

Az oldalt  RICHTER GEDEON támogatja



# Vény nélkül kapható Richter-termékek

Az öngyógyítással való igény, hogy miképpen tudjuk egészségi állapotunkat magunk befolyásolni a nyolcvanas évek végén fogalmazódott meg komolyan hazánkban. Felértékelődött saját szerepünk egészségünkkel kapcsolatban, dönthetünk, hogy milyen gyógyszerekkel járunk az önmagunk által felsmerített tüneteket, panaszokat.

Magyarország teljes gyógyszerkészletének mintegy egy-negyed részét recept nélkül vásárolhatjuk meg, ezek közül is a leggyakrabban fájdalomcsillapító, megfűlés elleni szerekre, emésztésre ható gyógyszerekre, pombaellenes és egyéb bőrgyógyászati készítményekre, valamint vitamínokra költünk. A gyártóknak óriási felelőssége van a fogyasztók ismerettségében, valamint az orvoslással és gyógyszeresekkel való együttműködésben. A Richter Gedeon gyógyszerár-termekek-paletáján számos öngyógyítási alkalmas készítmény szerepel.

**Fájdalomcsillapító és lázcsökkentő tableta**  
Talán az egyik legismertebb klasszikus gyógyszerünk a vény nélkül kapható Kalompyrin tabletta, ami 1912 óta segít a fájdalommal, lázzal és gyulladással járó betegségek elleni küzdelemben, melyek lehetnek akut, de akár krónikus problémák is, mint pl. a reuma. A Kalompyrin tabletta az acetilszalicilsav mellett, ami Európában ma is a leggyakrabban választott hatóanyag a lázcsökkentésben, kálium-glükonátot is tartalmaz. Ez utóbbival megelőzhető a gyomor- és bélrendszeri mellékhatások, melyek leginkább hosszantartó megkezelések kezelései során jelentkezhetnek az ára órákban betegségeit.

**Fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő krém**  
Előszörben derékfájás, hátfájás és nyakfájás tüdőtartó kezelésére szolgál a vény nélkül kapható, acetiloltrán tartalmú gyógyszer, az Affamin krém. A hatóanyag lázcsillapító és gyulladáscsökkentő hatóanyag, inszalgin, izom- és ízületi sérülések pl. rándulás, művelési, zíródás, fagyallás és teniszélyók esetén is.

**Nátha kezelésének készítménye**  
Mint a megfűlésnek, influenzának mind az allergiának vezető tünete a nátha, mely rendszerint orrfolyással, orrdugálással jár. A nátha kezelésében az első és legismertebb szabvány, hogy a váladékot el kell távolítani, ehhez érdemes a tünetek alatt naponta többször elejtett sóoldatot vagy tengervízre készített sprayt alkalmazni. A tengervíz előnye, hogy benne lévő ásványi anyagok és nyomelemek természetes módon szabályozzák az orrviláskahártya védekező funkcióját, erősítik az ellenállást. Az Adriatic spray több mint 60 létfontosságú ásványi anyagot és nyomelemet tartalmaz, az Aqua Maris spray egy a készlet részt magában. Kíméletesen tisztítja az eldugult orrot, tarlóelőző- és hajófogómentes, így akár napi rendszerességgel is hosszú távon is alkalmazható fiziológiában alható eszközöknek, gyermeknek, terhes és szoptató anyának is. Az Aqua Maris spray egy egészségpolitikai kártyára is váltható orvostechnikai eszköz.

**Gyomorégés és sav túlermelődés kezelésének gyógyszere**  
A gyomor-bélrendszer betegségei, a lakosság igen jelentős százalékát érintik. Általosan minden harmadik embernek vannak heveny jellegű gyomorégéses panaszai. Ezek hányerében fokozott gyomorsav-termelés, illetve gyakran az első nyelőcső záróizom elégtelen működése áll, ez az ún. reflux betegség. A Quansetel MINI filmtabletta, vény nélkül kapható, limonidin tartalmú gyógyszer, a savkötő szerekkel szemben a gyomorsav termelődését csökkenti. Hatékony a gyomorégés, gyomorsav-túlermelődés (ókora panaszok tüneti kezelésében, és az ezzel kapcsolatos gyomorlégzés enyhítésében).

**Gombásodás elleni krém**  
Igen gyakori probléma, a lakosság akár 30%-át is érintő gombásodás már népbetegségek száma Magyarországon. Fertőző betegségről van szó, azaz mindig hamarabb kezdődik el a gombás betegség lezajlása, annál kisebb a veszélye annak, hogy a fertőzés továbbterjedjen. A vény nélkül kapható Terbix 1% krém terbizafin-t tartalmaz, mely igen hatékony a bőr gombás megbetegedéseinek különböző lezajlásában. Nemcsak a leggyakrabban előforduló lábgomba esetén, hanem a hajlatokban, illetve a bőr hármely területén megjelenő fertőzésekben, és az ún. nagygombában is hatékony gyógyszer. A kezelés során, illetve az újrafertőzés megelőzéséhez fontos a higiéniai előírások betartása is. A fertőzött területet tisztán kell tartani, a kezelés után mindig kezet kell mosni, saját törülközőt célszerű használni, gyakran kell leferrmentálni váltást, csiszolt pamaot köztét vízesel és a lábfelet is fertőtleníteni.

**Émelygés elleni készítmény**  
Az utazás általában hányással teli, kellemes élmény, de sokan vannak, akiknek az úton töltött idő fejárással, émelygéssel, hányingerrel teli gyötrel. Az érintettek eleinte rosszat éreznek: elcsúsz, gyakran állnak, intenzív izomfájdalmak, fejfájás, émelygés, egyenlő, a később kialakuló émelygés és hányinger mellett legrosszabb esetben pedig hányás jelentkezik. A tüneteket fokozzák a hirtelen irányváltások, a lassulás, a fékezés, ill. repülésgép a le- és felzárlás. A Daedalon tabletta vény nélkül kapható dimenhydrinát tartalmú gyógyszer. Szállítja, de akár meg is előzi az utazási betegségek kellemetlen tüneteit, utóbbi esetben az első adag az utazás megkezdése előtt fél órával kell bevenni. Gyermekknél már 6 éves kortól alkalmazható.

**Sebkezelő készítmény**  
Gyakran előfordul nem csak a szabadban, hanem házimunka közben is különböző mechanikai, kémiai vagy hőhatás következtében megsérül a bőr. Ilyen esetben szükség van valamilyen sebkezelő, fertőtlenítő készítményre. A kisebb háztartási sérüléseket, mint a horzsolás, vágás, karcolás, az I. és II. fokú égés, vagy a napégés kezelésére alkalmas a cink-bárium-tartalmú Curiosa sebkezelő géll, mely korszerű összetételének köszönhetően egyszerre gerjenti a sebgyógyulást és gátolja a fertőződést. A Curiosa sebkezelő géll egészségpolitikai kártyára is váltható orvostechnikai eszköz.

**Étrend-kiegészítő készítmény dohányosoknak**  
A dohányzás káros hatásainak mérséklését segíti a természetes hatóanyagokból – licitint és C-vitamint – tartalmazó, összetett támaszpontú antioxidáns készítmény, a Soletin C Védőem kapszula. Egyik hatóanyaga a licitin mely segít a normális tüdőfunkció fenntartásához, így segíti a dohányzók által veszélyeztetett tüdőben az optimális légcserét. A Soletin C Védőem másik összetevője, a C-vitamin antioxidáns hatása révén hozzájárul a szervezetben dohányzás esetén fokozottan jelen lévő káros oxidatív folyamatok gátlásához és segít fenntartani a szervezetben a természetes antioxidáns védelmet, valamint semlegesíti a dohányzás során keletkező sejtkárosító hatást szabadgyököket.  
- A Soletin C Védőem licitint és C-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

Minden készítménnyel, köztük a recept nélküli kapható készítményekkel is elengedhetetlen a kórtünetek alkalmaszása.

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a beteg tájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészt!  
Dr. Zalai Károly gyógyszerész

# Oscar-életműdíjra is jelölték a magyar kaszkadőrt Interjú az Oroszlánnal

Pintér „Oroszlán” Tamás igazi veterán kaszkadőr. Az ő keze alól került ki a szakma összes nagy neve, megjárta Hollywoodot, és közel hetvenévesen is fogathajtóversenyre jár.

- Sosem félt!  
- Aki azt állítja, hogy nem félt, az hazudik. Az a bátor, aki legyőzi a félelmet. Egyszer egy lóval üldöztem egy vonatot, és leestem a sínek közé. Nem volt rajtam semmilyen védőfelszerelés. Na, az nem bátorság, az már hülyeség volt. Azt nem csinálnám még egyszer.

- Mítől lesz valaki jó kaszkadőr?  
- Jó idegek kellene, sportolómúlt, és persze jó színésznek is kell lenni. Mindenki a tanítványom volt, aki ma a szakmában van. A legismertebbek Gulyás Kiss Zoltán és Piroch Gábor, aki rengeteget szerepel hollywoodi produkciókban.

- Ön is megjárta Hollywoodot.  
- Igen, sok amerikai filmben szerepeltem, például A katedrálisban, vagy a Cyranóban Depardieu-vel, a Vörös zsruban Schwarzeneggerrel. Menahem Golannál külön stábom volt, ő jegyzi többek közt a Delta Kommandó című filmeket. Ott akciorendező voltam, de például most az Operában tervezem a Trisztán és Izolda egyes jeleneteit. Senki sem készített annyi filmet, mint én. Ezért terjesztettek fel a kaszkadőrök Oscar-életműdíjára!  
- Akinek hivatalból kell esni, összetörnie magát, hogyan bírközik meg a hétköznapi sérülésekkel?



Pintér „Oroszlán” Tamás lovat hajt az ügőton

- Mint egy átlagember. Aki összes csontom eltört, volt nyolc agytrázkódásom. Volt idő, amikor a mentősök előre köszöntek az utcán, és csak annyit kérdeztek: mikor jössz megint? B. E.

# Ördög Nóra: Nincs időm készülni az ünnepre!

Nagy a sürgölődés a Csillag születik háza táján. Ördög Nóra, a műsor csinos háziasszonya sem pihen ezekben a hetekben. Varga Viktor, egykori kiscsillag kiállításának a megnyitóján, a róla készült festmény előtt csipitük el Nórit. - Tetszik a rólam készült kép, nagyon hasonlít. Nem is tudom, hogy eddig született-e rólam festmény - lelkengett Nóri. - Ezekből a képekből megválogatnám ugyan, hogy a lakásomban melyiket és hová tehetném ki, de biztos találnék egy-kettőnek helyet. Az otthonomban a falat fotók és személyes dolgok díszítik - vallotta be a műsorvezető, ami annyira nem meglepő, hiszen Nóra párja Nánási Pál fotós, aki mostanában valószínűleg keveset látja




Ördög Nóra falát többek között saját arcképe díszíti

kedvesét, hiszen Nóriak sok munkája van a Csillag születikkel. - Szabadidőt csak ügyesen, okosan tudok szorítani, de azért sikerül. A döntő után pár nap alatt kell bepótolnom az egy-két elmulasztott hónapot. A karácsonyt azonban mindenképpen hagyományosan, családi körben fogom ünnepelni. GYF




# Energiaital hashajtóval

A sztárok néha ijesztő módszerrel érik el a karcsúságot. A bájos kislányból anorexiássá lett Mary-Kate Olsen fogyókúra nélkül tökéletesen nézett ki, ám mostanában szokatlan diétára állt rá. A kávéfüggő szókeség annyira nem bír leszokni az erős feketéről, hogy mást nem is fogyaszt - attól ugyanis étvágytalanságot és anyagcserét remél. Beyoncé Knowles, a kerek idomairól híres énekesnő is egyféle íz mellett tette le voksát: legutóbbi filmjéhez úgy hozta formába magát, hogy két hétig semmilyen szilárd ételt nem evett, szinte csak juharszirupot, citromot, cayenne borsot és vizet fogyasztott. A déli szépség azt állította, hogy éhséget nem érzett, csak energiát. Paris Hilton idegrendszerre ható gyógyszerrel szabályozta az étvágyát, holott a pirulát a hiperaktív gyerek álmosítására használják az orvosok. Britney Spears pedig egyszerűen nem evett semmit napokig, csak energiaitalokat döntött magába, hashajtóval. **Tóth Noémi**



ADRIATIO  
DALMACIA HOLIDAY



MÁR 189  
EURO/FŐTŐL  
FÉLFANZIÓVAL

# ÚJÉV AZ ADRIÁN

Töltse a Szilvesztert a világ 10 legszebb szigete közé választott Hvaron, Horvátországban,  
a Fontana Resorts Pinus de Luxe \*\*\*\* Apartmanokban vagy a Hotel Hvar \*\*\*-ban.

- Fedett, fűtött, tengervízű úszómedence
- Többfogásos szilveszteri galavacsora dalmát étel specialitásokkal
- Lounge bar éjjel a fedett uszodában

**RÉSZLETEK ÉS FOGLALÁS: 00385 21 761 810,  
RESERVATION.JELSA@DALMACIA-HOLIDAY.COM**