

Nagyszabású boksza a Kőrösi Iskolában

A hölgy szőke és nagyokat üt...

Belinszky „Baby” Krisztina profi ökölvívó újabb világbajnoki címet szerezhet, és ezt nem máshol, mint lakóhelyén, Érden teheti meg. Városunk első nagyszabású bokszaát – számos szereplővel, színes műsorral – november végén rendezik. Az ökölvívók a Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola sportcsarnokában felállított szorítóban lépnek kötelek közé.



Érd csaknem 100 éve sportmúlttal, hagyományokkal büszkélkedhet. Sportélete – mint lapunkban is folyamatosan számolunk róla – változatos, a sportágak palettája évről évre színesebbé válik. A megyei jogú város mindenfajta mozgási alternatívát – beleértve az iskolai, ifjúsági, nagycsaládos és egyéb eseményeket is – támogat.

Az érdi gála – Belinszky „Baby” Krisztina profi ökölvívó elképzelésének és szervezésének köszönhetően – az első nagy jelentőségű boksza rendezvény lesz Érden. November 28-án (szombaton) nevesebből nevesebb sportolók látogatnak a városba, hogy – versenyzőként vagy nézőként – részt vegyenek az eseményen. A rendezvény fő mérkőzését maga Belinszky vívja. Baby szerint ha az est folyamán minden a tervek szerint zajlik, a jövőben több boksza rendezvény is létrejöhet az érdi sportcsarnokban.

A – legalábbis ránézésre – törekény testalkatúnak tűnő Belinszky Krisztina hatodik ökölvívó-világbajnoki övéért száll ringbe. A három súlykategóriában már 5 vb-címet szerző boksza (23 győzelem – 6 vereség – 2 döntetlen) ellenfele az amerikai Sarah Goodson (27 győzelem – 16 vereség – 1 döntetlen) lesz, aki szintén elismert a női ökölvívás világában. A mérkőzés a WIBF (Women's International Boxing Federation) minisúlyú (102 font) övéért zajlik majd, de a találkozóval Belinszkynek GBU (Global Boxing Union) címét is meg kell védenie.

Mint ahogyan a legutóbbi vb-címmeccsénél, most is Kiss „Toto” Zoltán foglalkozik az érdi bokszaóval. A felkészülést – amely napi 4-5 óra kemény edzést jelent – október elején kezdték meg egy új óbudai edzőteremben. Hangoló meccsre előreláthatólag október 10-én Budapesten (a TerReMben) a

K3 Bajnokság keretében kerül majd sor.

Belinszky Krisztina 16 éves kora óta foglalkozik ökölvívással. A Baby becenevet édesapjától kapta. Pályafutása során ismert és elismert női bokszaóvá vált, jelenleg azonban már nemcsak ökölvívóként, hanem edzőként is tevékenykedik. Tanítványai (Horváth Alexandra és Zsiga Melinda) szintén szorítóba lépnek az érdi gálán. Első országos bajnokságuk révén (nagy izgalomban) teljes erőbedobással készülnek.

A november 28-i boksza 17 óra körül veszi kezdetét. A nagyszabású rendezvényen több érdi sportoló is kötelek közé lép: Balogh László vív magyar bajnoki címért, valamint az amatőr junior versenyző Horváth Alexandra is meccsel. Emellett Jr. Kiss Zoltán, a könnyűsúlyú tehetség Vető Gábor, a felnőtt amatőrök között pedig Zsiga Melinda is ringbe száll, továbbá amatőr (8-10 éves) kisgyermek boksza. A lista még nem végleges, további sportolók neve is felmerült.

Az esemény díszvendégei olyan magyar sportszallagok, mint az olimpiai bajnok Kovács István – azaz: Koko –, vagy Balzsay Károly profi ökölvívó, a WBO (World Boxing Organization) nagyközépsúlyú világbajnoka. A rendezvény támogatója Erd Megyei Jogú Város önkormányzata, valamint a helyszínt biztosító Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola. A gála fővédnökei T. Mészáros András polgármester és Maitz Ferenc igazgató. A műsort többek között énekesek, hip-hoposok és Südi Iringó táncosnő tanítványai színesítik. A belépőjegy 1500 Ft, amelyet október közepétől a Kőrösi Általános Iskolában lehet megvásárolni. Érdemes lesz ellátogatni az eseményre.

Kovács Renáta

Edzőtáborok után

Mozgalmas nyár áll az érdi judósok mögött. A cselgáncsozók edzőtáborról edzőtáborra jártak: épphogy hazatértek Bajáról, máris Csopak felé vették az irányt – most pedig már következnek a rangos, korosztályos versenyek.

Az Érdi Judo Club sportolói augusztus 3-9. Baján, a rákövetkező héten – augusztus 10-16. – pedig Csopakon készültek az őszi versenyszezonra. Az év végéig korosztályonként öt-hat verseny – köztük a Magyar Bajnokság – vár rájuk.

Az egyesület tagjai augusztus elején Baján, a Nemzetközi Judo Edzőtáborban gyakoroltak. Az egyhetes tréninget 13. alkalommal rendezték meg, a sportág minden korosztálya számára. Összesen 17 hazai és külföldi csapat, 270 fő edzett együtt. A meghívott országok között volt Ausztria, Bosznia-Hercegovina, Horvátország, Németország, Románia, Szerbia-Montenegró, Szlovákia, Szlovénia és Ukrajna is. Az érdi klub 12 élsportolójával és 2 kísérővel vett részt a felkészülésen.

A tábornak a város legszínvonalasabb stadionja, a Magyarországi Németek Általános Művelődési Központ Sportcsarnoka adott otthont. A programban napi három edzés: reggel egy futó vagy kondicionáló, délelőtt és délután pedig csoportbontásos judó szerepelt. A tréningeket – előre megírt terv szerint – mindig más klub edzője tartotta. A szakmai munkát Braun Ákos világbajnok segítette. A hét folyamán elsősorban a cselgáncs volt a főszerep, de lazításképp sor került esti sétára és fűrdőzésre is.

Augusztus 10-től a klub edzőtáborra Csopakon zajlott. A tréningen összesen 41-en, főleg diák, serdülő és ifi korosztályú gyermekek vettek részt. A csapatot 4 kísérő vezette.

A gyakorló órákat az egyesület tréneri tartották. Az ütemterv itt a következőképpen alakult: a reggeli egyórás futás és erősítő gyakorlatokat a délelőtti másfél órás csoportokra bontott edzés követte. Délutánra szintén másfél óra tréning volt beiktatva, végül – elsősorban az „idősebbek” számára – egyórás kondicionálás zárta a napot. Az ifjú cselgáncsozók pihenő idejüket többnyí-



A judósok Csopakon készültek a versenyszezonra

re strandolással, focizással és kirándulással töltötték – ellátogattak például a balatonfüredi borhetek rendezvényeire is.

A csapat egyébként 2000 óta működik. Korábban a Junior Holiday, majd a Diósi Diák Sportegyesület keretein belül tevékenykedett. Az évek során azonban kinőtte magát és önállósult: 2007-ben megalakult az Érdi Judo Club. Sportolói azóta országos és nemzetközi versenyek dobogósa.

A diósi és az érdi egyesület vezetősége máig azonos – bár a diósi volt korábban, az érdi csapat megelőzte létszámban. A jelentkezőket lakhelyük alapján igazolják valamely csapathoz. A klubok célja a tömegsport és a most szerveződő sportakrobatikai bázis kialakítása: a 2009/2010-es tanévtől Diódon az első osztályos általános iskolásoknak – szakkör formájában – bekerül tantervébe a judó. (Előzetes felmérés alapján a diákok több mint 40%-a választotta sportként a cselgáncsot.)

A Diósi Diák Sportegyesület csaknem 100, az Érdi Judo Club körülbelül 120 tagot számlál. A sportolókkal 4 edző, 4 különböző csoportban foglalkozik. Óvodás kortól egészen senior (öregfiúk) korosztályig vannak tagok. Az országban egyedülálló ovijudo foglalkozás évről évre népszerűbb. **K. R.**

Az Érdi Judo Club edzéseit kezdetektől a Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskolában tartja. Jelenleg kedden, csütörtökön és pénteken 16–20 óra között egy-, illetve másfél órás csoportbontásokban gyakorolnak a sportolók. Jelentkezni folyamatosan lehet.

Pipát tehet minden kívánsága mellé.



Auris Optimis Edition



Optimis felszereltség*

665 000 Ft kedvezmény



Toyota Biztonság Hitel THM 8,98%

Toyota Casco



* kétzónás digitális klíma, 9 légszák, bőrbeyonatu kormány és váltógomb, 16" könnyűfém keréktárcsák.



Autó Buda, 1112 Budapest XI.
Budaörsi út 185-195.
Telefon: 248-3000
E-mail: autobuda@realszisztoma.hu
Autó M0, 2314 Halásztelek, Rákóczi út 144.
M0 környéki, Csepel-Halásztelek lejártonál.
Telefon: 06/24-455-444
E-mail: autom0@realszisztoma.hu

TOYOTA OPTIMAL DRIVE
Minimize & Maximize

Today Tomorrow Toyota

Fenti ajánlatok 2009. szeptember 14-től a készleten lévő új Auris Optimis modellekre érvényesek a készlet erejéig, illetve visszavonásig a Toyota márkakereskedők hozzájárulásával. Euró alapú, változó kamatozású kondíció. A THM meghatározása az aktuális feltételek, illetve hatályos jogszabályok figyelembevételével történik, a feltételek változása esetén mértéke módosulhat. A THM mutató nem tükrözi a hitel árfolyam és kamatkockázatát. Fix törlesztőrészlet esetén a futamidő változhat. A THM meghatározása forint ázetések alapján történik a lényegyegyetlen megfizető hónap első munkanapján érvényes devizaárfolyam figyelembevételével. Az 1 000 000 Ft tőkeösszegű, 5 éves futamidejű, egyenletes törlesztésű kölcsönök THM értéke 8,98%. Az 500 000 Ft tőkeösszegű, 3 éves futamidejű, egyenletes törlesztésű kölcsönök THM értéke 12,29%. A kedvezményes ajánlat pontos feltételei megtalálhatóak a Toyota márkakereskedésekben és a www.toyota.hu oldalon. Az Auris modellek kombinált átlagfogyasztása (l/100 km): 4,7 – 6,5. Kombinált CO₂-kibocsátása (g/km): 124 – 154. A képen látható autó illusztráció.