Érdi Panoráma	A heti események összefoglalója	
19:20	Honvéd7	A Katonai Filmstúdió magazinműsora	
19:30	Fény-kép	kulturális magazin	
20:00	Monda és valóság határán	Érdi helytörténeli ismeretterjesztő sorozat	
20:55	Maradj otthon!		
21:05	Képes hírek		
21:15	Kempo sportmagazin		
21:30	Honvéd7	A Katonai Filmstúdió magazinműsora	
21:40	Fény-kép	kulturális magazin	
22:10	Híradó		
22:20	Maradj otthon!		
23:30	Képes hírek		
Április 19. VASÁRNAP			
9:00	Érdi Panoráma	A heti események összefoglalója	
9:20	Sztárportré 243. rész		
9:45	Vallási percek		
10:35	Fény-kép	kulturális magazin	
11:05	Érdi Panoráma	A heti események összefoglalója	
11:25	Maradj otthon!		
11:35	Képes hírek		
15:30	Érdi Panoráma	A heti események összefoglalója	
15:50	2019-2020. évi női kézilabda bajnokság	ÉRD-Kubán Krasznodar (2019. október 11-ei mérkőzés)	
17:00	Monda és valóság határán	Érdi helytörténeli ismeretterjesztő sorozat	
17:30	Honvéd7		
17:40	Vallási percek ism.		
18:30	Maradj otthon!		
18:40	Képes hírek		
19:00	Érdi Panoráma	A heti események összefoglalója	
19:20	Polgár-társ	vallás, nemzetiség, civil társadalom	
19:50	Fény-kép	kulturális magazin	
20:20	Budapest Retro dokumentumfilm 2003.		
21:50	Vajtó és a Világ – Dunarama	ünnisorozat	
22:35	Érdi Panoráma	A heti események összefoglalója	
22:55	Fény-kép	kulturális magazin	
23:25	Polgár-társ	vallás, nemzetiség, civil társadalom	
23:55	Maradj otthon!		
0:05	Képes hírek		

A műsorváltozás jogát fenntartjuk.

Kultúra a koronavírus idején

Egy hónapig ingyen elérhetők a MÚPA irodalmi és koncertfelvételei az intézmény honlapján. Előbbiek között például Csuks Istvánnal és Vámos Miklóssal készült beszélgetéseket, utóbbiak között pedig a klasszikusoktól kezdve a jazzen át a popig számos koncertet hallgathatunk meg. (www.mupa.hu)

Mindennapi klasszikuszenedagunkat is megkaphatjuk most ingyen a neten. A Budapesti Fesztiválenekar napról napra 19:45-kor jelentkezik Facebook csatornáján Karanténkoncertekkel – amíg csak lehet. A New York-i Metropolitan Opera weboldalán (<https://www.metopera.org/>) ingyen mehetünk operába, és a Berlini Filharmonikusok koncertjeit is grátisz hallgathatjuk a honlapjukon. <https://www.berliner-philharmoniker.de/>

A képzőművészettől sem kell ideiglenesen búcsút vennünk. Virtuális túrára hív mindenkit a Budapesti Történeli Múzeum – Aquincum, a Magyar Nemzeti Galéria, a Magyar Nemzeti Múzeum és a Múcsarnok is. A Ludwig Múzeum legutóbbi kiállítása, a The Dead Web – The End is megtekinthető a honlapján.

APRÓHÍRDETÉS

INGATLAN KIADÓ:

KÜLÖNÁLLÓ ÉPÜLETBEN 100 nm2 bútorozott lakás kiadó.
Tel.: 06-30-9649-246.

Érdfigetén, a városcentrumhoz közel, a Borbála utcában kisebb tégla családi ház 500 m2-es telken TULAJDONOSTÓL eladó. Irányár: 15 millió Ft. Tel.: 06 30 929 2622

SZOLGÁLTATÁS:

VÍZ-FŰTÉSSZERELŐ
gyorsszolgálat:csap,szfíon, wc-tartály,radiátor, elzáró szerelés. Fürdőszobák teljeskörű felújítása burkolással. Tel: 06 70 642 75 26

ÁCS, KÖMÜVES, TETŐFEDŐ munkák végzése, nyugdíjasoknak 27% kedvezménytel, hétvégén is, garanciával.
30/318-2173

HIRDESSZEN A MEGÚJULT ÉRDI ÚJSÁGBAN!

Hirdetésfelvétel: telefonon:

+36 20 952 1849

(Bar

Jelentős visszaesés várható

A koronavírus-járvány miatt nemcsak mérkőzésekre nincs lehetőség, de együtt edzeni sem tudnak a sportolók. Az egyéni tréninggel viszont csak ideig-óráig lehet szinten tartani a csapatokat.

Az ÉRD női kézilabdacsapatának játékosai is otthon töltik a kényszerszünetet, de nem pihennek, hiszen Szabó Edina vezetésével koordinált és napi szinten kiadott edzésmunkát végeznek. „Csak dicsérni tudom a játékosokat ebben a nehéz helyzetben, hiszen példamutató

da Szövetség felelősségteljes döntést hozott, amikor felfüggesztette a bajnokságokat. „Ez nyilvánvalóan nagyon fáj a szurkolóknak, a sportolóknak, a csapatoknak, de mindannyiunknak tudomásul kell venni, hogy világjárvánnyal állunk szemben. Kívánjuk, hogy minél

ta, a légjósok nagy része hazájában tölti a kényszerszünetet, hiszen a határok lezárása előtt többen nemzeti válogatottjukkal készültek, amely után már csak a brazil csapattal Spanyolországban edző Alexandra Nascimento tudott visszatérni Érdre. Szabó Edina együttese 18 forduló után hatodik helyen áll a tabellán, a Vác csak több lejátszott mérkőzése miatt előzi meg az érdeket. Hogy lesz-e folytatás, arról a szövetség hoz döntést, ám ezt nehezíti, hogy a jelenlegi sorrendben aránytalanságok vannak, hiszen a csapatok nem egyenlő számú mérkőzést játszottak le.

„Jó lenne, ha a pályán dőlne el a végző helyezések, de azt gondolom, hogy az életben vannak sokkal fontosabb dolgok. Egy biztos, a játékosoknak az a feladatuk, hogy otthon felelősségteljesen és bölcsen viselkedjenek ebben a nagyon nehéz helyzetben. A jelen állapotot mindenkinek tudomásul kell venni, és készülnie kell arra a folytatásra, melynek időpontját egyelőre senki nem tudja megmondani” – jegyezte meg Rácz Marianne, aki szerint lehetséges

fordatókönyv, hogy helyezések kihirdetése nélkül ér véget a szezon. „De akkor mire volt jó a bajnokság? Minden sportnak a versenyzés a sava-borsa” – vetette fel a sportigazgató, aki kitért a következő szezonra is.

„Az korábban is elhangzott a polgármester úr részéről, hogy nem tudnak ennyi támogatást a csapat rendelkezésére bocsátani. Ezzel kapcsolatban a várossal mint tulajdonossal, számos egyeztetés történt, kiderült, hogy más célokkal, struktúrával, új stratégiával szeretnék üzemeltetni a továbbiakban. A játékosok jövője megoldott, mi türelmesen várunk a megbeszélések folytatására és a jövő évi csapatunk megszervezésére” – összegezte Rácz Marianne.

A kézilabdázók dolgát – a többi csapatsportághoz hasonlóan – nehezíti, hogy az egyéni edzések mellett a játékosok közötti összhangot nem lehet fenntartani.

AKROBATIKUS TORNA

Hasonló cipőben járnak az Érdi Torna Club akrobatikus tornászai is, akik szintén egyénileg edzenek. Nehéz érdemi munkát végezni egy olyan sportágban, ahol a tagok közötti összhang az egyik legfontosabb elem. Az akrobatikus tornászoknak azért sem könnyű, mert idén újjították (volna) meg a versenynaptárat, ám a járvány miatt az őszi idény rendkívül sűrű lesz a hazai pontszerzők és a nemzetközi viadalok miatt. „A mi sportágunk nagyon specifikus, nem egyéni sportág, amit otthon, saját környezetében nem tud gyakorolni az ember, hiszen társas elemek vannak benne. Most viszont a gyerekek nem találkozhatnak egymással. Otthon az erőnlétet fejlesztik, illetve nagyobb hangsúlyt fektethetnek a nyújtásokra, amire egyébként az edzésidőszak alatt kevesebb lehetőségük van” – foglalta össze Baloghné Papp Ildikó, az ÉTC szakosztályvezetője. „Sajnos egy ilyen hosszú szünetnek nagyon rossz hatásai lehetnek. Mi, edzők – de a gyerekek is – már azt is észrevesszük, ha az egység valamelyik tagja valamilyen probléma miatt két-három hétig nem tud edzésre járni. Ilyen hosszú időszak végképp rányomhatja bélyegét a teljesítményre.”

A szakosztályvezető reméli, hogy a nyári edzőtáborokat már megrendezhetik, ám az ottani egy hét alatt a kihagyott időszakot kellene bepótolniuk. Mégsem ez az egyik legfontosabb feladat. „A gyerekeknél ilyen hosszú kihagyásnál is fent kell tartani az érdeklődést, a

motivációt, ami nagyon nehéz távoktatásban, főleg, hogy a sportág lényegét nem tudjuk gyakorolni” – húzta alá Baloghné Papp Ildikó.

TOLLASLABDA

Talán egy fokkal könnyebb, mégis pechesebb helyzetben vannak az Érdi VSE tollaslabdázói, akiknek szintén nincs túl szerencsés évük. Az egész azzal indult, hogy a nyár folyamán beázott a Batthyány Sportiskola tornacsarnoka, így a felkészülést bő egy hónapos csúszással kezdték meg. Ennek ellenére a diákolimpia országos döntőjére így is húszan jutottak be.



FOTÓ: DOMONKOS BÁLINT

„A gyerekeknek is kellemetlen volt, hiszen nagyon sok munkát fektettek bele, az év eleji kihagyás ellenére szépen felzárkóztak, szóval csalódásként éltük meg. A többi sportághoz hasonlóan nálunk is lemondták az összes versenyt, bár a szövetség ragaszkodik hozzá, hogy a korosztályos országos bajnokságokat a későbbiekben megrendezze” – mondta Tornai Tibor. Az Érdi VSE tollaslabda szakosztályának vezetője kiemelte azt is, hogy a Magyar Tollaslabda Szövetség tervei szerint ősszel pótolják a diákolimpia döntőjét is. A többiekhez hasonlóan a tollaslabdázók is egyénileg készülnek, ám ennek is vannak nehézségei. „Az edzésmunkában is fontos lenne egy társ, illetve a tollaslabda speciális igénye, a magas, szélvédett csarnok, ez viszont nagyon leszűkíti a lehetőségeket. Vannak, akik szeretik a szabadtéri tollaslabdázást, de ez versenyre való felkészüléshez alkalmatlan” – jegyezte meg Tornai Tibor, aki elmondta, a korosztályos válogatottak szövetségi edzőitől hetekre lebontva kapnak különböző feladatokat a sportolók.

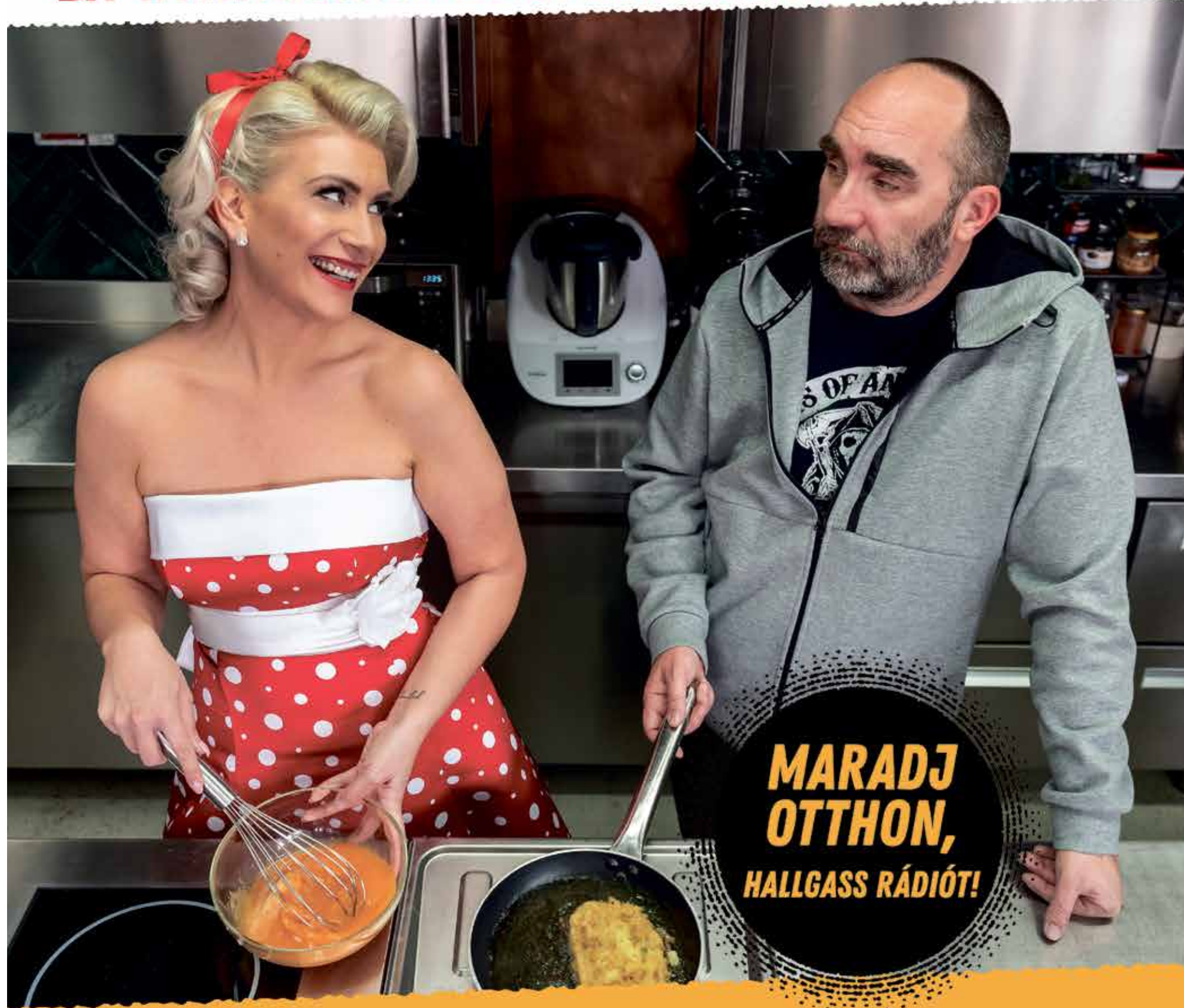
Domonkos Bálint

Az Érd Fm 101.3 új ébresztő műsora minden hétköznap, reggel 6-tól fél 10-ig

BUNDÁSKENYÉR

Egy tartalmas reggeli

BA-NYILAS HAJNALKÁVAL és URBÁN SZABOLCCSAL



MARADJ OTTHON, HALLGASS RÁDIÓT!

Eszi, nem eszi, hallgatja.

ÉRD

FM 101.3

RÁDIÓ



BUDAPEST ZRT.

GRAFIT REFLEX® AKCIÓ



„Kimagasló hőszigetelő képesség?”

AZ IS VAN!

2290 Ft/m²
10cm

$\lambda = 0,031 \text{ W/mK}$
Méret: 50 cm x 100 cm

→ ujhazbudapest.hu

1214 BP. II. Rákóczi Ferenc út 372/B | +36-1-300-2500
2049 Diósd Balatoni út 10. | +36-23-888-788

Érd Megyei Jogú Város Jegyzője
a "Köszölgélati tisztviselőkéről szóló" 2011. évi CXCI. törvény 45. § (1) bekezdése alapján

PÁLYÁZATOT HIRDET

Érd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal

PÁLYÁZATI CSOPORT VEZETŐ

munkakör betöltésére.

A községállati jogviszony időtartama: határozatlan idejű községállati jogviszony
Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő
A munkavégzés helye: Pest megye, 2030 Érd, Alsó utca 1-3.
A községállati tisztviselők képzési előirásairól szóló 29/2012. (III. 7.) Korm. rendelet alapján a munkakör betöltője által ellátandó feladatok:

- Ellátandó feladatok:**
- Hazai és Európai Unió pályázati előkészítése, lebonyolításban közreműködés, projektmenedzseri feladatok
 - a nyertes VEKOP, KÖFOP-VEKOP, és KEHOP projektek lebonyolításában való közreműködés, koordinálás, projektmenedzseri feladatok
 - Modern Városok Program keretében:
 - Érd Megyei Jogú Város köznevelési, szakképzési, szociális és egészségügyi intézményrendszerének fejlesztési programjában szereplő projektek,
 - Érd Megyei Jogú Város Önkormányzatának a városi hulladék-gazdálkodási rendszer fejlesztésére irányuló projekt,
 - Érd Megyei Jogú Város Önkormányzatának a nagy forgalmú városi közúti csomópontok biztonságosabbá tételének projektjei,
 - Érd Megyei Jogú Város közösségi közlekedésének fejlesztése projekt
 - kapcsolattartás az Irányító Hatósággal, szakmai megvalósítók, illetékes minisztériumokkal
 - a projektekhez kapcsolódó beszámolók, kifizetési kérelmek, módosítási igények, támogatási szerződés módosítások benyújtása, kommunikációs feladatok
 - a város fejlesztési programjainak kidolgozásában és végrehajtásában közreműködés
 - a Pályázati Csoport vezetése.
 - A munkakörhöz tartozó főbb tevékenységi körök:
 - Az ellátandó feladatoknál került felsorolásra.
 - Jogállás, illetmény és juttatások:
 - A jogállásra, az illetmény megállapítására és a juttatásokra a "Községállati tisztviselők jogállásáról szóló" 2011. évi CXCI. törvény, valamint Érd Megyei Jogú Város

Polgármesteri Hivatal Községállati Szabályzat rendelkezései az irányadók.

- Pályázati feltételek:**
- Cselekvőképesség,
 - Büntetlen előélet,
 - Felsőoktatásban szerzett végzettség, elsősorban gazdaságtudományi, jogi, közszolgáltatásokat, közreműködik a pályázatok megvalósítása során keletkező pénzügyi dokumentumok kezelésében.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- európai uniós, hazai és egyéb (pl. nemzetközi) pályázatok elkészítésében, lebonyolításában szerzett tapasztalat,
- projektmenedzseri szakmai tapasztalat,
- vezetői tapasztalat,
- angol, vagy német nyelvtudás.

Elvárt kompetenciák:

- Rendszerezett problémamegoldási képesség,
- Objektivitás,
- Jó szintű szóbeli és írásbeli kifejezőkészség,
- Precizitás, megbízhatóság, jó elemzőkészség, felelősségvállalás, terhelhetőség, stressz tűrés,
- A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:
- 87/2019. (IV.23.) Korm. rendelet 1. melléklete szerinti szakmai önéletrajz,
- iskolai végzettséget igazoló okiratok egyszerű másolata
- motivációs levél
- a pályázó nyilatkozata a vagyony-nyilatkozat-tételi kötelezettség vállalására vonatkozóan,
- pályázó nyilatkozata arra vonatkozóan, hogy a községállati tisztviselőkéről szóló 2011. évi CXCI. törvény 84-85. §-ai szerinti összeférhetetlenség nem áll fenn.

A munkakör betölthetőségének időpontja: 2020. április 27.
A pályázat benyújtásának határideje: 2020. április 17.

A pályázatok benyújtásának módja:
Postai úton, a pályázatnak Érd Megyei Jogú Város Jegyzője címére történő megküldésével (2030 Érd, Alsó utca 1.). Kérjük a börtönben feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: 14/ERD-2809-7/2020., valamint a munkakör megnevezését: Pályázati csoportvezető

A pályázat elbírálásának határideje: 2020. április 26.
A pályázati kiírás további közzétételének helye, ideje:
www.erd.hu - 2020. 04.01.

Érdi Újság

- A munkáltatóval kapcsolatos egyéb lényeges információ:
- A kinevezés feltétele a Kttv. 42. § (1) bekezdése szerinti három hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány;
 - A kinevezés határozatlan időre szól, 6 hónapos próbaidő kikötésével.
 - Kttv. 129. § (2) bekezdése: „Vezetői kinevezést csak felsőfokú iskolai végzettségű, jogi vagy közigazgatási szakvizsgával, vagy a szakvizsga alól adott, a Közigazgatási Továbbképzési Kollegium teljes körű mentesítésével rendelkező kormánytisztviselő kaphat.”;
 - Kttv. 129. § (3) bekezdése: „A (2) bekezdéstől eltérően, ha a vezetői kinevezéskor a kormánytisztviselő nem rendelkezik jogi vagy közigazgatási szakvizsgával, azt a kinevezéstől számított 2 éven belül le kell tennie. Ha a szakvizsga kötelezettségét a határidőn belül a kormánytisztviselő számára felrögzíthető okból elmulasztja, kormányzati szolgáltatási jogviszonya e törvény erejénél fogva megszűnik. A közigazgatási szakvizsga letételére nyitva álló határidőbe nem számít bele a 30 napot meghaladó fizetés nélküli szabadság vagy a keresőképtelenség, továbbá a 30 napot meghaladó kiküldetés időtartama.”

KÖZÉRDEKŰ TÁJÉKOZTATÓ

KRÍZISKÖZPONT ELÉRHETŐSÉGEI

Ha lakókörnyezetében olyan emberről van tudomása, aki nehéz körülmények közé került vagy az utcán látni segítségére szoruló embert, az alábbi számokon kérhet segítséget. A téli hidegben a gyors intézkedés életmentő lehet!

A hét minden napján, 0–24-ig hívható telefonszámok:

Szociális Gondozó Központ	
Utcai szociális munkás:	20/576-9021
Gyermekejelölti Szolgálat:	20/231-8561
Hajléktalanállás:	20/336-8773
Polgárhírség:	30/200-0890
Érdi Vöröskereszt:	70/933-8306
Mentő, Rendőrség:	104; 112
Orvosi ügyelet	
Gyermekeorvosi ügyelet:	23/365-770
Felnőttorvosi ügyelet:	23/365-274

Érd Megyei Jogú Város Jegyzője
a 2012. évi I. törvény, a munka törvénykönyve alapján az alábbi állást hirdeti
Érd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal
Pályázati Csoport

PÁLYÁZATI REFERENS

munkakör betöltésére.

A munkaviszony időtartama: határozatlan idejű munkaviszony
Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő
A munkavégzés helye: Pest megye, 2030 Érd, Alsó utca 1.

A munkakörhöz tartozó főbb tevékenységi körök:

- Részt vesz az EU projektek és a Modern Városok Program bonyolításában. Közreműködik a pályázati dokumentáció összeállításában. A pályázatok megvalósítása tekintetében szakmai segítséget nyújt a megvalósítók munkájához, folyamatosan ellenőriz a határidőket és a költségvetés betartását. A pályázatokról nyilvántartást vezet, teljesíti az ezekkel kapcsolatos adatszolgáltatásokat. Közreműködik a pályázatok megvalósítása során keletkező pénzügyi dokumentumok kezelésében.

- Munkakör és juttatások:**
- A munkakör megállapítására és az egyéb juttatásokra a Munka törvénykönyvéről szóló 2012. évi I. törvény, valamint Érd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Községállati Szabályzatának rendelkezései az irányadók.

- Pályázati feltételek:**
- Magyar állampolgárság,
 - Cselekvőképesség,
 - Büntetlen előélet,
 - Felsőoktatásban szerzett gazdaságtudományi, jogi, közszolgáltatásokat, közreműködik a pályázatok megvalósítása során keletkező pénzügyi dokumentumok kezelésében.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- európai uniós, hazai és egyéb (pl. nemzetközi) pályázatok elkészítésében, lebonyolításában szerzett tapasztalat,
- projektmenedzseri szakmai tapasztalat,
- vezetői tapasztalat,
- angol, vagy német nyelvtudás.

Elvárt kompetenciák:

- Rendszerezett problémamegoldási képesség,
- Objektivitás,
- Jó szintű szóbeli és írásbeli kifejezőkészség,
- Precizitás, megbízhatóság, jó elemzőkészség, felelősségvállalás, terhelhetőség, stressz tűrés,
- A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:
- 87/2019. (IV.23.) Korm. rendelet 1. melléklete szerinti szakmai önéletrajz,
- iskolai végzettséget igazoló okiratok egyszerű másolata
- motivációs levél
- a pályázó nyilatkozata a vagyony-nyilatkozat-tételi kötelezettség vállalására vonatkozóan,
- pályázó nyilatkozata arra vonatkozóan, hogy a községállati tisztviselőkéről szóló 2011. évi CXCI. törvény 84-85. §-ai szerinti összeférhetetlenség nem áll fenn.

www.erd.hu – 2020. április 01.

Érdi Újság

facebook – 2020. április 01.

A munkáltatóval kapcsolatos egyéb lényeges információ:

A munkaszerződés feltétele a három hónapnál nem régebbi Hatósági Erkölcsi Bizonyítvány megléte (Mt.)

A munkaszerződés 3 hónapos próbaidő kikötésével, határozatlan időre szól.

Érd Megyei Jogú Város Jegyzője
a "Községállati tisztviselőkéről szóló" 2011. évi CXCI. törvény 45. § (1) bekezdése alapján

PÁLYÁZATOT HIRDET

Érd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal
Pályázati Csoport,

PÁLYÁZATI REFERENS

munkakör betöltésére.

A községállati jogviszony időtartama: határozatlan idejű községállati jogviszony

Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő
A munkavégzés helye: Pest megye, 2030 Érd, Alsó utca 1-3.

A községállati tisztviselők képzési előirásairól szóló 29/2012. (III. 7.) Korm. rendelet alapján a munkakör betöltője által ellátandó feladatok:

- Ellátandó feladatok:**
- Részt vesz az EU projektek és a Modern Városok Program bonyolításához kapcsolódó projektaszisztenszi feladatok ellátásában a csoportvezető irányítása szerint. Folyamatosan ellenőriz a határidőket és a költségvetés betartását. A pályázatokról nyilvántartást vezet, teljesíti az ezekkel kapcsolatos adatszolgáltatásokat. Közreműködik a pályázatok megvalósítása során keletkező pénzügyi dokumentumok kezelésében adminisztrációban.

- Jogállás, illetmény és juttatások:**
- A jogállásra, az illetmény megállapítására és a juttatásokra a "Községállati tisztviselők jogállásáról szóló" 2011. évi CXCI. törvény, valamint Érd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Községállati Szabályzat rendelkezései az irányadók.

- Pályázati feltételek:**
- Felsőoktatásban szerzett gazdaságtudományi, jogi, közszolgáltatásokat, közreműködik a pályázatok megvalósítása során keletkező pénzügyi dokumentumok kezelésében adminisztrációban.

- Jogállás, illetmény és juttatások:**
- A jogállásra, az illetmény megállapítására és a juttatásokra a "Községállati tisztviselők jogállásáról szóló" 2011. évi CXCI. törvény, valamint Érd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Községállati Szabályzat rendelkezései az irányadók.

A munkakör betölthetőségének időpontja: 2020. április 27.

A pályázat benyújtásának határideje: 2020. április 17.

A pályázatok benyújtásának módja:

Postai úton: a pályázatnak Érd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal címére történő megküldésével (2030 Érd, Alsó utca 1-3.). Kérjük a börtönben feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot:14/ERD-2809-8/2020. valamint a munkakör megnevezését: pályázati referens.

A pályázat elbírálásának határideje: 2020. április 26.

A pályázati kiírás további közzétételének helye, ideje:
www.erd.hu – 2020. április 01.

TISZTELT LAKOSSÁG!

A Központi Statisztikai Hivatal (KSH) 2020 júniusában teljes körű összeírást hajt végre az egyéni gazdaságok körében, „Agrárcenzus, 2020” elnevezéssel, amiben az ország valamennyi települése, összesen 750 ezer cím érintett. A felvételi kiemelkedő jelentőségű a gazdálkodók, a döntéshozók és az érdekképviseletek számára, mivel ez alapján lehet átfogó képet alkotni a többiek között az ágazat strukturális jellemzőiről, az egyéni gazdaságok szerepéről és a termelés sajátosságairól. A felvételhez uniós adatszolgáltatási kötelezettség is társul. A felvétellel kapcsolatban további információkat tudhat meg a KSH honlapjáról: www.ksh.hu/agracenzusok_agrarium_2020

Az Agrárcenzus végrehajtásához 7500 összeíróra van szükség. Ahhoz, hogy a KSH ezt a létszámot biztosítani tudja, összeírói toborzást indít, amire szíves támogatását kérjük. Széles körben ismertté kívánjuk tenni az elérhetőségét annak a webes felületnek, amely az összeírói jelentkezésre szolgál. Az itt megadott információk alapján – az adatkezelési követelmények szigorú érvényesítése mellett, illetve az adatkezelési tájékoztató elfogadásával – történik

A link elérhető a KSH honlapján is.

A toborzó felületen mutatjuk be az elvégzendő feladatot, a határidőket és az összeíróit elvárt kompetenciákat. Fontos kiemelni, hogy a jogi szabályozó környezet sajnos nem teszi lehetővé korlátolt öregségi nyugdíjaskor foglalkoztatását.

KÖZPONTI STATISZTIKAI HIVATAL
1024 Budapest, Keleti Károly utca 6-7.
Telefon: (+36-1) 345-6000
Honlap: www.ksh.hu

A polgármester fogadóórája

■ DR. CSŐZIK LÁSZLÓ

Minden kedden a Polgármesteri Hivatalban 10–12 óráig.

Előzetes bejelentkezés a **06-23-522-313**-as telefonszámon.

Az országgyűlési képviselő fogadóórája

■ DR. ARADSZKI ANDRÁS (FIDESZ-KDNP)

Tel: **06-30-396-5673**

Levélcím: Polgárok Háza, 2030 Érd, Alsó u. 3.

Minden hónap első csütörtökén

17 és 19 óra között a Polgárok Házában.



Az alpolgármesterek fogadóórája

■ SZÜCS GÁBOR

Minden hétfőn 16–18 óráig.

Előzetes bejelentkezés

a **06-23-522-313**-as

telefonszámon.



■ TETLÁK ÖRS

Minden hétfőn 16–18 óráig.

Előzetes bejelentkezés

a **06-23-522-313**-as

telefonszámon.



■ **1. vk. ANTUNOVITS ANTAL**
(FIDESZ-KDNP-ÖSSZEFOGÁS)
Tel: 06-20-259-2555
E-mail: antunovits@erd.hu
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.



■ **2. vk. SIMÓ KÁROLY**
(FIDESZ-KDNP-ÖSSZEFOGÁS)
Tel: 06-20-564-4276
E-mail: simo.karoly@erd.hu
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.



■ **3. vk. LENGYEL PÉTER**
(SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-70-479-3845
E-mail: lengyel.peter@erd.hu
Minden hónap első és harmadik hétfőjén 17–19 óra közt telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.



■ **4. vk. BALLA IMRE**
(SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-70-479-3865
E-mail: balla.imre@erd.hu
Minden szerdán 18–20 óra között, telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.



■ **5. vk. GREGUS LÁSZLÓ**
(SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-70-479-3839
E-mail: gregus.laszlo@erd.hu
Minden hétfő 15–18 óráig, előzetes bejelentkezés alapján.



■ **6. vk. SZÜCS GÁBOR**
(SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-23-522-313
E-mail: szucs.gabor@erd.hu
Minden hétfőn 16–18 óráig, előzetes bejelentkezés alapján.



■ **7. vk. TETLÁK ÖRS**
(SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-23-522-313
E-mail: tetlak.ors@erd.hu
Minden hétfőn 16–18 óráig, előzetes bejelentkezés alapján.



■ **8. vk. ANDRASEK MÓNICA**
(SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-70-477-5118
E-mail: andrasek.monika@erd.hu
Hétfőtől péntekig telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban és helyszínen



■ **9. vk. DR. ASZTALOS ÉVA**
(SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-70-312-7184
E-mail: drasztaloseva@gmail.com
Minden hónap első és harmadik szerdáján 17–19 óráig.



■ **10. vk. CSORNAINÉ ROMHÁNYI JUDIT**
(SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-30-986-8808
E-mail: cs.romhanyi.judit@gmail.com
Telefonos, e-mailes egyeztetés szerint mindennap.



■ **11. vk. CSÉPÁN ISTVÁN**
(SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-30-971-8151
E-mail: csepanistvan@gmail.com
Telefonos egyeztetés alapján.



■ **12. vk. GÁL ALEX** (SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-30-251-1650
E-mail: gal.alex@erd.hu
Előzetes egyeztetés alapján hétfőtől péntekig.



■ **DR. BÁCS ISTVÁN**
(FIDESZ-KDNP-ÖSSZEFOGÁS)
Tel: 06-30-579-4602
E-mail: bacs.istvan@erd.hu
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.



■ **DEMJÉN ATTILA**
(FIDESZ-KDNP-ÖSSZEFOGÁS)
Tel: 06-20-569-9243
E-mail: attila.demen@gmail.com
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.



■ **FÜLÖP SÁNDORNÉ**
(FIDESZ-KDNP-ÖSSZEFOGÁS)
Tel: 06-20-513-7218
E-mail: fulop.sandorne@erdfidesz.hu
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.



■ **T. MÉSZÁROS ANDRÁS**
(FIDESZ-KDNP-ÖSSZEFOGÁS)
Tel: 06-30-579-4494
E-mail: t.meszaros.andras@erd.hu
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.



■ **TEKAUER NORBERT** (V.E.D.)
Tel: 06-20-914-4037
E-mail: tekauer.norbert@gmail.com
Telefonon történő egyeztetés szerint.



HIVATALOK

■ POLGÁRMESTERI HIVATAL

2030 Érd, Alsó u. 1–3.
Központi telefon: **06-23-522-300**
Ügyfélszolgálat: **06-23-522-301**
E-mail: onkormanyzat@erd.hu;
Ügyfélfogadás: hétfő 13.00–18.30, szerda 8.00–12.00 és 13.00–16.30
www.erd.hu

■ ÉRDI JÁRÁSI HIVATAL

2030 Érd, Budai út 7/b.
Telefon: **06-23-504-100**
E-mail: jarasihivatal.erd@pest.gov.hu

■ OKMÁNYIRODA

2030 Érd, Budai út 8.

Telefon: **06-23-521-970**;

E-mail:

kormanyablak.erd@pest.gov.hu;
Ügyfélfogadás: hétfő 7.00–17.00, kedd 8.00–18.00, szerda 8.00–20.00, csütörtök 8.00–18.00, péntek 8.00–16.00

■ KORMÁNYABLAK

2030 Érd, Budai út 8.

Telefon: 1818 (kék szám);

E-mail: 1818@1818.hu;

Ügyfélfogadás:

hétfő 07.00–17.00,

kedd 09.00–17.00,

szerda 10.00–20.00,

csütörtök 09.00–17.00,

péntek 09.00–13.00 óra.

■ ÉRD ÉS TÉRSÉGE VÍZKÖZMŰ KFT.

2030 Érd, Felső u. 2

Telefon: **06-23-521-751** E-mail:

ugyfelszolgalat@erdvizmuvek.hu;

Ügyfélfogadás:

Érd Megyei Jogú Város Jegyzője
a "Közzszolgálati tisztviselőkről szóló"
2011. évi CXCV. törvény 45. § (1) bekezdése alapján

PÁLYÁZATOT HIRDET

Érd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal
Pályázati Csoport

HULLADÉKGAZDÁLKODÁSI ÜGYINTÉZŐ

munkakör betöltésére.

A közzszolgálati jogviszony időtartama:
határozatlan idejű közzszolgálati jogviszony
Foglalkoztatás jellege:
Teljes munkaidő

A munkavégzés helye:
Pest megye, 2030 Érd, Alsó utca 1-3.

A közzszolgálati tisztviselők képesítési előírásairól szóló 29/2012. (III. 7.) Korm. rendelet alapján a munkakör betöltője által ellátandó feladatkörök: -
Ellátandó feladatok:

- Közreműködik az Érd és Térsége Regionális Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulással kapcsolatos feladatok végrehajtásában.
- Kapcsolattartás az NHKV Zrt.-vel.
- Hulladékkezelési, hulladékgazdálkodási adminisztrációs feladatok ellátása. Hulladékgazdálkodással összefüggő nyilvántartások vezetése. Környezetvédelmi előírások betartása.
- Részt vesz az EU projektek és a Modern Városok Program bonyolításához kapcsolódó hulladékgazdálkodási feladatok ellátásában. A pályázatokról nyilvántartást vezet, teljesíti az ezekkel kapcsolatos adatszolgáltatásokat. Közreműködik a pályázatok megvalósítása során keletkező pénzügyi dokumentumok kezelésében adminisztrációban.

A munkakörhöz tartozó főbb tevékenységi körök:

- Az ellátandó feladatoknál került felsorolásra.

Jogállás, illetmény és juttatások:

- A jogállásra, az illetmény megállapítására és a juttatásokra a "Közzszolgálati tisztviselők jogállásáról szóló" 2011. évi CXCV. törvény, valamint Érd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Közzszolgálati Szabályzat rendelkezései az irányadók.

A munkakör betölthetőségének időpontja: 2020. április 27.

A pályázat benyújtásának határideje: 2020. április 19.

A pályázatok benyújtásának módja:
Postai úton: a pályázatnak Érd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal címére történő megküldésével (2030 Érd, Alsó utca 1-3.). Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot:14/ERD-2809-10/2020. valamint a munkakör megnevezését: hulladékgazdálkodási ügyintéző.
A pályázat elbírálásának határideje: 2020. április 26.

A pályázati kiírás további közzszétételének helye, ideje:
www.erd.hu – 2020. április 05.

Érdi Újság

facebook – Érd MJV Önkormányzata – 2020. április 05.

A munkáltatóval kapcsolatos egyéb lényeges információ:

A kinevezés feltétele a Kttv. 42. § (1) bekezdése szerinti három hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány.

A kinevezés határozatlan időre szól, 6 hónapos próbaidő kikötésével

Pályázati feltételek:

- Felsőoktatásban szerzett gazdaságtudományi, jogi, közzszolgálati, közzszgazdász, vagy műszaki végzettség,
- Európai Unió és hazai pályázatok területén szerzett jártasság,
- magyar állampolgárság,
- cselekvőképesség,
- büntetlen előélet.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- EPTK rendszer ismerete,
- Fémtróvények, környezetvédelmi előírások ismerete,
- Elektronikai hulladékokra kiírt pályázatokkal kapcsolatos tapasztalat,
- Közzszgazdász szakvizsga,
- Hulladékkezelési és hasznosítási szakmérnök diploma.

Elvart kompetenciák:

- rendszeresett problémamegoldás,
- stresszhelyzet kezelése,
- jó szintű szóbeli és írásbeli kifejezőkészség,
- precizitás, megbízhatóság, jó elemzőkészség, felelősségtudat, terhelhetőség.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- 87/2019. (IV.23.) Korm. rendelet 1. melléklete szerinti szakmai önéletrajz,
- motivációs levél
- végzettséget igazoló bizonyítvány, oklevél egyszerű másolata.

BUDAPEST ZRT.

POLISZTIROL AKCIÓ

EPS-80 | 10cm

1550 Ft / m²

AUSTROTHERM EPS-80 10cm

1850 Ft / m²

EPS-80 | 12cm

1850 Ft / m²

EPS-80 | 15cm

2299 Ft / m²

„AKCIÓS polisztirol?”

AZ IS VAN!

Méret: 50 cm x 100 cm

→ ujhazbudapest.hu

1214 BP. II. Rákóczi Ferenc út 372/B | +36-1-300-2500

2049 Diósd Balatoni út 10. | +36-23-888-788

Érd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala
a "Közzszolgálati tisztviselőkről szóló" 2011. évi CXCV. törvény 45. § (1) bekezdése alapján

PÁLYÁZATOT HIRDET

Érd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala
Lakosság-szolgálati Iroda, Általános Igazgatási Ügyek

ANYAKÖNYVVEZETŐ

munkakör betöltésére.

A közzszolgálati jogviszony időtartama: határozatlan idejű közzszolgálati jogviszony

Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő
A munkavégzés helye: Pest megye, 2030 Érd, Alsó utca 1-3.

A közzszolgálati tisztviselők képesítési előírásairól szóló 29/2012. (III. 7.) Korm. rendelet alapján a munkakör betöltője által ellátandó feladatkörök:
1. sz. melléklet 25. pont

Ellátandó feladatok:

- Születés, házasságkötés, bejegyzett élettársi kapcsolat, haláleset anyakönyvezése és az ezzel összefüggő hatósági feladatok ellátása, anyakönyvi kivonatok kiállítás, nyilvántartások vezetése, állampolgársági ügyekkel kapcsolatos anyakönyvi feladatok teljesítése, névváltoztatási ügyek intézése, családi eseményekkel kapcsolatos ünnepségek szervezése, lebonyolítása, teljes hatályú apai elismerő nyilatkozatok felvétele., és minden egyéb az anyakönyvi ügyekkel kapcsolatos feladatok ellátása. Teljesíti a bejegyzéseket az Elektronikus Anyakönyvi Rendszerben.

A munkakörhöz tartozó főbb tevékenységi körök:

- Az ellátandó feladatoknál került feltüntetésre.

Jogállás, illetmény és juttatások:

- A jogállásra, az illetmény megállapítására és a juttatásokra a "Közzszolgálati tisztviselők jogállásáról szóló" 2011. évi CXCV. törvény, valamint a(2) Érd MJV Polgármesteri Hivatal Közzszolgálati Szabályzata rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek:

- Magyar állampolgárság,
- Cselekvőképesség,
- Büntetlen előélet,
- Felsőoktatásban szerzett szakképzettség és anyakönyvi szakvizsga.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- anyakönyvvezetői munkakörben eltöltött gyakorlat
- közzszgazdász szakvizsga
- Informatikai ismeretek

Előnyt jelentő kompetenciák:

- Rendszeresett problémamegoldás
- Objektivitás
- Jó szintű szóbeli és írásbeli kifejező készség
- Precizitás, megbízhatóság, jó elemzőkészség, felelősségtudat, terhelhetőség

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- 87/2019. (IV.23.) Korm. rend. 1. melléklete szerinti szakmai önéletrajz,
- motivációs levél,
- végzettséget igazoló bizonyítvány, oklevél egyszerű másolata,

A munkakör betölthetőségének időpontja: 2020. április 27.

A pályázat benyújtásának határideje: 2020. április 19.

A pályázatok benyújtásának módja:
Postai úton: a pályázatnak Érd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal címére történő megküldésével (2030 Érd, Alsó utca 1-3.). Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot:14/ERD-2809-11/2020. valamint a munkakör megnevezését: anyakönyvvezető.

A pályázat elbírálásának határideje: 2020. április 26.

A pályázati kiírás további közzszétételének helye, ideje:

www.erd.hu – 2020. április 07.

Érdi Újság

facebook – Érd MJV Önkormányzata – 2020. április 07.

A munkáltatóval kapcsolatos egyéb lényeges információ:

A kinevezés feltétele a Kttv. 42. § (1) bekezdése szerinti három hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány.

A kinevezés határozatlan időre szól, 6 hónapos próbaidő kikötésével.

GAZDIKERESŐ

Ha örökbe fogadná Galinát vagy Szomit, vegye fel a kapcsolatot az alapítvány munkatársaival. **Telefon:** 06 30 276 6071 vagy 06 30 910 6987, **E-mail:** siriusalapitvany@gmail.com. A többi gazdikeresőt pedig megtalálja a

www.siriusalapitvany.hu weboldalon. Sirius Állat- és Természetvédelmi Alapítvány, Érd. **Adószám:** 18707379-113 **Bankszámlaszám:** 10403136-49534949-49521015

GALINA

Barátságos, 2-3 év körüli ivartalanított szuka, közepes termetű, békés, embercentrikus.

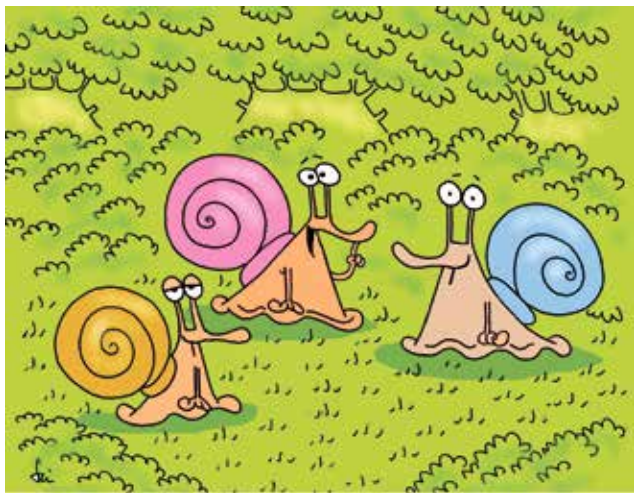


SZOMI

Kedves, nyugodt természetű, kistestű, 6 év körüli, jóindulatú kanocsk, talált kutyaként került a gondozásunkba.



Fegyelmeztett csigák



-Ebben a járványügyi helyzetben mi is maradjunk otthon !