

Hagyományos kínai orvoslással is védekezhetünk a H1N1 ellen

Dr. Chen Zhen: Több ezer éve gyógyít a csillagánizs

Az elmúlt hetek legnagyobb kérdése: oltassunk vagy ne oltassunk? Pedig a fő kérdésnek annak kellene lennie: hogyan védekezzünk az influenza ellen! Sokan nem bíznak a vakcinában. Íme egy alternatív megoldás: készüljünk fel kínai csillagánizzsal az influenza ellen!

A hagyományos kínai orvoslás a megelőzésre helyezi a hangsúlyt, ezért az influenza elleni védekezés során is – a helyes életmód és táplálkozás mellett – természetes gyógynövényeket ajánl elsősorban az immunrendszer megerősítésére.

–A Hagományos Kínai Orvoslás (TCM) régóta alkalmazza a csillagánizst mint gyógynövényt. Magyarországon is ismernek olyan teakészítményt, mely tartalmaz kínai csillagánizst – mondta lapunknak dr. Chen

Zhen, az orvostudományok kandidátusa, aki kínai és nyugati orvosi diplomával egyaránt rendelkezik.

– Ha az immunrendszer egészségesen működik, akkor ellenanyagot termel a kórokozók elpusztítására, viszont ha a különböző hatások miatt – túlzott fáradtság, stressz, egésznapos zárt térben tartózkodás okozta oxigénhiány – legyengült szervezetünk, a kórokozók szinte szabad utat kapnak – hívja fel a figyelmet a megelőzés fon-

tosságára dr. Chen Zhen. – Az influenzás időszakban kerüljük a zárt térben való nagy tömeget, az utcai viseletünket ne vigyük a hálószobánkba, valamint a lakóhelyiségeket rendszeresen szellőztessük és fertőtlenítsük

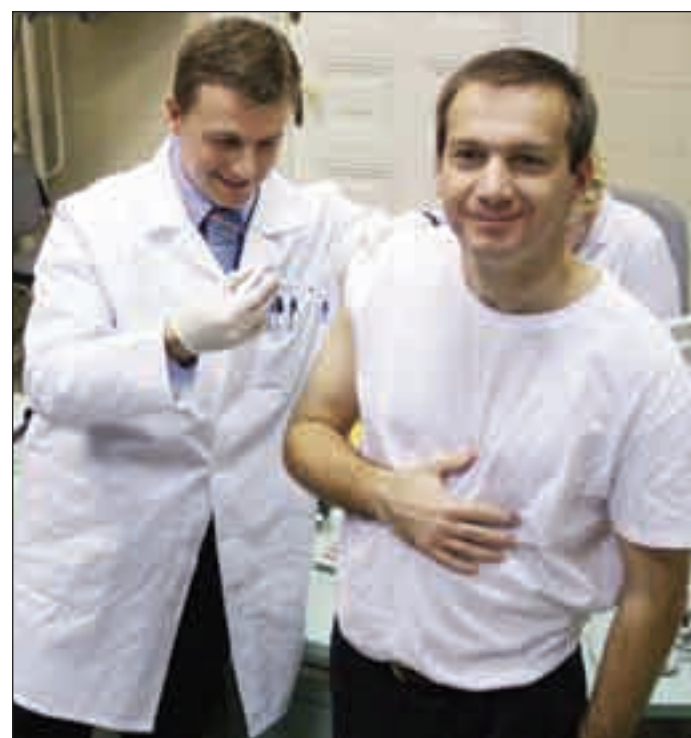
ecet segítségével – magyarázta a Közép-európai Kínai Orvosi és Gyógyszerészeti Közhazsnú Egyesület elnöke, aki a H1N1 típusú megbetegedést sem kezeli másként, mint egy sima influenzát.

Szabó Dóra

Átpolitizált járvány

A vírus elleni küzdelem olyannyira átpolitizált lett, hogy az egyik nagy közvélemény-kutató cég felmérése szerint más a jobboldali szavazók és a baloldali elkötelezettségük hozzáállása az új influenza elleni oltáshoz is. A baloldal vezetője a nyilvánosság előtt oltatta be magát.

– Bajnai Gordon azért oltatta be magát a sajtó nyilvánossága előtt, hogy ezzel is demonstrálja: nemcsak a vakcina hatásos, de az államapparátus is jól végzi a dolgát. Nem szabad elfelejteni, hogy a népegészségügy kormányzati hatáskör – mondja Kufár Róbert kommunikációs szakértő. Papp Gábor szociológus hozzátette: mivel az emberek látják, hogy erőteljes kormányzati kampány zajlik az új influenza elleni oltás népszerűsítése érdekében, azzal, hogy elutasítják a vakcinát, a kormányzat egészségpolitikájáról mondanak véleményt.



Bajnai miniszterelnököt már szakszerűen oltotta be az orvos, kesztyűben

Selmeczi ellenáll a csábításnak

Baráth: Már egy kortyot sem iszom!

Gordon Brown brit miniszterelnök nem akart válaszolni egy kismamaportálon az anyukák azon kérdésre: milyen kekszet fogyaszt szívesen délutáni teájához? A brit kultúrában ugyanis kiemelt szerepe van a kekszfogyasztásnak. Következtetnek ebből a habitusra, a világlátásra, politikai beállítottságra. Lássuk, idehaza mennyire vállalják politikusaink nassolási szokásaikat!



Baráth Etele diót szemezget, Selmeczi Gabriella kihagyja a nasit

– Gyerekkoromban marcipánburgonyiért szaladtam a Nagyvárad téri csemegébe – mesélt emlékeiről Pettkó András, ex-MDF-es országgyűlési képviselő. – Manapság a lányaim muffinját kedvelem igazán, amiből gyakran versenyt sütnek, de szoktam cukorkákat is fogyasztani, mert édesszájú vagyok – vallotta be Pettkó. Az SZDSZ-es John Emese maga ragad fakanalat, ha édesre vágyik a család. – Jőmagam nem vagyok nassolós, de gyakran sütök tortát a családomnak – mesélte a honanya. – Népszerű a sajt- és túró torta-receptem!

Óvatosabb duhaj a karcsú fideszes Selmeczi Gabriella. – Szívesen nassolnám a csokoládét, a mogyorót és a datolyát, de mivel támadnak a kilók, szigorúan marad a gyümölcs!

– magyarázza óvatossága okát a kétgyermekes anyuka. A szocialista Baráth Etele viszont gyakran elcsábul. – Gyümölcsöket, diót, szőlőt szemezgetek, vagy a nejem csokimixéből falatozom, amit ő maga tör össze, és kis tálkában kínálja. Amióta megszületett Virág, a hetedik unokám, egy pohár bort sem iszom. Varázsütésre elmúlt ez a vágy, magam sem értem, hogy miért!

Bajnai Gordon miniszterelnök lapunk érdeklődésére a Kormánybiztos Irodán keresztül üzent: reggelente általában csak néhány zabkekszet vesz magához, napközben pedig sohasem nassol. Édesség gyanánt elsősorban a csokis süteket és a mákos gubát szereti, mégpedig úgy, ahogy a nagymamája készíti.

Bodnár Erika

Nincs madártollas péksütemény

Újabb, internetes körlevélben terjedő városi legendának eredtünk a nyomába. A levél írója az ételekben található titkos, bizzar és fogyasztásra alkalmatlan összetevőkre és aromákra hívta fel a figyelmet. A körlevél szerint az eperaromában fűrészpör van, a kávétejszint és a krémsajtot baktériumból állítják elő, a gyapotszálak növényi rostjaiból pedig kenyér készül. Arról is szót ejt a levél, hogy a húsgyárak műfüstöt használnak, amiben 30–90 másodperc alatt meg lehet „füstölni” a terméket, illetve madártollból is előállítanak péksüteményeket. Az illetékes Mezőgazdasági Szakigazgatási Hivatal sajtóreferense, Harka Zoltán elolvasta a körlevelet, és azt nyilatkozta, hogy az egyetlen hiteles és valós állítást sem tartalmaz.

Tóth Noémi



Mennyi lehetőség,
mennyi lehetőség...

Az E.ON kiemelt figyelmet fordít a gyermekekre – legyen szó sportról, kultúráról vagy az oktatásról. A jövőben a hagyományos sporttámogatásaink mellett a hazai futballutánpótlásra koncentrálnunk. Versenyek rendezésével, pályázatok meghirdetésével az a célunk, hogy minél több gyereknek segítsünk meghozni a kedvét a valaha oly nagy hírű magyar focitól.

Felelősséggel a jövő nemzedékéért

www.eon.hu

e-on