

Érdi újság

Érd Megyei Jogú Város Önkormányzatának ingyenes hetilapja

XXX. évfolyam 16. szám

2020. április 22.

Kisokos

Fertőzhet-e a COVID-19 koronavírus élelmiszerek közvetítésével? Hogyan fertőtlenítsük a konyhai felületeket?

4. OLDAL

Hol az engedély?

Egy magánszolgáltató két idősothont is üzemeltet Érd, de úgy tűnik, egyiknek sincs engedélye. Vizsgálat indult.

13. OLDAL

Érd segít

Sokan dolgoznak azon, hogy a nehéz helyzetbe került emberek enivalóhoz vagy akár lelki segítséghez jussanak.

13. OLDAL

TISZTELT ÉRDI POLGÁROK!

A segítségre szoruló számára Érd önkormányzata a veszélyhelyzet idejére létrehozta az alábbi elérhetőségeket:
Ingyenesen hívható telefon, ahol várjuk a 70 éven felüliek és a rászoruló segélynyújtás iránti igényeit, amennyiben nincs, aki gondoskodik róluk és vállalják, hogy nem hagyják el otthonukat a veszélyhelyzet ideje alatt:

06 80 204 949

e-mail: onkormanyzat@erd.hu
www.koronavirus.erd.hu



Hálából graffiti

Az érdi önkormányzat nem mindennapi akciót indított, hogy felhívja a figyelmet a járvány elleni védekezésre, és lerója tiszteletét a frontvonalban dolgozók előtt.

» CIKKÜNK A 7. OLDALON

FOTÓ: BALOGH ALEX

Érettségi vagy emberkísérlet?

A miniszterelnök április 19-i bejelentése, miszerint május 3-án fog tetőzni Magyarországon a járvány, egyre nagyobb rémülettel tölti el azokat, akik önfeláldozásból részt vettek volna ebben az emberkísérletben. Mára a közhangulat kezd elbillenni a „mégse” irányába. Talán ezt a kormány is érzékelni fogja, és remélhetőleg az érettségizőknek és a többi résztvevőnek is talál olyan megoldást, ami nem vezet esetleg humanitárius katasztrófához.

CIKKÜNK A 2-3. OLDALON



Hogyan viseljük el a magányt?

Az emberek nagy része már öt hete be van zárva. A koronavírus-járvány elleni küzdelem egyik fő eszköze a közösségi távolságtartás. Miért olyan nehéz ezt betartani, miközben nyilvánvaló, hogy valóban segít a vírus terjedésének lassításában? Petrus Márta Érd, élő íróval, coach-csal, pedagógussal, négy plusz két gyerekes családjával az izoláció veszélyeiről és az érintés, érintkezés fizikai-mentális gyógyhatásairól beszélgettünk.

CIKKÜNK A 6. OLDALON



Ebek a weben

Kutyát szeretnél, de zárva a menhely? Válaszd ki a neten, és nézd meg, vidd haza előre egyeztetett időpontban. A Sirius alapítvány, alkalmazkodva a járványhelyzethez, bezárta kapuit az érdeklődők és az önkéntesek előtt, de útjára indította a netes örökbefogadást, ami pár hét alatt nagyon népszerűvé vált. Ja, és nincs mitől félni. A szakemberek egyhangúan azon a véleményen vannak, hogy a kutyák nem adják át a fertőzést.

CIKKÜNK A 10. OLDALON



Érettségi vagy emberkísérlet?

Vészhelyzetben vizgázik a közoktatás

Május 3-án várhatóan tetőzik a járvány, május 4-én elkezdődnek az érettségi vizsgák. E két nap csak a naptárban váltja egymást, a valóságban egymás-ba kulcsolódnak. Megkérdeztük a közoktatás néhány szereplőjét, mire számítanak, milyen kimenetele lehet annak, hogy közel félmillió potenciális vírushordozó találkozik egymással a májusi orgonavirágzásban?

„Nem értek egyet azzal, hogy a kollégáim bemennek érettségiztetni, és mivel én is bemegyek, magammal sem értek egyet.”

Egy budai magyartanár

Minket, tanárokat komoly dilemma elé állítottak. Vagy ellenállunk, és próbáljuk jobb belátásra bírni a döntés-hozókat, vagy beállunk a sorba, és hogy ne kerüljön veszélybe az a kollégánk, aki többet kockáztat, mint mi, elvégezzük helyette a munkát. A tanártársaim jó része az utóbbi módon reagált. A hatvanon túli, a krónikus beteg, az anyukájával együtt élő védelmében be fognak menni érettségiztetni. Így nekem sincs választási lehetőségem.

Figyelemmel kísértem a közösségi oldalakon a tanári csoportokat – ilyen például az Iskola a határon, több mint 7000 taggal –, és ez alapján fontosnak tartom kiemelni, hogy a tanárok többsége nem radikális. Ez azonban nem jelenti azt, hogy nem gondolkodik. Nem értek egyet azzal, hogy a kollégáim bemennek érettségiztetni, és mivel én is bemegyek, magammal sem értek egyet. Azok az emberek, akik a hétköznapiakban empátiára, odafordulásra, szeretetre hangoltan működnek, nem fognak most az asztalra csapni. Volt, amikor húszezer tanár tüntetett a Kossuth téren az esőben – én is ott voltam –, ez volt az „atomrobbantás” ebben a szakmában. Ilyen nincs mindig. Le lehetett söpörni, azt gondolni, hogy majd úgyis hazamennek. Így lett, de azért mi azt gondoljuk, amit gondolunk.

Nincs jó megoldás, a döntéshozóknak kellett volna előrelátóan cselekedni. Azt teszik, amit eddig is: gyerekek tekintik a magyar társadalmat, akinek nem árujuk el, hogy nincs Mikulás. Nem tudjuk, milyen információk alapján jelölték ki ezt az időpontot, mire számítanak a járvány tekintetében, ami ezt a döntést megalapozta. Amikor az államtitkár azt mondta, hogy 6500 emberrel megoldható az érettségi, akkor a matematikatanárok magukban elvették az érettségijét, mert aki kicsit is tud számolni, az tudja, hogy 1580 középiskola 83 000 végzős diákjának érettségiztetése a teljes „személyzettel” és a családtagokkal együtt közel félmillió embert fog érinteni. Érthetetlen ez a döntés akkor, amikor minden csatornából az folyik, hogy maradj otthon. Ha hozzátesz-
szük, hogy a felsőoktatásban most kétszázezer diákot fognak online levizsgáztatni, és ugyanígy lehet államvizsgát, diplomát szerezni, akkor nyilvánvaló, hogy csak munka és szervezés kérdése lenne, hogy ezt az érettségi eljárásba is átültessék.

Mivel egyetemen is tanítok, látom, hogy a felsőoktatásban azért lehet ezt megoldani, mert minden héten van tanszékezetői értekezlet, ahol azon agyalunk, miként lehet minél kisebb esélyt adni arra, hogy valaki szabálytalankodjon online vizsgázás közben.

Ha azzal érvelnék, hogy nyáron még nagyobb lesz a baj, ne tegyük ki a gyerekeket a tetőző járványnak, csináljuk meg még előtte, akkor azt mondanám: végre egy őszinte hang, rendben! De nem. Itt esélyegyenlőség-re hivatkozik az a politikai elit, amely Magyarországon megteremtette a nepotizmus és az urambátyám rend-

szér 21. századi változatát. Úgyhogy én már csak abban bízom, hogy a szülők azt mondják a gyerekeiknek, ne menjenek el érettségizni. Ugyanezt én nem mondhatom. Senkit nem tudok arra biztatni, hogy menjen érettségizni, és mindenkit lebeszélék arról, hogy felügyeletet vállaljon, és lám, én magam mégis megyek. Itt kibicsaklik az emberek agya.

Amikor a miniszterelnök háborús retorikát használ, talán arra gondol, hogy lesznek áldozatok, és mint „tábornok”, belekalkulálta a lövészárokból kivezényelt áldozatokat is, azzal, hogy nem tehet róla senki, csak a történelem. Pedig igenis tehet. A felelősség kérdése bizony ott lebeg azok feje felett, akik ilyen döntéseket hoznak.

A miniszterelnök április 19-i bejelentése, miszerint május 3-án fog tetőzni Magyarországon a járvány, egyre nagyobb rémüléssel tölti el azokat, akik önfeláldozásból részt vettek volna ebben az emberkísérletben. Mára a közhangulat kezd elbillenni a „megse” irányába. Talán ezt a kormány is érzékelni fogja, és ahogy egy dzsentroid mozdulattal megajándékozott 75 000 embert nyelv-vizsga nélkül diplomával, az érettségizőknek és a többi résztvevőnek is talál olyan megoldást, ami nem vezet esetleg humanitárius katasztrófához.

„Ilyen körülmények között az a dolgunk, hogy nyugalmat sugározzunk és megteremtjük a lehető legnagyobb biztonságot”

Szilasné Mészáros Judit,

az Érdi Vörösmarty Mihály Gimnázium igazgatója



FOTÓ: SHUTTERSTOCK

Magam is tizenkettedikeseket tanítok matematikából, és történetesen együtt néztük zoomon a kormányinfót, amikor bejelentették, hogy az érettségi nem marad el. A gyerekek reakcióiból úgy éreztem, önmagában a bizonyosság is megnyugtatta őket.

Ha lett volna esély arra, hogy a járvány lefusson június második feléig, akkor azt az időt jelölte volna meg a kormány az írásbeli vizsgák időpontjával. Most még – a bejelentés szerint – a tömeges megbetegedések fázisa előtt vagyunk, ezért döntöttek a május 4-i kezdés mellett. Ezt nem dolgom minősíteni, az a feladatom, hogy a tantestülettel együtt megteremtjük a lehetőség szerinti legjobb lebonyolítás feltételeit. Az érettségi vizsgák megtartása a továbbtanulni vágyó gyerekek érdekét szolgálja. A halasztással a felvételik is ellehetetlenültek volna, és a gyerekek legkorábban januárban léphetnének a felsőoktatásba. Jó döntésnek tartom, hogy az írásbelit megtartjuk, és a szóbelit eltörlötték. Eddig is a legtöbb érettségi tantárgy esetében az írásbeli eredménye volt a döntő, ráadásul a legtöbb diák számára kevésbé megterhelő. A kialakult helyzet persze ronthat a teljesítményükön, de bízom benne, hogy a körülmények ellenére a gyerekeink be fognak jutni a választott intézményekbe, méghozzá tisztességes megmértetéssel. Most nem kötelező ugyan az érettségi, tehát aki nem akar felvételizni, az megelégedhet a záró bizonyítvánnyal, de nem hiszem, hogy nálunk lesz ilyen tanuló.

158 végzős tanulókn van. Mivel emelt szintű érettségi központ is vagyunk, más iskolákból érkező tanulókat is fogadunk. Az első három napon, amikor a legnagyobb számban jönnek be vizsgázók, kb. 40 pedagógusra lesz szükség. A rendkívüli helyzetben követendő részletes szabályokról még nem kaptunk tájékoztatást, de a tanterületi központ vezetőjével együtt már az első napon bejártuk az iskolát, és meghatároztuk, milyen létszámmal és óvintézkedésekkel tudjuk egy-egy teremben biztosítani a vizsga nyugodt körülményeit. Eléggé felelősségteljesek a tanulóink, de azért fel kell készülnünk a beléptetésre. Mivel folyamatos kapcsolatban vagyunk velük, a tájékoztatásuk nem jelent problémát.

Az épületben orvos és védőnő is fog tartózkodni. A fenntartó gondoskodik a belső terek fertőtlenítéséről, biztosít kézfertőtlenítő szereket, maszkokat. Mivel Erd-nek mindig is oktatásbarát vezetése volt, talán az önkormányzattól is számíthatunk segítségre. Az érettségi biztonsága nem lehet finanszírozási kérdés. Mindezzel együtt sem lehet garanciát adni arra, hogy minden rendben lesz. Ezért kérem a szülőket, hogy erősítsék meg a gyerekekben a felelős magatartás fontosságát, ami egy majdnem felnőtt fiatalról elvárható. Eddig azt kértük tőlük, hogy maradjanak otthon, de láthatják, hogy nem lehet teljesen elzárkózni, az életet maximális óvintézkedések mellett folytatni kell. A szülők közt is van, aki bejár a munkahelyére és védi magát, mi is ezt fogjuk megpróbálni.

A veszélyeztetett korosztályba tartozó tanárok csak a dolgozatokat fogják javítani, lehetőleg gumikesztyűben. A kontaktus nyilván elkerülhetetlen, de ugyanez

igaz arra is, ha vásárolni megyünk. A pedagógusok számára ez újabb nagy kihívást jelent egy hónappal azután, hogy sikerült megoldani a digitális oktatást. Bízom a kollégáimban. Legalább olyan nagy hősök, mint azok, akik a társadalom különböző szinterein tesznek azért, hogy működjön az ország, a gazdaság, az egészségügy.

„Borzasztó azon vívódnom, szabade magamat és a családomat kockázatnak kitenni, illetve elfogadni, hogy mások tegyék ki veszélynek magukat miattam”

Egy végzős osztályban is tanító nyelvtenár

Sokat gondolkodtunk és vitakoztunk a közösségi oldalak szakmai csoportjaiban azon, mi lesz majd az érettségivel. Az én elképzelésem az volt, hogy be kel-lene fejezni két héttel hamarabb a tanévet, és konzultálni a végzősökkal, hogy készüljenek egy szeptemberi érettségire. A bizonytalan járványügyi helyzetben ugyanis hiba lenne keresztülerőszakolni az érettségit. Ezek után rendkívül rosszul érintett a május 4-i kezdés-hozzá, „tudjuk, milyen nehéz ez, vigyázzanak magukra és egymásra!” Pedig ez lélektanilag fontos lenne, mert a tanárok érzékeny népség.

A kollégáim és a FB-csoportok kommentjei alapján azt mondhatom, szinte egyöntetű vélemény, hogy ezt a döntést nem szabadott volna meghozni. A kollégáimmal először a saját egészségi állapotunkat, a családi és a jogi következményeket gondoltuk végig. A tantestületünkben 50 felett van az átlagéletkor, sokan félnek. Én is úgy gondolom, ha úgy döntöttem, hogy a magam és a szeretteim egészsége érdekében nem megyek sehova, a gyerekekkel sem találkozom, akkor arról is dönthessek, hogy bemegyek érettségiztetni. Mi összetartó tantestület vagyunk, és szeretünk dolgozni. De aki otthon beteg szü-lőt ápol, annak a részvétel most élet-halál kérdése lehet. Voltak, akik azonnal felajánlották, hogy szívesen vállalják az érettségi felügyeletet, akár mindennap is. Bár nem értünk egyet azzal, ami történik, mégsem mondhatjuk azt a gyerekeknek, hogy ne érettségizzenek. Ha az iskolave-zetés meghagyja a szabadságot, hogy magunk döntünk el, mit vállalunk, akkor is borzasztó lesz azon vívódnom, szabade magamat és a családomat kockázatnak kitenni, illetve elfogadni, hogy mások tegyék ki veszélynek magukat miattam.

A gyerekeknek a vizsga önmagában is stressz, nem szabadna őket pluszban megterhelni. Úgy gondolom, ezt a döntést olyanok hozták meg, akiknek fogalmuk sincs, hogyan zajlik egy érettségi, máskülönben nem gondolnák, hogy le lehet bonyolítani veszélyes kon-taktusok nélkül. Temérdek papírt, segédanyagot kell kiosztani, összeszedni, és ha felügyelni nem megyek be, javítani akkor is én fogok. Sok gyerek, sok tanár érintése lesz rajta azokon a dolgozatokon. A gyere-kektől, akik nem látták egymást másfél hónapja, nem elvárható, hogy ne boruljanak egymás nyakába. Aki azt próbálja velük elhitetni, hogy ez a vírus rájuk nézve nem veszélyes, az felelőtlen. Arról nem beszélve, hogy ha az érettségi után valakinek a családjában megbete-gedés lesz, senki nem fogja megmagyarázni a gyerek-nek, hogy nem ő okozta a bajt azzal, hogy nem volt elég óvatos. Ismerek olyan érettségizőt, akit a családja önálló lakrészben különít el utána két héttig. De mi van azzal, aki ezt nem teheti meg? Olyanról is tudok, akinek nagyon beteg az anyukája, meg olyanról, aki a nagymamával él együtt, és a karantént szigorúan veszi a család. A mi végzőseink közül mindenki tovább tanul, tehát nem fog visszalépni. Sokan Budapest környé-kéről járnak, és több átszállással jutnak el az iskolába, közben ki tudja, mit szednek össze.

Aki látott már gyereket érettségizni, az nem gondol-hatja komolyan, hogy nem fog a szemébe nyúlni, a ha-jába túrni, hanem vigyázzban ül maszkban. Sokan nem is kapnak majd rendesen levegőt, hisz a vizsgadrukk egyik tünete a nehezebb légzés. Aki szemüveges, az pláne nem tud koncentrálni, hiszen minden kilégzéskor bepárá soddik az üveg. Mi lesz a diabéteszes gyerekekkel, meg akikkel immunbetegségük van? Miért nem válasz-thattak legalább azok, akiknek egészségi problémáik vannak, hogy a felvételire az év végi jegyeiket viszik vagy érettségit tesznek? Azt gondolom, hogy ezt nem szabadna megtenni. Bárcsak annyi lenne, hogy még túrúratnak minket kicsit, aztán az utolsó pillanatban lefújják az egészét!

„Az érettségi bármikor letehető, az a legfontosabb, hogy életetek ne veszélyeztessünk!”

Ercse Kriszta, a 61 közoktatással kapcsolatos szervezetet tömörítő Civil Közoktatási Platform szóvivője

Sok mindenre számítottam, de arra nem, hogy május 4-én elkezdődnek az érettségi vizsgák. Elsősorban azért nem, mert járványügyi vészhelyzet van, a gyerekek körül lehetnek betegek, netán elveszített rokonok is. Sok a bi-zonytalanság és a frusztráció, egyes családok túlértékelik, mások bagatellizálják a veszélyeket, és ez meghatározza a gyerekek lelkiállapotát.

Másodsorban azért nem számítottam erre, mert a közoktatás nagyon változó minőségben kezelte az elmúlt másfél hónap kihívásait. Volt, ahol a gyerekeknek elküld-ték a tankönyv vonatkozó oldalszámaint felkészítés címén, hogy dolgozzák fel önállóan. Nyilván a 12. évfolyamon már sok önálló munkára és készülésre van szükség, de ez akkor sem digitális oktatás. Ez az iskolarendszer nem készítette fel a gyerekeket önálló gondolkodásra és problémamegoldásra, és képtelen lemondani a számon kérésről, és arról, hogy ehhez fizikailag is berendelje a



Ercse Kriszta

gyereket. Az otthonról való érettségizés megoldható lett volna technikailag, de nem lenne méltányos az érettsé-givel elkezdni egy teljesen új módszer alkalmazását, amelyhez a gyerekek nincsenek hozzászokva.

A CKP azzal a kéréssel fordult a kormány illetékeseihez, hogy biztosítson támogató, nyomásmentes környezetet az érettségi lebonyolításához. A két legfontosabb üze-netünk az volt, hogy az érettségi időpontját ne az oktatási akciócsoport határozza meg, hiszen járványügyi vészhe-lyzet van. Kérdezem: amikor Orbán Viktor április 19-én közli, hogy szakemberek szerint május 3-ra fut fel a csúcsra a járvány Magyarországon, akkor hogyan lehet felelősség-gel megrendezni május 4-én az érettségit?! Nem szabad

arra apellálni, hogy a gyere-kek kevésbé vannak kitéve a szövődmények kockázatainak, hiszen ez sem azt nem jelenti, hogy nem lehetnek betegek, sem azt, hogy nem hordozhatják a vírust. Nem értem, hogyan meri a kor-mány vállalni a felelősséget azért, hogy odacsodítják a gye-rekeket, és nyomást gyakorolnak a pedagógusokra, akik között sokan a veszélyeztetett korosztályhoz tartoznak?

Az érettségi bármikor letehető. A felsőoktatásba, a munkaerőpiacra, a szakképzésbe később is be lehet lépni. Most világjárvány van, minden megállt, mindenki a fejét vakarja, hogyan alkalmazkodjon. Hát alkalmazkodjon hoz-zá a szakképzés, a munkaerőpiac és a felsőoktatás is! Az a legfontosabb, hogy az életetek ne veszélyeztessük.

Hatalmas a kormány felelőssége, amikor rájátszik az emberek bizalmára. Azt a látszatot kelti, hogy a jó vezető minden helyzetben képes a megszokott rendszert fenntartani. Holott a jó vezető felismeri a különleges helyzet szülte igényeket, szükségleteket, és képes azokra reflektálni.

A rossz szocializáció legszebb példája, ami a gyerekek-kel történik. Eddig azt mondtuk nekik, hogy ne menjenek sehova, mert veszélyes, most meg azt mondjuk, menje-nek csak érettségizni, nem veszélyes. Ezzel éppen a sza-bálykövetés értelmességének hitét morzsoljuk föl ebben a generációban. Vannak szabályok, de mi mondjuk meg, mikor érvényesek és mikor nem.

„Az életünk kerekét tovább hajtjuk előre – és nem haj-szoljuk!”

Annamária és érettségiző Attila fia

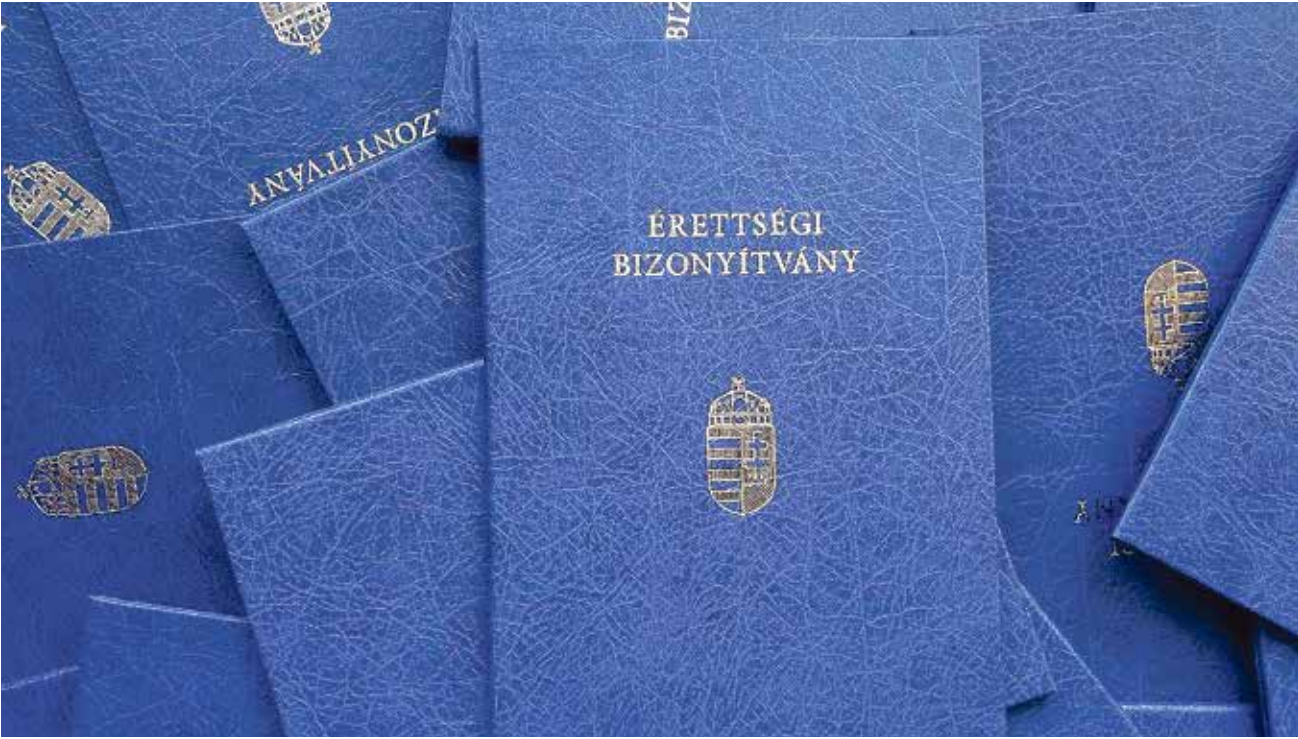
Alapjában véve bennünk nem merült fel, hogy Attila fiam ne tegye le az érettségi vizsgát idén májusban, amennyiben erre lehetőség van.

Bármilyen furcsán hangzik is, a családom rendkívül békés és nyugodt időszakot él meg. Egy erdőszéli házban élünk, itthon dolgozunk, csendben és rendezetten telnek a napjaink, munkánkat kapkodás nélkül el tudjuk végezni. 18 és 21 éves gyermekeink önállóan tanulnak. Sokat ki-rándulunk, biciklizünk, együtt étkezünk. Hetente egyszer bevásárolok, kesztyűben és maszkban. Megnyugtát, hogy Magyarországon lassú és lapos a vírusgörbe. Tudjuk, hogy a lakosság nagyobb hányada el fogja kapni a vírust előbbutóbb, de azt is tudjuk, hogy a félelem igen rossz tanácsadó. Ezért a magunk részéről a lehető legtöbb óvintézkedést betartjuk. Ugyanakkor az életünk kerekét tovább hajtjuk előre, de nem hajszoljuk.

Attila fiunk vizsgázni fog egy héten keresztül. Természe-tesen nem mi döntöttünk helyette, hanem ez az ő dönté-se, amit elfogadunk. A fiatalos lendületével nem gondolja, hogy bámi baj lehetne ebből. Számomra sem könnyű átlátni a kockázatokat, hiszen ez ismeretlen helyzet, és tulajdonképpen a tömegtájékoztatás is meglehetősen zavaros. Pánikba esni azonban nem vagyok hajlandó.

Amire viszont igencsak figyelnem kell, az az, hogy a nyolcvanéves édesanyámat hetente egyszer látogatom Budapesten, amikor konkrét, a lakásán belüli segítséget kell nyújtanom neki. Az érettségiző fiam mellett élve egész májusban nem kerülhetek majd vele kontaktusba, ennek megoldása pedig komoly előkészületeket és szer-vezést igényel.

Mihalicz Csilla



Hogyan bánjunk az élelmiszerekkel koronavírus idején?

A Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal (Nébih) összegyűjtötte a jelenlegi vírushelyzet esetleges élelmiszer-biztonsági vonatkozásait. Az alábbiakban a koronavírussal kapcsolatos „kérdézz-felelek” segítségével tájékozódhatunk a legfontosabb tudnivalókról.

FERTŐZHET-E A COVID-19 KORONAVÍRUS ÉLELMISZEREK KÖZVETÍTÉSÉVEL?

Az Európai Élelmiszer-biztonsági Hatóság (EFSA) szerint jelenleg nincs bizonyíték arra, hogy a vírus élelmiszer útján terjed. A köhögéssel, tüsszentéssel az élelmiszerek felületére kerülő vírus átvitelének lehetősége minimális, a terjedése elsősorban cseppfertőzés útján történik.

SZÜKSÉGES-E GYAKRABBAN FERTŐLTENITNI A KONYHAI FELÜLETEKET?

Igen, főleg azokat, amelyeket kézzel érintünk, például az étkezőasztalt, a kilincseket vagy a hűtő fogantyúját.

HOGYAN FERTŐTLENÍTÜK A KONYHAI FELÜLETEKET?

A tisztítás és a fertőtlenítés két külön folyamat. A felületeket fertőtlenítés előtt tisztítsuk meg a felületi szennyeződések-től, ezzel azonban a kórokozó mikrobák a felületen maradhatnak. A fertőtlenítés-hez vegyszeres kezelésre van szükség (hipóoldat vagy 70 százalékos alkohol).

A fertőtlenítőszert a gyártó által javasolt koncentrációban hígítsuk, és a javasolt ideig hagyjuk a felületen, majd bő vízzel mossuk le az élelmiszerrel érintkező felületekről. A fertőtlenítőszerek használatakor mindig viselünk védőkesztyűt, és kerüljük a fertőtlenítőszer gőzének belégzését, illetve tartsuk be az egyéb, a csomagoláson feltüntetett rendszabályokat.

HOGYAN KELL KEZELNI A HÁZTARTÁSI HULLADÉKOT?

Akiknél a betegség tünetei jelentkeznek, és emiatt a háztartásban történik meg az izoláció, a fertőzésveszélyes hulladékot (például a papírzsebkendő) dupla műanyag hulladékgyűjtő zsákban kell gyűjteni.

HŐKEZELÉSSSEL ELPUZTÍTHATÓ A KORONAVÍRUS?

Igen. A koronavírus jellemzően 60 Celsius-fok feletti hőmérsékleten elpusztul, ezzel azonban a kórokozó mikrobák a felületen maradhatnak. A fertőtlenítés-hez vegyszeres kezelésre van szükség (hipóoldat vagy 70 százalékos alkohol).



FOTÓ: PEXSELS.COM

MELYEK AZOK A PONTOK A KONYHÁBAN, AMIKRE KÜLÖNÖSEN KELL FIGYELNI JÁRVÁNY IDEJÉN?

A mosogató szivacsot préseljük ki és szárítsuk meg, sőt helyette használjunk inkább mosogató kefét, mivel az könnyebben tisztítható. A konyharuha szintén a vírusnak kedvező, nedves felület lehet, érdemes naponta cserélni. Minden esetben legyen külön kéztörölő. Kézmosásra használjuk a fürdőszobai mosdókagylót. A mosogatótálcat minden főzés után ecetes vízzel és tiszta szivaccsal, míg minden mosogatás után a mosogatószéres szivaccsal töröljük ki. A konyhai szemetes külső felülete könnyen szennyeződhet, naponta többször érünk hozzá, tisztítsuk meg hetente legalább egyszer. Betegség tünetei esetén a szemetest naponta fertőtlenítsük. Használjunk külön vágódeszkát a nyers húshoz, a zöldségekhez, a halakhoz, a pékáruhoz és a készételekhez. Mosogató-szinkhoz forró vizet használjunk. Főzés és étkezés közben kerüljük az telefon vagy a tablet használatát. Igyekezzünk gyakrabban szellőztetni a konyhában. Eltérő

tisztasági tevékenységek, az ételkészítés különböző fázisai között mossuk meg és fertőtlenítsük kezünket.

MIRE KELL FIGYELNI CSOMAGOLATLAN ÉLELMISZEREK VÁSÁRLÁSA ESETÉN?

A csomagolatlan zöldségeket, gyümölcsöket bő vízzel alaposan meg kell mosni fogyasztás előtt. Vásárlás során használjunk egyszer használatos kesztyűt, zacskót, fogóeszközt. Kerüljük a termékek kézzel való érintését, különösen pékáruk vásárlásakor. Betegség vagy annak gyanúja esetén kerüljük az élelmiszerüzleteket.

MILYEN ÉLELMISZERT LEHET LEFAGYASZTANI?

Húsféléket, halat, zöldségféléket, gyümölcsöket, vaját, túrót, készételeket. Fontos, hogy az egyes terméktípusokat elkülönítetten helyezzük el a fagyasztóban, úgy, hogy azok ne érintkezzenek.

MEDDIG TÁROLHATÓ A FAGYASZTOTT ÉLELMISZER?

Függ a fagyasztás hőmérsékletétől, időtartamtól. Igyekezzünk először a gyorsabban romló élelmiszereket elfagyasztani. A fagyaszthatóság ideje baromfinál 3-4 hónap, marha-, bárány-, sertéshúsnál 4-6 hónap, darált húsnál 1-2 hónap; halnál 3 hónap; zöldségféléknél 12 hónap; gyümölcsféléknél 9 hónap; készételeknél 1-2 hónap; vaj, vajkrém, túró esetében 3-4 hónap.

VÁSÁRLÓKÉNT MIT TEHETÜNK A FERTŐZÉSVESZÉLY CSÖKKENTÉSE ÉRDEKÉBEN?

Csökkentsük a vásárlások gyakoriságát, és írjunk bevásárlólistát, amivel az üzletben töltött időt is csökkenthetjük. Lehetőség szerint háztartásonként egy valaki menjen vásárolni, így kisebb az esélye nagyobb tömegek kialakulásának. Az üzletbe lépés előtt fertőtlenítsük a kezünket, és ezt ismételjük meg vásárlás után is. Kerüljük az arc, a száj, az orr érintését. Tartsunk legalább 2 méter távolságot másoktól, sorban állás és vásárlás közben is. Lehetőség szerint válasszuk a bankkártyás fizetési lehetőséget. Aki beteg, ne menjen élelmiszerboltba.

ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK FOGYASZTÁSÁVAL MEGELŐZHETŐ A KORONAVÍRUS-FERTŐZÉS?

Nem. Az étrend-kiegészítők nem alkalmasak betegségek megelőzésére vagy kezelésére. Az immunrendszer erősítése érdekében fogyasszunk friss zöldséget, gyümölcsöt, étkezzünk változatosan, és igyunk sok folyadékot, elsősorban vizet.



Nagyanyáink immunerősítő csodaleve

Valamikor a befőttek, savanyúságok és lekvárok mellett a csontleves is ott sorakozott a kamrák, pincék polcain kiporcízva. Ebből az immunerősítő levesből, avagy alapléből minden ételbe jutott egy-két kanállal. Nem kell hozzá túl sok összetevő, csak jó sok idő és türelem.

Nincs új a nap alatt. Amit az elődeink ösztönösen tudtak, ma már tudományosan is bizonyított. A csont ugyanis tele van kalciummal, magnéziummal, káliummal és foszforral, és ez a sok fontos anyag szépen belefő a levesünkbe, ha elég időt hagyunk neki. De a manapság sokat emlegetett fehérje, a kollagén is a csontleves adománya, ez ugyanis a csontokból, inakból és ínsszalagokból bomlik le, majd a főzés során zselatinná alakul át, és remekül hat az ízületekre, ínsszalagokra, porcokra. Mindezekon felül a csontleves az emésztésünket is segíti, refluxszal küszködőknek kifejezetten ajánlott.

Igen értékes, jó ízű vénymentes gyógyszer kerülhet a tányérunkba, ha rááldozunk egy kis időt, ami ráadásul megkönnyíti a mindennapi főzést is, hiszen

mindig adott lesz egy izletes és tápláló alaplé kiindulásnak.

HOZZÁVALÓK

- 1 kg csont (velős csont, húsos csont, szárnyas, de akár halcsont is lehet)
- kb. 4 liter víz
- 2 evőkanál almaecet
- 1 hagyma
- 2 nagy répa
- 1 db zeller felaprítva (tehetünk bele szárzeller is)
- só, bors, zöldségszer

ELKÉSZÍTÉS

A nyers csontokat süssük elő kb. 30 percig 180 fokon, vagy használjuk fel a korábbi főzésből-sütésből maradt húso csontjait. Tegyük egy nagy edénybe, és öntsük fel annyi vízzel, amennyi ellepi a

csontokat. Adjunk hozzá almaecetet – ez segíti az ásványi anyagok kiválását –, és áztassuk 30 percig.

Pucoljuk meg és daraboljuk fel a zöldségeket, majd adjuk az alaphoz. Lassan forraljuk fel a levest, majd vegyük takarékra. Az első 2-3 óra során szedjük le kanállal a leves tetején kialakult réteget. A marhacsontleves ideális főzési ideje 48 óra, a csirkéé 24 óra, a halat 8 órán át főzzük fedő alatt. Ha ezt az időt nem tudjuk tartani, az sem baj, de próbáljuk a lehető leghosszabb ideig főzni, például kora reggeltől késő estig. Ha kihűlt, szűrjük le, töltsük üvegekbe, dunsztoljuk, akár a befőttet, így hűtés nélkül is jó pár hónapig eláll, de hűtőbe téve is kibír jó néhány hetet. Fagyasztani nem javasolt, mert veszít a tápértékéből.

Főzzünk belőle gazdag levest, vagy tegyük egy-egy kanállal a mártásokhoz, szószokhoz. Párolhatunk, süthetünk benne húst, zöldséget. De akár termoszból is szűrscölhetjük poharas levestként.

Ölvedi Réka

Hol vásárolhatunk Érden házhoz szállítással?

Vigyázzanak Magukra, vigyázzunk egymásra, maradjanak otthon!

Nem győzzük hangsúlyozni, a koronavírus okozta veszélyhelyzet alatt úgy tudnak a legjobban vigyázni magukra, ha otthon maradnak. Azonban vásárolni időnként muszáj elmenni. Hogy ezt az akadályt is elhárítsuk, íme jó néhány érdekereskedő és szolgáltató, akik házhoz szállítást vállalnak. A listát a <https://koronavirus.erd.hu/hazhosszallitas/> oldalon folyamatosan bővítik. Ha fel szeretne külni a listába, írja meg nevét, telefonszámát/weblapját/Facebook oldalát a lantos.vica@erd.hu e-mail címre.

MAGYAR HÚSOK BOLTJA

Telefon: +36-70-433-9300

VADHÚSBOLT

Telefon: +36-30-352-1053

Rendelésfelvétel:

backavadd@gmail.com

FÜSTÖLT ÁRUK

Megszokott ízek, garantált minőség, az Érdi Piacról.

Telefon: +36-70-355-92-88

BORHÁLÓ ÉRD

10.000 Ft felett a házhozállítás díjtalan.

Telefon: +36-30-280-7522

Email: erd-diosd@borhalo.com

JOHNNY'S BISTRO

Amerikai, mexikói, BBQ ételek széles választéka rendelhető az étlapról.

Minimum házhozállítás minden nap 11:00-21:00 között.

Napi menü (leves + főétel): 1390 Ft

Telefon: +36-20-292-1122

CSEHVÖG KÉZMŰVES SÓRÓZÓ

Ingyenes kiszállítás, 3l feletti rendelés esetén.

Zárt rendszerű csapalással, original 1l-es pet palackokban.

Rendelés felvétel 9:00 – 15:00 – íg. Kiszállítás: egyeztetett időpontban.

Rendelésfelvétel: rendeles@beer-board.hu

Telefon: +36-30-6-300-500 vagy +36-20-383-18-74

vagy +36-30-6-300-200

RÁNTOTTHÚSBÁZIS TELIPOCAK ÉTELFUTAR ÉRD

Telefon: +36-30-891-6099

PANIR-EXPRESSZ

Telefon: +36-30-553-0002

FESTAL ÉTTEREM

Keddől szombatig, napi menü, akár aznap

kiszállítással.

Menü ára (választott leves + választott főétel), 1200Ft,

desszerttel,1690Ft.

8:00-tól 11:00-ig rendelhető, kiszállítás 11-13 óra között.

Telefon: +36-23-366-603

vagy +36-20-952-0164

KRAPAI CSÁRDA

Csak kiszállítás. Rendelésfelvétel: 11:00-tól, 18:00-ig.

Telefon: +36-23-381-555

RÁNTOTTHÚS FUTAR ÉRD

Telefon: +36-20-405-3344

HAMBURGER– DUCI BUCI BÜFÉ

Hétfőtől szombatig, hamburgerek széles választékával.

Telefon: +36-70-323-2987

CENTRÁL BORHÁZ – ÉTTEREM

Házhozállítás 10.00 és 18.00 óra között. Kiszállítási díj: 3500Ft-os rendelés esetén ingyenes, egyébként 500Ft.

Rendelésleadás 17.00 óráig.

Telefon: +36-23-362-370

KAJA KUNYHÓ

Naponta változó ételválaszték, napi menü.

Telefon: +36-23-950-806

KÉZMŰVES SÖR – KÖLESÉS SÖR

Minőség, hazai kézműves sörök házhoz szállítva.

Telefon: +36-20-315-9166

PATAKI CUKRÁSZDA

Kenyerek, sütemények, édes és sós aprósütemények, széles választékban.

Telefon: +36-70-977-0001

RÉTES ÉS SÜTIHÁZ

13:00 óráig beérkezett rendeléseket, még aznap kiszállítják, 14-15 óra között Érde.

A kiszállítási díja 400Ft.

Telefon: +36-70-613-2393

GÁSPÁR BALÁZS

Pékáru – Mindig friss, aznap kenyer, zsemle, kifli, kalács, stb...

Minimum rendelési összeg, 1500Ft, kiszállítás: 250Ft/alkalom

Rendelésfelvétel: kenyergyar.rendelesfelvetel@gmail.com

com

SZUZY SÜTIHÁZA

Péksütemények és szendvicsek. Kalácsok, péksütemények, szendvicsek, sós és édes aprósütemények, sütik, rétesek, torták.

Telefon: +36-20-986-0258

BAGETTEK – GERTI CUKRÁSZDA ÉS PIZZÉRIA

Bagettek – Helyben készült, adalékanyagoktól mentes kézműves bagettek, 250Ft/db áron, (sima, sajtos, fokhagymás) rendelésre. Minimum 4 db rendelése esetén házhoz szállítással! 12:00 óráig beérkezett megrendeléseket, 16:00-tól kiszállítják.

Telefon: +36-23-389-010

SÜVEGES ISTVÁN ÉS TÁRSA CUKRÁSZAT

Tejtermékek, pékáruk, különböző süti csomagok, pogácsák, valamint rétesek és piték. Kiszállítás minden szerdán és pénteken.

Telefon: +36-23-520-204

Rendelésfelvétel: suvegestsa@gmail.com

GAZDAGRÉTI GYÓGYSZERTÁR

Hétfőtől-péntekig, 1600Ft/kiszállítás Érde

(Vényköteles gyógyszereket nem tudnak kiszállítani!)

Telefon: +36-1-246-7009

Rendelésfelvétel: rendeles@gyogy-szerhazhoz.hu

KÖZPONTI GYÓGYSZERTÁR

Hétfőtől-péntekig 8:00-20:00-ig, 900Ft/kiszállítás.

Vényköteles gyógyszereket is kiszállítanak!

Telefon: +36-30-785-7246

WEND RÓVIDÁRU ÉS KREATÍV HOBBY

2000Ft-os vásárlás felett, ingyenes kiszállítás.

Telefon: +36-30-425-8923 vagy +3623-362-807

Kapcsolat: wend.roidaru@freemail.hu

MÉTERÁRU ÉRD

Ingyenes házhoz szállítást vállalnak. Rendelések leadhatók: A Facebook oldalon üzenetben, telefonon 8-15 óra

KEOLA GYÓGYNÖVÉNYEK – LÉVAI ANIKÓTÓL

Gyógynövényes esszenciák, kivonatok; Gyógyteák; Hidegen sajtolt olajok az egészségünk megőrzésének elősegítése érdekében.

Ingyenes házhozállítás – 3.000 Ft rendelési érték felett – Érden. (3000 Ft alatt 300 Ft/kiszállítás)

Telefon: +36-30-950-6203

Email: egeszseg@keola.hu

HUSSE PRÉMIUM ÁLLATELEDELEK

Kutya – és macskaeledetek ingyenes házhoz szállítással.

Bankkártyás fizetési lehetőséggel.

Telefon: +36-20-953-0660

BIGMIXPLACE.HU WEBÁRUHÁZ

Kerti szerszámok, víz- és fűtészerezési anyagok, kötőelemek (csavarok, szegek), munkavédelmi eszközök (maszkok, fejpajzsok, kesztyűk, szemüvegek), virágkaspók, virágládák, táplálékkiegészítők.

Érdieknek a kiszállítás a járvány ideje alatt ingyenes és megrendeléseknél 1 db szájmazskot adunk ajándékba!

Telefon: +36-20-417-9626 ,

+36-23-366-997

Email: webaruhaz@bigmixplace.hu

VÁROSKÖZPONTI ÁLLATORVOSI RENDELŐ

Állatgyógyászati termékek, gyógyszer-

rek, gyógytápok házhoz szállítása.

Telefon: +36-30-558-5800

vagy +36-23-585-800

TAPPANCS MOSODA

Állat textille mosása szárítás, ingyenes házhoz szállítással, Érden és a környező településeken.

Telefon: +36-30946-2362

Email: tappancsmosoda@gmail.com

BEVÁSÁRLÁS – MORZSÍK ATTILA

Árubeszerzés, nagykereskedelmi áron.

Csak magyar élelmiszer, húsfar, füstöltáru (Zádor hús), tejtermékek, szárazáru, nehézáru, konzervek, stb. 3 munkanap alatt.

Telefon: +36-70-631-2470 és +36-20-996-1248

BEBE BABA BOLT

Babápolási, kismama és női higiéniai termékek, babakocsi, autósülések, ágyneműk, ruhák, cipők, játékok, széles választékban és kedvező áron, kiszállítással.

Telefon: +36-70-940-6371

FÓKUSZ COMPUTER KFT

Informatikai segítségnyújtás, telefonon, e-mailben, teamviewer-en keresztül.

Telefon: +36-23-390-460

POLISZTIROL AKCIÓ

EPS-80 | 10cm

1550 Ft

AUSTROTHERM EPS-80 10cm

1850 Ft

EPS-80 | 12cm

1850 Ft

EPS-80 | 15cm

2299 Ft

„AKCIÓS polisztirol?”

AZ IS VAN!

Méret: 50 cm x 100 cm

→ ujhazbudapest.hu

1214 BP. II. Rákóczi Ferenc út 372/B | +36-1-300-2500

2049 Diósd Balatoni út 10. | +36-23-888-788



FOTÓ: STOCKFOTÓ

Hogyan viseljük el a ránk kényszerített magányt?

A koronavírus-járvány elleni küzdelem egyik fő eszköze a közösségi távolságtartás. Miért olyan nehéz ezt betartani, miközben nyilvánvaló, hogy valóban segít a vírus terjedésének lassításában? **Petrus Márta** Érden élő íróval, coach-csal, pedagógussal, négy- plusz kétégyeres családjával az izoláció veszélyeiről és az érintés, érintkezés fizikai-mentális gyógyhatásairól beszélgettünk.

A legnagyobb jó szándék mellett is nehéz huzamosabb ideig a négy fal között, rokonoktól, barátoktól, ismerősöktől elvágyva létezni. Miért szenvedünk ennyire az izolációtól?

Az ember természetéből adódóan keresi a társai közelségét. Őseink már a kőkorszak óta rájöttek, hogy csoportba verődve és együttműködve hatékonyabban tudnak a fennmaradáshoz szükséges mennyiségű élelmet gyűjteni. A fenyegetések elleni védekezés is könnyebbnek bizonyult összefogva, mint egyedül. A mai ember pedig hozzá van szokva, hogy rendszeresen összefut a barátával, meglátogatja a rokonait, edzeni jár, színházba, moziba megy és a többi, nem egyszerű ezeket a megszokásokat hirtelen nullára redukálni. Legalább olyan nehéz, mint mondjuk elhatározni, hogy mostantól nem fogyasztunk több cukrot. Nem lehetetlen, de biztosan szenvedünk tőle mindaddig, amíg meg nem szokja a szervezetünk.

Idegesebbé válunk a bezártságtól?

Az emberek nagy része már öt hete be van zárva. Nagyon lecsökkentek az ingerek, amelyek érnek minket, és ez hajlamossá tesz arra, hogy a bolhából is elefántot csináljunk. Egyszerűen vágyunk arra, hogy kibeszélhessük magunkat. A kommunikáció, egymás megérintése genetikailag belénk van kódolva. Hiába érintkezünk mobil eszközökön keresztül, a kutyuk nem nyújtják ugyanazt az élményt, mint a személyes találkozás. A videóchat nem tudja pótolni a fizikai kontaktust, márpedig az ember egyszerűen szereti az érintést.

Miért van ilyen nagy szükségünk simogatásra, ölelésre?

A testi érintkezésnek fontos szerepe van, hiszen hozzájárul az örömezzettséghez és az emberek közötti kötődés kialakulásához.



lásáshoz, fenntartásához. Nem véletlenül ajánlják a szülőknek, hogy teremtsenek minél előbb minél több bőrkontaktust az újszülöttjükkel, mert ennek rengeteg bizonyított haszna van a szívritmus és a légzés szabályozásától kezdve a fertőzések távol tartásán át a szoptatást beindító hormonok termeléséig, illetve a stresszhormon-termelés csökkentéséig. De az érintés jótékony egészségügyi hatásai nemcsak csecsemőkorban, hanem

később is megfigyelhetők. A kevesebb fizikai érintésben részesülő tinédzserek például több vizsgálat szerint hajlamosabbak az agresszióra.

Ez azt jelenti, hogy a fizikai kontaktus és mások társasága biológiailag is hatással van ránk?

Pontosan ezt jelenti. A társas érintkezés olyan hormonokat – főleg endorfin, szerotonint és oxitocint – szabadít fel, amelyek hozzájárulnak a boldogságérzetünk növekedéséhez. Ezt nemcsak az ismerőssé váló találkozás válthatja ki, hanem az a sporteseményeken, koncerteken és hasonló tömegrendezvényeken tapasztalható élmény is, amelyet a közös szurkolás vagy éneklés, a másokkal megosztott tapasztalatokon keresztül létrejövő kötődés érzete jelent. A magány ezzel szemben tartós stresszhelyzetté alakulhat, amely a mentális és a fizikai egészséget is veszélyezteti. A huzamosabb egyedüllét depresszióhoz, magas vérnyomáshoz, szív- és érrendszeri problémákhoz és alulműködő immunrendszerhez vezethet.

Hogyan vészelhetjük át depresszió nélkül a karantént?

Úgy tudunk ezen dolgozni, ha megpróbálunk pozitívan tekinteni az életünkre. A hálaadás, a köszönetmondás, a pozitív megerősítések hozzájárulnak ahhoz, hogy jobban legyünk. Használjunk ki minden lehetőséget, amivel töltödni tudunk, legyen szó arról, hogy a kávékat a teraszon isszuk meg és élvezzük a napsütést, vagy arról, hogy örömet okoz számunkra a mozgás, egy jó film vagy minden olyan tevékenység, ami korábban jó érzést váltott ki belőlünk.

BNYH

Ajánlom, hogy nézzünk vígjátékokat, egy jó nevetés rengeteg endorfin szabadít fel a szervezetünkben, amitől sokkal jobban fogjuk érezni magunkat. Emellett próbáljuk magunkban megkeresni azokat a megoldásokat, amelyek boldoggá tesznek. Ebben segíthet, ha elkezdünk naplót vezetni, és leírjuk, hogy mi volt az, amitől mosolyra görbült a szánk, így amikor rosszabb a hangulatunk, vissza tudjuk idézni, mit kell tennünk annak érdekében, hogy újra derülátobbak legyünk.

Mindenkinek nehéz ez az időszak, de mi van azokkal, akik egyedül élnek?

Szerintem ők vannak most a legnehezebb helyzetben, mert számukra az sem jelent vigaszt, hogy a közvetlen környezetükben őket megöleljék, és a testi kontaktus által töltődjenek. Nekik érdemes lehet elgondolkozni azon, hogy örökre fogadjanak valamilyen kisállatot, akiről gondoskodniuk kell. A törődés, a szeretet sok pozitív érzést kelt, amivel elviselhetőbbé tehető a magány.

Mit tehetünk még, hogy járványügyi távolságtartás idején se örüljünk bele a társas kapcsolatok hiányába?

Feltétlenül azt javaslom, hogy a családossal vagy párkapcsolatban élő emberek öleljék meg egymást minél többször, de akár egy családi masszázis is sokat segíthet. Sőt, aki egyedül él, azt is arra bátorítom, hogy masszírozza át magát, ahol tudja, mert az ennek hatására beinduló agyi aktivitás segít a stresszhormonok szintjének csökkentésében. Ez pedig létfontosságú a mostani időkben, amikor a ránk kényszerített magány krónikus stresszhelyzetet teremt.

Hálából graffiti

Superman, glória, frontvonal

Az érdi önkormányzat nem mindennapi akciót indított, hogy felhívja a figyelmet a járvány elleni védekezésre, és lerója tiszteletét a frontvonalban dolgozók előtt.

Városszerte tizenöt hasonló, színvilágában mégis egyedi, ápolónőt ábrázoló graffiti hívja fel a figyelmet az otthonmaradás fontosságára, és mond köszönetet az egészségügyi dolgozók, illetve a közszolgálati alkalmazottak áldozatos munkájáért.

„Nem ez az első randija a

vezetője, aki egyúttal arra is választ adott, miért éppen ezen a nem hagyományos módon hívja fel a figyelmet a város a társadalmi felelősségvállalásra. „Az alkotók világszerte elkezdtek reagálni a kialakult helyzetre, ezért eszünkbe jutott, hogy mi is lehetnének a művészet eszkö-



FOTÓK: BALOGH ALEX

készít, melyek közül néhány – a tulajdonosok kérésére, illetve engedéllyel – magántulajdonban lévő ingatlanra vagy közterület-

készülnek, mindegyiknek maga Balogh Attila adja meg a különlegességét.

„Az ég felé néző ápolónak egyértelmű az üzenete, ez nem egy bonyolult alkotás. Simán csak szeretet van benne, ennyi az egész

– mondja Balogh Attila a Superman jelképével és glóriával ábrázolt ápolónőportré kapcsán. A graffitiművész igyekszik mindenhol ötletet meríteni, épp ezért készült például piros-fehérezöld mintás, lyukas országzászlós darab is, hiszen az '56-os forradalomban harcolók ugyanúgy a frontvonalban küzdöttek, mint most az ápolók.

„Az emberek nagy része nem tud univerzálisan gondolkodni. Legtöbbször csak arra figyelnek, ami a saját javukat szolgálja,

re kerül, de a legtöbb alkotás OSB-lapra készült, így ezek mobilisak lesznek.



A festmények stenciltechnikával és szabadkézi fújással készülnek. (Ezzel a stenciltechnikával dolgozik amúgy Banksy is, a híres brit graffitiművész, politikai aktivista és festő, akinek személyazonosságát máig csak találgathatjuk – a szerk.) Noha egy koncepció alapulnak, nem sorozatgyártásban



FOTÓ: DOMONKOS BALINT

városnak a street art műfajával, már három fesztiválon vagyunk túl. A közönség már első alkalommal is nagyon jól fogadta a graffitiket, az aluljáró projekt pedig remekül sikerült. Ezzel ugyanis megoldottunk egy urbanisztikai problémát, életet lehelünk a ronda, indusztriális, de az életünkhöz hozzátartozó betonfalakba” – ismerte a szervezeteket Wolf Kata, a Szepes Gyula Művelődési Központ



zével. Balogh Attilával, a tavalyi street art fesztivál második helyezettjével először csak tét nélkül gondolkodtunk arról, mit tehetnének az ügy érdekében, végül ez lett belőle.”

„A projekt elnevezése tökéletesen tükrözi a lényegét. A solidarity graffiti nem csupán arról szól, hogy fejet hajtunk az egészségügyi dolgozók előtt, hanem hogy a kukásoktól kezdve a rendőrökön át a boltosokig mindenkinek köszönetet mondunk, aki kénytelen a munkáját végezni ebben a vészterhes időszakban is. Az egészségügyi dolgozók ikonikus jelképei a jelenlegi helyzetnek, ezért ezt a jelképrendszert vettük alapul” – tudtuk meg Wolf Katától.

Balogh Attila azzal segít, amivel tud, vagyis graffitiket készít. „Azért gondoltam fontosnak, hogy szerepet vállaljak a veszélyhelyzetben, mert ezzel is arra hívom fel a figyelmet, hogy mindenki tud valamit adni. A festékboltos festéket ad, én pedig festek – ami persze közel sem akkora kihívás most, mint kórházban dolgozni vagy akár pénztárosnak lenni.”

Balogh Attila a tervek szerint tizenöt egymásra hasonlító, színvilágában, technikájában mégis valamelyest eltérő alkotást

és nem törődnek a közösség hasznával, pedig csak úgy lehet előrelépni, ha rájövünk, hogy nem »én vagyok«, hanem »mi vagyunk« – fejtette ki a graffitik üzenetét Balogh Attila.

„Az emberi társadalom alapja a közösség, az összes civilizáció így él, így funkcionál” – fűzte hozzá Wolf Kata. „A járvány ellen viszont csak úgy tudunk védekezni, ha bezárkózunk, ha kiszakítjuk magunkat a közösségből. Ez a kampány nagyon erős pozitív visszajelzést adott számomra, hogy bár izolálva vagyunk egymástól, mégis megtaláljuk a módját, hogy közösségként tudjunk működni.”

Wolf Kata szívügye volt, hogy eltűntessék a Művelődési Ház melletti trafóházon éktelenkedő, önkényuralmi jelképet és nemi szervet ábrázoló firkálmányt, így most már, ha a Béke téri panellakásokban élők kinéznék az ablakon, sokkal ízlésebb, figyelemfelhívóbb művészi látványban lesz részük. És remélhetőleg a graffitik üzenete is célba ér.

Domonkos Bálint

A SOLIDARITY GRAFFITI ÉRDI ALKOTÁSAI:

osb-lapként kihelyezett alkotások:

Százsorszép Kertészet, Szigetelők Boltja,
Pataki Kukrászda, Zámbo benzinkút, Főter Gloriett, Gábor utca 23.,
Szent László tér 8., Kálmán utca 26., Tompa Mihály utca 11.,
Keve utca 8., Elvira utca 1.

Ingatlanok: Ilona utca, Emma utca, Budai út

Hol a szabadság mostanában?

Miközben a nyilvánosság tereit a koronavírus uralja, mi történik a magánszférában? Amikor a világban nem történhet semmi, és az idő dimenziói közé önálló kategóriaként bekerült a „majd ha ennek vége lesz”, alakulhatnak-e a szabadság kis körei, vagy pattanásig feszülnek otthon az idegek? Lehet-e újrafelfedezett értékeket találni a bezártságban? Ezekre a kérdésekre keressük a válaszokat érdi polgárokat interjúoló sorozatunkban. Ezúttal **Szabó Kármén** pszichológus, család- és párkapcsolati szaktanácsadó, meseterápiás és világjáték módszert alkalmazó szakember válaszol.

A munkámban és a családi életünkben is komoly változásokat hozott a rendkívüli helyzet. A pszichológia igazi tere a személyes jelenlét, ezzel együtt a külföldön élő klienseimmel eddig is használtam az infokommunikációs eszközöket. Most, hogy ezt kénytelen voltam kiterjeszteni, nem mindenki fogadta boldogan, de aki eddig is otthonosan mozgott a számítástechnika világában, az kifejezetten örül neki. Akinek még tanulnia kell az eszköz használatát, annak nyilván lassabban megy az átállás. Illetve van olyan kliensem, aki azt mondta, inkább tartunk most szünetet, mert ő ragaszkodik a személyes kontaktushoz. Nem mindenki tudja elfogadni, hogy egy kamerával beszélget a legbelső dolgairól. A gyerekekkel sem működnek online a játékos módszerek, holott azt szoktuk feltételezni, hogy a kis „digitális bennszülöttek” otthona a virtuális tér. Én mégis azt tapasztaltam, hogy annyira leköti őket maga az eszköz, hogy inkább csak 12-13 éves kortól tudnak valamennyire együttműködni. A Polcz Alaine-féle világjáték módszert pedig azért nem tudom alkalmazni, mert ahhoz megvannak a sajátos eszközök, és az is elengedhetetlen, hogy közös térben legyünk. A pszichológus számára nyilván jelentőségűk van a test önkéntelen, csak a személyes jelenlétben tapasztalható reakcióinak, amelyeket most nélkülözniük kell. Hogy messzire ne menjek, ha szemkontaktust szeretnék felvenni, akkor csak a webkamerába tudunk nézni, nem egymás szemébe. Az online találkozások időpontja is megváltozott, hiszen pártanácsadás esetén eddig a gyerekekre nagyszülők vagy bábízitterek vigyáztak, most viszont meg kell várnunk, mire sikerül a gyerekeket lefektetni, tehát van, hogy este 9 körül tudunk kezdeni.

PÁRKAPCSOLATOK

Azok a klienseim, akik pártanácsadásra járnak hozzám, egészen jól viselik a bezártságot, azt tapasztalom. Igaz, hogy nem jobb a kapcsolatuk, de legalább rosszabb sem lett, többségüknél. Biztos igaz, amit a médiában lehet olvasni, hogy több a családon belüli erőszak,



KÉPEK FORRÁSA: SZABÓ KÁRMÉN

mint máskor, de a saját praxisomban ezt nem tapasztalom. Inkább azoknál jöttek elő élesebben a nehézségek, akik eddig szőnyeg alá söpörték a problémáikat. Vannak azonban olyan családok, ahol ügyesen, rugalmas napirend betartásával működnek a hétköznapiak. Erre szoktam én is biztatni a klienseimet, hogy alakítsanak ki valamilyen rendszert, ne úgy rángassák a gyerekeiket, ahogy a saját szabadidejüket engedi. A média – úgy érzem – kicsit fölragyítja a kijárási korlátozások jelentőségét. Szerintem az emberek nagyon is jól tudják gazdasági és hasznosan eltölteni az idejüket, legalábbis én ezt látom a magam környezetében. Ez persze kicsi gyerekekkel egyszerűbb egy kertés házban, míg egy lakótelepi lakásban sok feszültség forrása lehet. De azért azok a családok, ahol alapvetően nincsenek jelentős konfliktusok, megoldják. Azt látom, hogy azoknak a dolgozó kislányoknak a legnehezebb, akiknek a munkájukat is el kell végezniük, az otthoni távoktatásban is segíteniük kell a gyerekeiknek, illetve foglalkozni a bölcsődés, óvodás korúakkal. Ráadásul még a férj is megszólal időnként, hogy „mikor ebédelünk?”. Sok fiatal anya érzi úgy mostanában, hogy valamennyi szerepében kudarcot vall, és ez feszültséget kelt benne. Persze egy igazán jó párkapcsolatban erről lehet nyíltan beszélgetni, és nemcsak az elvárások fogalmazódnak meg, hanem a partnerek fel merik vállalni az igényeiket, és azt is, hogy változást szeretnének.

NYUGODT REGGELEK

A mi családi körülményeinket is jelentősen átalakította ez a helyzet. A férjemnek, Istvánnak, még viszonylag egyszerű volt az átállás, mivel a munkája nagy részét már korábban home office-ba szervezte át. Azt viszont nehezen éli meg,

hogy, mivel gyógyszerforgalmazással is foglalkozik, és ehhez hozzátartoznának személyes találkozók is kórházi személyzettel, illetve külföldi partnerekkel, ezeket most kényszerűségből szüneteltetnie kell. Vannak ugyanis olyan témák, amelyekhez személyesen kell találkozni. A nagyobbik fiam a családjával Budapesten él, de most az idő zömét itt töltik nálunk vagy a balatoni nyaralóban, mert a kicsi gyerekekkel így könnyebben meg tudják oldani a hétköznapiakat. Ezért, bármilyen nagy is a lakásunk, most alkalmazkodnunk kell egymáshoz, beosztanunk az időt és a tereket, hogy mindenkinek legyen lehetősége elvonulni, ha külön feladatok, igénye van. Ezt a helyzetet én pozitívan élem meg, egyáltalán nem okoz nehézséget, hogy itt vannak, sőt, nagyon örülök neki. Azt sem bánom egyáltalán, hogy most jóval több a háziasszonyi és a „nagymamás” teendőm, sőt, jólesik ezeket a menyemmel együtt csinálni, akár főzésről van szó, akár arról, hogy a gyerekekkel foglalkozzunk.

A legfontosabb jó változás: a reggelek lelassulása. Mindig is azt gondoltam, hogy a reggeli tevékenységek a leglényesebbek, hiszen azok indítják el a napot. Most meg tudjuk tenni, hogy ébredés után kicsit olvasunk, én néha tornázom is, amikor nincsenek itt a fiamék, utána lezucsolatban arról lehet nyíltan beszélgetni, és nemcsak az elvárások fogalmazódnak meg, hanem a partnerek fel merik vállalni az igényeiket, és azt is, hogy változást szeretnének.

Házában igen gyakran foglalkozom gyerekekkel, egyénileg és csoportosan is. Tartottam mesefoglalkozásokat például az iskolakezdésre való felkészüléshez vagy valamilyen nehezebb helyzethez kapcsolódó feszültségek oldására.

MASZK ÉS KESZTYŰ

A másik, ami nagyon zavar, hogy úgy érzem, nem feltétlenül jutnak el hozzánk a valós információk a járvánnyal kapcsolatosan. Attól félek, hogy a hamis biztonságérzetünket egyszer csak felrobbantja a valóság, és az olaszországihoz hasonló helyzetben találjuk magunkat. Borzasztó rosszul érzem magam akkor is, amikor hallgatom a híreket, és úgy érzem, az embereket félrevezetik, a járvánnyal kapcsolatosan nem a valódi problémákról beszélnek. Badarságokkal tömik a fejüket, ahelyett, hogy azt súlykolnák, ne menjenek maszk és kesztyű nélkül vásárolni. Magamat is féltetem – hiszen a tudóm elég gyenge, volt már tudóembóliám meg néhányszor tudógyulladásom –, meg a családomat is. Ezért nagyon örülnek, ha az emberek betartanak a szabályokat, ahogyan mi is. Nálunk a maszk, a kesztyű és a fertőtlenítőszer alapfelszerelések, hiszen nemcsak magunkra kell vigyáznunk, hanem arra is, hogy ne adjuk tovább a vírust. Ennek érdekében most a baráti és a kollegiális kapcsolatokat is megszüntettük, fizikailag csak szűk családi körben találkozunk. Az (ön)korlátozásoknak ezt a részét nyilván nem örömmel tartjuk fenn. Azt azonban nem bánám, ha ebből az életformából néhány elem hosszú távon is fennmaradna.

Elsősorban az a sok idő, amit a családomra tudok szánni úgy, hogy nem csak üzeneteket írunk egymásnak két rohanás között, hanem fizikailag is jelen vagyunk, odafigyelünk és reagálunk egymásra.

Mihalcz Csilla

A karanténban átértékelődik, mi a fontos az életben

Egy fedél alatt a Topoly utcában

Maradj otthon – főleg, ha elmúltál hatvanöt. Az étel házhoz jön, kapcsolattartásra ott a net és a telefon. Nem is olyan nehéz, ugye? Dehogynem! Gondoljunk azokra, akik egy időseket ellátó intézményben töltik életük utolsó éveit, és akiket a járvány most a minimális mozgáslehetőségüktől is megfoszt. És a gondozóikra, akiknek a cseppet sem könnyű munkájukon felül most arra is figyelniük kell, hogy számtalan szigorú szabályt betartsanak.

Hatvan idős ember él egy fedél alatt a Topoly utcában, Erd önkormányzati időotthonában. Van, aki könnyebben mozog, nemcsak az épületben, hanem a kapun túl is, és alig várja a kis mulatságokat, együttléteket, akár a többi lakóval, akár a barátokkal, családtagokkal. Van, akinek nem maradt senkije, a rokonkapcsolatai meglazultak, az otthon sem tudja már elhagyni,

veszély miatt hetek óta nem fogadhatnak, és az idősek sem hagyhatják el az épületet. A megkorlátozásokat ki-ki egészségi és mentális állapota szerint viseli, egyesek könnyebben, mások nehezebben. „A háború alatt rosszabb volt” – mondják, akik gyerekként átélték a borzalmakat. Itt biztonságban érzik magukat, ugyanakkor nincsenek tisztában a kinti helyzettel,

de ezt a helyzetet még extra fizetésért sem sokan vállalnák, hetekre, napokra elszakadva a családjuktól, a kollégákkal és a gondozottakkal összefutva.

HUMORRAL

A látogatási tilalom miatt írásban érdeklődtem arról, milyenek a mindennapok a Topoly utcai karanténban. Mint megtudtam, a gondozók kis közösségét nem

az önkormányzat által készített kis videóüzenet is, amelyben verssel köszönték meg a munkájukat. Ez nemcsak jólesett a gondozóknak, hanem plusz lendületet is adott nekik. Mint válaszlevelükben megfogalmazták, a karanténban töltött napok alatt átértékelték, mi a fontos az életben.

„A két-, illetve egyhetes folyamatos készenlét fizikailag

megteszünk, hogy biztosítsuk a védőeszközök utánpótlását. A kollégák kaptak gumikesztyűket, maszkokat, fertőtlenítőszerket, és szükség esetén védőruha is rendelkezésükre áll” – mondja a szakember. Az otthon dolgozói, lakói eddig még nem tesztelték, de az idősek állapotát napi több hőmérsékletméréssel és a tüntet/tünetmentesség megfigyelésével folyamatosan



FOTÓK: SHUTTERSTOCK

de ettől függetlenül ezer szállal kötődik az élethez, mert örülni tud az apróságoknak, egy finom ebédnek vagy a friss virágnak a vázában. És van, aki már keveset érzékel nemcsak a külső, hanem a saját belső világából is, de a szenvedést, a fájdalmat sokszorosan átéli.

Cseppet sincs könnyű helyzetben az a tizenhárom gondozó, akiknek hatvan egymástól teljesen eltérő személyiségű és állapotú embert kell ellátniuk úgy, hogy a járványhelyzetben a szokásosnál sokkal szigorúbb szabályokat kell betartaniuk és betartatniuk. Míg korábban foglalkozásokat szerveztek a közös helyiségekben, együtt nézhettek a tévét a társalgóban, és közösen költötték el a reggeli-ebédet-vacsorát (már akinek az egészségi állapota ezt lehetővé tette), most szobakaranténban élnek a lakók. Ráadásul az új szárny építése miatt jelenleg kert sincs, ahol akár ők, akár a munkatársak pihenhetnének, regenerálódhatnak egy kicsit. Azt talán mondanunk sem kell, hogy látogatókat a fertőzés-

szétzilálta, hanem inkább összeforrasztotta a szoros együttlét, a közös kávézások és ebédelések, a tévézés, beszélgetés. Minden olyan tevékenység közben, ami lehetővé tette, zenét hallgattak – ezzel is csökkentve a mindennapi stresszt. Kisebb sürölődések persze akadtak, de a viták élet humorral ütötték



szere mindig öt munkatárs lakott bent. Ők végeztek mindent, a takarítástól az étkeztetésig, vagyis jóval több munka hárult rájuk, mint rendesen. Igaz, ezért plusz juttatásokban részesültek,

el, és az egymásra utaltságnak köszönhetően a kollégák közötti kapcsolat szorosabb lett. A csatláddal telefonon és interneten keresztül tudtak beszélni, ezen a csatornán jutott el hozzájuk

és mentálisan is nagyon megterhelő volt számukra, hiszen a pihenőidejüket is bent kellett tölteniük, vagyis a munkahe-lyüktől igazából nem tudtak elszakadni. Pszichés károsodást okozhat, ha a szociális ellátásban dolgozók nem képesek feltölteni, regenerálódni, azaz ha nem tudják letenni a munkát” – mondja Gecse-Simon Orsolya, a Szociális Gondozó Központ intézményvezető helyettese. Bár a fertőzés kockázatát ez a heti-kétheti bentlakásos munkavégzés minimalizálta, az is nagyon fontos, hogy a kollégák munkaképességét megőrizze, hiszen ha ez nem sikerül, az ellátás biztonsága foroghat kockán.

TÜNETMENTESEN

Jelenleg – az időotthonokra vonatkozó országos tisztifőorvosi utasításnak megfelelően – már 24/48 óras beosztásban dolgoznak a Topoly utcában, azaz a munkanapot két nap pihenő követi. Ez talán könnyebbé te-
jelent, de a szigorítások, a rendkívüli helyzet, a fokozott odafigyelés megmaradt. „Mindent

monitorozzák. A kollégák is hasonló állapotfelmérés után állhatnak csak munkába, és csakis akkor, ha teljesen tünetmentesek. „Munkatársaink kerülnék minden olyan helyzetet, amivel kitéhetik magukat a fertőző kockázatának, bízza abban, hogy az önkorlátozásuknak és erőfeszítéseiknek köszönhetően valóban meg tudjuk óvni az otthon lakóit” – hangsúlyozza Orsolya.

Ez a helyzet nemcsak az időotthon dolgozóit, hanem az egész szociális ellátórendszer próbára teszi: „Eleve rengeteg bizonytalansági tényező keletkezett az életünkben a járvánnyal, ehhez hozzáadódik az, hogy a kollégáim megtanultak ugyan kezelni bizonyos krízishelyzeteket, ebben nagy gyakorlatuk is van, csak hogy most más a szituáció, mások a szabályok, és nemcsak az időotthonban, hanem az egész ellátórendszerben.” Márpedig ha van helyzet, amikor az elesettek, nehéz helyzetbe került emberekre még inkább oda kell figyelni, akkor az a mostani.

Adám Katalin

Ebek a weben

Most is nagyon kell az egy százalék

Kutyát szeretnél, de zárva a menhely? Válaszd ki a neten, és nézd meg, vidd haza előre egyeztetett időpontban. A Sirius alapítvány, alkalmazkodva a járványhelyzethez, bezárta kapuit az érdeklődők és az önkéntesek előtt, de útjára indította a netes örökbefogadást, ami pár hét alatt nagyon népszerűvé vált.

Március közepe óta a látogatók előtt zárva tart a Sirius alapítvány menhelye. Nem számítottam erre, hiszen a látogatási tilalom utáni egy-másfél hétben szinte senki nem jelentkezett. Azóta egyre többen hívnak; minden napra jut egy-két előre megbeszélte találkozó, és több örökbefogadást is megoldottunk így. Bízunk benne, hogy ez nem csupán egy hirtelen fellángolás, azaz nem csak a megnövekedett szabadidő miatt szeretne valaki kutyát” – teszi hozzá Andrea, aki hallott már olyan esetről, hogy nem személyes látogatás során, hanem online választhatnak a

viszont nem. „Nagyon sok érdeklődő van. Nem számítottam erre, hiszen a látogatási tilalom utáni egy-másfél hétben szinte senki nem jelentkezett. Azóta egyre többen hívnak; minden napra jut egy-két előre megbeszélte találkozó, és több örökbefogadást is megoldottunk így. Bízunk benne, hogy ez nem csupán egy hirtelen fellángolás, azaz nem csak a megnövekedett szabadidő miatt szeretne valaki kutyát” – teszi hozzá Andrea, aki hallott már olyan esetről, hogy nem személyes látogatás során, hanem online választhatnak a



kutyusok közül a leendő gazdák. A virtuális ismerkedést kellő óvintézkedésekkel követheti csak a személyes: Andrea maszkban, kesztyűben vezeti ki a kutyust a menhely kapuján kívülre, ahol a leendő gazdi az állattal kapcsolatba kerülhet, a dolgozókkal

viszsaadja a kutyát, amint vége a járványnak. „Az örökbefogadás felelős, hosszú távú döntés. Úgy tapasztaljuk egyébként, hogy ezt azért a jelentkezők is így gondolják – mindenki elbeszélgetünk, tisztázzuk az örökbeadás feltételeit. Ezek egyébként

nikációval ezt meg lehet előzni. Megkerestek már minket azzal a kérdéssel, hogy az állat hordozhatja-e a vírust, de azért azt nem mondanám, hogy ettől rettegnek az emberek. A szakemberek egyhangúan azon a véleményen vannak: semmiféle bizonyíték nincs arra, hogy a kutya átadhatja a fertőzést. Persze, a szőrén ugyanúgy megtapadhat a vírus, mint mondjuk egy kilincsen, de annak a valószínűsége, hogy valaki így kapja el a betegséget, nagyon kevés.”

A menhelyen mintegy kilencven kutya él – a létszám napról napra változik, hiszen az örökbefogadás mellett kerülnek be új ebek is. A karantén alatt sem állt meg az élet, a gyeptester és a hétfégi ügyeletések is folyamatosan dolgoznak. Az önkénteseket – akik többek között a kutyákat sétáltatták, játszottak, foglalkoztak velük – most nem tudják fogadni, adomá-



kevesebb figyelem jut. Sajnos, mi nem tudunk a reklámozásra sok pénzt fordítani, pedig a költségvetésünkben nagyon komoly tényező a befolyó egy százalék – kutyáink állatorvo-

ivartalanítási programot, aminek a Sirius is híret viszi, így támogatva a felesleges szaporulatnak gátat vető, a gazdák számára kedvező akció.

Ádám Katalin



FOTÓK: DRÁSKOVICS ADÁM

Április 27. HÉTFŐ

8:00 Érdi Panoráma
A heti események összefoglalója
8:20 Fény-kép
kultúrális magazin
8:50 Polgár-társ
vallás, nemzetiség, civil társadalom
9:20 Műabránd
MAGYARPOLÁNYI MŰVÉSZTELEPEK KIÁLLÍTÁS
MAMU GALÉRIA



9:35 Érdi Panoráma
A heti események összefoglalója
9:55 Vajtó és a Világ – Panyola
turisztikai magazin
10:40 Érdi Senior akadémia
Van Gogh és a szeretet 2. rész
11:05 Bibliai Szabadegyetem
11:55 Egészségsziget
egészségügyi magazinműsor – Mitől fáj a mellkas?
12:05 Híradó
12:15 Maradj otthon!
12:25 Képes hírek
15:00 Híradó
15:10 Fény-kép
kultúrális magazin
15:40 Egy nap a világ – Tel-Aviv
turisztikai magazinműsor
16:05 Vajtó és a Világ – Panyola
16:50 Sztárportré 245. rész
17:15 Híradó
17:25 Maradj otthon!
17:35 Képes hírek
18:45 Esti Mese – kicsiknek és kicsit
nagyobbaknak
19:00 Híradó
19:10 Válasz a Polgármester
19:50 2019-2020. évi női kézilabda
bajnokság
Vác NKSE-ÉRD (2020. január 8-ai mérkőzés)
21:00 Honvéd7
A Katonai Filmstúdió magazinműsora
21:10 Monda és valóság határán
Érdi helytörténeti ismeretterjesztő sorozat
21:40 Fény-kép
kultúrális magazin
22:10 Híradó
22:20 Maradj otthon!
22:30 Képes hírek

Április 28. KEDD

8:00 Híradó
8:10 Monda és valóság határán
Érdi helytörténeti ismeretterjesztő sorozat
8:40 Fény-kép
kultúrális magazin
9:10 Vajtó és a Világ – Panyola
turisztikai magazin
9:55 Híradó
10:05 Bibliai Szabadegyetem
10:55 Érdi Panoráma
A heti események összefoglalója
11:15 SuliTV
12:00 Híradó
12:10 Maradj otthon!
12:20 Képes hírek
15:00 Híradó
15:10 SuliTV ism.
15:55 Polgár-társ
vallás, nemzetiség, civil társadalom
16:25 Sztárportré 245. rész
16:50 Híradó
17:00 Maradj otthon!

17:10 Képes hírek
18:45 Esti Mese – kicsiknek és kicsit
nagyobbaknak
19:00 Híradó
19:10 Fény-kép
kultúrális magazin
19:40 Sztárportré 245. rész
20:05 2019-2020. évi női kézilabda
bajnokság
Vác NKSE-ÉRD (2020. január 8-ai mérkőzés)
21:15 Kempo
sportmagazin
21:30 Honvéd7
A Katonai Filmstúdió magazinműsora
21:40 Fény-kép
22:10 Híradó
22:20 Maradj otthon!
22:30 Képes hírek

Április 29. SZERDA

8:00 Híradó
8:10 Fény-kép
kultúrális magazin
8:45 JAZZ
HOLLAND TRIÓ TRAFÓ 02
9:10 Híradó
9:20 SuliTV
10:05 Válasz a Polgármester ism.
10:45 Híradó
10:55 Érdi Senior akadémia
Van Gogh és a szeretet 2. rész
11:20 Maradj otthon!
11:30 Képes hírek
15:00 Híradó
15:10 SuliTV ism.
15:55 Fény-kép
16:25 2019-2020. évi női kézilabda
bajnokság
Vác NKSE-ÉRD (2020. január 8-ai mérkőzés)
17:35 Híradó
17:45 Maradj otthon!
17:55 Képes hírek
18:45 Esti Mese – kicsiknek és kicsit
nagyobbaknak
19:00 Híradó
19:10 Bibliai Szabadegyetem
20:00 Egy nap a világ – Tel-Aviv
20:25 Sztárportré 245. rész
21:20 Híradó
21:30 Maradj otthon!
21:40 Képes hírek

Április 30. CSÜTÖRTÖK

8:00 Híradó
8:10 2019-2020. évi labdarúgó bajnokság
Érdi VSE-BKV Előre (2019. november 3-ai mérkőzés)
9:50 Műabránd
MAGYARPOLÁNYI MŰVÉSZTELEPEK KIÁLLÍTÁS
MAMU GALÉRIA
10:05 Híradó
10:15 Érdi Panoráma
A heti események összefoglalója ism.
10:35 Fény-kép
11:05 SuliTV
11:55 Egészségsziget – Mitől fáj a mellkas?
egészségügyi magazinműsor
12:00 Híradó
12:10 Maradj otthon!
12:20 Képes hírek
15:00 Híradó
15:10 Fény-kép
15:40 SuliTV ism.
16:35 Jazz
HOLLAND TRIÓ TRAFÓ 02
17:05 Híradó
17:15 Maradj otthon!
17:25 Képes hírek



18:45 Esti Mese – kicsiknek és kicsit
nagyobbaknak
19:00 Híradó
19:10 Fény-kép
kultúrális magazin
19:40 Sztárportré 245. rész
20:05 2019-2020. évi női kézilabda
bajnokság
Vác NKSE-ÉRD (2020. január 8-ai mérkőzés)
21:15 Kempo
sportmagazin
21:30 Honvéd7
A Katonai Filmstúdió magazinműsora
21:40 Fény-kép
22:10 Híradó
22:20 Maradj otthon!
22:30 Képes hírek

Május 1. PÉNTEK

8:00 Híradó
8:10 Ki-beszélt Művészet
A KUNFFY KÖRJA SOMOGYTÚR
8:45 Fény-kép
kultúrális magazin
9:15 Híradó
9:25 Érdi Jazz Fesztivál 2019
Az Fv Fialat Jazz-zenészek & Jazzfed Quartet
10:25 Érdi Panoráma
10:45 Sztárportré 245. rész
11:10 Híradó
11:20 Ki-beszélt Művészet
A SOMOGYI OSZTÁLY ERLIN GALÉRIA
11:55 Maradj otthon!
12:05 Képes hírek
15:00 Híradó
15:10 2019-2020. évi labdarúgó bajnokság
Érdi VSE-BKV Előre (2019. november 3-ai mérkőzés)
16:50 Híradó
17:00 Kempo sportmagazin
17:15 Egészségsziget – Mitől fáj a mellkas?
egészségügyi magazinműsor
17:25 Maradj otthon!
17:35 Képes hírek
18:45 Esti Mese – kicsiknek és kicsit
nagyobbaknak
19:00 Híradó
19:10 Válasz a polgármester
19:50 Érdi Senior akadémia
Magány vagy közösség 1. rész
20:15 Honvéd7
A Katonai Filmstúdió magazinműsora
20:25 Magyarország retro
magyar dokumentumfilm 2010.



21:50 Fény-kép
22:20 Vajtó és a Világ – Panyola
utifilm-sorozat
23:05 Híradó
23:15 Maradj otthon!
23:25 Képes hírek

Május 2. SZOMBAT

9:00 Híradó
9:10 Fény-kép
kultúrális magazin
9:40 Vallási percek
A görögkatolikus- és az evangélikus egyház üzenete.
10:30 Híradó
10:40 Válasz a polgármester
11:20 Vajtó és a Világ – Gasztrobicikli Túra
turisztikai magazinműsor

12:15 Maradj otthon!
12:25 Képes hírek
15:30 Híradó
15:40 Monda és valóság
Érdi helytörténeti ismeretterjesztő sorozat
16:10 Honvéd 7
16:20 Ki-beszélt Művészet
A SOMOGYI OSZTÁLY ERLIN GALÉRIA
16:55 Vallási percek ism.
A görögkatolikus és az evangélikus egyház üzenete. Ism.
17:45 Egészségsziget – Mitől fáj a mellkas?
egészségügyi magazinműsor
17:55 Maradj otthon!
18:05 Képes hírek
18:45 Esti Mese – kicsiknek és kicsit
nagyobbaknak
Érdi Panoráma
A heti események összefoglalója
19:20 Honvéd7
A Katonai Filmstúdió magazinműsora
19:30 Fény-kép
kultúrális magazin
20:00 Sztárportré 245. rész
20:25 Monda és valóság határán
Érdi helytörténeti ismeretterjesztő sorozat
20:55 Magyarország retro
magyar dokumentumfilm 2010.
22:20 Egy nap a világ – Tel-Aviv
utifilm-sorozat
22:45 Érdi Panoráma
A heti események összefoglalója
23:05 Maradj otthon!
23:15 Képes hírek

Május 3. VASÁRNAP

9:00 Érdi Panoráma
A heti események összefoglalója
9:20 Sztárportré 245. rész
9:45 Vallási percek
A református- és a római katolikus egyház üzenete.
10:35 Fény-kép
kultúrális magazin
11:05 Érdi Panoráma
A heti események összefoglalója
11:25 Vajtó és a Világ – Gasztrobicikli Túra
turisztikai magazinműsor
12:20 Maradj otthon!
12:30 Képes hírek
15:30 Érdi Panoráma
A heti események összefoglalója
15:50 2019-2020. évi női kézilabda
bajnokság
Vác NKSE-ÉRD (2020. január 8-ai mérkőzés)
17:00 Monda és valóság határán
Érdi helytörténeti ismeretterjesztő sorozat
17:30 Honvéd 7
17:40 Vallási percek ism.
A református- és a római katolikus egyház üzenete.
18:30 Maradj otthon!
18:40 Képes hírek
18:45 Esti Mese – kicsiknek és kicsit
nagyobbaknak
19:00 Érdi Panoráma
19:20 Polgár-társ
vallás, nemzetiség, civil társadalom
19:50 Fény-kép
kultúrális magazin
20:20 Magyarország retro
magyar dokumentumfilm 2010.
21:45 Vajtó és a Világ – Panyola
utifilm-sorozat
22:30 Érdi Panoráma
22:50 Fény-kép
23:20 Polgár-társ
vallás, nemzetiség, civil társadalom
23:50 Maradj otthon!
0:00 Képes hire

A műsorváltozás jogát fenntartjuk.



HÉTFŐ

06:00 Bundáskenyér
Az Érd FM 101.3
új EÜ reggeli műsora
Ba-Nyilas Hajnalikával
és Urbán Szabolccsal
Benne Zónázó, az Érd FM 101.3
hírműsora – helyi hírekkel
9:30 Zene
10:00 Kíváncsgéműsor
11:00 Heti menü ism.
13:00 Tánccenei kottél
14:00 Zöldövezet
Az Érd FM 101.3 zöldmagazinja
15:00 Heti menü ism.
16:00 Mondjon valamit,
elhiszük!
18:00 Zenei óra
Popzene mindenkinél
19:00 Sztárportré – sztárok a
mikrofonnál
20:00 Zöldövezet ism.
21:00 Zenei óra
Popzene mindenkinél
22:00 Hangskönyv

KEDD

06:00 Bundáskenyér
Az Érd FM 101.3
új EÜ reggeli műsora
Ba-Nyilas Hajnalikával
és Urbán Szabolccsal
Benne Zónázó, az Érd FM 101.3
hírműsora – helyi hírekkel
9:30 Zene
10:00 Zeneválogatás
11:00 Sztárportré ism.
12:00 Tánccenei kottél
14:00 Köztünk marad
Az Érd FM 101.3 szolgáltató
magazinja
15:00 Zöldövezet ism.
16:00 Mondjon valamit,
elhiszük!
18:00 Zenei óra
Popzene mindenkinél
19:00 Aréna
Az Érd FM 101.3 sportmagazinja
Pecsnácz Péterrel

20:00 Köztünk marad
Az Érd FM 101.3 szolgáltató
magazinja
21:00 Zenei óra
Popzene mindenkinél
22:00 Hangskönyv

SZERDA

06:00 Bundáskenyér
Az Érd FM 101.3
új EÜ reggeli műsora
Ba-Nyilas Hajnalikával
és Urbán Szabolccsal
Benne Zónázó, az Érd FM 101.3
hírműsora – helyi hírekkel
9:30 Zene
10:00 Kíváncsgéműsor
14:00 Apád Anyád!
Az Érd FM 101.3 családi
magazinja Ötvédi Rékával
és Zsuffa Péterrel
15:00 Köztünk marad
Az Érd FM 101.3 szolgáltató
magazinja
16:00 Mondjon valamit,
elhiszük!
18:00 Apád Anyád!
Az Érd FM 101.3 családi
magazinja Ötvédi Rékával
és Zsuffa Péterrel
20:00 Rockbarlang Gidófalvi
Attilával

CSÜTÖRTÖK

06:00 Bundáskenyér
Az Érd FM 101.3
új EÜ reggeli műsora
Ba-Nyilas Hajnalikával
és Urbán Szabolccsal
Benne Zónázó, az Érd FM 101.3
hírműsora – helyi hírekkel
9:30 Zene
10:00 Zeneválogatás
11:00 Jazzpresszó ism.
12:00 Tánccenei kottél
14:00 Karrier
Az Érd FM 101.3
foglalkozásmagazinja
16:00 Mondjon valamit,
elhiszük!
18:00 Filmszerész
20:00 Karrier
21:00 Zenei óra
Popzene mindenkinél
22:00 Hangskönyv

PÉNTEK

06:00 Bundáskenyér
Az Érd FM 101.3
új EÜ reggeli műsora
Ba-Nyilas Hajnalikával
és Urbán Szabolccsal
Benne Zónázó, az Érd FM 101.3
hírműsora – helyi hírekkel
9:30 Zene
14:00 Heti menü
15:00 Karrier ism.
16:00 Mondjon valamit,
elhiszük!
18:00 Zenei óra
Popzene mindenkinél
19:00 Aréna
Az Érd FM 101.3 sportmagazinja
Pecsnácz Péterrel
21:00 Zenei óra
Popzene mindenkinél
22:00 Hangskönyv

SZOMBAT

6:00 Magyar zene
8:00 Aréna
Az Érd FM 101.3 sportmagazinja
Pecsnácz Péterrel
10:00 Hétvége Nagy Emese-
vel
12:00 Apád anyád!
13:00 Koppány és a haverok
14:00 Érd FM TOP 20
Az Érd FM slágertíztája
16:00 Párbeszéd
18:00 Heti Menü ism.
20:00 Koppány és a haverok
ism.
21:00 Zenei óra
Popzene mindenkinél
22:00 Hangskönyv

VASÁRNAP

6:00 Magyar zene
8:00 Párbeszéd
10:00 Hétvége
Nagy Emesével
12:00 Karrier
14:00 Zöld övezet
16:00 Érd FM TOP 20
Az Érd FM slágertíztája
17:00 Sztárportré
18:00 Köztünk marad
19:00 Filmszerész
20:00 Starsky
21:00 Zenei óra
Popzene mindenkinél
22:00 Hangskönyv



nyakációval ezt meg lehet előzni. Megkerestek már minket azzal a kérdéssel, hogy az állat hordozhatja-e a vírust, de azért azt nem mondanám, hogy ettől rettegnek az emberek. A szakemberek egyhangúan azon a véleményen vannak: semmiféle bizonyíték nincs arra, hogy a kutya átadhatja a fertőzést. Persze, a szőrén ugyanúgy megtapadhat a vírus, mint mondjuk egy kilincsen, de annak a valószínűsége, hogy valaki így kapja el a betegséget, nagyon kevés.”

A menhelyen mintegy kilencven kutya él – a létszám napról napra változik, hiszen az örökbefogadás mellett kerülnek be új ebek is. A karantén alatt sem állt meg az élet, a gyeptester és a hétfégi ügyeletések is folyamatosan dolgoznak. Az önkénteseket – akik többek között a kutyákat sétáltatták, játszottak, foglalkoztak velük – most nem tudják fogadni, adomá-



kevesebb figyelem jut. Sajnos, mi nem tudunk a reklámozásra sok pénzt fordítani, pedig a költségvetésünkben nagyon komoly tényező a befolyó egy százalék – kutyáink állatorvo-

ivartalanítási programot, aminek a Sirius is híret viszi, így támogatva a felesleges szaporulatnak gátat vető, a gazdák számára kedvező akció.

Ádám Katalin

APRÓHÍRDETÉS

ÁLLÁST AJÁNL:

PARKVÁROSBAN, telkem gondozására hosszútávra keresek vállalkozót vagy közelben lakó személyt.
Tel.: 20/9353620 (59/2020)

SZOLGÁLTATÁS:

VÍZ-FÜTÉSSZERELŐ
gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátor, elzáró szerelés. Fürdőszobák teljeskörű felújítása burkolással.
Tel: 06 70 642 75 26 (47/2020)

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
NON-STOP, GARANCIÁVAL, BONTÁS NÉLKÜL, DÍJTALAN KISZÁLLÁS, KÖLTSÉGTETEL-NEMERELÉS, ÖRÖKSZERES ELJÁRÁS
Nyugdíjas és tapasztalt szakember!
T: 0620-5858-838 (59/2020)

HIRDESSZEN A MEGÚJULT ÉRDI ÚJSÁGBAN!
Hirdetésfelvétel: telefonon:
+36 20 952 1849
(Baranyai Veronika) e-mail: hirdetes@erdmediacentrum.hu (64/2020)

ÁCS, KÖMÜVES, TETŐFEDŐ munkák végzése, nyugdíjasoknak 27% kedvezményrel, hétvégén is, garanciával.
30/318-2173 (49/2020)

VILLANYSZERELÉS. Hibák szakszerű javítása, felújítás és új épületek kivitelezése.
Tel.: 20/319-4942 (62/2020)

INGATLAN KIADÓ:
KÜLÖNÁLLÓ ÉPÜLETBEN 100 nm2 bútorozott lakás kiadó.
Tel.: 06-30-9649-246. (53/2020)

CSÓKÁS VÍZVEZETÉK-SZERELŐ
Szerelések, javítások
Duguláselhárítás falbontás nélkül
Ingyenes helyszíni felmérés
06/30 2411-343 (64/2020)

A Közép-dunántúli Országos Bv. Intézet

felvételt hirdet hivatásos és rendvédelmi igazgatási szolgálati jogviszonyú beosztások, illetve munkavállalói munkakör betöltésére:

SZAKÁPOLÓ
(OKJ54/OKJ55 ápoló/asszisztensi végzettség)

FELÜGYELŐ FEGYVERES BIZTONSÁGI ŐR

Munkavégzés helye: Baracska vagy Székesfehérvár vagy Martonvásár

Felvételi feltételek: büntetlen előélet, magyar állampolgárság. Érdeklődni az intézet személyzeti osztályán lehet.

Tel.: 22/454-023
E-mail: baracska.uk@bv.gov.hu. (64/2020)

Munkavédelem Munkaruházat

Dr. Batz PAPUCSOK, KLUMPÁK
Az érdi Tesco üzletorán
06-23/363-846
H-P: 8-20, Sz: 9-20

HALLGASSA
A MEGÚJULT
ÉRD FM RÁDIO
SZÍNES MŰSORAIT
A 101. 3-AS
FREKVENCIÁN

MAPEI

A Mapei kft. sósokúti munkavégzéssel keres Raktárost

Feltételek:
• tárgycavezeti jogviszony
• raktárkezelési, komissziós-ban szerzett gyakorlat

Előny:
• jó fizikai erőnlét
• precízitás, pontosság

Automata-gépsor kezelőt

három műszakos munkarendben

Feltételek:
• gépészeti vagy karbantartói ismeretek

Előny:
• tárgycavezeti jogviszony
• gyártósor kezelői gyakorlat

Bérezés: alaphét + jutalékok + Cafeteria

Önéletrajzokat az
allas@mapei.hu
email címre várjuk!

Az Érd Fm 101.3 új ébresztő műsora
minden hétköznap, reggel 6-tól fél 10-ig

BUNDÁSKENYÉR

Egy
tartalmas
reggeli

BA-NYILAS HAJNALKÁVAL és URBÁN SZABOLCCSAL



Eszi, nem eszi, hallgatja.



Élelem, telefonhívásra Segít az érdi önkormányzat

Eredetileg a 70 év feletti, tehát a járványhelyzetben leginkább veszélyeztetett emberek támogatására hozott létre ingyenesen hívható zöld számot az önkormányzat, mára azonban legalább annyi rászoruló kér telefonon segítséget, mint ahány idős. Sokan dolgoznak azon, hogy a nehéz helyzetbe került emberek ennalól-hoz jussanak, vagy akár lelki segítséghez.

Sok mindent látott már a parkvárosi baptista templommal szemben álló öreg épület. Valaha közösségi ház volt, otthont adott mozinak és könyvtárnak, rendeztek itt koncertet, kiállítást, kézműves foglalkozást és nyári tábort. Most élel-miszerraktárként szolgálja a közösséget. Tészta, liszt, levespor, cukor, rizs, citromlé, lecsó, bab- és húskonzervek üldögélnek a valahai nézőtéren, egy ajtóval odébb, a könyvek helyén bezsákol-t burgonya hűsöl. Szó szerint, mert míg odakint

éllemiszer, zöldség és édesség érdi vállalkozók, illetve az Érdi Roma Nemzetiségi Önkormányzat felajánlásának köszönhetően érkezett. Sokan dolgoznak azon, hogy az ennalól eljussan oda, ahol a legnagyobb szükség van rá. „Az önkormányzat zöld számán a szociálpolitikai csoport munkatársai fogadják a hívásokat, reggel nyolc és délután négy óra között, munkanapokon. Szakképzettek, és van tapasztalatuk a segélyezés, segítségnyújtás területén. A hét elején általában magasabb a



huszonöt fok van, bent jó, ha tizenhat, de ez nem is baj, a krumplinak, hagymának, valamint az Utastellától frissen érkezett csokis finomságoknak nem tenne jót a meleg.

Ezen a délelőttön is a Szociális Gondozó Központ munkatársai pakolják, rendezik az adományt. Igen, adományt, mert a sokféle tartós

jelentkezők száma, akár 15-25 új ügyfél is lehet, de vannak olyan napok is, amikor csupán ötven telefonálnak. Aki egyszer már bejelentkezett a segélyvonalon, azt végigkísérjük a veszélyhelyzetben. Visszatérve a zöld számhoz, a segítségkérőkkel a munkatársaink felveszik a kapcsolatot, felmérik, mire van szükségük, és ennek alapján

állítjuk össze a csomagokat. Előfordulhat, hogy valaki olyan krízishelyzetben van, hogy az igényfelmérésre nincs idő, ilyenkor az előre elkészített egységcsomagokból szállítunk ki” – mondja Gece-Simon Orsolya, a Szociális Gondozó Központ intézményvezető-helyettese, miközben végigvezet a raktáron. Tapasztalatai szerint az önkormányzati segélyvonalon részben azok az idősök kérnek támogatást, akik nem tudnak boltba menni, illetve kiváltani a gyógyszereiket, másrészt azok az emberek, akik a járványintézkedések miatt krízishelyzetbe kerültek, például elvesztették a munkájukat. Mert bár alapvetően az volt a cél, hogy a zöld számon keresztül a 70 éven felülieket támogassák, körülbelül ugyanennyien vannak azok is, akik rászorulóként telefonálnak. Márciusban egyébként még 110 körül volt azoknak a 70 éven felülieknek a száma, akik a mindennapi életvitelükben igényeltek támogatást, és ennél jóval kevesebben, 65-en kértek segítséget azért, mert nehéz anyagi helyzetbe kerültek. Mostanra láthatóan eltörlődött ez az arány, és elképzelhető, hogy a mérleg nyelve át is billen.

„Általában huszonöt-harminc emberhez, illetve családhoz megyünk ki naponta. Közel ugyanennyi azon munkatársaink száma, akik a beérkezett termékekből összeállítják a csomagokat, és kiszállítják az ügyfelekhez. Őket kiegészítik azok a kollégák, akik nap mint nap telefonon nyújtanak segítséget, gyász- és veszteségfeldolgozásban járatos pszichológusok támogatásával” – teszi hozzá a szakember.

Vannak, akiknek azzal tudnak segíteni, hogy bekapcsolják őket a szociális étkeztetésbe, tehát naponta meleg ételhez jutnak. Ez akkor lehet megoldás, ha a kérelmező megfelel a jogszabályi feltételeknek. „Egyre több étterem jelentkezik, amely 50-100 adag ételt rendelkezésünkre tud bocsátani. Ezt szintén szétszétjük a rászorulóknak között” – mondja Orsolya.

Tetlák Örs alpolgármestertől megtudtuk azt is, hogy térítés ellenében egy étterem közreműködésével az idősoknak is megszervezik az ebéd-szállítást. „A 70 éven felüliek ellátását illetően vannak olyan, törvény által előírt feladatok – a gyógyszerkiváltás, a bevásárlás és a meleg ebéd biztosítása, mindez térítés ellenében –, amelyeket az önkormányzatnak kell megoldania. A szociális munkában, a rászorultak támogatásában sokkal



FOTÓ: DRASKOVICS ADÁM

inkább helye van az adományoknak. Hála Istennek, azt tapasztaljuk, hogy az adományozási kedv folyamatos, és aki csak tud, segít. A helyiek és környékbeliek nagylelkűsége nagyon sokat jelent, emellett az önkormányzat, ameddig az ereje tart, mindent megtesz, hogy a nehéz helyzetbe került családoknak, vagy épp egy idős embereknek segítsen. Például legutóbb egy 80 év feletti hölgy abban kért segítséget, hogy a nyesedéket, lementszett ágakat ki tudja tenni a zöldjáratnak. Az extra bevásárlástól a nehezebb tárgyak mozgathatóságáig bármiben támogatást nyújtunk” – teszi hozzá az alpolgármester. A lakosságnylvántartás szerint Érden 8700 hetven éven felüli ember él. Jelentős részüknek a család segít az alapellátások biztosításában, de ahol ez nem megoldható, ott mi támogatjuk az idősöket”.

Adám Katalin

A rászoruló és az idős emberek által ingyenesen hívható önkormányzati zöldszám: **06-80-204-949**
Mobil elérhetőségek: **+36 70 374 63 40**
vagy **+36 70 374 63 35**
A fenti számok munkanapokon 8 és 16 óra között hívhatók.

Engedély nélküli magán fenntartású idősoththonban vizsgálódik az önkormányzat

Egy bent lakó rokona fordult a sajtóhoz, mert úgy hallotta, koronavírus-fertőzés történt az otthonban, mégsem végeznek teszteket. Ezután derült ki, hogy két intézményről van szó, de valószínűleg egyiknek sincs engedélye. Az otthon vezetője szerint minden a legnagyobb rendben van.

Az Esztergályos utcai idősok otthona egyik lakójának hozzátartozója azzal kereste meg a napokban a Blikket, hogy úgy tudja, valaki meghalt koronavírus-fertőzés miatt, és bár a lakók közül többen köhögéssel küszködnek, mégsem végeztek el rajtuk a vírusvizsgálatot. A lap újságírója megtalálta az intézmény üzemeltetőjét, aki azt mondta, az egészről egy szó sem igaz.

„A nyugdíjsház lakói közül senki nem halt meg koronavírus-fertőzésben. És csupán egy lakón végeztettünk koronavírus-tesztet. Ő a törökbálinti kórházból került hozzánk – magyarázta a Blikknek a vezető, hozzátéve, hogy a többi lakót azért nem tesztelték, mert nincsenek tünetek. „De erre a ma életbe lépő szabályok szerint nem is vagyunk kötelezhetőek. Amúgy vigyázunk az idős lakóinkra, külön szobában helyeztük el őket, ebéd után pedig mindenki kap egy korty pálinkát” – mondta.

Nem sokkal később az Érd Most is megkereste az otthon vezetőjét, aki megerősítette, hogy náluk minden a legnagyobb rendben van, és hamarosan megkezdik a lakók tesztelését az Esztergályos utcában. Kiderült ugyanis, hogy

a magánszolgáltató két otthont is üzemeltet Érd: egyet az Esztergályos utcában, egyet pedig a Balatoni úton. Az Érd Most úgy tudja, hogy az ügyben Csözik László polgármester az illetékes Pest Megyei Kormányhivatalnál több eljárást, így járványügyi eljárást is kezdeményezett, sőt maga is vizsgálódik, de nem csak a lehetséges járványveszély miatt. A polgármester azért fordult a megyei kormányhivatalhoz és a jegyzőhöz, mert úgy tűnik, a két intézménynek éppen arra nincs engedélye, amire létrejött. Ha tudniillik szociális intézmény volna, akkor a törvény szerint szerepelnie kéne a Szociális Ágazati Portálon, mint idősok otthona. Am az intézmény itt nincs nyilvánítva. Ha viszont – ahogy a vezető állítja – ő csak csupán szálláshely-szolgáltatási tevékenységet folytatnának, akkor egy kormányrendelet értelmében az önkormányzattól kellene erre üzemeltetési engedélyt kérniük.

Az intézményt mi is megkerestünk. Szirtes István ügyvezető lapunk kérdésére elmondta, intézményeik nem idősoththonként, hanem nyugdíjsházaként üzemelnek, „úgy működünk, mint



FOTÓ: ADÁM KATALIN

bármely társasház, ahol nyugdíjasok laknak, az ehhez szükséges szerződésekkel rendelkezünk”. A Balatoni úti létesítmény két éve működik, korábban nyugdíjspanzió volt, december óta nyugdíjsház, az Esztergályos utcát pedig március elején nyitották (itt korábban évekig idősoththon üzemelt). A két épületben közel hetven fő él. Szirtes István elmondta azt is, hogy a közelmúltban két hatóság tartott soron kívüli helyszíni szemlét. „Ennek eredményéről pontos

információkat nem adhatunk ki, de az illegális idősoththon működtetésének gyanúja remélhetőleg kizáródott”.

Hogy mi az igazság, azt lapzártáig sajnos nem sikerült kiderítenünk, pedig komoly energiákat fektettünk abba, hogy az ügyben illetékes hivatalos szerveket megszólaltassuk. A kérdés tehát nyitva marad, cikkünket a következő számunkban folytatjuk.

K.P.-Á.K



A Prettl Electronics Hungary Korlátolt Felelősségű Társaság támogatási kérelmet nyújtott be a Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Hivatal által meghirdetett 2019-1.1.1-PIACI KFI kódszámú, „Piacvezérelt kutatás-fejlesztési és innovációs projektek támogatása” című pályázati felhívásra.

Az „Automotív Telemetria Platform Integrált Biztonsági eCall Rendszerrel” című, 2019-1.1.1-PIACI-KFI-2019-00325 azonosító számú támogatási kérelmet a Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Hivatal támogatásra érdemesnek minősítette. A projekt összköltsége 748.034.849,- Ft, melyből a vissza nem térítendő támogatás összege 299.921.155,- Ft.

Az elektromos autózás (e-mobility) egyre több teret hódít a világon, nagy fejlődésben van Magyarországon is. Hasonlóan fejlődnek az ehhez kapcsolódó technológiák (mint pl. töltési technológiák, töltőhálózat, kommunikációs infrastruktúra (4G, 5G és az autópálya Ethernet) és az ehhez kapcsolódó termékek is. Egy új generációs telemetria platformot szeretnénk kifejleszteni, ami a fenn említett egymástól függetlenül fejlődő technológiák integrálása által új szolgáltatásokat tud a közösségnek biztosítani, szem előtt tartva az új elektromos járműgyártók biztonsági követelményeit, mint pl. e-call szolgáltatás, mely megfelel az autópálya biztonságritkikus rendszerekre vonatkozó szabványoknak.

Az új telemetria platform, mind a hardver és szoftver egységében flexibilis és gyorsan a megrendelő (vevő) igényeire szabható, hogy még egyszerűbben támogassa a vevő applikációinak integrálását (pl. jármű nyomon követés, jármű szenzor jeleinek továbbítása a javítási szolgáltató felé, flotta menedzsment stb.). A telemetria platform gyorsan és hatékonyan lesz igényre szabható jelenlegi technológiák kombinálásának köszönhetően. A megrendelő ezáltal a lehető legegyszerűbben tudja a saját applikációit és szolgáltatásait a készüléken futtatni. Egy olyan telemetria platformot szeretnénk létrehozni, ami támogatja és használja az új 4G és 5G kommunikációs szabványokat, az egyre nagyobb

teret hódító automotív ethernetet és egy olyan telemetria keretrendszert fejlesztünk, ami lehetővé teszi a vevő specifikus igények és applikációk (pl. flotta menedzsment, jármű nyomon követése stb.) egyszerű integrálását.

További információ kérhető: Prettl Electronics Hungary Kft.
Telefon: 36 23 505805
Honlap: www.prettl.hu

Szociális Gondozó Központ - Érd
a Közkormányzatok jogállásáról szóló
1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján
PÁLYÁZATOT HIRDET
Szociális Gondozó Központ
Idősek nappali ellátása
GONDOZÓ
munkakör betöltésére.

A közkormányzati jogviszony időtartama:
határozatlan idejű közkormányzati jogviszony
Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő
A munkavégzés helye: Pest megye, 2030 Érd, közigazgatási terület

- A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:
- A gondozást-ápolást igénybe vevő személyek önálló életvitelének fenntartása, saját lakó-környezetükben történő biztosítása. A speciális szakmai és közegészségügyi előírások betartásával területi gondozási feladatok ellátása. Személyes higiénével kapcsolatos feladatok, a gondozási környezetben végzett feladatok, élelmezés, egészségügyi ellátási feladatok.
 - Illetmény és juttatások: Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a Közkormányzatok jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Pályázati feltételek:

A munkakör betölthetőségének időpontja:
A munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.
A pályázat benyújtásának határideje: 2020. június 30.

A pályázatok benyújtásának módja:
Postai úton, a pályázatnak a Szociális Gondozó Központ - Érd címére történő megküldésével (2031 Érd, Pf. 127.). Kérjük a bontáskor feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: 90/2020, valamint a munkakör megnevezését: gondozó.

Elektronikus úton Szakács András részére
a munkaugy@szocgond.hu E-mail címen keresztül

A pályázat elbírálásának módja, rendje:
A pályázatok elbírálása folyamatos! Kérjük ne várjon a pályázati határidő végéig! Az érvényes pályázatot benyújtó jelentkezők személyes meghallgatáson vesznek részt. Azon pályázatokkal áll módunkban elfogadni, amelyek hiánytalanul kerültek elküldésre, illetve a pályázó a kiírt feltételeknek maradéktalanul megfelel.

A pályázat elbírálásának határideje: 2020. július 6.
A pályázati kiírás további közzétételének helye, ideje:
Érdi Újság - 2020. április 22.
Érdi Honlap - 2020. április 20.

Szociális Gondozó Központ - Érd
a Közkormányzatok jogállásáról szóló
1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján
PÁLYÁZATOT HIRDET
Szociális Gondozó Központ
Idősek Ellátó Központ
GONDOZÓ/ÁPOLÓ
munkakör betöltésére.

A közkormányzati jogviszony időtartama:
határozatlan idejű közkormányzati jogviszony
Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő
A munkavégzés helye: Pest megye, 2030 Érd, Topoly utca 2.

- A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:
- Az idősek Bementéses Otthonában, váltott műszakban, az ellátottak testi-lelki jólétének biztosítása. Az egészségügyi team tagjaként a szakfeladatok koordinálásával részt vesz a preventív, egészségmegőrzési, egészségfejlesztési tevékenységekben. A szakmai irányelveinek megfelelően tevékenykedik.
 - Illetmény és juttatások: Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a Közkormányzatok jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.
 - Pályázati feltételek: Középfokú képesítés, Általános ápoló és asszisztens, Szociális gondozó ápoló, bővebben 1/2000.(I.7.) SzCsM rendelet 3. számú melléklete alapján.
 - Az idősek Bementéses Otthonában, váltott műszakban, az ellátottak testi-lelki jólétének biztosítása. Az egészségügyi team tagjaként a szakfeladatok koordinálásával részt vesz a preventív, egészségmegőrzési, egészségfejlesztési tevékenységekben. A szakmai irányelveinek megfelelően tevékenykedik.
 - Illetmény és juttatások: Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a Közkormányzatok jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.
 - Pályázati feltételek: Középfokú képesítés, Általános ápoló és asszisztens, Szociális gondozó ápoló, bővebben 1/2000.(I.7.) SzCsM rendelet 3. számú melléklete alapján.
 - Magyar állampolgárság, büntetlen előélet, 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány, cselekvőképesség
 - Emelt szintű szakképzés, Gerontológiai gondozó / Demencia-gondozó,
 - Szakmai önéletrajz, motivációs levél, iskolai végzettséget igazoló bizonyítványmásolat, erkölcsi bizonyítvány, hozzájárulási nyilatkozat a személyes adatok pályázati eljárással összefüggő kezeléséhez.
 - Nyilatkozat, amely szerint a pályázó nem áll cselekvőképességet érintő gondnokság alatt.

A munkakör betölthetőségének időpontja:
A munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.
A pályázat benyújtásának határideje: 2020. június 30.

A pályázatok benyújtásának módja:
Postai úton, a pályázatnak a Szociális Gondozó Központ - Érd címére történő megküldésével (2031 Érd, Pf. 127.). Kérjük a bontáskor feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: 89/2020, valamint a munkakör megnevezését: gondozó/ápoló.

Elektronikus úton Szakács András részére
a munkaugy@szocgond.hu E-mail címen keresztül

A pályázat elbírálásának módja, rendje:
A pályázatok elbírálása folyamatos! Kérjük ne várjon a pályázati határidő végéig! Az érvényes pályázatot benyújtó jelentkezők személyes meghallgatáson vesznek részt. Azon pályázatokkal áll módunkban elfogadni, amelyek hiánytalanul kerültek elküldésre, illetve a pályázó a kiírt feltételeknek maradéktalanul megfelel.

A pályázat elbírálásának határideje: 2020. július 6.
A pályázati kiírás további közzétételének helye, ideje:
Érdi Újság - 2020. április 22.
Érdi Honlap - 2020. április 20.

KÖZÉRDEKŰ TÁJÉKOZTATÓ
KRÍZISKÖZPONT ELÉRHETŐSÉGEI
Ha lakókörnyezetében olyan emberről van tudomása, aki nehéz körülmények közé kerül vagy az utcán lát segítségre szoruló embert, az alábbi számokon kérhet segítséget.
A téli hidegben a gyors intézkedés élelmentő lehet!
A hét minden napján, 0-24-ig hívható telefonszámok:
Szociális Gondozó Központ
Utcai szociális munkás:
Gyermekejölési Szolgálat:
Hajléktalanszálló:
Polgárőrség:
Érdi Vöröskereszt:
Mentő, Rendőrség:
Orvosi ügyelet
Gyermekejölési ügyelet:
Felnőttorvosi ügyelet:
20/576-9021
20/231-8561
20/336-8773
30/200-0890
70/933-8306
104; 112
23/365-770
23/365-274

TISZTELT LAKOSSÁG!
A Központi Statisztikai Hivatal (KSH) 2020. júniusában teljes körű ésszerűsítést hajtott végre az egyéni gazdaságok körében, „Agrárcenzus, 2020” elnevezéssel, amiben az ország valamennyi települése, összesen 750 ezer cím érintett. A felvétel kiemelkedő jelentőségű a gazdálkodók, a döntéshozók és az érdekképviseletek számára, mivel ez alapján lehet átfogó képet alkotni többek között az ágazat struktúrájáról, a gazdaságok szereplőiről és a termelés sajátosságairól. A felvételhez uniós adatszolgáltatási kötelezettség is társul. A felvételre kapcsolatban további információkat tudhat meg a KSH honlapjáról: www.ksh.hu/agracenzusok_agrium_2020
A pályázat elbírálásának módja, rendje:
A pályázatok elbírálása folyamatos! Kérjük ne várjon a pályázati határidő végéig! Az érvényes pályázatot benyújtó jelentkezők személyes meghallgatáson vesznek részt. Azon pályázatokkal áll módunkban elfogadni, amelyek hiánytalanul kerültek elküldésre, illetve a pályázó a kiírt feltételeknek maradéktalanul megfelel.

A pályázat elbírálásának határideje: 2020. július 6.
A pályázati kiírás további közzétételének helye, ideje:
Érdi Újság - 2020. április 22.
Érdi Honlap - 2020. április 20.

A polgármester fogadóórája

■ DR. CSŐZIK LÁSZLÓ

Minden kedden a Polgármesteri Hivatalban 10–12 óráig.
Előzetes bejelentkezés a **06-23-522-313**-as telefonszámon.

Az országgyűlési képviselő fogadóórája

■ DR. ARADSZKI ANDRÁS (FIDESZ-KDNP)

Tel: **06-30-396-5673**
Levélcím: Polgárok Háza, 2030 Érd, Alsó u. 3.
Minden hónap első csütörtökén
17 és 19 óra között a Polgárok Házában.



Az alpolgármesterek fogadóórája

■ SZÜCS GÁBOR

Minden hétfőn 16–18 óráig.
Előzetes bejelentkezés
a **06-23-522-313**-as telefonszámon.



■ TETLÁK ÖRS

Minden hétfőn 16–18 óráig.
Előzetes bejelentkezés
a **06-23-522-313**-as telefonszámon.



■ 1. vk. ANTUNOVITS ANTAL
(FIDESZ-KDNP-ÖSSZEFOGÁS)
Tel: 06-20-259-2555
E-mail: antunovits@erd.hu
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.



■ 2. vk. SIMÓ KÁROLY
(FIDESZ-KDNP-ÖSSZEFOGÁS)
Tel: 06-20-564-4276
E-mail: simo.karoly@erd.hu
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.



■ 3. vk. LENGYEL PÉTER
(SZÖVETSEG ÉRDERT)
Tel: 06-70-479-3845
E-mail: lengyel.peter@erd.hu
Minden hónap első és harmadik hétfőjén
17–19 óra közt telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.



■ 4. vk. BALLA IMRE
(SZÖVETSEG ÉRDERT)
Tel: 06-70-479-3865
E-mail: balla.imre@erd.hu
Minden hétfőn 16–18 óráig, előzetes bejelentkezés alapján.



■ 5. vk. GREGUS LÁSZLÓ
(SZÖVETSEG ÉRDERT)
Tel: 06-70-479-3839
E-mail: gregus.laszlo@erd.hu
Minden hétfő 15–18 óráig, előzetes bejelentkezés alapján.



■ 6. vk. SZÜCS GÁBOR
(SZÖVETSEG ÉRDERT)
Tel: 06-23-522-313
E-mail: szucs.gabor@erd.hu
Minden hétfőn 16–18 óráig, előzetes bejelentkezés alapján.



■ 7. vk. TETLÁK ÖRS
(SZÖVETSEG ÉRDERT)
Tel: 06-23-522-313
E-mail: tetlak.ors@erd.hu
Minden hétfőn 16–18 óráig, előzetes bejelentkezés alapján.



■ 8. vk. ANDRASEK MÓNICA
(SZÖVETSEG ÉRDERT)
Tel: 06-20-477-5116
E-mail: andrasek.monika@erd.hu
Elnöki pöntéktől telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban és helyszínen



■ 9. vk. DR. ASZTALOS ÉVA
(SZÖVETSEG ÉRDERT)
Tel: 06-70-312-7184
E-mail: drasztaloseva@gmail.com
Minden hónap első és harmadik szerdáján 17–19 óráig.



■ 10. vk. CSORNAINÉ ROMHÁNYI JUDIT
(SZÖVETSEG ÉRDERT)
Tel: 06-30-986-8808
E-mail: cs.romhanyi.judit@gmail.com
Telefonos, e-mailes egyeztetés szerint mindennap.



■ 11. vk. CSÉPÁN ISTVÁN
(SZÖVETSEG ÉRDERT)
Tel: 06-30-971-8151
E-mail: csepantistvan@gmail.com
Telefonos egyeztetés alapján.



■ 12. vk. GÁL ALEX (SZÖVETSEG ÉRDERT)
Tel: 06-30-251-1650
E-mail: gal.alex@erd.hu
Előzetes egyeztetés alapján
hétfőtől péntekig.



■ DR. BÁCS ISTVÁN
(FIDESZ-KDNP-ÖSSZEFOGÁS)
Tel: 06-30-579-4602
E-mail: bacs.istvan@erd.hu
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.



■ DEMJÉN ATTILA
(FIDESZ-KDNP-ÖSSZEFOGÁS)
Tel: 06-20-569-9243
E-mail: attila.demjen@gmail.com
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.



■ FÜLÖP SÁNDORNÉ
(FIDESZ-KDNP-ÖSSZEFOGÁS)
Tel: 06-20-513-7218
E-mail: fulop.sandorne@erdifidesz.hu
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.



■ T. MÉSZÁROS ANDRÁS
(FIDESZ-KDNP-ÖSSZEFOGÁS)
Tel: 06-30-579-4494
E-mail: t.meszaros.andras@erd.hu
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.



■ TEKAUER NORBERT (V.E.D.)
Tel: 06-20-914-4037
E-mail: tekaue.norbert@gmail.com
Telefonon történő egyeztetés szerint.



HIVATALOK

■ POLGÁRMESTERI HIVATAL

2030 Érd, Alsó u. 1–3.
Központi telefon: **06-23-522-300**
Ügyfélszolgálat: **06-23-522-301**
E-mail: onkormanyzat@erd.hu;
Ügyfélfogadás: hétfő 13.00–18.30, szerda 8.00–12.00 és 13.00–16.30
www.erd.hu

■ ÉRDI JÁRÁSI HIVATAL

2030 Érd, Budai út 7/b.
Telefon: **06-23-504-100**
E-mail: jarasihivatal.erd@pest.gov.hu

■ OKMÁNYIRODA

2030 Érd, Budai út 8.
Telefon: **06-23-521-970**;
E-mail: kormanyablak.erd@pest.gov.hu;
Ügyfélfogadás: hétfő 7.00–17.00, kedd 8.00–18.00, szerda 8.00–20.00, csütörtök 8.00–18.00, péntek 8.00–16.00

■ KORMÁNYABLAK

2030 Érd, Budai út 8.
Telefon: 1818 (kék szám);
E-mail: 1818@1818.hu;
Ügyfélfogadás: hétfő 07.00–17.00, kedd 09.00–17.00, szerda 10.00–20.00, csütörtök 09.00–17.00, péntek 09.00–13.00 óra.

SZOLGÁLTATÓK

■ ÉRD ÉS TÉRSÉGE VÍZKÖZMŰ KFT.

2030 Érd, Felső u. 2.
Telefon: **06-23-521-751** E-mail: ugyfelszolgalat@erdvizmuvek.hu;
Ügyfélfogadás: hétfő 8.00–20.00, kedd-szerda-csütörtök 7.30–15.00, péntek 7.00–13.00.
www.erdvizmuvek.hu

■ ÉTH ÉRD ÉS TÉRSÉGE HULLADÉKKEZELÉSI NONPROFIT KFT.

Ügyfélszolgálat: Érd, Dódsí út 29.
Telefon: **06-23-522-6000**
E-mail: ugyfelszolgalat@eth-erd.hu;
Ügyfélfogadás: hétfő 8.00–20.00, szerda 8.00–16.00, péntek 8.00–12.00.
www.eth-erd.hu

■ ÉRDI KÖZTERÜLET-FENNTARTÓ INTÉZMÉNY

2030 Érd, Fehérvári u. 69.
Telefon: **06-23-365-610**
E-mail: titkarsag@ekfi.hu
www.ekfi.hu

■ ÉRD ÉS TÉRSÉGE CSATORNASZOLGÁLTATÓ KFT.

2030 Érd, Felső u. 2.
Telefon: **06-23-521-591**
E-mail: ugyfelszolgalat@erdicsatornamuvek.hu
Ügyfélfogadás: hétfő 8.00–20.00, kedd, szerda, csütörtök 7.30–15.00, péntek 7.00–13.00.
Hibabejelentés: **06-23-365-921**
és **06-23-500-000**
www.erdicsatornamuvek.hu

■ GYEPMASTER

Telefon: **06-30-900-1837**

HATÓSÁGOK

■ ÉRDI JÁRÁSBÍRÓSÁG

2030 Érd, Felső utca 43;
Levelezési cím:
2031 Érd, Pf.1010;
Központi telefonszám:
+36-23-585-900
Fax: **+36-23-232-238**
E-mail cím: birosag@erd.birosag.hu;
Elnök: Dr. Liziczay Sándor.
Bírószági vezetők ügyfélfogadási rendje: minden hónap első hétfőjén 9:00-11:00 óra között, bejelentkezés alapján. Péntári órák: hétfő-péntek 9:00-12:00 óra és 13:00-15:30 óra.

■ ÉRDI RENDŐRKAPITÁNYSÁG

2030 Érd, Felső u. 4.
Telefon: **06-23-427-410**,
06-23-427-510

ÉRD KATASZTRÓFAVÉDELMI KIRENDELTSÉG

2030 Érd, Fehérvári u. 79/A.
Telefon: **06-23-524-570**
E-mail: erd.kk@katved.gov.hu

■ ÉRDI POLGÁRŐRSÉG

Ügylet 0–24 óráig
Telefon: **06-30-2000-890**

SZOCIÁLIS INTÉZMÉNYEK

■ SZOCIÁLIS GONDOZÓ KÖZPONT

2030 Érd, Emma u. 7.
Telefon: **06-23-524-362**
E-mail: kozpont@szocgond.hu
www.szocgond.hu

■ CSALÁD-ÉS GYERMEKJÖLÉTI KÖZPONT

2030 Érd, Rómer Flóris tér 1.
Telefon: **06-23-366-104**
E-mail: e-mail: jaras@szocgond.hu
www.szocgond.hu

■ CSALÁD-ÉS GYERMEKJÖLÉTI SZOLGÁLAT

2030 Érd, Vörösmarty M. u. 31.
Telefon: **06-23-366-105**
e-mail: szolgalat@szocgond.hu
www.szocgond.hu

■ HABILITÁCIÓS KÖZPONT

2030 Érd, Hivatalnok u. 42.
Telefon: **06-23-365-192**
E-mail: habilit@szocgond.hu
www.szocgond.hu

■ IDŐSEKET ELLÁTÓ KÖZPONT

2030 Érd, Topoly u. 2.
Telefon: **06-23-375-185**
E-mail: idosotthon@szocgond.hu
www.szocgond.hu

GAZDIKERESŐ

Ha örökre fogadná Muppi vagy Kevin, vegye fel a kapcsolatot az alapítvány munkatársaival. **Telefon:** 06 30 276 6071 vagy 06 30 910 6987, **E-mail:** siriusalapitvany@gmail.com. A többi gazdikeresőt pedig megtalálja

a www.siriusalapitvany.hu weboldalon. Sirius Állat- és Természetvédelmi Alapítvány, Érd. **Adószám:** 18707379-1-13 **Bankszámlaszám:** 10403136-49534949-49521015

MUPPI

Barátságos, 10 hónap körüli, nagyra nőtt kan kutya, embercentrikus, játékos, mozgásigényes, még nevelésre szorul.



KEVIN

8 hónap körüli, nagyon barátságos, mozgékony, kis-közepes testűre nőző kanocskas, talált kutyaként került a gondozásunkba.



Adója 1%-a

Önnek semmibe sem kerül, de Nekik az Életet jelenti!

Sirius Állat- és Természetvédelmi Alapítvány adószáma: **18707379-1-13**

Adója 1%-ának felajánlásával menhelyi védenceinket támogatja. Kérjük, szánjon egy percet az árva állatokra!



www.siriusalapitvany.hu



ujhazbudapest.hu

1214 BP. II. Rákóczi Ferenc út 372/B | +36-1-300-2500
2049 Diósd Balatoni út 10. | +36-23-888-788

SPORT

Szinte a teljes keret távozik Érdről

Csupán az eddig az NB I/B-s Budaörsben kettős engedéllyel kölcsönben szereplő Király Réka, Landi Gabriella, Simon Armilla hármas marad az ÉRD női kézilabdacsapatában, derült ki Szabó Edina Érd FM 101.3-nak adott interjújából.



FOTÓK: BOROS SÁNDOR



A Magyar Kézilabda Szövetség döntése értelmében helyezések nélkül ért véget a női kézilabda NB I 2019/2020-as szezonja, ám a nemzetközi kupában való indulás jogát a 2018/2019-es idény alapján hirdette ki a szervezet. Ennek értelmében az ÉRD indulhatna az átszervezett, már Európa-liga nevet viselő második számú nemzetközi sorozatban, de Szabó Edina az Érd FM megújult reggeli műsorában, a Bundaskegyében elmondta, nincs már játékos abból a csapatból, amellyel az indulást tervezték. Amikor február végén kiderült, hogy teljesen át kell alakítani a klub költségvetését, a szakmai stáb felajánlotta, hogy mindenféle pluszköltséget lefarag, így az edzőtáborokat, étkezést, stábtagnak számát is. A játékoskeret változásait érintő kérdés kapcsán

a vezetőedző elismerte, hogy a mostani NB I-es keretből szinte mindenki távozik.

„Csak azok a játékosok maradtak, akik a Budaörsben szerepeltek kölcsönben, de ők juniorok még” – közölte Szabó Edina. A változás miatt az ÉRD ideai keretéből a jobbszélő Király Réka, az átlövő Landi Gabriella, illetve a beálló Simon Armilla marad jövőre is a csapatban.

A vezetőedző elmondta azt is, hogy az utolsó lejártszort – Debrecen elleni – bajnokn már tudták, hogy a játékosok nem maradnak, akiknek nagy része már meg is találta új csapatát. Janurik Kinga és Kisfaludy Anett FTC-be igazolását már korábban bejelentették. Mellettük a saját nevelésű, válogatottig jutó Szabó Laura, valamint Bízik Réka, Julie Foggea, Gávai Szonja, Markéta Jerábková, Kiss Nikolett, Jovana Kovacevics, Krpezs-Slezák Katarina, Jelena Lavko, Termány Rita és Tóth Gab-

riella is máshol folytatja pályafutását, míg a 2012-es évben a világ legjobb kézilabdázójának választott Alexandra do Nascimento visszavonul. A juniorválogatott Schatzl Natalie érkezését új klubja, a Dunaújvárosi KKA pedig már be is jelentette.

Az interjúban Szabó Edina beszélt arról is, hogy a játékosoknak nem volt könnyű új csapatot találni. Hozzátette, Rácz Mariannal még egy évig érvényes szerződésüket kötötték.

„Nekünk sem könnyű munkát találni, de nem félek a jövőtől. Ha van lehetőségünk, a következő évben azon fogunk dolgozni, hogy a körülményekhez képest a lehető legjobb érdi csapat legyen. Ehhez hozzáteszem, hogy fiatalokkal dolgozni új kihívás, más jellegű munka, mint amit az elmúlt években végeztünk, de Mariannal megbeszéltük, hogy állunk elébe”.

Domonkos Bálint