

Fontos a test-lélek-szellem harmóniája

Nők a nőkért nőnapon

Élvezetes és igen hasznos előadásokkal köszöntötték az érdei hölgyeket a Nők a nőkért nőnapon című rendezvényen a Thermal Hotel Ligetben, ahol neves szakemberek jelentek meg. A házigazda Fülemen Róza bevezető szavai után Joó László színművész gyönyörű „női” versekkel kedveskedett a jelenlévőknek.

Milyen volt szököse? Már egy hete csak a mamára gondolok, Levél a hitveshez – ismerős címek, ismerős verssorok hangzottak el egy régi ismerőstől, a 90 éves Joó Laci bácsitól, aki követésre méltó, nagy tisztelettel beszélt a hölgyekről, a mamáról, a szerelemről.

– Az ünnepet az általa felmagasztalt érték örök volta és nem a mi emberi elhatározásaink – egy dátum – teszik jeles nappá. A nőnap attól lesz valódi ünnep, ha képesek vagyunk ezen a napon az örök nőt, az isteni érték hordozóját az örök férfi hódolatával köszönteni – ezek a szavak már dr. Csizmadia Lászlótól, a Patrióták egyesület elnökétől hangzottak el, aki az ősegyház tanítását hordozó Énekek énekével illusztrálta az ünnep jelentőségét, és arra biztatta a férfiakat, hogy „merjük kimondani ma a földi nőnek is, akit az életben párunknak

fogadtunk: tengernyi víz sem olthatja el szerelmünket!”

Dr. Szőőr Anna pszichológus-jogász az érzelemről, a szépségről, a vonzalomról és a családon belüli erőszakról tartott előadást. Ez utóbbiról annyit jegyzett meg, hogy az utóbbi években megszapordott a számuk, de még mindig sok ügy felderítetlen, mert a nők egy része megfélemlítve él párjával. Munkahelyi zaklatás is előfordul Magyarországon – hallottuk. Jó tanáccsal is ellátta nőtársait:

– A szerelem megváltozott tudati állapot, éppen ezért veszélyes lehet a feltétel nélküli elfogadás. Különösen az udvarlás fázisában ne dőlünk be a szép szavaknak, a virágcsokrok-nak, próbáljunk a szavak mögé nézni...

A szépségért, a vonzalomért sokat tehetnek maguk a nők is, ha egészségesen élnek, ha mindent megtesznek testi, szellemi, lelki épülésükért.

– Sokkal egyszerűbb az egészséget megtartani, mint gondolkodni, ehhez egyensúlyba kell hoznunk testünket, lelkünket, szellemünket. Ha ez a harmónia felborul, jönnek a bajok. Néha nemcsak a testünket kell megerősíteni, hanem az érzelmeinket is ki kell takarítani – hangsúlyozta dr. Szöllősi Róza, aki a harmónia megtartását – persze szakorvosi felügyelettel – gyógyszerek helyett a gyógynövények és homeopátiás szerek használatában látja. Fel is sorolta néhány gyógynövény jótékony hatását. Ehhez kapcsolódott dr. Kozmáné Vajda Helén, a Vajda



Joó László szavalattal köszöntötte a hölgyeket

Natúra Bt. vezetője, aki azt ecsetelte, hogyan őrizzük meg vagy szerezzük vissza egészségünket, fiatalságunkat, szépségünket. Ő az egész szervezetünk meghatározásában felelős máj karbantartására hívta fel a figyelmünket, és tanácsolta: évente legalább kétszer ki kellene tisztítani ahhoz, hogy funkcióját maximálisan ellássa.

– A hangulatunkra is kihathat a máj működése, például a megfelelő karbantartással a nőkre oly jellemző depresszió kialakulását is megakadályozhatjuk – foglalta össze mondandóját, és javasolta, hogy félévente menjünk el alternatív gyógyászhoz kivizsgálásra. Ahhoz pedig, hogy szebb legyen a bőrünk, a

hajunk, a külsőnk, a körmünk, nem árt étkezés előtt emésztést segítő teákat fogyasztani.

A Hévízről érkezett Németh Ferenc a Nu Skin képviselőként az antioxidánsok és szabadgyökök szervezetünkre tett hatásáról beszélt.

– Igen fontos, hogy az antioxidánsok megfelelő mennyiségben álljanak a szervezetünkben rendelkezésre, mert ettől függ, milyen minőségű életet élünk és meddig – mondta. – A magyar embereknél az átlagos szint mindössze tíz-húsz ezer, míg a japánoknál csaknem ötvenezer, ennek köszönhetik hosszabb életüket. Ma már a forradalmian új biofotonikus szkanner révén a jóval bonyolultabb és kényelmetlenebb vérteszt helyett gyorsabban és megbízhatóbban állapíthatjuk meg antioxidánsszintünket, ami fontos információt adhat a rák- és szívbetegség kialakulásának lehetőségéről is.

Németh Ferencről azt is megtudtuk, hogy a sportemberek által szedett Lifepak és a vietnami gyümölcs, a gac fogyasztása jelentősen csökkenti a rizikófaktort, és ezekhez már hazánkban is hozzá lehet jutni.

A sikeres nőnap programban sok hasznos tanácsot kaptak elsősorban a hölgyek, de a legtöbb terápia a férfiaknak is hasznára válik, így hasonló előadásokat havonta szeretnének tartani a Thermal Hotel Ligetben, amelyen nemtől függetlenül minden korosztálynak érdemes részt vennie.

Temesi László

Az Érdi Csatornamű Vizgazdálkodási Társulat közleménye

Értesítjük azon tagjainkat, akik az érdekeltségi hozzájárulás befizetésére a részletekben fizetést választották, hogy a következő féléves időszakra szóló csekkeket március hónap folyamán postázzuk. Ezen csekkek a 2009. április hónaptól esedékes befizetésekre szolgálnak majd. Felhívjuk figyelmüket, hogy egy csekken több hónapot is be lehet egyszerre fizetni, a megfelelő összeg kitöltésével.

Szabó Béla elnök

Felhívás

óvodai beíratásra

Érd Megyei Jogú Város oktatási és művelődési bizottsága az önkormányzat által fenntartott óvodákra az alábbi beíratási időpontokat határozta meg:

2009. április 7. (kedd):	8–13 óráig
2009. április 8. (szerda):	8–18 óráig
2009. április 9. (csütörtök):	13–18 óráig.

A közoktatásról szóló 1993. évi LXXIX. törvény 65. § (1) bekezdése szerint:

„Az óvodai felvétel, átvétel jelentkezés alapján történik. Az óvodába a gyermek harmadik életévének betöltése után vehető fel. A szülő gyermeke óvodai felvételét, átvételét bármikor kérheti. Az újonnan jelentkező gyermekek fogadása az óvodai nevelési évben folyamatosan történik.”

A törvény 24. §-a szerint:

Az óvoda a gyermek hároméves korától a tankötelezettség – e törvény 6. §-ának (2) bekezdésében meghatározottak szerinti – kezdetéig nevelő intézmény. Az óvodai nevelés a gyermek neveléséhez szükséges, a teljes óvodai életet magában foglaló foglalkozások keretében folyik.

Az óvoda a gyermek hároméves korától ellátja – a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló törvényben meghatározottak szerint – a gyermek napközbeni ellátásával összefüggő feladatokat is.

A gyermek – ha e törvény másképp nem rendelkezik – abban az évben, amelyben az ötödik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától napi négy órát köteles óvodai nevelésben részt venni.

A közoktatásról szóló törvény 69. §-ának (1) bekezdése lehetővé teszi, hogy a gyermeket kérelemre – ha családi körülményei, képességének kibontakoztatása, sajátos helyzete indokolja – az óvoda vezetője felmentse az óvodai nevelés kötelezettsége alól.

A beíratáshoz a következő iratokra van szükség:

- A szülő (gondviselő) személyi igazolványa.
- A gyermek születési anyakönyvi kivonata.
- Lakcímbeljelentés.



Babymarkt Babaexpo

www.babaexpo.hu

2009. március 22. vasárnap 8-16 óráig

Hungexpo Vásárcsopont "A" pavilon III.kapu

Cím: 1101 Budapest, Albertirsai út 10. Sűrített Expo járat!

Itt minden megtalálható

ami a babaváráshoz és gyerekneveléshez szükséges!

- Kínálat: baba-gyerek ruha, cipő, babaápolás és babafelszerelés

- Árusítani szeretne? Rendeljen árusítóasztaljegyet infószámunkon: 06-70-944-7714 és 06-1-266-8193

A belépőjegy
ára: 690.-

GYEREKEKNEK
A BELEPÉS INGYENES!

Babymarkt Babaexpo Ez a Kupon 300 Ft-ot ér Önnek!

Ez a kupon 300 Ft-ot ér Önnek, melyet a belépőjegy árából a III.kapuban a kasszánál levonunk!

Felhasználható: 2009 március 22-én a 9. BabyMarkt -on! Gyerekeknek a belépés ingyenes!