Érdi újság

Érd Megyei Jogú Város Önkormányzatának ingyenes hetilapja

2020. április 29.

XXX. évfolyam 17. szám

Nem csak ételt osztanak

A nagy zacskó ennivaló mellett a figyelem a legfontosabb ajándék. Sok érdi plébánia, gyülekezet, több egyházi szervezet is csatlakozott.

3. OLDAL

Ásó, kapa, korona…

A tavalyi számok alapján idénre is több ezer esküvő esett volna, amelyet most el kell halasztani. Érdi körképünk következik.

6. OLDAL

Irma néni 100 éves

Századik születésnapja alkalmából virággal és ajándékcsomaggal köszöntötte Czirják Nagy Lászlónét Csőzik László polgármester.

4. OLDAL

TISZTELT ÉRDI POLGÁROK!

A segítségre szorulók számára Érd önkormányzata a veszélyhelyzet idejére létrehozta az alábbi elérhetőségeket:

Ingyenesen hívható telefon, ahol várjuk a 70 éven felüliek és a rászorulók segítségnyújtás iránti igényeit, amennyiben nincs, aki gondoskodjon róluk és vállalják, hogy nem hagyják el otthonukat a veszélyhelyzet ideje alatt:

06 80 204 949

e-mail: onkormanyzat@erd.hu

www.koronavirus.erd.hu

A vírusoknak van egy trükkjük

A csendes háborúnak, amelyben élünk, nem azok a főszereplői, akik parancsokat osztogatnak, hanem akik a frontvonalban teszik a dolgukat. Például a tudósok, akik versenyt futva az idővel keresik a koronavírus ellenszerét. Dr. Falus András immunológust, a gének és a környezet kölcsönhatását kutató genomika szakértőjét érdligeti otthonában hívtuk föl.

» CIKKÜNK A 2. OLDALON

FOTÓ: DRASKOVICS ÁDÁM

Kicsit újra kell gombolni a rendszert

Bíró Lajos, a gasztroforradalom egyik első zászlóvivője, a legendás Vörös Sárkány étterem, a Múzeum Kávéház, majd a Bock Bisztró séfje, a Magyar Bocuse d'Or Akadémia tiszteletbeli elnöke mindig egy lépéssel előrébb jár. Főzési stílusa pimasz, meghökkentő és megunhatatlan. A munkamániás Lali séfet kérdeztük, hogy telnek a napok mostanság az érdi otthonában, és mi lesz a vendéglátással a krízis után.

CIKKÜNK A 7. OLDALON

Utcaművészet a mentőkért

Városszerte több mint húsz hasonló, színvilágában mégis egyedi, ápolónőt ábrázoló graffiti hívja fel a figyelmet az otthon maradás fontosságára, és mond köszönetet az egészségügyi dolgozók, illetve a közszolgálati alkalmazottak áldozatos munkájáért. Balogh Attila alkotásai közül az arany hátterű, kisebb OSB lapra készült példányt elárverezi a város, a befolyó összegből pedig a Balatoni úti mentőállomást újítanák fel.

CIKKÜNK A 4. OLDALON

Koppány és a haverok

Új műsor indul az Érd FM 101.3-on, a fenti címmel. A három műsorvezető: Mák Dorottya, Havril Koppány és Magyar Kristóf – három érdi középiskolás – értelemszerűen főleg a saját korosztályához szól majd, hetenként egyszer, szombat délutánonként. És hogy miről fog szólni a Koppány és a haverok? Mindenről. Az első adás például arról, mennyire jött be az online oktatás, ki mire használja az otthon töltött időt, és persze ki hogy bírja a karantént.

CIKKÜNK A 13. OLDALON

A vírus túlélése azon múlik, sikerül-e behatolni a sejtbe

Döbbenetesek a COVID-19 betegség statisztikái

A csendes háborúnak, amelyben élünk, nem azok a főszereplői, akik parancsokat osztogatnak, hanem akik a frontvonalban teszik a dolgukat. Például a tudósok, akik versenyt futva az idővel, keresik a koronavírus ellenszerét. **Dr. Falus András** immunológust, a gének és a környezet kölcsönhatását kutató genomika szakértőjét érdligeti otthonában hívtuk föl.

Makacsul tartják magukat azok a vélekedések, amelyek szerint kísérleti laborból kikerült mesterséges vírusról van szó. A másik verzió a zoonózis, vagyis hogy úgy mutálódott a kórokozó, hogy át tudott kerülni állatról emberre. Ki fog derülni valaha, mi az igazság?

A sokféle összeesküvés-elmélet közül a jóhiszeműbbek azt feltételezik, hogy abból a vuhani laboratóriumból került ki a COVID-19 betegséget okozó CoV-2 vírus, ahol a HIV elleni vakcinakísérletek is folytak. Nem gondolom, hogy mesterséges vírussal állunk szemben. Inkább zoonózis történhetett, már csak a vivő állat kérdéses. Szóba jöhet akár a tobzoska és a denevér is. A világ számos kutatóintézetében – többek között Pécsett is – sikerült már molekuláris szinten megismerni (szekvenálni) a vírust azonosító örökítő információs készletet (genom), ami meglehetősen egyszerű: egy membránburokból és egy RNS-szálból áll. Ma már könnyű az adatbázisok alapján összehasonlítani egy genomot több másikkal, ebben az esetben megnézni, hogy van-e benne a többi koronavírushoz – tehát például a SARS-hoz, MERS-hez – képest új génszakasz (szekvencia), esetleg olyan, amely a HIV-hez köthető. Egybehangzóan azt mondják a kutatók, hogy nincs.

Merthogy természetes módon nem kerülhet bele új szekvencia?

Kicsi a valószínűsége, de persze most még semmit nem lehet biztosra venni. Keveset tudunk arról is, hogy hosszú távon milyen betegségeket okozhat a vírus. Rövid távon vészes tüdőembóliát, tehát a tüdő vizenyősödéssel járó súlyos gyulladását. Ugyanakkor idős embereknél, krónikus betegeknél nem mindig egyértelmű, mi a halál közvetlen oka. Lehet infarktus, a légzés vagy a keringés összeomlása is, ami szintén összefüggésben állhat a vírussal, és erről a halálozási statisztikák nem feltétlenül árulkodnak.

Az összes eddigi zoonózisból lett járványhoz – például a sertés, illetve madárinfluenzához vagy akár az ebolához – képest is brutálisan erőteljes a fertőzőképessége. Miért?

Mert még nincs populációs védelem. A vírusoknak van egy trükkjük, amely evolúciós előnyt biztosít nekik: olyan fehérjéhez (receptor) kötődnek, amely nélkülözhetetlen a sejt alapvető életműködéséhez. A COVID-19 betegséget okozó vírus a tüdősejtek kapillárisaiban levő – az oxigénátadásban szerepet játszó – receptorra tapad rá. A vírus túlélése azon múlik, sikerül-e behatolni a sejtbe, és azt önmaga szaporítására kényszeríteni. A vírus ugyanis nem igazi élőlény, nem tud önállóan szaporodni, csak a megfertőzött gazdasejtben képes magát sokszorosítani. A sejttel együttal nagy számban le is másoltatja a genetikai struktúráját, épp ez teszi hallatlanul változékonnyá.

Rendkívül szélsőségesen hat az egyénre, ezt mutatja például a kifejezetten sportos fizikus, Legeza Örs esete is, aki a válaszonline.hu-n publikálta, hogyan esett csaknem áldozatául a betegségnek. Igaz, ebben az egészségügyi ellátórendszer is a vírus segítségére sietett.

Az egyéni immunitás örökölt jellegzetességei sokfélék lehetnek. Lehetett az ő immunrendszerében egy olyan örökölt gyengeség, amely épp egy ilyen extrém kihívásra, amilyet ez a vírus jelent, nem tudott válaszolni, hiába volt előtte teljesen egészséges. Míg más, aki egyébként látszólag sokkal kevésbé fitt, jól reagálhat, akár úgy, hogy meg sem érzi, hogy megfertőződött.

Akin szinte észrevétlenül megy át a fertőzés, annál nem is alakul ki védettség?

Az egészséges szervezet általános immunválaszt ad a fertőzésre: ellenanyagokat termel. Más az ellenanyagok értéke, amikor a fertőzés friss, és más, amikor már kialakult az immunválasz. Amikor már van ellenanyag, de friss a fertőzés, általában még nincs védelem az újbóli fertőződéstől. A forgalomban levő ellenanyagtesztek tehát csak azt tudják megmutatni, hogy volt-e fertőzés, és rá immunválasz. Már tudjuk, hogy nemcsak ellenanyagot, hanem immunsejt-aktivációt is kell mérni. Akár a fertőződés másnapján is annyi vírus van már a szervezetben, hogy közvetlenül magát a vírust ki lehet mutatni, ezért orrból és garatnyálkahártyából vesznek mintát. Az ellenanyagot pedig vérből mutatják ki. Két teljesen különböző kérdésre ad választ a kétféle teszt, és mindkettőre szükség van. A fertőzés elején a vírus jelenlétét kell igazolni, aztán pedig arra kell keresni a választ, hogy kit izoláljanak, kit kell a legjobban védeni és figyelni. Ebben már nagyon fontos szerepe van az ellenanyagválasznak. De azt tudni kell, hogy attól még, hogy van ellenanyag a szervezetemben, lehetek fertőző.

FOTÓK: DRASKOVICS ÁDÁM

Tehát a betegségen átesettek is újrafertőződhetnek?

Előfordulhat, hogy nem volt elég erős az immunválasz, tehát nem tudott védelmi vonalat kiépíteni a szervezet. Az is lehet, hogy a vírus újabb hulláma kicsit már módosult, és nincs ellene védettség. Az influenzavírusok is folyton módosulnak, azért kell ellenük minden évben újra oltani.

Sokan vitatják, hogy a szezonális influenza kevésbé veszélyes.

Az adatok alapján ezt nem lehet vitatni. Döbbenetesek a COVID-19 betegség statisztikái. Igaz, közel sem annyira halálos, mint a spanyolnátha az I. világháború végén. Az is olyan – gyakran vérzéses tüdőgyulladást okozó – influenzatípus volt, amelynek a pontos halálozási aránya máig sem ismert. Egyes források 50, sőt, akár 100 millió áldozatról is beszélnek. A CoV-2 most 2,8 milliónál tart, és 200 ezerhez közelít a halálesetek száma.

Mitől függ, hogy egy vírus visszatér-e később?

Nagyban függ attól, hogy immunizálódott-e a népesség nagy része, illetve, hogy sikerült-e vakcinát előállítani ellene. A nem változó vírusokat, például a fekete himlőt védőoltásokkal teljesen ki lehet iktatni. A járványos gyermekbénulás is azért tűnt el, mert a vírus, ami okozza, nem variábilis, így a Salk-oltással, valamint a Sabin-cseppekkel megelőzhető. Ennyit a védőoltás-ellenesség elképesztő veszélyeiről. Vélhetően meglesz a CoV-2 ellen a vakcina, vannakígéretes hatóanyagok már most, ilyen például Remdesivir. Ezt az ebola ellen fejlesztették ki, de nem vált be, ami nem jelenti azt, hogy a COVID-19 ellen nem lehet jó. Igaz, most megjelent egy hír, mely szerint megbukott az első véletlenszerűen kiválasztott betegeken végzett klinikai teszten. Ez rossz hír, de tudnunk kell, hogy sok egyéb, reménykeltő kutatás folyik jelenleg is.

Úgy tűnik, a vírus fittyet hány a kormányok eltérő védekezési stratégiáira. Érintettségben az USA és Spanyolország áll az élen, Kína a sokadik helyre szorult vissza, és sem India, sem Banglades nem kiugróan fertőzött. Erre tud magyarázatot?

Egy dolog a statisztika, és más a valóság, nem is beszélve a kommunikáció megbízhatóságáról. Kínában például először eltagadták a vírust, aztán hazudtak róla, és a napokban derült ki, hogy 50 százalékkal többen haltak meg, mint amennyit közöltek. Továbbá, a populációk között jelentős a genetikai különbség. Ez összefügg a klímával, az előfertőzöttséggel, a kórokozókkal, amelyekkel az adott népesség együtt él, a „versenytárs" vírusokkal, amelyek nem engedik elszaporodni a COVID-ot, és sorolhatnám. Az AIDS is teljesen más statisztikát produkál az afroamerikai, illetve a kaukázusi eredetű vagy a hispanoid amerikaiak körében. De a cukorbetegség tekintetében is óriási eltérések figyelhetők meg az etnikumok között. Nagymértékben függ a fertőzöttség az adott kultúrától is, lásd Svédország példáját.

Svédország valóban érdekes, hiszen ott szabadjára engedték a vírust…

Nem teljesen, mert az öregekre azért vigyáztak. Mindenesetre összefügghet a vírus terjedésével, hogy Svédországban az emberek nem lihegnek egymás nyakában, hanem vírusmentes időkben is 1,5-2 méterre állnak meg egymástól.

Nem zárták be az iskolákat, rábízták az emberekre a védekezést. A svéd stratégia az, hogy engedik a „nyájimmunitást" kialakulni. Ez mit jelent?

Azt nevezik nyájimmunitásnak, amikor olyan kevés a fertőzött, és olyan nagy a védettség, hogy már nem tudja a vírus a betegséget továbbadni. Ugyanakkor erre apellálni kockázatos, hiszen nem ismerjük a vírust. Nem tudjuk, hogy egy-két év múlva például milyen kardiovaszkuláris problémák jelentkezhetnek késői mellékhatásként.

Hogy egy ellenpéldát mondjak, Dél-Amerika például nem a távolságtartásról híres, mégis viszonylag alacsony ott a fertőzöttség.

Kommunikáció és genetika kérdése. El tudom képzelni, hogy az emberek nem vallják be, hogy megbetegedtek. Ami pedig a genetikát illeti, nagyon kevert népesség jött ott létre. Brazília az egyik legkevertebb ország a világon, ahol a mesztickektől a mulattokon át az orientális lakossághoz rettentő vegyes a genetikai állomány. Ez lehet, hogy jelent valami védelmet, erre sok példát lehetne hozni, természetesen nem erre a vírusra vonatkozóan.

Ha nem C-vitaminnal, akkor mivel lehet segíteni a megelőzést?

Az immunrendszer általános erősítésére igazán a D-vitamin hatásos, de most már van annyi napsütés, hogy tudunk magunknak eleget szintetizálni. Kifejezett immunerősítők egyébként nincsenek, csak olyan vegyületek, amelyek a teljes szervezetet teszik ellenállóvá az idegrendszertől az emésztőrendszeren át a veséig. Vannak olyan fertőzések, amelyek azonnal jelzik, ha az immunrendszerrel baj van, ilyenek például a szájban kialakuló afták. A stressz, és azon belül is a gyász erősen gyilkolja az immunitást. Széles körű vizsgálat igazolta például nőknél, hogy nagy veszteség után többszörös annak az esélye, hogy az illető pár éven belül emlőrákot kapjon, azzal szemben, aki minden lényeges paraméterében hasonló, csak nem élt át gyászt.

Csakhogy maga a vírushelyzet is komoly stresszforrás.

Különösen, ha arra gondolunk, hogy a járvány fenyegetettségében sokaknak még az állásuk elvesztésével is szembe kell nézniük. A munkanélküliség bizony bemegy a bőrünk alá, hat az élettani rendszereinkre, és a nyomában járó depresszió is immungyengítő hatású, sőt kihat a várható élettartamra is. Nemcsak az öngyilkosság veszélye, hanem a sejtek öregedését gyorsító úgynevezett telomer rövidülés folyamata miatt is. Ezt kimutatták például beteg gyermeküket nevelő anyáknál.

Ön például hogy éli meg ezt a veszélyhelyzetet?

Sokat üldögélek az érdligeti házunk kertjében, hallgatom a madarak csicsergését. Minden nap elvisszük a kutyát sétálni a néptelen erdőbe, máshová lehetőleg nem megyek. Megint csak egy nők körében végzett kutatásra hivatkoznék: még a múlt század első felében emlődaganatos nőket hasonlítottak össze azon szempont alapján, hogy miként tekintettek a betegségükre. Az egyik csoportba azok tartoztak, akik lelkileg összeomlottak, a másikba azok, akik tagadták a betegséget, mondván, velük nem is történt meg, a harmadik csoportbeliek pedig megértették és vállalták az egészet, és együttműködtek a kezelőorvosaikkal. Minden más paraméterük nagyon hasonló volt. Néhány év múlva összehasonlították a túlélési adatokat. Nyilván a legrosszabb statisztika az első csoporté volt, és a legjobb az utolsóé. Meglepő módon a tagadók is inkább az összeomló csoport túlélési arányaihoz közelítettek. Annyira nem vettek tudomást a betegségükről, hogy az a védekezőképességükre is negatívan hatott. Nyilván nem lehet a két élethelyzetet összehasonlítani, de az biztos, hogy sem a tagadás, sem a pánik nem vezet jóra.

Mihalicz Csilla

Csendes tragédiák a karanténban

A nagy zacskó ennivaló mellett a figyelem a legfontosabb ajándék

Van, akinek a kényszerű bezártság nem szimpla kellemetlenség, hanem olyan nehézség, amit egyedül nem tud áthidalni. Az idős férfinak, akiknek nincs lába, és nem tud kimenni a boltba. Az asszonynak, akinek minden rokona meghalt, és nincs, aki rányissa az ajtót. Az anyának, akinél, míg kórházban volt, kikapcsolták az internetet, és most nem tudja, hogyan készüljön fel a tanórákra a gyereke.

Ez mind kaja? – kérdezi az idős úr, amikor átveszi a tömött nejlonszatyrot. Konzervek, olaj, liszt, egyéb tartós élelmiszerek kerültek a zacskóba. „Tavaly amputálták a lábam, egy jó barátom szokott bevásárolni nekem, de mivel ő is elmúlt hetven, nem mer kimenni. A nővérem hoz ezt-azt, pár szem krumplit, kenyeret, de ő sem fiatal már, nem cipelhet" – mondja, hozzátéve, hogy járták már nála az érdi focisták is, akik önkénteseként vásároltak be neki. Mi most az egyházak képviseletében érkeztünk, jobban mondva Paróczai Zoltánné Mariann az, aki az ételszállítást szervezi, koordinálja és bonyolítja, én csak elkísérem az egyik útján. Tíz név és cím szerepel a listán. Mariann a kiszállításnál érdeklődik, kinek mire volna még szüksége, és az egységcsomag mellé tesz egy kis felvágottat, sajtot vagy épp kutyaeleséget. „Az érdi egyházak, gyülekezetek évek óta szerveznek vasárnapi melegételosztást, a Szociális Gondozó Központ együttműködésével. Idén a járványveszély miatt korábban befejeződött ez az akció. Úgy gondoltuk, azokat a rászoruló idős, illetve nagycsaládos embereket, akik már korábban a szervezők látóterébe kerültek, élelmiszercsomaggal látjuk el. Szinte mindegyik érdi plébánia, gyülekezet, illetve több egyházi szervezet is csatlakozott, azok a helyi vállalkozók pedig, akik a melegételosztást támogatták, az Emberi Hang Alapítványon keresztül pénzzel segítik az akciónkat. A Szent Vitus Alapítványtól is kaptunk segítséget. A raktárunk az Érd-parkvárosi Baptista Gyülekezet egyik helyiségében van, ide hozzuk az élelmiszert, és innen szállítom az egyik kollégámmal naponta a tartós élelmiszercsomagokat" – mondja Mariann, miközben az első címre autózunk. A kertben három kutya, Mariann arról is kérdezi a kapuban álló idős urat, hogy az állatoknak van-e mit enniük. Elbeszélgetünk egy kicsit – biztonságos távolságot tartva –, és irány a következő cím.

Árokásás 80 felett

Hamarosan odaérünk a kis házhoz. Mosolygós bácsi jön a kapuhoz, egyedül él, a fia külföldön, a jelenlegi helyzetben nem tudja őt segíteni anyagilag, de azért nem panaszkodik: a környékbeli boltos házhoz hozza a lejáratos élelmiszert, volt, hogy süteményt is kapott. „Különben is, még dolgozom, oszlopokat ások" – mondja nevetve. Meleg étel is kerül az asztalra, a bácsi rendszeresen főz, „a lebbencstől a bablevesig megcsinálok mindent, eljárok a boltba is". Van, aki kiváltsa a gyógyszereit, kérdezem. „Aranyos, ötven éve nem szedek gyógyszert" – jön a válasz.

FOTÓ: ÁDÁM KATALIN

Akikhez ellátogatunk, egyedül élnek. Van, akit az unokája rendszeresen látogat, de van olyan is, akinek senkije sem él már, három macska az egyedüli társasága. A listán egyre több a kipipált név, egy hely van, ahová nem jutunk be, mint a szomszédoktól megtudjuk, kórházba került az idős férfi. Mariann sokakat ismer már, régtől szállít nekik ételt, de olyan is van, aki csak most került fel a listára, mert valaki jelzett, hogy itt is szükség volna a segítségre. Ilyen az az asszony is, aki a következő címen nyit ajtót. A papíron a neve mellett zárójelben az ötös szám szerepel, ez azt jelenti, hogy ennyi ember él egy háztartásban. „Ilyenkor több csomagot adok", mondja Mariann.

„Várjanak egy kicsit, szólok a fiamnak. Nemrég műtöttek, nem emelhetek" – mondja a vékonyka, szőke, sápadt asszony. Egyedül neveli a négy gyermekét, keresete nincs, mivel régóta húzódó betegsége miatt dolgozni nem tud. A családi pótlékból élnek, és „néha apa is ad valamit". A gyerekek hat-tizennégy évesek, egyikük kiszalad a kapun, szégyellős mosollyal nyúl a két csomagért. „Elbírsz még egyet?" – kérdezi Mariann, és a kezébe nyom egy harmadikat is. Sajnos, az anyuka a hozott ennivalóból nemigen ehet, szigorú diétára szorul, zsírszegény, de fehérjében gazdag ételekre. Hogyan tudja ezeket beszerezni? Valószínűleg sehogy. Míg a kórházban volt, az internetet is kikapcsolták, így most az a legnagyobb gondja a hogyan oldja meg a gyerekek távoktatását. Mariann ígéri, másnap visszatelefonál, addig írja össze, milyen ennivalóra volna leginkább szüksége.

Aki szeretné támogatni az egyházak ételosztását, az Emberi Hang Alapítványon keresztül megteheti az alábbi számlaszámon (ételosztás megjelöléssel):
10403136-31305332-00000000

Elárvulva, karanténban

Jön az utolsó állomás: még a Habilitációs Központból ismerem a sérült fiatalembert, aki a beteg húgával él egy háztartásban. Elárvultak, szerencsére a fiatal lány új gondnoka a szívén viseli a sorsukat, az Érd-parkvárosi Református Gyülekezet is támogatja őket, minden áldott nap főznek nekik, emellett Mariann és Vassné Baki Ilona református lelkész rendszeresen vesz és visz ennivalót a számukra. „Ne jöjjetek közel, csak távolról üdvözöljük egymást" – inti őket a kapuban. Jó negyedórát maradunk, sok a mondanivaló, de lassan indulnunk kell, Mariann még bevásárol este egy önkéntes házi karanténban élő házaspárnak. A tízből végül hét címre jutottunk el három óra alatt. Ez talán nem tűnik soknak, de akiknél jártunk, azoknak annál többet jelent az a tíz perc, amit ha biztos távolságban is egymástól, mégis együtt töltünk. Van, aki a gyerekkoráról mesélt, mások a családi tragédiájukat elevenítették fel. A nagy zacskó ennivaló mellett a figyelem a legfontosabb ajándék.

Ádám Katalin

FOTÓ: STOCKFOTÓ

Egy kis sárral életeket menthetünk

Szokatlanul nagy szárazsággal köszöntött be a tavasz, ami súlyos probléma elé állítja a most visszatérő vándormadarainkat, a fiókákat, de még a sünöket is. Pertó Krisztinától, a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület érdi tagjától kértünk tanácsot, mit tehetünk ebben az aszályos időben tollas barátainkért.

Ahogy elkezdődött a fiókaszezon, egyre többen kérik Krisztina segítségét telefonon, mit kell tenni az árvának tűnő, földön talált fiókákkal. A szakember azt tanácsolja, ha nincs a kertünkben veszélyforrás, például macska, és a fiókának már van tolla, tud ugrálni, akkor legjobb, ha nem teszünk semmit. Ezek a fiókák ugyanis a legtöbb esetben nem árvák, hanem részleges fészekelhagyók. Ez azt jelenti, hogy viszonylag korán, a teljes röpképesség elérése előtt szétszéledtek az anyai fészekből, és egyedül próbálnak meg túlélni. Ilyenkor azonban az anyamadár még látogatja és eteti őket. Segíteni csak akkor kell, ha a fióka az erős szél miatt esik ki a fészkéből, ilyenkor próbáljuk meg visszatenni őt a biztonságos kuckójába.

Krisztina azt kéri, ha marad a nagy szárazság, tegyünk ki itatótálat a madaraknak és a sünöknek. A szakember azt is elárulta, hogy ha ilyenkor öntözünk, azzal nemcsak a növényeinket tartjuk életben, de előcsalogatjuk a gilisztákat, rovarokat, csigákat, amikkel már a sünöket, madarakat is jól tudjuk lakatni.

Az aszály a fecskékre más szempontból is nagyon veszélyes. Érd igazi fecskeparadicsomnak számít, a városban tavaly hét területen 110 fészket számolt össze Krisztina, ami az országos átlaghoz képest nagy mennyiségnek számít. Ezek a vándormadarak azonban többek között a szárazság miatt veszélyeztetettek – az ezredforduló óta körülbelül felére csökkent a számuk világszerte –, hiszen amikor visszatérnek hozzánk, túl nagy aszály van ahhoz, hogy sárgyűjtő helyet találjanak a fészekrakáshoz. A füsti- és molnárfecskék ugyanis szó szerint az út porából dagasztják a fészküket. Már ha elég nedves a föld. Az MME szakembere azt kéri, ha nagy a szárazság, létesítsünk sárgyűjtő helyet akár egy kis forgalmú út földes padkáján, akár a kertünkben. Ha eleinte ódzkodunk a sártól, gondoljunk arra, hogy a fecskék meg fogják hálálni a gondoskodást. Egy-egy fecskének köszönhetően egy kilogrammal kevesebb szúnyoggal kell például hadakoznunk majd nyáron.

JAN

Végül egy közérdekű információ: a madárbarát kert versenyre számos nevezés és kép érkezett Pertó Krisztinához.
A szervező az indulók türelmét kéri, és azt ígéri, hogy a veszélyhelyzet miatt elmaradt áprilisi díjkiosztót augusztusban pótolják majd be egy nagyszabású fecskenap keretében.

Nincs vírusfertőzés a nyugdíjasházakban

Egyetlen érdi idősotthonban sem találtak koronavírus-fertőzést, ahogy a két magánfenntartású nyugdíjasházban sem, amelyeknél – mint azt előző számunkban megírtuk – vizsgálatot kezdeményezett az önkormányzat.

Csőzik László polgármester lapunknak elmondta, egy hozzá érkezett jelzés alapján – miszerint hárman elhunytak a közelmúltban az egyik ilyen létesítményben – kiterjedt vizsgálatot kezdeményezett az Esztergályos utcai, illetve a Balatoni úti létesítményeknél, amit a hatóság azonnal meg is kezdett. Az eddigi eredmények azt mutatják, nincs fertőzött a két intézményben. Hozzátette, kiderült az is, hogy a két egység nem idősotthon, hanem nyugdíjasházként működik. (Az idősotthonnal ellentétben a nyugdíjasház alapvetően nem szociális intézmény, nincs olyan, jogszabály által meghatározott minimum szolgáltatás, amit biztosítaniuk kell a lakóknak. Gyakorlatilag úgy működnek, mint egy társasház, és szerződés szerint nyújtanak ellátást, gondoskodást, nem pedig törvényi kötelezettség alapján.) A polgármester a jogalkotóhoz szeretne fordulni, hogy a járvány szempontjából ezeket az intézményeket is jobban szabályozzák, illetve nagyobb figyelmet kapjanak. Csőzik László hozzátette, az üzemeltetők együttműködőek voltak, és láthatóan alaptalan volt a korábban hozzájuk érkezett jelzés.

Á. K.

Irma néni 100 éves

Századik születésnapja alkalmából virággal és ajándékcsomaggal köszöntötte Czirják Nagy Lászlónét Csőzik László polgármester.

Irma néni fiatal lányként jött szerencsét próbálni a fővárosba zalai szülőfalujából, és tizenöt éve költözött Érdre a lányával. Két gyermeke, három unokája és hat dédunokája született. Bár a járványveszély miatt az egész család nem tudta felköszönteni, lánya, unokája és dédunokája tortával és pezsgővel lepte meg, és csütörtök délelőtt Csőzik László polgármester is felköszöntötte az ünnepeltet egy csokor virággal és ajándékcsomaggal. Irma néni a koccintás, illetve a szülinapi tortán égő gyertyák elfújását követően a városvezetőnek a fiatalkoráról mesélt, amikor még a szülőfalujában dolgozott a lányával él, és családja nagy szeretettel veszi körül. Ahogy mondani szokta, neki mindene megvan.

„Oda kell figyelnünk a velünk élő nyugdíjasokra, a nagy- és dédszülőkre. Tartozunk nekik mi, fiatalabbak ennyivel" – mondta lapunknak Csőzik László, hangsúlyozva, hogy az önkormányzat támogatja a nyugdíjasklubok működését, ahogy az idősügyi tanácsot is. Ez utóbbi költségvetését megemelték, és a polgármester úgy látja, ezen a mostani, vészterhes időkben sem változtatnak. Elmondta azt is, hogy a Szociális Gondozó Központ tagintézményei kiváló munkát végeznek az idősgondozás

FOTÓ: ÁDÁM KATALIN

postásként – csakúgy, mint az édesapja –, és sokat kellett gyalogolnia a hegyes-dombos vidéken.

„Szegények voltunk, de nagyon szép volt a gyerekkorom. Volt az életemben jó is, rossz is" – emlékezett vissza az ünnepelt, aki közel harminc éve megözvegyült, terén. „A járvány idején sokkal nagyobb felelősség hárul rájuk, és nagyobb kockázatnak is vannak kitéve – nagy köszönettel tartozunk tehát az érdi közszféra dolgozóinak, és azon leszek, hogy ezt kifejezésre tudjuk juttatni."

Á. K.

Utcaművészet a mentőkért

Több mint húsz, ápolónőt glóriával és Superman jelképével ábrázoló graffiti lepte el a város főútjait, mellékutcáit, forgalmas helyeit. Egy közülük azonban kalapács alá kerül, ugyanis az érdi önkormányzat Balogh Attila egyik alkotását licitre bocsájtja.

„Ezerszer többet mond el bármilyen szónál" – mutatta be az alkotást Csőzik László polgármester. „Az volt az alapötlet – mely Wolf Kata, a Művelődési Ház igazgatónőjének fejéből pattant ki –, hogy csináljunk olyan utcai alkotást, ami egyszerre szimbolizálja mindazt, amit az

egészségügyben és a szociális szférában dolgozók nyújtanak nekünk, városlakóknak. Egyszersmind jelképezi azt is, amit most a közösségi összefogás ereje jelent, hiszen az ilyen járványok, válságok alkalmával igyekszik minden közösség a legjobb arcát mutatni" – fűzte hozzá a polgármester.

Az elkészült darabok közül egyet jótékony célra ajánlott fel az önkormányzat. Az arany hátterű, kisebb OSB-lapra készült példányt elárverezi a város, az ebből befolyó összegből pedig a Balatoni úti mentőállomást újítanák fel.

„Remélem, olyan gazdára talál, aki jobban a zsebébe nyúl, mert elég rossz állapotban van a mentőállomás. De ha nem jönne össze a kívánt összeg, akkor természetesen a város is besegít" – hangsúlyozta Csőzik László, remélve, hogy a solidarity graffitit és Balogh Attila alkotásait országosan is megismerik. „Egyrészt követendő lehet a példa, másrészt reméljük, megihleti az ország lakosságát is" – jegyezte meg a polgármester. A solidarity graffiti nevet viselő kezdeményezés mellé állt az Érden élő híres fotós, Nánási Pál is. „Én például szívesen venném, ha ezek az alkotások mindenfelé színesítenék a világot" – mondta.

Az árverésre bocsátott alkotásra az önkormányzat tervei szerint online lesz lehetőség licitálni.

Domonkos Bálint

Hol vásárolhatunk Érden házhoz szállítással?

Vigyázzanak Magukra, vigyázzunk egymásra, maradjanak otthon!

Nem győzzük hangsúlyozni, a koronavírus okozta veszélyhelyzet alatt úgy tudnak a legjobban vigyázni magukra, ha otthon maradnak. Azonban vásárolni időnként muszáj elmenni. Hogy ezt az akadályt is elhárítsuk, íme jó néhány érdi kereskedő és szolgáltató, akik házhoz szállítást vállalnak. A listát a https://koronavirus.erd.hu/hazhozszallitas/ oldalon folyamatosan bővítik. Ha fel szeretne kerülni a listába, írja meg nevét, rövid leírást, telefonszámát/weblapját/Facebook oldalát a **lantos.vica@erd.hu** e-mail címre.

MAGYAR HÚSOK BOLTJA
Telefon: +36-70-433-9300

VADHÚSBOLT
Telefon: +36-30-352-1053
Rendelésfelvétel:
bacskavad@gmail.com

FÜSTÖLT ÁRUK
Megszokott ízek, garantált minőség, az Érdi Piacról.
Telefon: +36-20-355-92-88

BORHÁLÓ ÉRD
10.000 Ft felett a házhoz szállítás díjtalan.
Telefon: +36 30 280 7522
Email: erd-diosd@borhalo.com

JOHNNY'S BISTRO
Amerikai, mexikói, BBQ ételek széles választéka rendelhető az étlapról.
Ingyenes házhoz szállítás minden nap 11:00-21:00 között.
Napi menü (leves + főétel): 1390 Ft
Telefon: +36 20 292 1122

CSEHVEGŐ KÉZMŰVES SÖRÖZŐ
Ingyenes kiszállítás, 3l feletti rendelés esetén.
Zárt rendszerű csapolással, original 1l-es pet palackokban.
Rendelés felvétel 9:00 – 15:00 – ig.
Kiszállítás: egyeztetett időpontban.
Rendelésfelvétel: rendeles@beerboard.hu
Telefon: +36 30 6 300 500 vagy +36 20 383 18 74
vagy +36 30 6 300 200

RÁNTOTTHÚSBÁZIS TELIPOCAK ÉTELFUTÁR ÉRD
Telefon: +36-30-891-6099

PANÍR-EXPRESSZ
Telefon: +36-30 553-0002

FESTAL ÉTTEREM
Keddtől szombatig, napi menü, akár aznapi
kiszállítással.
Menü ára (választott leves + választott főétel), 1200Ft, desszerttel,1690Ft.
8:00-tól 11:00-ig rendelhető, kiszállítás 11-13 óra között.
Telefon: +36 23 366 603
vagy +36-20-952-0164

KRAPAJ CSÁRDA
Csak kiszállítás. **Rendelésfelvétel:** 11:00-től, 18:00-ig.
Telefon: +36-23-381-555

RÁNTOTTHÚS FUTÁR ÉRD
Telefon: +36-20-405-3344

HAMBURGER– DUCI BUCI BÜFÉ
Hétfőtől szombatig, hamburgerek széles választékával.
Telefon: +36-70-323-2987

CENTRÁL BORHÁZ – ÉTTEREM
Házhoz szállítás 10.00 és 18.00 óra között. Kiszállítási díj: 3500Ft-os rendelés esetén ingyenes, egyébként 500Ft.
Rendelésleadás 17.00 óráig.
Telefon: +36-23-362-370

KAJA KUNYHÓ
Naponta változó ételválaszték,
napi menü.
Telefon: +36-23-950-806

KÉZMŰVES SÖR – KÖLESES SÖR
Minőségi, hazai kézműves sörök házhoz szállítva.
Telefon: +36-20-315-9166

PATAKI CUKRÁSZDA
Kenyerek , sütemények, édes és sós aprósütemények,
széles választékban.
Telefon: +36-70-977-0001

RÉTES ÉS SÜTIHÁZ
13:00 óráig beérkezett rendeléseket, még aznap kiszállítják, 14-15 óra között Érdre.
A kiszállítás díja 400Ft.
Telefon: +36-70-613-2393

GÁSPÁR BALÁZS
Pékáru – Mindig friss, aznapi kenyér, zsemle, kifli, kalács, stb…
Minimum rendelési összeg, 1500Ft, kiszállítás: 250Ft/alkalom
Rendelésfelvétel:
kenyergyar.rendelesfelvetel@gmail.com

SZUZY SÜTIHÁZA
Péksütemények és szendvicsek.Kalácsok, péksütemények, szendvicsek, sós és édes aprósütemények, sütik, rétesek, torták.
Telefon: +36-20-986-0258

BAGETTEK – GERTI CUKRÁSZDA ÉS PIZZÉRIA
Bagettek – Helyben készült, adalékanyagoktól mentes kézműves bagettek, 250Ft/db áron, (sima, sajtos, fokhagymás) rendelésre.Minimum 4 db rendelése esetén házhoz szállítással! 12:00 óráig beérkezett megrendeléseket, 16:00-tól kiszállítják.
Telefon: +36-23-389-010

SÜVEGES ISTVÁN ÉS TÁRSA CUKRÁSZAT
Tejtermékek, pékáruk, különböző süti csomagok, pogácsák, valamint rétesek és piték. Kiszállítás minden szerdán és pénteken.
Telefon: +36-23-520-204
Rendelésfelvétel:
suvegestsa@gmail.com

GAZDAGRÉTI GYÓGYSZERTÁR
Hétfőtől-péntekig, 1600Ft/kiszállítás Érdre
(Vényköteles gyógyszereket nem tudnak kiszállítani!)
Telefon: +36-1-246-7009
Rendelésfelvétel: rendeles@gyogyszerhazhoz.hu

KÖZPONTI GYÓGYSZERTÁR
Hétfőtől-péntekig 8:00-20:00-ig, 900Ft/szállítás.
Vényköteles gyógyszereket is kiszállítanak!
Telefon: +36-30-785-7246

WEND RÖVIDÁRU ÉS KREATÍV HOBBY
2000Ft-os vásárlás felett, ingyenes kiszállítás.
Telefon: +36-30-425-8923 vagy +3623-362-807
Kapcsolat: wend.rovidaru@freemail.hu

MÉTERÁRU ÉRD
Ingyenes házhoz szállítást vállalnak.
Rendelések leadhatók: A Facebook oldalon üzenetben, telefonon 8-15 óra között, vagy a meterarruerd@gmail.com email címen.
Telefon: +36-23-394-084

SZÁZSZORSZÉP KERTÉSZET
Zöldségpalánták, fűszernövények, vetőmagok, termőföld, marhakomposzt, gyümölcsfák, és dísznövények, széles választéka. Érden ingyenes kiszállítással.
Email:
szaszszorszepkerteszet@gmail.com
Telefonon munkaidőben:
06 23 745 670
Telefon: +36-20-398-1116
vagy +36-20-212-4708

ART & GARDEN KERTÉSZET
Gyümölcsfák, díszfák, évelők, egynyáriak, virágföldek, egyéb kertészeti termékek.
Ingyenes kiszállítás a környező településekre 20.000 Ft-os vásárlás felett.
Telefon: +36-30-982-3224

KEOLA GYÓGYNÖVÉNYEK – LÉVAI ANIKÓTÓL
Gyógynövényes esszenciák, kivonatok; Gyógyteák; Hidegen sajtolt olajok az egészségünk megőrzésének elősegítése érdekében.
Ingyenes házhoz szállítás – 3.000 Ft rendelési érték felett – Érden. (3000 Ft alatt 300 Ft/szállítás
Telefon: +36-30-950-6203
Email: egeszseg@keola.hu

HUSSE PRÉMIUM ÁLLATELEDELEK
Kutya – és macskaeledelek ingyenes házhoz szállítással.
Bankkártyás fizetési lehetőséggel.
Telefon: +36-20-563-0660

BIGMIXPLACE.HU WEBÁRUHÁZ
Kerti szerszámok, víz- és fűtésszerelési anyagok, kötőelemek (csavarok, szegek), munkavédelmi eszközök (maszkok, fejpajzsok, kesztyűk, szemüvegek), virágkaspók, virágládák, táplálékkiegészítők.
Érdieknek a kiszállítás a járvány ideje alatt ingyenes és megrendelésenként 1 db szájmaszkot adunk ajándékba!
Telefon: +36 20 417 9626 ,
+36 23 366 997
Email:
webaruhaz@bigmixplace.hu

VÁROSKÖZPONTI ÁLLATORVOSI RENDELŐ
Állatgyógyászati termékek, gyógyszerek, gyógytápok házhoz szállítása.
Telefon: +36-30-558-5800
vagy +36-23-585-800

TAPPANCS MOSODA
Állat textilek mosása szárítása, ingyenes házhoz szállítással, Érden és a környező településeken.
Telefon: +36-30946-2362
Email: tappancsmosoda@gmail.com

BEVÁSÁRLÁS – MORZSIK ATTILA
Árubeszerzés, nagykereskedelmi árakon.
Csak magyar élelmiszer, húsáru, füstöltáru (Zádor hús), tejtermékek, szárazáru, nehézáru, konzervek, stb. 3 munkanap alatt.
Telefon: +36-70-631-2470
és +36-20-996-1248

BEBE BABA BOLT
Babaápolási, kismama és női higiéniai termékek, babakocsik, autósülések, ágynemük, ruhák, cipők, játékok széles választékban és kedvező áron, kiszállítással.
Telefon: +36-70-940-6371

FÓKUSZ COMPUTER KFT
Informatikai segítségnyújtás, telefonon, e-mailben, teamviewer-en keresztül.
Telefon: +36-23-390-460

Érdi újság
Érd Megyei Jogú Város Önkormányzatának ingyenes hetilapja

Főszerkesztő: Kövesdi Péter • **Felelős szerkesztő:** Kling József • **Szerkesztőség:** 2030 Érd Diósdi út 14. (Bejárat a Mária utca felől) • **Tel.:** +36 23 330 156 •
e-mail: szerkesztoseg@erdmediacentrum.hu • **Kiadja:** Érdi Városi Televízió és Kulturális Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság, 2030 Érd, Budai út 16-18.
Hirdetésfelvétel: Érd Médiacentrum. 2030 Budai út 16-18. Személyesen: hétfő, szerda, péntek 9-13 óráig, vagy munkaidőben telefonon: +36 20 952 1849 (Baranyai Veronika) •
e-mail: hirdetes@erdmediacentrum.hu • **Felelős kiadó:** Kövesdi Péter ügyvezető • **Nyomtatás:** Mediaworks Hungary Zrt. • **Layout:** Tiszai Szilárd
A lap ingyenes, megjelenik 25 000 példányban • Terjeszti a DMH Magyarország Lapterjesztő Kft. • ISSN 0866-6245
A szerkesztőség fenntartja magának a jogot az olvasói levelek tartalmának szerkesztésére és közlésére.

Ásó, kapa, korona...

Mostanában nem gyakran hangzik el a boldogító igen

A koronavírus több ezer házasulandó pár terveit írta át, a foglalók a levegőben lógnak, és csak a remény maradt, hogy idén még összejöhet az eredeti terv, és elérkezhet a szerelmesek életének legszebb napja. Tavaly márciusban 2766 házasság köttetett Magyarországon, áprilisban már 3602, májusban pedig 6664. A tavalyi számok alapján idénre is több ezer esküvő esett volna, amelyet most el kell halasztani. Érdi körképünk következik.

FOTÓK: FINTA RENDEZVÉNYHÁZ / BOKI PINCE

Szeptemberi csütörtök

A legnagyobb érdi esküvői rendezvényhelyszínen, a Finta Rendezvényházban eddig 18 esküvő maradt el a járvány miatt, ezek nagy részét még idén megtartják a párok, csak egy esetben történt lemondás, tudtuk meg a tulajdonostól, Finta Noémitől. „Meghosszabbítjuk a szezont, és a tavaszi–nyári esküvőket szeptemberben, októberben, sőt novemberben fogjuk megrendezni úgy, hogy egy-egy héten akár csütörtökön, pénteken és szombaton is lesz nálunk esküvő. A párok először nagyon kétségbeestek, hogy mi lesz velük, és bevallom, kezdetben én is pánikoltam, hiszen az elmúlt 50 évben, amióta a családunk rendezvényekkel foglalkozik, nem volt ilyenre példa. Két-három nap után azonban megráztam magam, és azt mondtam, hogy megpróbálok pozitív maradni, és a házasulandóknak B tervet felajánlani. Így született meg az ötlet, hogy csütörtöki esküvőket is tartsunk, amikor az ünnepnapok úgy jönnek ki, hogy a péntek pihenőnap. Volt némi fejtörés, hiszen őszig tele van a naptárunk, de egyelőre úgy néz ki, mindenkinek tudtunk jó alternatívát ajánlani.” Finta Noémi hozzátette, egy esetben marad el az esküvő, mivel a jegyespár mindkét tagja elveszítette az állását, felélték a tartalékaikat, így nincs lehetőségük esküvőt rendezni. Nekik visszautalták a foglalót, és megbeszélték, ha újra aktuális lesz a lagzi, feltétlenül a Finta Rendezvényházat fogják keresni. Egyébként a családi vállalkozásként üzemelő rendezvényházból nem bocsájtottak el senkit, jelenleg a tartalékaikat élik fel, és ezt az időszakot felújításra fordítják. „Március elején elindult a kertünk felújítása, mert úgy terveztük, hogy az áprilisi és májusi esküvői szertartásokat már a szabadban tartjuk meg. Március 18-án aztán határozatlan időre mi is bezártunk, a munkát azonban nem állítottuk le, úgy voltunk vele, így legalább csodaszép környezetben tudunk újranyitni. Jelenleg az első esküvő, amit nem tettünk át más időpontra, június 12-ére esik. Nagyon bízunk abban, hogy addigra már ki tudunk nyitni.” Finta Noémi hozzátette, az esküvőket a házasulandók egyelőre ugyanolyan nagy volumenben kívánják megtartani, mint korábban, sőt volt, akiknél a létszám még nagyobb lett, mert az új időpontban még több barát és rokon tud csatlakozni a nagy eseményhez.

„Előremenekülök!”

Dávida Vivien, az érdi Voila Design Kft., a Voila Menyasszonyi Ruhaszalon és a Voila Design Esküvő Dekor tulajdonosa a nehézségek ellenére próbál rugalmas és pozitív maradni. „Március 21-étől május 30-áig 20 esküvőm lett törölve, ebből hét teljes dekoráció a többi pedig ruhafoglalás. 16 pár új időpontra rakta át az esküvőt, augusztusra, szeptemberre és októberre. Három menyasszonyom pedig a nagy ruha helyett egyszerű polgári esküvőre alkalmas fehér ruhára cserélte a foglalását. Mindössze egy menyasszony kérte vissza a foglalót, a többiekkel rugalmasan együtt tudtak működni. „Úgy próbálok alkalmazkodni a helyzethez, hogy amit csak lehetséges, új időpontra teszek át, illetve 2021. 12. 31-éig fel lehet használni nálam a foglaló összegét, ha esetleg a jövő évre kell halasztani a lagzit. Dávida Vivien a kialakult helyzetben nem tud mást tenni, mint előredolgozni, dekorációs kiegészítőket készít, illetve szigorú higiéniai feltételek mellett néha kinyitja a ruhaszalont azoknak a menyasszonyoknak, akik polgári esküvőt tartanak ebben az időszakban. „Sokkal hosszabb lesz a szezon idén, ebben már most biztos vagyok. Tavaly október végén volt az utolsó nagyobb esküvőm, idén már decemberre is van foglalásunk. Egyelőre a júniusi párok még reménykednek, de nekik is van vészforgatókönyvük. De az is előfordult, hogy az ifjú pár lefújta az augusztusi esküvőt, és jövő tavaszra halasztotta a lagzit, mivel rossz anyagi helyzetbe kerültek. A vészhelyzet kihirdetése óta olyan napok is bekerültek a kalapba, mint a csütörtök vagy a péntek, de már a 2021-es időpontok is elkezdtek betelni nálam. Személyes véleményem szerint azok járnak jobban, akik előremenekülnek. Néhányan a homokba dugják a fejüket, és egyelőre nem lépnek, pedig valószínű, hogy nem lehet majd megtartani a pár hét múlva esedékes esküvőjüket.”

„Harmadszorra halasztunk”

Beatrix és vőlegénye már azon is elgondolkodott, hogy inkább nem házasodnak össze. Már háromszor voltak kénytelenek elhalasztani az esküvőjüket a koronavírus miatt. „Arra jutottunk Ferivel, hogy ha eddig megvoltunk, akkor ezután is megleszünk papír nélkül. Eljön majd az újratervezés ideje, de most nem próbálkozunk tovább” – mondta Beatrix.

„El se tudott indulni a szezon”

Az érdi pincesoron található Buki Pincének ez lett volna az első igazi esküvői szezonja, de szinte minden menyegzőt lemondtak a jegyespárok. „Van egy gyönyörű teraszunk, ahol kisebb, maximum hetvenfős esküvőket tudunk tartani. Nagyon bizakodóak voltunk a rendezvényszervezőimmel, de most nem tudjuk, hogyan tovább. Abban reménykedünk, hogy azok a párok, akik mindenképpen szeretnének még idén egybekelni, megtalálnak minket, és nálunk mondják ki a boldogító igent” – mondta Bukovszki Csaba pincetulajdonos.

„Nem értek máshoz, csak a szórakoztatáshoz!”

A kormányrendelet értelmében korlátozták a tömegrendezvényeket, amibe az esküvők is beletartoznak, és ezt bizony az előadóművészek is megérzik. A házasságkötések egyik legnépszerűbb fellépője Bódi Csabi, akit évente mintegy 50 esküvőre szoktak meghívni. Az elmúlt hetekben huszonhárom magánrendezvénye maradt el, ebből öt alkalommal lépett volna fel esküvőn. „Sajnos az összes meghívást lemondták, volt egy-két buli, amit egy évvel csúsztattak, de mivel én nem értek máshoz, csak a szórakoztatáshoz, nagy érvágás ez a számomra. Abszolút rugalmas és segítőkész vagyok a megrendelőnkkel, hisz mind a két fél érdeke, hogy megoldást találjunk erre a problémára. Sajnos úgy látom, nagyon kevés esküvőt tudnak majd ugyanazon a színvonalon, ugyanazzal a költségvetéssel megrendezni, így érthető, hogy az olyan plusz dolgokon fognak spórolni a házasulandók, mint amilyen egy sztárvendég meghívása. Mindenesetre nagyon pozitívan tekintek a jövőbe, és abban bízom, hogyha vége lesz a járványnak, akkor dupla annyi fellépést és esküvőt tudunk vállalni, mint korábban.”

Nyilas Hajnalka

Kicsit újra kell gombolni a rendszert

Jó alapanyagokból, egyszerűbben, olcsóbban

Bíró Lajos, a gasztroforradalom egyik első zászlóvivője, a legendás Vörös Sárkány étterem, a Múzeum Kávéház, majd a Bock Bisztró séfje, a Magyar Bocuse d'Or Akadémia tiszteletbeli elnöke mindig egy lépéssel előrébb jár. Legutóbbi nagy húzása a Buja disznók a Hold utcai Belvárosi Piacon, ahol a fine diningot a háta mögött hagyva inkább rántott húst süt öltönyösöknek. Főzési stílusa pimasz, meghökkentő és megunhatatlan. A munkamániás Lali séfet kérdeztük, hogy telnek a napok mostanság az érdi otthonában, és mi lesz a vendéglátással a krízis után.

FOTÓ: BOCK BISZTRÓ

Most is 6-kor kel, amikor nincs miért?

Inkább fél 7 körül. Megszoktam a korai kelést, pedig már tényleg nincs mit csinálnom. Az első két hétben a kertet, aztán a házat tettem rendbe. Hét éve lakunk ebben a házban, hat köbméternyi cuccot vágtam ki a szemétbe. Mivel a Vendéglő a Kisbíróhoz és a Bock Bisztró zárva van, csak a piacon akad munka. Adjuk a rántott húst, rántott májat, csirkecombot kiszállításra és elvitelre. Most voltam bent, mert egy új csirkeételt tanítottam a srácoknak, ez volt az egyetlen kiruccanás az elmúlt három hét alatt. Ezenkívül húsvétra megjött az új motorom, azon minden nap megyek. Mégiscsak visszaültem hetvenévesen a mocira, amiről amúgy hatvanévesen szálltam le.

Ezek szerint csupa jó dolog történik?

A motor nagyon jó húzás volt. Annak idején megbeszéltem a Jóistennel, hogy leszállok, de most az újrakezdést is megdumáltuk.

Mit tartogat a konyha? Ott is van mód újrakezdeni?

A feleségem már az összes barátnőjének elújságolta, hogy újabban személyi szakácsa van. Ez lennék én. Egy órakor már ott toporog a konyhában, hogy mi lesz az ebéd, és adja az instrukciókat. Még sütni is elkezdtem, pedig azt eddig soha nem tettem. Meggyes, szilvás pite, rizskoch, vargabéles. Tegnap újkaralábéból, újzöldségből, újspárgából készítettem levest, aztán újburgonyából paprikáskrumplit. És azt hiszem, most végre megtaláltam az én ramen levesemet. Japánban járva nagyon megszerettem ezt a tartalmas levest, de olyat még sehol sem találtam itthon, ami megközelítette volna a kintit. Valójában az a titka, hogy rengeteg alapanyag és türelem kell hozzá. A végeredmény egy krémes állagú, sűrű leves, aminek a megfejtéséhez nekem két év kellett. Ha újra megnyitunk a piacon rendes üzemmódban, ez lesz az én nagy újdonságom.

A járvány miatt számos étterem, gasztroközösség szállt be különféle segítő kezdeményezésbe, az egészségügyi dolgozókat, rászorulókat látják el étellel. Mi a véleménye ezekről az akciókról?

Én is szívesen mennék a Bocuse d'Or-osokkal, de hetvenévesen már nem lehet. Kíváncsi vagyok, meddig fog tartani a lelkesedés, remélem, amíg csak szükség van rá. Ebből is látszik, hogy mégsem olyan rossz ez a szakma, mint ahogy mondogatják.

Miért nem a Molnár B. Tamás-féle Magyar Gasztronómiai Egyesület Karanténfőzéseihez csatlakozna? (Neves séfek készítenek minden hétköznap ebédet prémium alapanyagokból kórházi dolgozóknak.) Úgy látszik, a szakma mégiscsak megosztott.

Tamással inkább ízlésbeli differencia van közöttünk. Nézem a mostani munkáit a karanténfőzésnél, ott is az a jellemző, hogy minden túl van gondolva. Szuper ecetredukciók háromszoros koncentrációban, miközben el kellene már indulni az egyszerűbb megoldások felé. Ugyanakkor a TV 2-n futó Bűvös szakács című műsora rendkívül színvonalas. A Bocuse d'Or szakácsverseny hazai előkészületeinél ő is ott volt, de nem tudott kompromisszumokat kötni. Öntörvényű ember, amilyen én is vagyok, végül sértődés lett belőle. Sajnálom, hogy kimaradt a sikerekből, amik jó részben neki köszönhetők. Szokták mondani, hogy aki a forradalmat elindítja, sosincs ott a befejezésénél.

FOTÓ: BAKCSY ÁRPÁD

Ön hol találta meg a helyét a gasztroszcénában?

Nagyon értjük egymást Széll Tamással (2016-ban megnyerte a Bocuse d'Or európai döntőjét, majd a 2017-es lyoni döntőben a 4 lett), és párjával, a szintén séf Szulló Szabinával. Jó a kapcsolatom Hamvas Zolival (a Magyar Bocuse d'Or Akadémia elnöke), Molnár Attila alelnökkel, Csapody Balázzsal (Pannon Gasztronómiai Akadémia elnöke). Mindannyian rendkívül lelkesek, pozitív gondolkodók.

Persze kiderül, hogy a Bocuse d'Or magyar csapatát tudja-e majd támogatni a továbbiakban is a kormány. Szeptemberben jön az európai selejtező, ami megint sokba fog kerülni. A Budapesten megrendezett európai döntő sokba került a költségvetésnek.

Ez olyan szakácsverseny, amibe pénzt kell rakni, csak akkor jönnek az eredmények. 2013-ban Széll Tamás első magyarként rögtön a 10. helyezést érte el a lyoni döntőn, aztán ahogy egyre több pénz és profizmus került a rendszerbe, ő is egyre jobb lett. Ha nem kaptunk volna állami támogatást, akkor ez nem sikerült volna. Bízunk benne, hogy az állam továbbra is támogat bennünket.

A dübörgő turizmus bőven kibélelte a szakmát, volt miből és miért fejlődni. A tervek szerint Veres István, a Babel séfje szeptember 4-én áll majd a versenyboxba az európai selejtezőn. Folytatódhat ez a szárnyalás, vagy megtorpanás következik?

Az utóbbi években a GDP több mint 10 százalékát adta a turizmus és a vendéglátás. Az elmúlt 30 évben gulyást meg cigánypecsenyét ehettek a turisták, semmiféle komoly gasztronómiai élményt nem tudtunk nyújtani nekik. Azóta lettek Michelin-csillagos éttermeink, a Bocuse d'Ornak köszönhetően kerültünk föl a világ gasztrotérképére, érdekesek lettünk. Ebben véleményem szerint jelentős szerepe volt a szakácsversenyen elért sikereinknek. Most egy új korszak közeleg, a folytatás szerintem az egyszerűség felé mutat. Jó alapanyagokból, egyszerűbben, olcsóbban. Kicsit újra kell gombolni a rendszert mind a dolgozóknak, mind a munkaadóknak.

Sok olyan történetről lehet hallani, hogy szépreményű szakácsok mennek tönkre a bezárások miatt, nem tudják fizetni a hiteleiket, kénytelenek egészen más területeken munkát keresni. De nem csak a mostani válság miatt törékeny ez a szakma.

Ma a fiatalok egy része nem akar sokat dolgozni, csak sok pénzt keresni. Ott lehet a baj forrása, hogy a nyugati világhoz mérik az igényeiket, a teljesítményük viszont 40 százalékkal kevesebb. Azt tapasztalom, hogy aki külföldön állta az extra terhelést, hazatérve mintha egy másik emberré válna. Nem tudom megfejteni ezt a hozzáállást. Külföldön kidolgozzák a belüket, viszonylag jól keresnek, de az élet borzasztó drága, elmegy minden a lakbérre, kajára. Bulira nincs idő, örül, ha pihenni tud. Itthon meg maximum 3-4 napot hajlandó dolgozni, de már most úgy akar élni, mint a nyugatiak. Sokan nem bírják a stresszt. Tömeges jelenség – nem csak a vendéglátásban –, hogy feszültségoldásra a legegyszerűbb megoldás, ha felszívnak egy csíkot. Pár óra alatt kimegy a hatása, nem üt ki, mint az alkohol, viszont sokkal drágább. Valószínű, hogy a szakmában dolgozó fiatalok 20-30 százaléka morzsolódik le ebben a válságban.

A közeljövőre nézve a szakácsoknak nem lesz más választásuk, itthon kell teljesítményt nyújtani. Ha Anglia, Németország és Ausztria tényleg nem fogad majd vendégmunkásokat, amíg 400 ezer munkanélküli van a határaikon belül, akkor meg kell tanulni itthon is kitartóan, ambiciózusan dolgozni. Nincs sok idő, az osztrákok tervei szerint már május közepén visszakapcsolják a gazdaságot, mi az éttermeinket amint csak lehet, meg fogjuk nyitni, talán már május végén, június elején.

Érd mit jelent az ön számára?

Az elmúlt huszonöt évben, amióta itt élek, mindig is a nyugalmat és a békét jelentette. Itt minden megvan, ami kell.

De azért egy színvonalas étterem csak hiányzik. Nem lenne kedve Érden kultikus gasztroplaccot nyitni?

Érd szerintem is elbírna egy színvonalas vendéglőt, de ez már nem egy 70 éves séf feladata. Érden lakik Vidák Zoltán, illetve Diósdon Bicsár Attila, mindkettő remek séf, nekik kellene ezen elgondolkodni. Azt viszont nem tudom megmondani, hogy a környék el tudná-e tartani azt a bizonyos éttermet.

Nagy Emese

„Megvan bennem az ősbizalom, hogy a dolgok valamiért úgy alakulnak, ahogyan az jó”

Miközben a nyilvánosság tereit a koronavírus uralja, mi történik a magánszférában? Amikor a világban nem történhet semmi, és az idő dimenziói közé önálló kategóriaként bekerült a „majd ha ennek vége lesz”, alakulgatnak-e a szabadság kis körei, vagy pattanásig feszülnek otthon az idegek? Lehet-e újrafelfedezett értékeket találni a bezártságban? Ezekre a kérdésekre keressük a válaszokat érdi polgárokat interjúvoló sorozatunkban. Ezúttal **Juhász Tímea** jogász, 35 éves gyógyuló daganatos beteg írja a karanténnaplót.

Mivel február 12-én kétoldali emlődaganat-eltávolításon estem át, előtte pedig szeptembertől januárig kemoterápiát kaptam, én már – kis túlzással – nyolcadik hónapja vagyok karanténban. A műtét előtt még eljárkáltam otthonról, de aztán az amúgy is kötelező óvatosságra még rájött a vírus okozta fenyegetettség, így a páromat leszámítva mindenkinek távol kell magát tartania tőlem. Most sugárterápiára járok, még nyolc kezelés vár rám. Mindkét szülőm orvos, tehát az egyértelmű volt, hogy nem jöhetnek hozzám, pláne, hogy voltak folyamatosan betegségek, köztük tüdőgyulladás is a családban. Anyukám különösen rosszul viselte, hogy nem találkozhatunk, és – úgymond – semmit sem tehet értem. A műtét utáni napokban egyszer csak megfőzte nekem az ételt Komáromban, ahol lakik, és elhozta Érdre, letette az ajtónk elé, aztán elment, anélkül, hogy megölelhettük volna egymást. A családomnak nehezebb most, főleg, hogy az anyukám, az apukám egyedül él. A másfél éves unokahúgom is nagyon hiányzik, akivel naponta beszélek videócseten. Amikor azt mondja az a csöppség, aki még alig tud beszélni, hogy „most nem tudlak megölelni!”, el szoktam pityeredni.

Mérhetetlenül gazdag vagyok

A párom szabadságon volt velem, de már vissza kellett mennie dolgozni. Már korábban kialakítottuk, hogy ha valamiért ki kellett mennie, hogyan tud úgy visszajönni, hogy ne veszélyeztessen engem. Talán kicsit kényszeres is lettem ebben, de bevált. Megkönnyíti a helyzetünket,

hogy négylakásos társasházban élünk, a mi szintünkön csak egy idős néni lakik, és alattunk egy család. Így nem kellemetlen, hogy a párom, amikor megérkezik, kint hagyja a ruháit az ajtó előtt, beleteszi egy zsákba, azt pedig egy szennyes kosárba. Vannak kint fertőtlenítő szerek is: terület-, kéz- és nyálkahártya-fertőtlenítők. Amint belép, azonnal megy zuhanyozni és hajat mosni, és én is így teszek, ha kezelések után hazaérek. A hazatérés kész tortúra. Ráadásul a párom mindennap fölmosta a lépcsőházat is, mert ezt eddig nem tudtam műtét után. Ez a velem együtt járó csomag most.

Védőfelszerelésben nincs hiányom, hiszen a kemó miatt volt itthon orvosi maszk, vettem két dobozzal, amikor még lehetett kapni. Mikor március elején felocsúdtam, hogy kellene FFP 2-es vagy 3-as maszk, már sehol nem volt, úgyhogy kiírtam a közösségi oldalra, hogy szükségem lenne rá, mert sugárkezelésre fogok menni. Rengetegen megosztották, és pár nap múlva elkezdtek özönleni a maszkok, még Sanghajból meg Németországból is küldtek ismeretlen emberek, ingyen. Naponta öt-hat csomagot hozott a postás. Olyan is volt, aki írta, hogy a munkahelyétől kapott egy orvosi maszkot, és elküldi nekem, mert ő nem tartozik a veszélyeztetettek körébe. Így aztán én most, a vírusos időszak kellős közepén, mérhetetlenül gazdag vagyok – és nem csak a kincset érő maszkokra gondolok.

Ecset és könyv

A betegségem előtt nemzetközi jogászként dolgoztam, és annyira túlpörgettem magam, hogy azt hiszem, a lelkemnek nagy szüksége van most egy kis leállásra. Ráadásul ez nem is hirtelen következett be. A vírus előtt a „nem kemós” héten, ha jól éreztem magam, még gyakran beültem az autóba, és elmentem valahova. Megvoltak az itthoni szokásaim is, mire a rendkívüli helyzetet kihirdették. Például az, hogy minden napra kitűzök kisebb célokat. Ezt már korábban a munkahelyemen is bevezettem, csak egészen más célzattal. Egy dán cégnél dolgoztam, és a dán munkakultúrába beletartozott, hogy táblázatba foglaltuk a rengeteg teendőnket, fontossági sorrendbe állítva. Most erre azért van szükségem, hogy tagoljam és elégedetten tudjam zárni a napot. Eleinte képes voltam tucatnyi dolgot felírni magamnak, úgyhogy szelektálásra és türelemre kellett intenem magam. Coachként is tanultam időgazdálkodást, tehát jól ismerem a módszereket, és azt is tudom, mi az, ami nálam nem működik. Például nem kedvelem a szigorú kereteket, az viszont beválik, hogy kitűzök minden napra egy, kettő, maximum három egyszerű célt. Úgyhogy most, ha csak annyi a napi célom, hogy a téli pulcsikat kiválogatom, aztán elmegyek fél órára sétálni, és sikerül, már boldog vagyok. Erdős részen lakunk, tehát nem is nagyon találkozom emberekkel. Kapok egy futópadot – ezt is a közösségi oldalon ajánlotta föl nekem valaki –, és már szabad jógáznom is.

Sok örömöt szerez a festés. A párom a műtét előtt elvitt egy wellness hétvégére, ahol adtak festőeszközöket is a szobához. A sógornőm pedig most vászonnal és festőeszközökkel lepett meg, amelyekkel tudok akvarelleket készíteni, azt is postán küldette el nekem. Teljesen kikapcsol, és annyira nem is megy rosszul.

Rengeteg könyvem van, amikor tízesével vettem őket, sokszor gondoltam arra, mikor fogom én ezeket elolvasni. Hát most eljött a könyvek ideje! Egy indiai nőről olvasok éppen, akinek nyirokdaganata volt, és a klinikai halálból jött vissza. Erőt ad az érzés, hogy vannak csodák. Meghaltam hogy élhessek, ez a címe. Olvasok még coaching könyveket is, és mindenféle kortárs szépirodalmat.

Énidő

A saját életemben is egyfajta újjászületést élek meg. Régen fél 5-kor keltem, mentem edzeni, 8-ra dolgozni, fél 5-ig, utána természetgyógyászhoz, pszichológushoz, moziba vagy barátokkal találkozni, sokszor este 8-9 körül értem haza. Élveztem ezt az életet, de hiányzott a csendes énidő és a szabadság. Most, hogy kikerültem a mókuskerékből, és négy hónap múlva lejár a táppénzem, elkezdtem azon agyalni, hogyan fogom visszaintegrálni magam a társadalomba. Úgy hozta az élet, hogy ezen az úton most rajtam kívül sokan fognak botladozni. A kerék nem hirtelen indul újra másoknak sem.

KÉPEK FORRÁSA: JUHÁSZ TÍMEA

Nagy szerencsém van, hogy olyan cégnél dolgozom, ahol visszavárnak, és valószínűleg nem fog csődbe menni. Kitanultam ugyan a coach szakmát, és dolgozom egy terven, hogy hogyan tudom azt is elkezdeni pár hónapon belül. Megvan bennem az ősbizalom, hogy a dolgok valamiért úgy alakulnak majd, ahogyan az jó lesz.

A közösségi életet arra is használom, hogy bekapcsolódom internetes meditációkba. Korábban sosem volt még részem olyan élményben, amikor a világ számos pontján mindenki ugyanabban az időpontban meditál. A közösségi oldalakon lehet ilyenekhez csatlakozni. Az internet most különösen fontos lett, hiába virtuális tér, azért a gondolatok, érzések energiája jelen van és átjön. Azt hiszem, sokan először kényszerültek mostanában arra, hogy szembenézzenek önmagukkal: milyen egyedül vagy a családdal lenni. Sokan meg is ijedtek tőle, és kiutakat keresnek. Amikor átmegyek autóval a városon, látok kis öregeket állni a kapuban vagy az ablakban, és belefacsarodik a szívem, ha arra gondolok, hogy talán nem mernek kimenni, és a napi programjuk az, hogy nézik a járókelőket. Nem véletlen, hogy a boltok alkoholos részlege is teljesen ki van fosztva, sokaknak mankók kellenek, hogy elviseljék a szorongást.

Engem azért került el a komolyabb pánik, mert már korábban hozzászoktam a gondolathoz, bármilyen durva gondolat is 35 évesen, de bármi megtörténhet velem. Nem állítom, hogy úgy élek, mintha készen lennék akár holnap is meghalni, de közben mégis. Már nem követem olyan intenzíven a híreket, mint a járvány elején. Ebben a páromnak is része volt, aki arra biztatott, ne foglalkozzam örökké azzal, mi zajlik, mert akkor folyton ott fog motoszkálni a fejemben a rémület. Éljek, és ne féljek! Úgyhogy most már ezt teszem.

Mihalicz Csilla

Palánta és pingpongasztal

A pánikbetegek viselik legrosszabbul a jelenlegi helyzetet

Az egészséges embereknek sem könnyű elviselni a bezártságot. Hát még a pszichés betegségekkel együtt élőknek, akiket a megbetegedéstől való félelem, a társasági élet hiánya még súlyosabban érinthet, mint az egészségeseket. Egy védett házban bepillanthattunk a pszichiátriai betegek járványhelyzet miatt elzárt mindennapjaiba.

Egy személyiségzavarokkal, depresszióval küzdő embernek a munka nemcsak pénzkereset, hanem egyben mentőöv is. Akit most ettől megfosztottak, annak sokkal súlyosabbra is fordulhat az állapota, hiszen a pszichiátriai betegek életminőségét nem csupán a gyógyszereik, hanem a mindennapjaik is meghatározzák.

„A bezártságból, a mozgáskorlátozásból adódó feszültséget sokkal rosszabbul tűrik, a bizonytalanságérzet – meddig tart a járvány, mikor mehetünk újra dolgozni – pedig tovább fokozhatja a szorongást. Ez is előidézhet a normál biológiai betegségfolyamaton kívül állapotrosszabbodást, ami intenzívebb kezelést igényelhet” – mondta lapunknak dr. Vogronics Judit, a Dr. Romics László Egészségügyi Intézmény lelki egészséggondozójának szakorvosa. A rendelőben most sem szünetel a betegek ellátása, vannak, akiket behívnak, másoknak telefonon nyújtanak segítséget. Minden előjegyzett betegükkel kapcsolatba lépnek, és attól függően, mit igényel a beteg, gondoskodnak a további ellátásáról. Az, hogy valaki azért ne jöjjön el, és maradjon el a kezelése, mert fél a rendelőbe lépni, hátha megfertőződhet, még nem fordult elő. „Ismernek minket, elfogadják, hogy itt maximális a védelem. Egyszerre egy beteg jöhet be, maszkot és kesztyűt kell viselnie, és fertőtlenítésen is átesik. Mi szintén védőfelszerelést viselünk” – teszi hozzá a doktornő.

A Harmóniáért Közhasznú Egyesület évek óta nyújt közösségi pszichiátriai ellátást érdi és környékbeli lakosoknak. Foglalkozásaikon, amelyek a járványhelyzet miatt most szünetelnek, márciusig hatvannyolcan vettek részt. Voltak, akik minden alkalommal eljöttek, mások kéthetente, havonta jártak. Most csak telefonon tartják a kapcsolatot, de tervezik egy online csoport beindítását is azokkal az ellátottakkal, akiknek van internetelérésük, tudtuk meg Seres Luca intézményvezetőtől, aki reméli, hogy a korlátozások enyhítésével májusban újraindíthatják a foglalkozásokat. „Tapasztalataink szerint a pánikbetegek viselik legrosszabbul a jelenlegi helyzetet. A mi munkánk most arról szól, hogy egyfolytában telefonálunk, hetente felhívjuk valamennyi ellátottunkat. Vannak, akik maguktól is telefonálnak, hiszen mindenki örül, ha egy kicsit beszélgethet. Segítünk a bevásárlásban, gyógyszerkiváltásban, hiszen ők a veszélyeztetett kategóriába tartoznak, ráadásul vannak olyan ellátottjaink, akik idős szülőkkel élnek. Van, akinek a gyógyszeradagolásban is segítünk”.

Kitették a zárt osztályról

A telefonhívás biztonságot adhat, és akár életet is menthet. Egy szintén pszichiátriai betegekkel foglalkozó intézmény képviselője mesélte a következő történetet: „Egyik ellátottunkat most hoztuk haza a Dél-Pesti Kórház zárt osztályáról, ahol közel egy évet töltött, és most az ágyfelszabadítások miatt hazaküldték. Ezt aggályosnak tartom, mert öngyilkos hajlamai és agressziója miatt nemcsak önmagára, hanem a környezetére is veszélyes lehet. Naponta többször is hívjuk az édesanyját, akivel együtt él, egyelőre nincs gond”. Kérdés, mi lesz, ha a beteg állapota romlik, visszaveszik-e az osztályra? Erre ő sem tudott válaszolni.

Természetesen nem minden pszichiátriai beteg állapota ilyen súlyos. Elvira hatvankét éves, skizofrén. Több nyelven beszél, és korábban egy kelenföldi kutatóintézetnél dolgozott, most pedig egy megváltozott munkaképességűeket alkalmazó Kft.-nél készít dossziékat, napi négy órában. Nem nagy pénz, amit kap érte, de jól kiegészíti a nyugdíját. A járványveszély miatt most itt sincs munkavégzés, pedig Elvira nagyon szeretne dolgozni. A mosolygós, törékeny asszony egy érdi védett házban él, azaz támogatott lakhatásban, ahol segítik és felügyelik a mindennapjait. „Annyira hiányzik a munka! Az elfoglaltság, és az, hogy ne itt legyek. Szeretnék albérletbe menni. Van egy lányom, és egy tíméves unokám. A lányom messzebb lakik, két és fél óra az út, de rendszeresen jött, amíg a látogatási tilalmat el nem rendelték. Az unokámat

FOTÓK: ÁDÁM KATALIN

nem szokta elhozni. Húsvétkor, karácsonykor, születésnapokon két-két napig náluk vagyok, akkor látom az unokámat. Ezért is mennék albérletbe, hogy többet láthassam. Vállalnék takarítást, korrepetálást, bármit.”

Az idei húsvétot nem tölthette a családjával, de telefonon rendszeresen beszél a lányával. Elmeséli azt is, mióta beteg, 1992-ben vitték be a hárshegyi szanatóriumba, az utcáról. „Alkoholista volt a férjem, ütött-vert, azt mondták, az váltotta ki a betegséget, hogy nem tudtam feldolgozni ezt a helyzetet”.

Bogrács és kerti sátor

Van olyan lakó, aki nem szeretne beszélgetni. „Most nem érzem jól magam”, mondja egyikük, de a többségük örül annak, hogyha csak több méterről és maszkban is, de beszélgethet. Zoli a büszkeségét, a frissen felásott kertrészt mutatja, ahol zöldséget termesztenek. Lelkesen sorolja a paradicsomfajtákat, szemlátomást örömmel és szakértelemmel kertészkedik, és a dicsérettől olyan boldog, mint egy gyerek. Nagy területet ásott fel, és a többi lakóval együtt ültetett a paradicsomon kívül babot, karalábét, hagymát. „Van tízezer forintom, azon szeretnék még palántákat venni” – mondja lelkesen. A kiskertben egy szál gaz sincs, rendszeresen öntözik. A kert hatalmas, jut hely annak is, aki szeretne egy kicsit elkülönülni. Feri például sokat napozik, már most olyan barna, mintha nyár vége lenne. A mosolygós fiatalember is ugyanott dolgozik, mint Elvira, és rendszeresen jár a Harmóniáért Egyesület fentebb említett, most szünetelő foglalkozásaira is. „A munka nem hiányzik annyira. Reggel tornázom a szobában, és a kertben is sokat sétálok, olvasok. Igazából jól telik a napom. Ami hiányzik, hogy találkozhassak a szüleimmel, és ne csak telefonon tudjunk beszélni” – teszi hozzá.

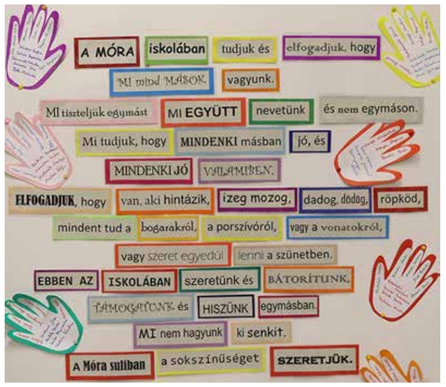
„Tizenkét pszichiátriai beteg él a házban állandó felügyelet és segítség mellett. Napi háromszori étkezést kapnak, hétvégén pedig közösen főzünk. Az itt élők önellátásra csak támogatással képesek, de közülük többen is lelkesen vesznek részt a közös tevékenységekben” – mondja Víg Ágnes, a ház vezetője. „Most, hogy nem tudnak kijárni, házon belül igyekszünk még több programot biztosítani számukra: kertészkedünk, sportolunk. Ezt az időszakot arra is kihasználtuk, hogy lomtalanítsuk a lakószobákat. Igaz, a már nem használt tárgyakat most nem tudjuk elvitetni, de azzal is telik az idő, hogy ezeket rendszerezzük és elhelyezzük. A mozgás kötelező, délelőtt és délután is. Sokan ajánlottak fel segítséget a számunkra, a Harmóniáért Egyesülettől pingpongasztalt kaptunk kölcsön, és szert tettünk egy Flabelos-gépre is. Nagyon sokat jelent, hogy a lakók érzik, odafigyelünk rájuk. Az egyik, segítséget felajánló ismerősömet például arra kértem, beszélgessen telefonon az egyik ügyfelünkkel, akinek épp erre volt szüksége. Tudjuk, hogy most ők is bizonytalanabbak, félnek a fertőzéstől. Nagyon odafigyelünk nemcsak arra, hogy lelkileg rendben legyenek, hanem a takarításra, fertőtlenítésre is – a lakók ebből is kiveszik a részüket –, és arra, hogy mi, dolgozók a lehető legkevésbé érintkezzünk másokkal, nehogy mi fertőzzük meg őket”.

Kérdezem, mire volna szükségük, a válasz: egy kerti sátorra, hogy árnyékban üldögélhessenek a lakók, mert most nagyon odatűz a nap. „Örülnénk egy bográcsnak is, hogy a kertben főzhessünk. Mindent megteszünk azért, hogy elfoglaltságot nyújtsunk és nyugalmat teremtsünk az itt élőknek. Most ez a legfontosabb”.

Ádám Katalin

Mindenki másban jó, és mindenki jó valamiben

Az Érdi Móra Ferenc Általános Iskolában, az érdi tankerület egyetlen egységes gyógypedagógiai módszertani intézményében autista, enyhén vagy középfokban értelmileg sérült, illetve súlyosan és halmozottan sérült gyerekeket, vagy ahogy az iskola indulójában hívják őket, „kis hollókat” oktatnak, nevelnek és fejlesztenek.



„Mi, a Móra iskolában tudjuk és elfogadjuk, hogy mi mind mások vagyunk. Mi MÁS-ként tiszteljük egymást. Mind együtt nevetünk, és nem egymáson. Mi tudjuk, hogy mindenki másban jó, és mindenki jó valamiben…” – áll az iskola falán az intézmény sajátos pedagógiai programjának is tekinthető vallomás. Nagy probléma azonban, hogy bár az innen kikerülő diákok egy része – a tanulásban akadályozott gyerekek – számára vannak ugyan középiskolák, de azok nem helyben találhatók. Viszont a középsúlyos, azaz értelmileg akadályozott és az autista gyerekek középiskolai továbbhaladása gyakorlatilag reménytelen. Nem kellene, hogy így legyen, hiszen a Móra, mint egységes gyógypedagógiai módszertani intézmény az óvodától az általános iskolán át egészen a középiskoláig ellátthatná a külön nevelhető, sajátos nevelési igényű gyerekek nevelését-oktatását. De ehhez olyan infrastrukturális beruházásra lenne szükség, amiről jelenleg csak álmodhatunk. Nemcsak a járványügyi veszélyhelyzet és a következményeként fellépő gazdasági visszaesés miatt. A Móra diákjainak és pedagógusainak évtizedek óta megoldatlan problémát jelent, hogy a nevelés-oktatás sajátosságainak megfelelő iskolaépületben tanulhassanak, dolgozhassanak. Az iskolához tartozó épületek jelenleg négy különböző telken állnak, ez a soklakiság pedig jelentősen megnehezíti az itt tanulók és a pedagógusaik munkáját. Arról nem is beszélve, hogy – finoman fogalmazva – az idő már nagyon eljárt az épületek felett. Pedig az országgyűlési és az önkormányzati választások kampányában is elhangoztak ígéretek, hogy az iskolafelújítások között most már tényleg első helyre kerül a Móra ügye. Ez sajnos a mai napig nem történt meg. Az intézmény fenntartója, az Érdi Tankerületi Központ ugyan megoldotta a főépület tetőszerkezetének felújítását, kicserélte a fűtőberendezéseket, felújította a szociális blokkokat és a padlóburkolatot, de új és modern iskolát építeni sajnos nem tud.

FOTÓ: DRASKOVICS ÁDÁM

Meredeken ível felfelé

Az intézményben tíz fő alatti osztályokban tanulnak a gyerekek. Idén nyolcvanöt tanulójuk van, akik közül tizenhatan súlyosan és halmozottan sérültek. Ők fejlesztő nevelő-oktatásban részesülnek. „A törvény szerint ezeknek a gyerekeknek ugyanúgy az intézményben kellene tartózkodniuk 8 és 16 óra között, de erre jelenleg nincs helyünk. Azt a megoldást találtuk ki, hogy azokhoz a gyerekekhez, akiket csak speciális eszközökkel lehetne szállítani, ami nem áll rendelkezésünkre, kijár a fejlesztő gyógypedagógus, konduktor. A tankerület emellett együttműködési megállapodást kötött a Szülők Fóruma Egyesülettel, és így hét érdi súlyosan és halmozottan sérült gyerek a szállítószolgálat segítségével Százhalombattán, az egyesület helyiségében kapja meg a fejlesztést hétköznapokon délelőtt.”

Sátori Boglárka, az iskola igazgatója elmeséli, hogy már sok-sok évtizeddel ezelőtt, 3-as számú Általános Iskola néven is sajátos nevelési igényű tanulóik voltak, de jellemzően enyhe értelmi sérüléssel. „Aztán ahogy az évek teltek, szaporodtak a feladataink. Először a középsúlyos értelmi sérült, aztán az autizmus spektrumzavarral élő gyerekek ellátása, végül a súlyosan és halmozottan sérültek fejlesztő nevelése-oktatása és az utazó gyógypedagógusi hálózat működtetése is hozzánk került.” A Mórába egyre súlyosabban sérült gyerekek kerülnek, a többségi iskolákban pedig egyre több sajátos nevelési igényű gyereket integrálnak a gyakran 30 fős osztályokba. Legalábbis ezt látják azok az utazó gyógypedagógusok, akik az integrálható sajátos nevelésű igényű gyerekeknek a saját intézményeikben biztosítanak egyéni vagy kiscsoportos foglalkozásokat a szakértői bizottság által előírt heti óraszámban. Az utazó gyógypedagógusok emellett módszertani tanácsokkal és eszközparkkal segítik a többségi pedagógusokat, valamint közösségépítő és érzékenyítő órákat is tartanak. Ugyanakkor rettentő meredeken, már-már egészségtelen mértékben ível felfelé az integrált SNI-s gyerekek aránya, ami teljesíthetetlenül magas elvárás elé állítja a többségi pedagógust, akinek 30 fős osztályokban kellene mind a különböző szinteken levő többségi tanulók, mind az SNI-s tanulók igényeit kielégíteni.

KOVÁCS MÁRK RAJZA

Kis hollók

A Móra struktúrája is érdekes átalakuláson megy keresztül, ahogy változik az ideérkező gyerekek összetétele sérülés és súlyosság szempontjából. „Hivatalosan 1–8. évfolyamos osztályaink vannak különböző sérülési kategóriákban, de ezt az élet kezdi felülírni. Számos autizmusban súlyosan érintett gyerek érkezik a kicsik közül az első évfolyamra, ezért két évvel ezelőtt elindítottunk egy autista csoportot. A korábbi évekhez képest sokkal több a halmozottan sérült gyerek, ezért nagyon nagy szükségünk lenne előkészítő csoportokra. Mivel ezeket hivatalosan még nem lehet elindítani, saját magunk, házon belül, a csoportok szervezésével próbáljuk meg pótolni ezt a hiányt.” Az ide járó első osztályosok egy része még pelenkás és cumisüvegből eszik, tehát nem lehet az a legfőbb cél, hogy az első tanév végére írjanak, olvassanak.

A koronavírus-járvány miatt távoktatásra kellett átállnia a Móra tanulóinak és pedagógusainak is, ami megint csak azt az érzést erősítette meg az itt dolgozókban, hogy egy igazi, nagy családot alkotnak. A tanárok lelkesen írják a többoldalas beszámolóikat arról az igazgatónak, mi történt a héten, hogyan tudták elérni a tanulókat és szüleiket, és közben online vagy offline módon küldik rendszeresen a feladatokat, játékokat a szülőknek, nagyszülőknek, akik ezekben a hetekben együtt tanulnak otthon a gyerekekkel. A járványnak azonban van egy másik következménye is: az iskolák mellett a pedagógiai szakszolgálatok is leálltak. Érkezett már olyan szülői megkeresés, hogy a beiratkozáshoz szükséges szakvéleményt még nem adták ki. „Felvettük a kapcsolatot azokkal a szülőkkel, akik már megkapták a szakvéleményt arról, hogy a gyerekük a mi intézményünkbe járhat, és elindítottuk a beiratkozás folyamatát. Napi kapcsolatban vagyunk a szakértői bizottsággal és a még várakozó szülőkkel, hogy minden gyerek a számára legmegfelelőbb intézménybe kerülhessen jövőre is.”

A Móra a járvány után ismét sok szeretettel, elfogadással és szaktudással várja „kis hollóit”. A kérdés azonban változatlan: hova szállhatnak tovább a 8. osztály elvégzése után, ha továbbra sem valósul meg az, ami miatt a jogszabályalkotó létrehozta az egységes gyógypedagógiai módszertani intézményt? Vagyis az, hogy a sajátos nevelési igényű gyerekek óvodás koruktól egészen a középiskola végéig egy intézmény keretein belül fejlődhessenek, tanulhassanak. Hiszen erre itt, Érden, a Mórában lenne lehetőség.

Jakab-Aponyi Noémi

ÉRD TV

Május 4. HÉTFŐ

8:00 Érdi Panoráma
A heti események összefoglalója
8:20 Fény-kép
kulturális magazin
8:50 Polgár-társ
vallás, nemzetiség, civil társadalom
9:20 Műábránd
Kecskés Péter Architects of Dusk versus the Envoys of Light KAS Galéria
9:35 Érdi Panoráma
9:55 Vajtó és a Világ – Baja
turisztikai magazin
10:40 Érdi Szenior akadémia
Magány vagy közösség 1. rész
11:05 Bibliai Szabadegyetem
11:55 Egészségsziget
egészségügyi magazinműsor - Orrkagyló plasztika
12:05 Híradó
12:15 Maradj otthon!
12:25 Képes hírek
15:00 Híradó
15:10 Fény-kép
15:40 Egy nap a világ – London
turisztikai magazinműsor
16:05 Vajtó és a Világ – Túra a história völgyben
16:45 Sztárportré 246. rész
17:10 Híradó
17:20 Maradj otthon!
17:30 Képes hírek
18:45 Esti Mese – kicsiknek és kicsit nagyobbaknak
19:00 Híradó
19:10 Válaszol a Polgármester ism.
19:50 2019-2020. évi női kézilabda bajnokság
FTC-ÉRD (2020. január 22-ai mérkőzés)
21:00 Honvéd7
A Katonai Filmstúdió magazinműsora
21:10 Monda és valóság határán
Érdi helytörténeti ismeretterjesztő sorozat
21:40 Fény-kép
22:10 Híradó
22:20 Maradj otthon!
22:30 Képes hírek

Május 5. KEDD

8:00 Híradó
8:10 Monda és valóság határán
Érdi helytörténeti ismeretterjesztő sorozat
8:40 Fény-kép
kulturális magazin
9:10 Vajtó és a Világ – Szilvásvárad
turisztikai magazin
9:55 Híradó
10:05 Bibliai Szabadegyetem
10:55 Érdi Panoráma
11:15 SuliTv – Szakács 1.-2. rész
12:15 Híradó
12:25 Maradj otthon!
12:35 Képes hírek
15:00 Híradó
15:10 SuliTv ism. Szakács 1.-2. rész
16:10 Polgár-társ
vallás, nemzetiség, civil társadalom
16:40 Sztárportré 246. rész
17:05 Híradó
17:15 Maradj otthon!
17:25 Képes hírek
18:45 Esti Mese – kicsiknek és kicsit nagyobbaknak
19:00 Híradó
19:10 Fény-kép
19:40 JAZZ
JACEK NAMYSLOWSKI 01
20:10 Polgár-társ
vallás, nemzetiség, civil társadalom
20:40 2019-2020. évi labdarúgó bajnokság
Érdi VSE-Sárvár FC (
2019. december 1-ei mérkőzés)
22:20 Műábránd
eckés Péter Architects of Dusk versus the Envoys of Light KAS Galéria
22:35 Híradó
22:45 Maradj otthon!
22:55 Képes hírek

Május 6. SZERDA

8:00 Híradó
8:10 Fény-kép
kulturális magazin
8:40 JAZZ
JACEK NAMYSLOWSKI 01
9:10 Híradó
9:20 SuliTv - Matematika valószínűség számítás 1.-2. rész
10:00 Válaszol a Polgármester ism.
10:40 Magyarország retro
magyar dokumentumfilm 2010.
12:05 Híradó
12:15 Érdi Szenior akadémia
Magány vagy közösség 1. rész
12:40 Maradj otthon!
12:50 Képes hírek
15:00 Híradó
15:10 SuliTv ism.- Matematika valószínűség számítás 1.-2. rész
15:50 Fény-kép
16:20 2019-2020. évi női kézilabda bajnokság
FTC-ÉRD (2020. január 22-ei mérkőzés)
17:30 Híradó
17:40 Maradj otthon!
17:50 Képes hírek
18:45 Esti Mese – kicsiknek és kicsit nagyobbaknak
19:00 Híradó
19:10 Válaszol a polgármester
19:50 Egy nap a világ – London
útifilmsorozat
20:15 Sztárportré 246. rész
20:40 Fény-Kép
kulturális magazin
21:10 Híradó
21:20 Maradj otthon!
21:30 Képes hírek

Május 7. CSÜTÖRTÖK

8:00 Híradó
8:10 2019-2020. évi labdarúgó bajnokság
Érdi VSE-Sárvár FC
(2019. december 1-ei mérkőzés)
9:50 Műábránd
Kecskés Péter Architects of Dusk versus the Envoys of Light KAS Galéria
10:05 Híradó
10:15 Érdi Panoráma
heti események összefoglalója ism.
10:35 Fény-kép
kulturális magazin
11:05 SuliTv - Mechanika 1.-2. rész
11:40 Egészségsziget – Orrkagyló plasztika
egészségügyi magazinműsor
11:50 Híradó
12:00 Maradj otthon!
12:10 Képes hírek
15:00 Híradó
15:10 Fény-kép
kulturális magazin
15:40 SuliTv ism. - Mechanika 1.-2. rész
16:15 Jazz
JACEK NAMYSLOWSKI 01
16:45 Híradó
16:55 Maradj otthon!
17:05 Képes hírek
18:45 Esti Mese – kicsiknek és kicsit nagyobbaknak
19:00 Híradó
19:10 Fény-Kép
19:40 Sztárportré 246. rész
20:05 2019-2020. évi női kézilabda bajnokság
FTC-ÉRD (2020. január 22-ei mérkőzés)
21:15 Kempo sportmagazin
21:30 Honvéd7
A Katonai Filmstúdió magazinműsora
21:40 Fény-Kép
kulturális magazin
22:10 Híradó
22:20 Maradj otthon!
22:30 Képes hírek

Május 8. PÉNTEK

8:00 Híradó
8:10 Ki-beszélt Művészet
A SOMOGYI OSZTÁLY ERLIN GALÉRIA
8:45 Fény-kép
Kulturális magazin
9:15 Híradó
9:25 Érdi Jazz Fesztivál 2019
Tehetséges egyetemisták koncertje- Nagy-Babos Rebeka & Rozbora Ádám Quintet
10:35 Érdi Panoráma
heti események összefoglalója ism.
10:55 Sztárportré 246. rész
11:20 Ki-beszélt Művészet
SZABÓ KRISTÓF BLOCK KAS GALÉRIA A MŰVÉSZ & FAZAKAS RÉKA tárlatvezetése
11:55 Híradó
12:05 Maradj otthon!
12:15 Képes hírek
15:00 Híradó
15:10 2019-2020. évi labdarúgó bajnokság
Érdi VSE-Sárvár FC
(2019. december 1-ei mérkőzés)
16:50 Kempo sportmagazin
17:05 Híradó
17:15 Egészségsziget – Orrkagyló plasztika
egészségügyi magazinműsor
17:25 Maradj otthon!
17:35 Képes hírek
18:45 Esti Mese – kicsiknek és kicsit nagyobbaknak
19:00 Híradó
19:10 Válaszol a polgármester ism.
19:50 Érdi Szenior akadémia
Magány vagy közösség 2. rész
20:15 Honvéd7
A Katonai Filmstúdió magazinműsora
20:25 Magyarország retro 2. rész
magyar dokumentumfilm 2013.

21:20 Fény-kép
21:50 Vajtó és a Világ – Kárász
22:30 Híradó
22:40 Maradj otthon!
22:50 Képes hírek

Május 9. SZOMBAT

9:00 Híradó
9:10 Fény-kép
kulturális magazin
9:40 Vallási percek
A római katolikus- és a református egyház üzenete.
10:30 Híradó
10:40 Válaszol a polgármester ism.
11:20 Vajtó és a Világ – Matyó túra
turisztikai magazinműsor
12:10 Maradj otthon!
12:20 Képes hírek
15:30 Híradó
15:40 Monda és valóság
Érdi helytörténeti ismeretterjesztő sorozat
16:10 Honvéd 7
16:20 Ki-beszélt Művészet
SZABÓ KRISTÓF BLOCK KAS GALÉRIA A MŰVÉSZ & FAZAKAS RÉKA tárlatvezetése
16:55 Vallási percek
Az evangélikus- és a görögkatolikus egyház üzenete.
17:45 Egészségsziget – Orrkagyló plasztika
egészségügyi magazinműsor
17:55 Maradj otthon!
18:05 Képes hírek
18:45 Esti Mese – kicsiknek és kicsit nagyobbaknak
19:00 Érdi Panoráma
A heti események összefoglalója
19:20 Honvéd7
A Katonai Filmstúdió magazinműsora
19:30 Fény-kép
20:00 Sztárportré 246. rész
20:25 Monda és valóság határán
Érdi helytörténeti ismeretterjesztő sorozat
20:55 Magyarország retro 2. rész ism.
magyar dokumentumfilm 2013.
21:50 Egy nap a világ – London
útifilmsorozat
22:15 Érdi Panoráma
A heti események összefoglalója
22:35 Maradj otthon!
22:45 Képes hírek

Május 10. VASÁRNAP

9:00 Érdi Panoráma
A heti események összefoglalója
9:20 Sztárportré 246. rész
9:45 Vallási percek ism.
Az evangélikus- és a görögkatolikus egyház üzenete.
10:35 Fény-kép
kulturális magazin
11:05 Érdi Panoráma
A heti események összefoglalója
11:25 Vajtó és a Világ – Szarvas
turisztikai magazinműsor
12:15 Maradj otthon!
12:25 Képes hírek
15:30 Érdi Panoráma
A heti események összefoglalója
15:50 2019-2020. évi női kézilabda bajnokság
FTC-ÉRD (2020. január 22-ei mérkőzés)
17:00 Monda és valóság határán
Érdi helytörténeti ismeretterjesztő sorozat
17:30 Honvéd 7
17:40 Vallási percek ism.
A római katolikus- és a református egyház üzenete.
18:30 Maradj otthon!
18:40 Képes hírek
18:45 Esti Mese – kicsiknek és kicsit nagyobbaknak
19:00 Érdi Panoráma
A heti események összefoglalója
19:20 Polgár-társ
vallás, nemzetiség, civil társadalom
19:50 Fény-kép
kulturális magazin
20:20 Magyarország retro 2. rész
magyar dokumentumfilm 2013.
21:15 Vajtó és a Világ – Gasztrobicikli Túra
útifilmsorozat
22:10 Érdi Panoráma
22:30 Fény-kép
23:00 Polgár-társ
vallás, nemzetiség, civil társadalom
23:30 Maradj otthon!
23:40 Képes hírek

A műsorváltozás jogát fenntartjuk.

ÉRD FM 101.3 RÁDIÓ

HÉTFŐ

06.00 Bundáskenyér
Az Érd FM 101.3
új ÉLŐ reggeli műsora
Ba-Nyilas Hajnalkával
és Urbán Szabolccsal
Benne Zónázó, az Érd FM 101.3
hírműsora – helyi hírekkel
9:30 Zene
10.00 Kívánságműsor
11.00 Heti menü ism.
13.00 Tánczenei koktél
14.00 Zöldövezet
Az Érd FM 101.3 zöldmagazinja
15:00 Heti menü ism.
16:00 Mondjon valamit, elhisszük!
18.00 Zenei óra
Popzene mindenkinek
19.00 Sztárportré– sztárok a mikrofonnál
20.00 Zöldövezet ism.
21:00 Zenei óra
Popzene mindenkinek
22:00 Hangoskönyv

KEDD

06.00 Bundáskenyér
Az Érd FM 101.3
új ÉLŐ reggeli műsora
Ba-Nyilas Hajnalkával
és Urbán Szabolccsal
Benne Zónázó, az Érd FM 101.3
hírműsora – helyi hírekkel
9:30 Zene
10.00 Zeneválogatás
11.00 Sztárportré ism.
12.00 Tánczenei koktél
14.00 Köztünk marad
Az Érd FM 101.3 szolgáltató magazinja
15:00 Zöldövezet ism.
16:00 Mondjon valamit, elhisszük!
18.00 Zene óra
Popzene mindenkinek
19.00 Jazzpresszó Birta Mikivel
Az Érd FM 101.3
dzsesszmagazinja
20.00 Köztünk marad
Az Érd FM 101.3 szolgáltató magazinja
21:00 Zene óra
Popzene mindenkinek
22:00 Hangoskönyv

SZERDA

06.00 Bundáskenyér
Az Érd FM 101.3
új ÉLŐ reggeli műsora
Ba-Nyilas Hajnalkával
és Urbán Szabolccsal
Benne Zónázó, az Érd FM 101.3
hírműsora – helyi hírekkel
9:30 Zene
10.00 Kívánságműsor
14.00 Apád Anyád!
Az Érd FM 101.3 családi magazinja Ölvedi Rékával és Zsuffa Péterrel
15:00 Köztünk marad
Az Érd FM 101.3 szolgáltató magazinja
16:00 Mondjon valamit, elhisszük!
18.00 Apád Anyád!
Az Érd FM 101.3 családi magazinja Ölvedi Rékával és Zsuffa Péterrel
20.00 Rockbarlang Gidófalvi Attilával

CSÜTÖRTÖK

06.00 Bundáskenyér
Az Érd FM 101.3
új ÉLŐ reggeli műsora
Ba-Nyilas Hajnalkával
és Urbán Szabolccsal
Benne Zónázó, az Érd FM 101.3
hírműsora – helyi hírekkel
9:30 Zene
10.00 Zeneválogatás
11.00 Jazzpresszó ism.
12.00 Tánczenei koktél
14.00 Karrier
Az Érd FM 101.3
foglalkozásmagazinja
16:00 Mondjon valamit, elhisszük!
18.00 Filmszerész
20.00 Karrier
21:00 Zenei óra
Popzene mindenkinek
22:00 Hangoskönyv

PÉNTEK

06.00 Bundáskenyér
Az Érd FM 101.3
új ÉLŐ reggeli műsora
Ba-Nyilas Hajnalkával
és Urbán Szabolccsal
Benne Zónázó,
az Érd FM 101.3
hírműsora – helyi hírekkel
9:30 Zene
14.00 Heti menü
15:00 Karrier ism.
16:00 Mondjon valamit, elhisszük!
18.00 Zene óra
Popzene mindenkinek
19.00 Aréna
Az Érd FM 101.3 sportmagazinja
Pecsuvácz Péterrel
21:00 Zenei óra
Popzene mindenkinek
22:00 Hangoskönyv

SZOMBAT

6:00 Magyar zene
8.00 Aréna
Az Érd FM 101.3 sportmagazinja
Pecsuvácz Péterrel
10:00 Hétvége Nagy Emesével
12.00 Apád anyád!
13.00 Koppány és a haverok
14.00 Érd FM TOP 20
Az Érd FM slágerlistája
16.00 Párbeszéd
18.00 Heti Menü ism.
20.00 Koppány és a haverok ism.
21:00 Zenei óra
Popzene mindenkinek
22:00 Hangoskönyv

VASÁRNAP

6:00 Magyar zene
8.00 Párbeszéd
10:00 Hétvége Nagy Emesével
12.00 Karrier
14.00 Zöld övezet
16.00 Érd FM TOP 20
Az Érd FM slágerlistája
17.00 Sztárportré
18.00 Köztünk marad
19:00 Filmszerész
20.00 Starsky
21:00 Zenei óra
Popzene mindenkinek
22:00 Hangoskönyv

APRÓHIRDETÉS

SZOLGÁLTATÁS:

VILLANYSZERELÉS. Hibák szakszerű javítása, felújítás és új épületek kivitelezése. Tel.: 20/319-4942 (62/2020)

VÍZ-FŰTÉSSZERELŐ gyorsszolgálat:csap,szifon, wc-tartály,radiátor, elzáró szerelés. Fürdőszobák teljeskörű felújítása burkolással. Tel: 06 70 642 75 26 (47/2020)

ÁCS, KŐMŰVES, TETŐFEDŐ munkák végzése, nyugdíjasoknak 27% kedvezménnyel, hétvégén is, garanciával. 30/318-2173 (49/2020)

ÁCS ÉS KŐMŰVES munkát, beázás és viharkár elhárítást vállalok. Telefon: 30/566-9051

LEGOLCSÓBBAN VÁLLALOM tető építését, átrakást, palatető felújítást bontás nélkül is, lapostető szigetelését, kerítés építést és mindenfajta kisebb javításokat. 70/5882701

ÁLLÁST AJÁNL:

PARKVÁROSBAN, telkem gondozására hosszútávra keresek vállalkozót vagy közelben lakó személyt. Tel.: 20/9353620 (59/2020)

Mélyen piaci ár alatt, 15,5 millió Ft-ért **TULAJDONOStól** eladó Érdligeten, frekventált helyen egy felújítandó tégla családi ház 500 m2-es összközműves telken. **Tel.: 06 30 92 92 622**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
NON-STOP, GARANCIÁVAL, BONTÁS NÉLKÜL, DÍJTALAN KISZÁLLÁS, VÍZVEZETÉK-SZERELÉS, GYORSSZERVÍZ
Nyugdíjas és nagycsaládos kedvezmény!
T: 0620-5858-838 (29/2020)

CSÓKÁS VÍZVEZETÉK-SZERELŐ
Szerelések, javítások
Duguláselhárítás falbontás nélkül!
Ingyenes helyszíni felmérés
06/30 2411-343 (62/2020)

REDŐNY SZÚNYOGHÁLÓ
Napellenző, Szalagfüggöny, Műanyag ablak
MÉRETRE, GARANCIÁVAL
REDŐNY JAVÍTÁS S. O. S.!
Barna Zoltán, Érd, Papagáj u. 12.
T: 06 23 368 016, 06 20 942 9676
www.erdiredony.hu (32/2020)

Munkavédelem Munkaruházat
Dr. Batz PAPUCSOK, KLUMPÁK
Az érdi Tesco üzletsorán
06-23/363-846
H-P: 8–20, Sz: 9–20 (48/2020)

MAPEI
A Mapei kft. sóskúti munkavégzéssel keres
Raktárost
Feltételek:
- targoncavezetői jogosítvány
- raktárkezelési, komissiózási szerzett gyakorlat

Előny:
- jó fizikai erőnlét
- precizitás, pontosság

Automata-gépsor kezelőt
három műszakos munkarendben
Feltételek:
- gépészeti vagy karbantartói ismeretek

Előny
- targoncavezetői jogosítvány
- gyártósor kezelői gyakorlat

Bérezés: alapbér+jutalékok +Cafeteria
Önéletrajzokat az allas@mapei.hu email címre várjuk! (56/2020)

Veszettség elleni védőoltás, kiszállással.
Dr. Fekete Balázs
0620/981-6474 (70/2020)

HIRDESSEN A MEGÚJULT ÉRDI ÚJSÁGBAN!
Hirdetésfelvétel: telefonon:
+36 20 952 1849
(Baranyai Veronika)
e-mail: hirdetes@erdmediacentrum.hu

Koppány és a haverok

Új műsor indul az Érd FM 101.3-on, a fenti címmel. A három műsorvezető: **Mák Dorottya, Havril Koppány** és **Magyar Kristóf** – három érdi középiskolás – értelemszerűen főleg a saját korosztályához szól majd, hetenként egyszer, szombat délutánonként.

Imád beszélgetni, és nem elsősorban Instán, Facebookon vagy TikTok-on. Havril Koppány a hagyományos, leülős dumálást kedveli, és nyitott szinte bár milyen témára. „Múltkor Dorottyával elkezdtünk politizálni, észre se vettük, hogy eltelt két óra” – mondja. Ebből világosan látszik, hogy ő egyáltalán nem olyan tizenéves. Tényleg, milyen egy tizenéves? Valószínűleg pont olyan, mint bármelyik más ember: különböző. Számos szakmai elemzés szól arról, hogy a mai tizenéves generáció már nem hallgat rádiót, egész nap a neten lóg, és az életéből szinte teljesen hiányoznak az igazi társas kapcsolatok. Na, ha ez így van, akkor Koppány (és a haverok) egyáltalán nem átlagosak. Ők például rendszeres rádióhallgatók. „Reggel, suliba menet, vagy hétvégén, a munkában is hallgatunk rádiót. Én mondjuk általában Balázsékat, de most, hogy saját műsorunk lesz az Érd FM 101.3-on, ezt is hallgatni fogjuk. És ki tudja, talán jövőre már róluk is úgy fognak beszélni, hogy mi a Koppányékat hallgatjuk szombatonként…”

FOTÓK: DRASKOVICS ÁDÁM

És hogy miről fog szólni a Koppány és a haverok? Mindenről. Az első adás például arról, mennyire jött be az online oktatás, ki mire használja az otthon töltött időt, és persze ki hogy bírja a karantént? „Én egész jól elvagyok, de tudom, hogy vannak olyan barátaim, akik annyira nehezen viselik ezt az időszakot, és olyanok is, akik az italhoz nyúlnak, hogy be ne kattanjanak” – mondja Koppány. Szó lesz ezen kívül a koronavírus-járvány idején csúcsra járatott legújabb őrületről, a TikTok-ról, ahol mostanában nem csak a tizenévesek élik ki őrült hajlamaikat. Koppány szerint nem rossz időtöltés vicces home videókat készíteni és feltölteni őket a netre, olyannyira nem, hogy már „igazán öreg negyvenesek” is csinálják, ráadásul nem is rosszul.

Az Érd FM 101.3 legfiatalabb műsorvezetője egyébként igazi sportember: valaha vízilabdázott, most pedig kézilabda-játékvezetőnek tanul. Már vezet is meccseket, igaz, egyelőre csak a saját korosztályában vagy lejjebb. „A sport mindig is fontos volt az életemben, nem nagyon akarok elszakadni tőle. De hogy ezzel akarok-e foglalkozni felnőttkoromban, azt még nem tudom.”

K. P.

SPORT

Rock and roll a négy fal között

Nehéz helyzetbe kerültek a sportegyesületek

Az érdi Masters Sportegyesület, amely normál viszonyok között mintegy félezer érdi és környékbeli fiatalnak oktat akrobatikus rock and rollt, egyik napról a másikra térdre kényszerült. Azonban **Sárdi Anita** elnök, aki általában véve is folyamatosan keresi a megújulási lehetőségeket, gyorsan reagált. Az edzői stábbal összedugták a fejüket, és gyakorlatilag egy-két nap alatt átköltöztették a munkafolyamatokat az online térbe. A klubvezetővel beszélgettünk, aki több mint tíz főállású edzővel a járvány idején is igyekszik megteremteni a sportolási lehetőséget a város és a térség fiataljainak.

Mennyire volt zökkenőmentes az átállás?

Szerencsére tudtuk, hogy be fogják zárni az iskolákat, ezért felkészültünk rá. Videoanyagokat vettünk fel előre a versenyzőinkkel és az edzőinkkel, illetve létrehoztunk egy Facebook-csoportot, ahol azóta napi szinten online edzéseket tartunk a gyerekeknek.

Hogyan lehet ezt megvalósítani egy olyan sportágban, ahol nagyon sok múlik a résztvevők fizikai kontaktusán? Hiszen egy nagyformációban akár tizennégy-tizenhat táncosnak is együtt kell mozognia…

Természetesen térformákat és akrobatikákat sem tudunk most gyakorolni. Leginkább az alap technikai repertoár bővítése, fejlesztése a cél, akár a kicsiknél, akár a versenyzőknél. Szerencsére ezt videós formában nagyon jól tudjuk fejleszteni. Olyan, mintha tükörben gyakorolnának. Mi is látjuk őket, ők is látják magukat, a hibákat pedig folyamatosan javítjuk.

Hogy fogadták a tanítványok a kényszerszünetet, és hogyan reagáltak az újításokra?

A kényszerszünet mindenkit rosszul érintett, de az újításokat szerencsére nagyon pozitívan fogadták nemcsak a gyerekek, hanem a szülők is, hogy valamilyen formában továbbra is lesz mód akrobatikus rock and rollt tanulni. A versenyzők közül mindenki csatlakozott az internetes oktatáshoz, de a kicsik és kezdők közül is sokan velünk tartottak.

Jól gondolom, hogy a versenyzőknek, azaz a párosoknak, kis- és nagyformációknak ez a részbeni leállás a legproblémásabb? Akik ismerik az akrobatikus rock and rollt, tudják, hogy sok-sok hónap kemény munkája kell ahhoz, hogy egy csapat kellően összeszokjon, mire eljön a versenyzés ideje.

Igen, nekik ez most nagy kiesés. Elmaradt az összes bajnokságunk az első félévben, bizonytalan a nyári tábor, és még az őszi szezon menetrendje és az arra való felkészülés is sok kérdést rejt magában. Egyelőre nem célunk a versenyzői egységek állóképességének fenntartása, az majd akkor lesz aktuális, amikor már lesznek konkrétumok a folytatást illetően. Jelenleg inkább azt próbáljuk elérni, hogy mozogjanak az akrósaink, ne zökkenjenek ki teljesen. Tanítunk koreográfiákat, új blokkokat, nyolcasokat, illetve csiszoljuk a technikákat.

A tartós bezártság sok ember lelkiállapotára negatívan hat, amire általában a zene és a tánc, pláne a kettő kombinációja jó hatással lehet. Próbáltok segítséget nyújtani a teljesen hétköznapi embereknek, kezdőknek vagy akár felnőtteknek is?

A lehetőségeinkhez képest igyekszünk mi is segíteni a családokat. Heti két alkalommal van arra lehetőség, hogy a szülők és csemetéik együtt gyakoroljanak. Teljesen kezdő gyerekeknek is van tanfolyamunk, ahova azokat is várjuk, akik most először, otthoni környezetben próbálnák ki az akrobatikus rock and rollt. Élő és előre feltöltött oktatóanyagok, játékok, vetélkedők is várják az érdeklődőket. Én személy szerint nem is tudom, mit csinálnék tánc nélkül. Bízom benne, hogy másokra is jótékony hatással lesznek ezek a foglalkozások, amikkel a kevésbé stresszes mindennapokhoz szeretnénk hozzájárulni.

Pecsuvácz Péter

GAZDIKERESŐ

Ha örökbe fogadná Jumbót vagy Thomast, vegye fel a kapcsolatot az alapítvány munkatársaival. **Telefon:** 06 30 276 6071 vagy 06 30 910 6987, **E-mail:** siriusalapitvany@gmail.com. A többi gazdikeresőt pedig megtalálja a www.siriusalapitvany.hu weboldalon. Sirius Állat- és Természetvédelmi Alapítvány, Érd.
Adószám: 18707379 -1-13
Bankszámlaszám: 10403136-49534949-49521015

Jumbó
Barátságos, 2 év körüli, nagytestű kan kutyus. Mozgékony, igényli a foglalkozást. Kertes házba költözne szívesen, tapasztalt gazdinak ajánlott.

Thomas
5 hónap körüli, kis-közepes testű kanocska, félénk, de jóindulatú. Talált kutyusként került a menhelyre, már új, felelős, és türelmes gazdit keres.

FELHÍVÁS!!!

Az Érdi Városi Polgárőr Egyesület, tekintettel a rendkívüli helyzetre, megerősítette 24 órás szolgálatát, melynek keretében a rászorulóknak a bevásárláshoz, gyógyszer kiváltáshoz segítséget nyújt! Munkatársaink egyenruhában, igazolvánnyal ellátva végzik munkájukat!

Telefonos elérhetőségünk (0-24): 06 30 2000 890

macsotay.polgarorseg@gmail.com

Keressenek bennünket bizalommal!

Macsotay Tibor
elnök

Tündérek Érden

Huszonöt családot lepett meg élelmiszerrel és tisztasági csomaggal szombaton a TündérPakk alapítvány. Egy-egy címre 20-25 ezer forint értékű csomagot szállítottak ki, többek közt érdi felajánlók jóvoltából. Az országos akció egyik állandó állomása Érd.

Általában hetente egy alkalommal jönnek el az önkéntes tündérek – az alapítvány vezetői és támogatói –, hogy segítsenek a nehéz helyzetbe került családokon. Április utolsó szombatján öten gyűltek össze az Eszter utcai zöldséges – az akció egyik segítője – előtt, innen indult a csapat és szállította ki a családoknak az adományokat. Ezeket vagy a támogatóktól kapták, vagy az általuk gyűjtött pénzadományból szerezték be a TündérPakkosok.

„Együttműködünk az önkormányzattal, a címeket a családsegítőtől kapjuk. Az élelmiszerek – tészta, liszt, tarhonya, konzervhúsok, szószok, hagyma, krumpli – mellett tisztasági csomagot – tusfürdőt, mosószert, öblítőt –, édességet, gyümölcsöt és péksüteményt is kapnak a családok. Kezdetben a rászoruló családokat szerettük volna támogatni, de egyre többen lettek azok is, akik a járványhelyzet miatt kerültek hirtelen nehéz helyzetbe. Sokaknak elfogytak a tartalékaik, nagy örömmel fogadják hát az adományunkat" – mondta tudósítónknak az alapítvány kuratóriumi elnöke, Szomolányi Tímea, hozzátéve, nemcsak felajánlásokkal, hanem önkéntes munkával is többen segítik őket. Többek közt Bősz Anett (DK) országgyűlési képviselő, akitől megtudtuk, a járványhelyzet idején került kapcsolatba az alapítvánnyal, és ajánlotta fel a segítségét.

Á. K.

KÖZÉRDEKŰ TÁJÉKOZTATÓ

KRÍZISKÖZPONT ELÉRHETŐSÉGEI

Ha lakókörnyezetében olyan emberről van tudomása, aki nehéz körülmények közé került vagy az utcán lát segítségre szoruló embert, az alábbi számokon kérhet segítséget.

A hét minden napján, 0–24-ig hívható telefonszámok:

Szociális Gondozó Központ	
Utcai szociális munkás:	20/576-9021
Gyermekjóléti Szolgálat:	20/231-8561
Hajléktalanszálló:	20/336-8773
Polgárőrség:	30/200-0890
Érdi Vöröskereszt:	70/933-8306
Mentő, Rendőrség:	104; 112
Orvosi ügyelet	
Gyermekorvosi ügyelet:	23/365-770
Felnőttorvosi ügyelet:	23/365-274

Érd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala
a „Közszolgálati tisztviselőkről szóló" 2011. évi CXCIX. törvény 45. § (1) bekezdése alapján

PÁLYÁZATOT HIRDET

Érd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala
Lakosság-szolgálati Iroda, Általános Igazgatási Ügyek

HAGYATÉKI ÜGYINTÉZŐ

munkakör betöltésére.

A közszolgálati jogviszony időtartama: határozatlan idejű közszolgálati jogviszony

Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő
A munkavégzés helye: Pest megye, 2030 Érd, Alsó utca 1-3.
A közszolgálati tisztviselők képesítési előírásairól szóló 29/2012. (III. 7.) Korm. rendelet alapján
a munkakör betöltője által ellátandó feladatkörök: 1. sz. melléklet 14. pont

Ellátandó feladatok:
A hagyatéki eljárásról szóló 2010. évi XXXVIII. törvény alapján a hagyatéki eljárások jegyzői szakaszának lefolytatása, póthagyatéki eljárások előkészítése, hagyatéki leltár felvétele, helyszíni leltár készítése, közjegyzők részére továbbítása. Megkéri az adó- és érték bizonyítványt.

A munkakörhöz tartozó főbb tevékenységi körök:
- Az ellátandó feladatoknál került feltüntetésre.
- Jogállás, illetmény és juttatások:
- A jogállásra, az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közszolgálati tisztviselők jogállásáról szóló" 2011. évi CXCIX. törvény, valamint a(z) Érd MJV Polgármesteri Hivatal Közszolgálati Szabályzata rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek:
- Magyar állampolgárság,
- Cselekvőképesség,
- Büntetlen előélet,
- Felsőoktatásban szerzett közszolgálati, gazdaságtudományi,
- természettudományi, bölcsészettudományi, társadalomtudományi,
- hittudományi, jogi, műszaki szakképzettség; vagy felsőoktatásban szerzett
- szakképzettség és informatikai, ügyviteli, közgazdasági, közszolgálati, jogi
- szakképesítés, vagy kormányablak ügyintézői vizsga.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:
- hatósági munkakörben szerzett gyakorlat
- közigazgatási szakvizsga
- Informatikai ismeretek

Előnyt jelentő kompetenciák:
- Rendszerezett problémamegoldás
- Objektivitás
- Jó szintű szóbeli és írásbeli kifejező készség
- Precizitás, megbízhatóság, jó elemzőkészség, felelősségtudat, terhelhetőség
- A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:
- 87/2019. (IV.23.) Korm. rend. 1. melléklete szerinti szakmai önéletrajz,
- motivációs levél,
- végzettséget igazoló bizonyítvány, oklevél egyszerű másolata,

A munkakör betölthetőségének időpontja: 2020. május 18.

A pályázat benyújtásának határideje: 2020. május 08.

A pályázatok benyújtásának módja:
Postai úton: a pályázatnak Érd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal címére történő megküldésével (2030 Érd, Alsó utca 1-3.).
Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot:14/ERD-2809-12/2020., valamint a munkakör megnevezését: hagyatéki ügyintéző.

A pályázat elbírálásának határideje: 2020. május 17.
A pályázati kiírás további közzétételének helye, ideje:
www.erd.hu – 2020. április 24.
Érdi Újság
facebook – Érd MJV Önkormányzata – 2020. április 24.
A munkáltatóval kapcsolatos egyéb lényeges információ:
A kinevezés feltétele a Kttv. 42. § (1) bekezdése szerinti három hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány.
A kinevezés határozatlan időre szól, 6 hónapos próbaidő kikötésével.

Szociális Gondozó Központ - Érd
a Közalkalmazottak jogállásáról szóló
1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján

PÁLYÁZATOT HIRDET

Szociális Gondozó Központ
Idősek nappali ellátása

GONDOZÓ

munkakör betöltésére.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama:
határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony
Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő
A munkavégzés helye: Pest megye, 2030 Érd, közigazgatási területe

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:
- A gondozást-ápolást igénybe vevő személyek önálló életvitelének fenntartása, saját lakókörnyezetükben történő biztosítása. A speciális szakmai és közegészségügyi előírások betartásával területi gondozási feladatok ellátása. Személyes higiénével kapcsolatos feladatok, a gondozási környezetében végzett feladatok, élelmezés, egészségügyi ellátási feladatok.

Illetmény és juttatások:
- Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a Közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek:
- Középfokú képesítés, Általános ápoló és asszisztens, Szociális gondozó ápoló, bővebben 1/2000. (I.7.) SzCsM rendelet 3. számú melléklete alapján,
- Magyar állampolgárság, büntetlen előélet, 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány, cselekvőképesség

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:
- Szakmai önéletrajz, motivációs levél, iskolai végzettséget igazoló bizonyítványmásolat, erkölcsi bizonyítvány, hozzájárulási nyilatkozat a személyes adatok pályázati eljárással összefüggő kezeléséhez.
- Nyilatkozat, amely szerint a pályázó nem áll cselekvőképességet érintő gondnokság alatt.

A munkakör betölthetőségének időpontja:
A munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.
A pályázat benyújtásának határideje: 2020. június 30.

A pályázatok benyújtásának módja:
Postai úton, a pályázatnak a Szociális Gondozó Központ - Érd címére történő megküldésével (2031 Érd, Pf. 127 .). Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: 90/2020, valamint a munkakör megnevezését: gondozó.

Elektronikus úton Szakács András részére
a munkaugy@szocgond.hu E-mail címen keresztül

A pályázat elbírálásának módja, rendje:
A pályázatok elbírálása folyamatos! Kérjük ne várjon a pályázati határidő végéig! Az érvényes pályázatot benyújtó jelentkezők személyes meghallgatáson vesznek részt. Azon pályázatokat áll módunkban elfogadni, amelyek hiánytalanul kerültek elküldésre, illetve a pályázó a kiírt feltételeknek maradéktalanul megfelel.

A pályázat elbírálásának határideje: 2020. július 6.

A pályázati kiírás további közzétételének helye, ideje:
Érdi Újság - 2020. április 22.
Érdi Honlap - 2020. április 20.

Szociális Gondozó Központ - Érd
a Közalkalmazottak jogállásáról szóló
1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján

PÁLYÁZATOT HIRDET

Szociális Gondozó Központ
Időseket Ellátó Központ

GONDOZÓ/ÁPOLÓ

munkakör betöltésére.
A közalkalmazotti jogviszony időtartama:
határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony
Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő
A munkavégzés helye: Pest megye, 2030 Érd, Topoly utca 2.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:
- Az Idősek Bentlakásos Otthonában, váltott műszakban, az ellátottak testi-lelki jólétének biztosítása. Az egészségügyi team tagjaként a szakfeladatok koordinálásával részt vesz a preventív, egészségmegőrzési, egészségfejlesztési folyamatokban. A szakma irányelveinek megfelelően tevékenykedik.

Illetmény és juttatások:
- Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a Közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek:
- Középfokú képesítés, Általános ápoló és asszisztens, Szociális gondozó ápoló, bővebben 1/2000.(I.7.) SzCsM rendelet 3. számú melléklete alapján,
- Magyar állampolgárság, büntetlen előélet, 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány, cselekvőképesség

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:
- Emelt szintű szakképesítés, Gerontológiai gondozó / Demencia-gondozó,

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:
- Szakmai önéletrajz, motivációs levél, iskolai végzettséget igazoló bizonyítványmásolat, erkölcsi bizonyítvány, hozzájárulási nyilatkozat a személyes adatok pályázati eljárással összefüggő kezeléséhez.
- Nyilatkozat, amely szerint a pályázó nem áll cselekvőképességet érintő gondnokság alatt.

A munkakör betölthetőségének időpontja:
A munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.
A pályázat benyújtásának határideje: 2020. június 30.
A pályázatok benyújtásának módja:
Postai úton, a pályázatnak a Szociális Gondozó Központ - Érd címére történő megküldésével (2031 Érd, Pf. 127 .). Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: 89/2020, valamint a munkakör megnevezését: gondozó/ápoló.

Elektronikus úton Szakács András részére
a munkaugy@szocgond.hu E-mail címen keresztül

A pályázat elbírálásának módja, rendje:
A pályázatok elbírálása folyamatos! Kérjük ne várjon a pályázati határidő végéig! Az érvényes pályázatot benyújtó jelentkezők személyes meghallgatáson vesznek részt. Azon pályázatokat áll módunkban elfogadni, amelyek hiánytalanul kerültek elküldésre, illetve a pályázó a kiírt feltételeknek maradéktalanul megfelel.

A pályázat elbírálásának határideje: 2020. július 6.

A pályázati kiírás további közzétételének helye, ideje:
Érdi Újság - 2020. április 22.
Érdi Honlap - 2020. április 20.

TISZTELT LAKOSSÁG!

A **Központi Statisztikai Hivatal** (KSH) 2020 júniusában teljes körű összeírást hajt végre az egyéni gazdaságok körében, **„Agrárcenzus, 2020"** elnevezéssel, amiben az **ország valamennyi települése**, összesen 750 ezer cím érintett. A felvétel kiemelkedő jelentőségű a gazdálkodók, a döntéshozók és az érdekképviseletek számára, mivel ez alapján lehet átfogó képet alkotni többek között az ágazat strukturális jellemzőiről, az egyéni gazdaságok szerepéről és a termelés sajátosságairól. A felvételhez uniós adatszolgáltatási kötelezettség is társul. A felvétellel kapcsolatban további információkat tudhat meg a KSH honlapjáról: www.ksh.hu/agrarcenzusok_agrarium_2020

Az Agrárcenzus végrehajtásához 7500 összeíróra van szükség. Ahhoz, hogy a KSH ezt a létszámot biztosítani tudja, **összeírói toborzást indít, amihez széles támogatását kérjük.** Széles körben ismertté kívánjuk tenni az elérhetőségét annak a webes felületnek, amely az összeírói jelentkezésre szolgál. Az itt megadott információk alapján – az adatkezelési követelmények szigorú érvényesítése mellett, illetve az adatkezelési tájékoztató elfogadásával – történik az összeírók kiválasztása az adott település, településrész összeírására. A toborzás 2020. február 15-től március végéig tart. Az összeírók kiválasztására legkésőbb április közepéig kerül sor.

A toborzó felület linkje: **https://www.ksh.hu/kerdoivek/ac2020/urlap.html**

A link elérhető a KSH honlapján is.

A toborzó felületen mutatjuk be az elvégzendő feladatot, a határidőket és az összeírótól elvárt kompetenciákat. Fontos kiemelni, hogy a jogi szabályozó környezet sajnos nem teszi lehetővé korbetöltött öregségi nyugdíjasok foglalkoztatását.

KÖZPONTI STATISZTIKAI HIVATAL
1024 Budapest, Keleti Károly utca 5–7.
Telefon: (+36-1) 345-6000
Honlap: www.ksh.hu

A polgármester fogadóórája

DR. CSŐZIK LÁSZLÓ

Minden kedden a Polgármesteri Hivatalban 10–12 óráig.
Előzetes bejelentkezés a 06-23-522-313-as telefonszámon.

Az országgyűlési képviselő fogadóórája

DR. ARADSZKI ANDRÁS (FIDESZ–KDNP)
Tel: 06-30-396-5673
Levélcím: Polgárok Háza, 2030 Érd, Alsó u. 3.
Minden hónap első csütörtökén
17 és 19 óra között a Polgárok Házában.

Az alpolgármesterek fogadóórája

SZŰCS GÁBOR

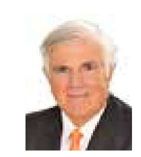
Minden hétfőn 16–18 óráig. Előzetes bejelentkezés a 06-23-522-313-as telefonszámon.

TETLÁK ÖRS

Minden hétfőn 16–18 óráig. Előzetes bejelentkezés a 06-23-522-313-as telefonszámon.

A képviselők fogadóórája

1. vk. ANTUNOVITS ANTAL
(FIDESZ–KDNP–ÖSSZEFOGÁS)
Tel: 06-20-259-2555
E-mail: antunovits@erd.hu
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.



2. vk. SIMÓ KÁROLY
(FIDESZ–KDNP–ÖSSZEFOGÁS)
Tel: 06-20-564-4276
E-mail: simo.karoly@erd.hu
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.

3. vk. LENGYEL PÉTER
(SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-70-479-3845
E-mail: lengyel.peter@erd.hu
Minden hónap első és harmadik hétfőjén 17–19 óra közt telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.

4. vk. BALLA IMRE
(SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-70-479-3865
E-mail: balla.imre@erd.hu
Minden szerdán 18–20 óra között, telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.

5. vk. GREGUS LÁSZLÓ
(SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-70-479-3839
E-mail: gregus.laszlo@erd.hu
Minden hétfő 15–18 óráig, előzetes bejelentkezés alapján.

6. vk. SZŰCS GÁBOR
(SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-23-522-313
E-mail: szucs.gabor@erd.hu
Minden hétfőn 16–18 óráig, előzetes bejelentkezés alapján.

7. vk. TETLÁK ÖRS
(SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-23-522-313
E-mail: tetlak.ors@erd.hu
Minden hétfőn 16–18 óráig, előzetes bejelentkezés alapján.

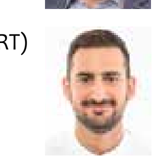
8. vk. ANDRASEK MÓNIKA
(SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-70-477-5118
E-mail: andrasek.monika@erd.hu
Hétfőtől péntekig telefonon vagy e-mailen egyeztetett időpontban és helyszínen

9. vk. DR. ASZTALOS ÉVA
(SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-70-312-7184
E-mail: drasztaloseva@gmail.com
Minden hónap első
és harmadik szerdáján 17–19 óráig.

10. vk. CSORNAINÉ ROMHÁNYI JUDIT
(SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-30-986-8808
E-mail: cs.romhanyi.judit@gmail.com
Telefonos, e-mailes egyeztetés szerint mindennap.

11. vk. CSÉPÁN ISTVÁN
(SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-30-971-8151
E-mail: csepanistvan@gmail.com
Telefonos egyeztetés alapján.

12. vk. GÁL ALEX (SZÖVETSÉG ÉRDÉRT)
Tel: 06-30-251-1650
E-mail: gal.alex@erd.hu
Előzetes egyeztetés alapján hétfőtől péntekig.



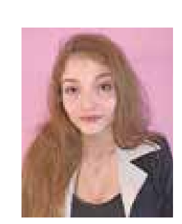
DR. BÁCS ISTVÁN
(FIDESZ–KDNP–ÖSSZEFOGÁS)
Tel: 06-30-579-4602
E-mail: bacs.istvan@erd.hu
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.

DEMJÉN ATTILA
(FIDESZ–KDNP–ÖSSZEFOGÁS)
Tel: 06-20-569-9243
E-mail: attila.demjen@gmail.com
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.

FÜLÖP SÁNDORNÉ
(FIDESZ–KDNP–ÖSSZEFOGÁS)
Tel: 06-20-513-7218
E-mail: fulop.sandorne@erdifidesz.hu
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.

T. MÉSZÁROS ANDRÁS
(FIDESZ–KDNP–ÖSSZEFOGÁS)
Tel: 06-30-579-4494
E-mail: t.meszaros.andras@erd.hu
Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés szerint.

TEKAUER NORBERT (V.É.D.)
Tel: 06-20-914-4037
E-mail: tekauer.norbert@gmail.com
Telefonon történő egyeztetés szerint.



A diákpolgármester fogadóórája

HÜSE NIKOLETT,
Ifjúsági Önkormányzat
E-mail: ifjusagi.onkormanyzat@erd.hu
Előzetes egyeztetés alapján.

HIVATALOK

POLGÁRMESTERI HIVATAL
2030 Érd, Alsó u. 1–3.
Központi telefon: 06-23-522-300
Ügyfélszolgálat: 06-23-522-301
E-mail: onkormanyzat@erd.hu;
Ügyfélfogadás: hétfő 13.00–18.30, szerda 8.00–12.00 és 13.00–16.30
www.erd.hu

ÉRDI JÁRÁSI HIVATAL
2030 Érd, Budai út 7/b.
Telefon: 06-23-504-100
E-mail: jarasihivatal.erd@pest.gov.hu

OKMÁNYIRODA
2030 Érd, Budai út 8.
Telefon: 06-23-521-970;
E-mail:
kormanyablak.erd@pest.gov.hu;
Ügyfélfogadás:
hétfő 7.00–17.00,
kedd 8.00–18.00,
szerda 8.00–20.00,
csütörtök 8.00–18.00,
péntek 8.00–16.00

KORMÁNYABLAK
2030 Érd, Budai út 8.
Telefon: 1818 (kék szám);
E-mail: 1818@1818.hu;
Ügyfélfogadás:
hétfő 07.00–17.00,
kedd 09.00–17.00,
szerda 10.00–20.00,
csütörtök 09.00–17.00,
péntek 09.00–13.00 óra.

SZOLGÁLTATÓK

ÉRD ÉS TÉRSÉGE VÍZKÖZMŰ KFT.
2030 Érd, Felső u. 2
Telefon: 06-23-521-751 E-mail:
ugyfelszolgalat@erdvizmuvek.hu;
Ügyfélfogadás:
hétfő 8.00–20.00,
kedd-szerda-csütörtök 7.30–15.00,
péntek 7.00–13.00.
www.erdivizmuvek.hu

ÉTH ÉRD ÉS TÉRSÉGE HULLADÉKKEZELÉSI NONPROFIT KFT.
Ügyfélszolgálat: **Érd, Diósdi út 29.**
Telefon: 06-23-522-600
E-mail: ugyfelszolgalat@eth-erd.hu;
Ügyfélfogadás:
hétfő 8.00–20.00,
szerda 8.00–16.00;
péntek 8.00–12.00.
www.eth-erd.hu

ÉRDI KÖZTERÜLET-FENNTARTÓ INTÉZMÉNY
2030 Érd, Fehérvári u. 69.
Telefon: 06-23-365-610
E-mail: titkarsag@ekfi.hu
www.ekfi.hu

ÉRD ÉS TÉRSÉGE CSATORNASZOLGÁLTATÓ KFT.
2030 Érd, Felső u. 2.
Telefon: 06-23-521-591
E-mail: ugyfelszolgalat@
erdicsatornamuvek.hu
Ügyfélfogadás:
hétfő 8.00–20.00,
kedd, szerda, csütörtök 7.30–15.00,
péntek 7.00–13.00.
Hibabejelentés: 06-23-365-921
és 06-23-500-000
www.erdicsatornamuvek.hu

GYEPMESTER
Telefon: 06-30-900-1837

HATÓSÁGOK

ÉRDI JÁRÁSBÍRÓSÁG
2030 Érd, Felső utca 43;
Levelezési cím:
2031 Érd, Pf.:1010;
Központi telefonszám:
+36-23-585-900
Fax: +36-23-232-238
E-mail cím: birosag@erd.birosag.hu;
Elnök: Dr. Liziczay Sándor.
Bírósági vezetők ügyfélfogadási rendje: minden hónap első hétfőjén 9:00-11:00 óra között előzetes telefonos bejelentkezés alapján. Az ügyfélközpont ügyfélfogadási rendje: hétfőn 9:00-12:00 és 13:00-15:30 óra között; kedd-péntek: 9:00-11:00 óra között.
Ügyfélsegítő: minden hétfőn 9:00-15:00 óra között, bejelentkezés alapján. Pénztári órák:
hétfő-péntek
9:00-12:00 óra és 13:00-15:30 óra.

ÉRDI RENDŐRKAPITÁNYSÁG
2030 Érd, Felső u. 4.
Telefon: 06-23-427-410,
06-23-427-510

ÉRD KATASZTRÓFAVÉDELMI KIRENDELTSÉG
2030 Érd, Fehérvári u. 79/A.
Telefon: 06-23-524-570
E-mail: erd.kk@katved.gov.hu

ÉRDI POLGÁRŐRSÉG
Ügyelet 0–24 óráig
Telefon: 06-30-2000-890

SZOCIÁLIS INTÉZMÉNYEK

SZOCIÁLIS GONDOZÓ KÖZPONT
2030 Érd, Emma u. 7.
Telefon: 06-23-520-362
E-mail: kozpont@szocgond.hu
www.szocgond.hu

CSALÁD-és GYERMEKJÓLÉTI KÖZPONT
2030 Érd, Rómer Flóris tér 1.
Telefon: 06-23-366-104
E-mail: e-mail: jaras@szocgond.hu
www.szocgond.hu

CSALÁD-ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT
2030 Érd, Vörösmarty M. u. 31.
Telefon: 06-23-366-105
e-mail: szolgalat@szocgond.hu
www.szocgond.hu

HABILITÁCIÓS KÖZPONT
2030 Érd, Hivatalnok u. 42.
Telefon: 06-23-365-192
E-mail: habilibi@szocgond.hu
www.szocgond.hu

IDŐSEKET ELLÁTÓ KÖZPONT
2030 Érd, Topoly u. 2.
Telefon: 06-23-375-185
E-mail: idosotthon@szocgond.hu
www.szocgond.hu

ÖNNEK CSAK 1 SZÁZALÉK, MÁSNAK AKÁR EGY ÉLET

Idén is minden adózónak lehetősége van arra, hogy május 20-áig rendelkezzen a befizetett személyi jövedelemadója 1+1 százalékáról. Magánszemélyként a megfizetett személyi jövedelemadójának 1%-át felajánlhatja egy regisztrált civil szervezetnek, további 1%-át pedig valamely technikai számmal rendelkező vallási közösségnek.

Az Érd Médiacentrum lehetőséget kíván adni az érdi és Érd környéki civil szervezeteknek és egyházaknak, hogy a Médiacentrum felületein (az Érd TV-ben, az Érd Most internetes portálon, az Érd FM 101.3 rádióban vagy az Érdi Újságban) hívják fel a figyelmet saját tevékenységükre, és kérjék az adózók felajánlását.

A hozzánk forduló szervezetek egy alkalommal 100 százalékos hirdetési kedvezménnyel (vagyis díjmentesen) kérhetik hirdetésük megjelenését a négy felület egyikén.

Az Érdi Újságban ez egy legfeljebb egy darab 1/50-es méretű (48x50 mm)-es hirdetést jelent; a rádióban napi 3 db, legfeljebb 20 másodperces hangzó hirdetést (spotot), öt napon keresztül; a televízióban ugyanennyi reklámspotot, vagy egy hét egy oldalas megjelenést a Képújságban; az Érd Most-on egy darab cikkoldali bannert, 1 hétig tartó megjelenéssel.

Amennyiben a szervezet nem rendelkezik saját, nyomda- vagy adásképes hirdetési anyaggal, akkor ezek elkészítését a Médiacentrum vállalja.

Amennyiben a szervezet a fentinél több megjelenést szeretne bármelyik felületen a következő időszakban, arról külön megállapodást kell kötnie a Médiacentrummal. Ebben az esetben a hirdetések listaárából 80 százalékos kedvezményt adunk.

Részletes információkért kérjük, keresse kollégánkat, Baranyai Veronikát a baranyaiveronika@erdmediacentrum.hu címen.

Az érdi művészetért létrejött **POLY - ART Alapítvány** közössége örömmel és köszönettel várja az adózók **1 %-os** felajánlását a **18667369 - 1 - 13** adószámra

Köszönöm, hogy **1%-al** támogatod a Dr. Dizseri Tamás Habilitációs Központ fiataljait!

Emberi Hang Alapítvány: 18681495-1-13

Az Érdligeti Általános Iskola kéri, támogassa adója **1%-ával** A MÁTYÁS KIRÁLY ALAPÍTVÁNYT! **Adószám: 18678479-1-13**

TÁRSADALMI CÉLÚ HIRDETÉSEK